



# SUOMEN VOIMANOSTOLIITTO RY

---

## TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2014

### SISÄLLYSLUETTELO

1.	<i>HALLINTO</i> .....	2
2.	<i>JÄSENSEURAT</i> .....	2
3.	<i>HARRASTAJAT</i> .....	3
4.	<i>VIESTINTÄ- JA JULKAISUTOIMINTA</i> .....	3
5.	<i>KOULUTUS- JA VALMENNUSTOIMINTA</i> .....	3
6.	<i>KANSAINVÄLINEN TOIMINTA</i> .....	4
7.	<i>TALOUS</i> .....	5
8.	<i>KILPAILUTOIMINTA</i> .....	6
	<i>SUOMEN MESTARIT VUONNA 2014</i> .....	8
	<i>KANSAINVÄLISET KILPAILUT, suomalaisten tulokset ja sijoitukset, maiden ranking</i> .....	16
	<i>SUOMALAISET MITALISTIT VUODEN 2014 MM ja EM-kisoissa</i> .....	22
9.	<i>VUODEN 2014 PARHAAT</i> .....	25
10.	<i>ANTIDOPING</i> .....	26
11.	<i>MUUT TAPAHTUMAT JA OSALLISTUMISET</i> .....	26

# SUOMEN VOIMANOSTOLIITTO RY

## TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2014

---

### 1. HALLINTO

Liiton toimintaa hoitaa hallitus, jonka puheenjohtajana toimi kertomusvuonna Tero Hyttinen. Varapuheenjohtajana toimi Antti Avanne ja sihteerinä Jari Rantapelkonen. Muut hallituksen jäsenet olivat, Risto Mäki, Ville Orasmaa, Jarno Ruohonen ja Seppo Sohlman. Hallituksen 1. varajäsenen oli Pasi Miettinen ja 2. varajäsen Kaj Mattila.

Hallitukselle raportoivan nuorisovaliokunnan puheenjohtajana toimi kertomusvuonna Samuel Lappalainen (JoPuPo). Muut valiokunnan jäsenet olivat Jari Rantapelkonen (RiKi) ja Seppo Sohlman (TNT).

Veteraanivaliokunnan puheenjohtajana toimi hallituksen jäsen Risto Mäki (KGB). Muut jäsenet olivat Voitto Ahopelto (YlöR), Seppo Flink (HartVo), Harri Hagfors (MY-Power), Rami Huovinen (SalVo), Annika Jutila (HPV), Katariina Nokua (HSU) ja Mervi Sirkiä (TNT).

Viestintävaliokunnan puheenjohtaja toimi lehden päätoimittaja Anni Vuohijoki. Muut jäsenet olivat: liiton sihteeri Jari Rantapelkonen, Voimanostaja -lehden taitosta, painosta ja jakelusta vastannut Antti Savolainen (TNT), sekä lehden päätoimittaja Heikki Virtanen (HPV). Valiokunnan jäsenenä oli lisäksi liiton verkkosivujen moderaattori.

Arto Hannolin (SKIP) toimi valmennusvaliokunnan puheenjohtajana. Samuel Lappalainen, Kaj Mattila (PorHT) ja Anni Vuohijoki olivat valiokunnan jäseniä.

Tuomarivaliokunnan puheenjohtajana ja samalla tuomarivastaavana toimi Mika Honkaniemi (PV). Valiokunnan muut jäsenet olivat Arto Hannolin, Tero Hyttinen (AavKi), Margetta Salminen (LVK-Team) ja Kalevi Sorsa (KP).

Maajoukkue koordinaattorina toimi Tommi Paavilainen (KP) avoimen luokan varustevoimanostossa, Seppo Sohlman (TNT) avoimen luokan klassisessa nostamisessa, Samuel Lappalainen nuorten sekä Risto Mäki veteraanit.

Liitolle myönnettyjen valtionavustusten pienuudesta johtuen liitolla ei ole ollut varaa palkata ainoatakaan toimihenkilöä. Liiton toiminta on hoidettu järjestöpohjalta, hallitukseen valittujen henkilöiden oman toimen ohella. Ainoastaan liiton sihteerille ja kirjanpitäjälle on maksettu palkkiota välttämättömien päivittäisten tehtävien hoitamisesta.

