

Nousiainen 23 - 25.1.2026 klassinen pp SM

ver 8.1.2026

Perjantai		M70, N70, N60, N50
Punnitus	10.00-11.30	Seija Skogman
Kilpailu	12.00	Kaj Mattila
Tuomarit		Jury
Seija Skogman		Timo Lillbacka
Jyrki Alastalo		Jarmo Arvaja
Juha Erälaukko		Kaj Mattila
TC		
Ville Orasmaa		

varustetarkastus: Jyrki Alastalo ja Juha Erälaukko

Perjantai		M60
Punnitus	13.00 - 14.30	Risto Mäki
Kilpailu	15.00	Kaj Mattila
Tuomarit		Jury
Risto Mäki		Timo Lillbacka
Juha Erälaukko		Jarmo Arvaja
Jyrki Alastalo		Kaj Mattila
TC		
Ville Orasmaa		

varustetarkastus: Kaj Mattila

Perjantai		M50
Punnitus	15.30 - 17.00	Jarmo Arvaja
Kilpailu	17.30	Seija Skogman
Tuomarit		Jury
Jyrki Alastalo		Timo Lillbacka
Risto Mäki		Jarmo Arvaja
Seija Skogman		Kaj Mattila
TC		
Juha Erälaukko		

varustetarkastus: Seija Skogman

Lauantai		N40
Punnitus	8.00 - 9.30	Seija Skogman
Kilpailu	10.00	Kaj Mattila
Tuomarit		Jury
Seija Skogman		Timo Lillbacka
Juha Erälaukko		Jarmo Arvaja
Risto Mäki		Kaj Mattila
TC		
Ville Orasmaa		

varustetarkastus: Risto Mäki ja Juha Erälaukko

Lauantai		M40
Punnitus	10.00 - 11.30	Reima Leinonen
Kilpailu	12.00	Ilkka Seppälä
Tuomarit		Jury
Juha Erälaukko		Timo Lillbacka
Kaj Mattila		Ilkka Seppälä
Risto Mäki		Margetta Salminen/Ville Orasmaa
TC		
Reima Leinonen		

varustetarkastus: Margetta Salminen

Lauantai		N14 M14 N18 M18
Punnitus	13.00 - 14.30	Seija Skogman
Kilpailu	15.00	Ville Orasmaa
Tuomarit		Jury
Kaj Mattila		Timo Lillbacka
Juha Erälaukko		Ilkka Seppälä
Reima Leinonen		Margetta Salminen/Ville Orasmaa
TC		
Ville Orasmaa		

varustetarkastus: Margetta Salminen

Lauantai		N23 M23
Punnitus	16.00 - 17.30	Seija Skogman
Kilpailu	18.00	Ville Orasmaa
Tuomarit		Jury
Jarmo Arvaja		Timo Lillbacka
Juha Erälaukko		Ilkka Seppälä
Reima Leinonen		Margetta Salminen
TC		
Ville Orasmaa		

varustetarkastus: Margetta Salminen

Sunnuntai		Naiset avoin
Punnitus	8.00 - 9.30	Seija Skogman
Kilpailu	10.00	Kaj Mattila
Tuomarit		Jury
Seija Skogman		Timo Lillbacka
Risto Mäki		Ilkka Seppälä
Jyrki Alastalo		Kaj Mattila
TC		
Reima Leinonen		

varustetarkastus: Mäki ja Alastalo

Sunnuntai		Miehet avoin 59-83
Punnitus	11.00 - 12.30	Reima Leinonen
Kilpailu	13.00	Jarmo Arvaja
Tuomarit		Jury
Jarmo Arvaja		Timo Lillbacka
Kaj Mattila		Ilkka Seppälä
Reima Leinonen		Margetta Salminen
TC		
Jyrki Alastalo		

varustetarkastus: Margetta Salminen ja Jarmo Arvaja

Sunnuntai		Miehet avoin 93-120+
Punnitus	13.00 - 14.30	Risto Mäki
Kilpailu	15.00	Ville Orasmaa
Tuomarit		Jury
Seija Skogman		Timo Lillbacka
Risto Mäki		Ilkka Seppälä
Kaj Mattila		Margetta Salminen
TC		
Reima Leinonen		

varustetarkastus: Seija Skogman

Yhteystiedot kisassa:

RAV_ravinkisat@gmail.com, Milla 0409606629 / Oskari 0404192436

info@svnl.fi 044 967 6858

Tuomarivastaava Margetta Salminen p. 040 534 8119 margetta.salminen@svnl.fi

Jury:

Margetta Salminen

Ilkka Seppälä

Jarmo Arvaja

Timo Lillbacka

Kaj Mattila

Tuomarit:

Ville Orasmaa

Seija Skogman

Jyrki Alastalo

Juha Erälaukko

Risto Mäki

Reima Leinonen

Lopen Voima ja Kunto team

M-Club

Lopen Voima ja Kunto team

Etelä-Suomen Voimanostajat

Kraftklubben Eken

Etelä-Suomen Voimanostajat

Naantalin Nosto

Team 365

Kolo Gym Boys

M-Club