Liiton kevätkokous pidettiin 13.4.2014 ja syyskokous 25.10.2014 Riihimäellä.

Hallituksen kokouksia pidettiin kertomusvuonna yhteensä 10 kertaa. Niiden lisäksi hallitus teki päätöksiä myös sähköpostitse.

Liiton toiminnantarkastajan toimi Ilkka Metsäterä Riihimäeltä. Varatoiminnantarkastaja oli Eija Auvinen Raaseporista.

Liiton ennätysrekisterin sekä rankingtilastojen ylläpitämisestä on 1.1.2013 lähtien vastannut Timo Salminen (So-Vi). Tilastot ovat Salmisen tekemässä ja ylläpitämässä tietokantaohjelmassa; Livescoresheet.com.

Voimamaljatilastosta sekä Pohjoismaiden ennätysten päivittämisestä on vastannut Timo Heiskanen (RAYVO).

### 2. JÄSENSEURAT

Uudet jäsen seurat v. 2014: Käsivarren Koukistajat ry (KVK), Iisalmen Visa ry (IisVi), Kälviän Tarmo ry (Kä-Ta), Asikkalan Power ry (APW), Nordic Power ry (NPower), Keminmaan Kuuhu ry (KemaKu), Voimistelun ja Urheiluseura Raution Kisailijat ry (RK), Kalajoen Junkkarit ry (KJ) ja Hakalan Urheiluseura ry (HAKU)

Liitossa oli kertomusvuoden lopussa yhteensä 115 jäsenseuraa.

Jäsenseurat, jotka eivät maksaneet jäsenmaksua vuonna 2014: Halikon Hakoniskat ry ja Varkauden Tarmo ry.

### 3. *HARRASTAJAT*

Kansallisen liikuntatutkimuksen 2009–2010 mukaan voimanoston harrastajia on 19–65-vuotiaiden keskuudessa yhteensä n. 9000. Edelliseen liikuntatutkimukseen (2005–2006) verrattuna harrastajien määrä on kasvanut 500:lla.

Seurojen yhdyshenkilöiltä vuodenvaihteessa saadun tiedon mukaan liiton jäsenseuroissa on n. 4500 voimanoston harrastajaa. Kilpailulisenssin omaavia heistä oli kertomusvuonna 901, joista naisia 158.

### 4. *VIESTINTÄ- JA JULKAISUTOIMINTA*



Liiton pääasiallisena viestintäkanavana on käytetty liiton verkkosivuja [www.suomenvoimanosoliitto.fi](http://www.suomenvoimanosoliitto.fi). Sivustolla oli kertomusvuonna n. 400.000 käyntiä. Sähköiseen viestintään on käytetty myös liiton facebook-sivuja.

Liiton verkkosivuille syyskuussa 2013 tehdyn tietomurron vuoksi sivusto jouduttiin sulkemaan ja tekemään tilalle väliaikainen sivusto, jotta tärkeimmät asiat saatiin julkaistua. Kokonaan uudelle alustalle tehtävän sivuston rakentaminen aloitettiin tammikuussa 2014 ja saatiin valmiiksi huhtikuussa 2014.

Voimanostaja-lehti ilmestyi viisi kertaa v. 2014. Liiton verkkosivujen ja facebook - sivujen lisäksi lehteä on käytetty liiton virallisena tiedotuskanavana jäsenseuroille. Lehden päätoimittajana toimivat vuoron perään Anni Vuohijoki ja Heikki Virtanen. Lehden taittovaiheessa Sanna Apuli on avustanut lehden teossa. Taittajana on toiminut Antti Savolainen.

### 5. *KOULUTUS- JA VALMENNUSTOIMINTA*



Suomen Painonnostoliiton valmentajakoulutuksessa taso 2:ssa ovat olleet Joannan Linna, Tarmo Lähdesmäki ja Jari Rantapelkonen. Linna ja Rantapelkonen ovat suorittaneet koulutuksen hyväksytysti läpi. Lähdesmäki saanee suoritettua sen alkuvuodesta 2015. Vuonna 2014 ei taso 1 koulutuksessa ole ollut mukana valmentajia.

IPF:n ja EPF:n valmentajakoulutukseen osallistuivat Kaj Mattila ja Samuel Lappalainen LaMangassa Espanjassa. Nuorten voimanostoleiri pidettiin Vierumäellä keväällä 2014. Leirillä oli ADT:n luento.

Liiton tuomarikouluttajina toimivat kv. I-luokan tuomarit.

Kansallisen tason II -luokan tuomareista näyttökokeen I- luokkaan suorittivat hyväksytysti läpi Jari Friis (KoJy), Petteri Hakkarainen (HPV) ja Olli Skogberg (TamRy).

Kansallisen II-luokan tuomarikoetilaisuuksia pidettiin seurojen tilauksesta 7 kpl. Kokeen läpäisi yhteensä 36 kokeilasta. Kokeen läpäisy- % on ollut noin 60.

## **6. KANSAINVÄLINEN TOIMINTA**

Otettiin osaa seuraaviin kansainvälisiin mestaruuskisoihin (MM, EM ja PM-kisat):

Voimanosto, nuorten PM, 22.–23.2., Aalborg, Tanska

Penkkipunnerrus, veteraanien MM, 17.–20.4., Northumberland, Iso-Britannia

Voimanosto, miesten ja naisten EM, 7.-11.5., Sofia, Bulgaria

SELL Games 16. – 17.5., Tallinna, Viro

Penkkipunnerrus, avoin ja nuorten (18 v ja 23 v) MM, 21.–25.5., Rödby, Tanska

Klassinen voimanosto MM, 10.–15.6., Johannesburg, Etelä-Afrikka

Voimanosto, veteraanien EM, 9.-13.7., Pilsen, Tšekki

Penkkipunnerrus, miesten ja naisten EM, 6.-10.8., Praha, Tšekki

Voimanosto ja penkkipunnerrus, miesten ja naisten PM, 23.–24.8., Reykjavik, Islanti

Voimanosto, nuorten (18 ja 23 v) MM, 1.–7.9., Oroshaza, Unkari

Voimanosto, Länsi-Euroopan mestaruuskisat, 13.–14.9., Milano, Italia

Voimanosto, veteraanien MM, 29.9.–7.10., Pilsen, Tšekki

Penkkipunnerrus, veteraanien EM, 16.–18.10., Hamm, Luxemburg

Voimanosto, miesten ja naisten MM, 10.–16.11., Denver (Aurora), USA

### ***Suomeen myönnetyt arvokisat:***

Nuorten voimanoston ja klassisen voimanoston PM-kilpailut järjestetään Pornaisissa 20. – 21.2.2015.

Klassisen voimanoston MM-kilpailut järjestetään Salossa 5. – 14.6.2015.

Penkkipunnerruksen EM-kilpailut järjestetään Ylitorniolla 11. – 13.8.2017

### ***MM2015 projekti***

Liiton hallitus päätti tammikuussa kokouksessaan myöntää klassisen voimanoston MM-kilpailut järjestettäväksi Salossa, kun marraskuussa 2013 oli tullut tietoon, että kilpailussa ovat mukana kaikki ikäluokat. Nostajia MM-kilpailuihin odotetaan 700 – 800 henkilöä. Kilpailut järjestetään 5. – 14.6.2015 Salo-hallissa.

Kilpailun järjestelytoimikuntaan kuuluvat Tero Hyttinen (SVNL) puheenjohtajana, Jari Rantapelkonen (SVNL) sihteerinä sekä jäsenenä Tapio Ruohonen (SalVo) kilpailunjohtajana, Jarno Ruohonen (Salvo), Ilkka Seppälä (SalVo) ja Tapani Orha (TNT).

### ***Kansainvälisissä tehtävissä ovat toimineet:***

Liittoa/Suomea edustavat kansainvälisissä järjestötehtävissä:

**Kalevi Sorsa** on ollut Kansainvälisen Voimanostoliiton (IPF) antidopingkomitean jäsen. Hän tekee IPF:n rankingtilastot ja huolehtii niiden päivityksestä. Toimii IPF:n Appeal Committeeen puheenjohtajana.

**Jari Rantapelkonen** on ollut IPF:n kurinpitokomitean jäsen ja Euroopan Voimanostoliiton (EPF) lainsäädäntökomitean puheenjohtaja sekä EPF:n hallituksen jäsen.

**Tero Hyttinen** on ollut Pohjoismaiden Voimanostoliiton (NPF) hallituksen jäsen.

**Mervi Sirkiä** on ollut Kansainvälisen Voimanostoliiton (IPF) Entourage Comissionin jäsen.

### ***Muu kansainvälinen toiminta:***

**Jari Rantapelkonen** otti osaa 21.8.2014 Njardvikissa Islannissa NPF:n yleiskokoukseen.  
**Tero Hyttinen** otti osaa 2.11.2014 Aurorassa, USAssa IPF:n yleiskokoukseen

***Tuomaritoimintaan kansainvälisissä kisoissa osallistuivat seuraavat kansainväliset tuomarit:***

Harri Hagfors  
Arto Hannolin  
Mika Honkaniemi  
Tero Hyttinen  
Ville Orasmaa  
Jari Rantapelkonen  
Margetta Salminen  
Ilkka Seppälä  
Mervi Sirkiä  
Johan Westerberg

**7. TALOUS**

Kertomusvuodelta laadittu tilinpäätös osoittaa 4.063,29 euron alijäämää, joka on kirjattu vähennyksenä liiton omaan pääomaan.

Lisenssituotot olivat kertomusvuonna 58.840,00 euroa, jossa on lisäystä edelliseen vuoteen verrattuna 4.515,00 euroa.

Jäsenmaksutuottoja saatiin kertomusvuonna 22.000,00 euroa. Liiton jäsenmaksun maksaneita seuroja oli vuoden lopussa siten 110.

Valtion toiminta-avustusta liitto sai 50.000 euroa. Avustus oli samansuuruinen kuin edellisenä vuonna saatu avustus.

Kansainvälisiin kisamatkoihin käytettiin 36.083,01 euroa.

Kilpailutoiminnan kokonaiskulut olivat 81.055,88 euroa ja tuotot ilman lisenssituottoja olivat 54.880,00 euroa. Kilpailutoiminnan tappio oli siten 26.175,88 euroa.

Julkaisutoiminnan (Voimanostaja-lehti) laskennallinen tappio oli 17.906,75 euroa.

Henkilöstökulut sosiaalikuluihin ja vakuutuksiin olivat 27.592,86 euroa. Kulut johtuvat liiton sihteerille ja kirjanpitäjälle maksetuista palkkioista.

Liiton syyskokouksen 2013 päättämät kulukorvaukset vuonna 2014 olivat:

SVNL:n kilometrikorvaus oman auton käytöstä on 0,37 euroa/km.

SM-kilpailuihin valituille tuomareille ja muille SM-kisoissa liiton puolesta virkailijana toimiville maksettiin päivärahaa matkan keston perustuen. Kokopäiväraha (yli 10 tunnin matka) oli 27,50 euroa ja osapäiväraha 14,00 euroa (6-10 tunnin matka).

Kv. kilpailuihin ulkomailla osallistuville liiton nimeämille virkailijoille maksettiin ulkomaan kokopäivärahaa 30 euroa/pv täysien matkapäivien (kisapäivien) ajalta. Ulkomaan osapäiväraha oli 15 euroa.

Hallituksen ja jaostojen kokousten kokousmatkoista ei makseta päivärahaa. Hallituksen kokoukseen osallistuville hallituksen jäsenille maksetaan 25,00 euron suuruinen kokouskulukorvaus.

Liiton hallituksen päätöksillä maksettiin kulukorvauksia vuonna 2014 seuraavasti:

Liiton puheenjohtajalle oman puhelimen, internetyhteyden, työtilan ja -välineiden käytöstä 320 €/kk.

Liiton verkkosivujen moderaattorille 100 €/kk työtilan ja -välineiden käytöstä.

Voimamallatilaston ylläpidosta aiheutuvista työtilan ja -välineiden käytöstä 400 €/vuosi.

Ennätystilastojen ja rankingin päivittämisestä aiheutuvista tietokannan ylläpitoon liittyvistä työtilan ja -välineiden käytöstä 1 500 €/vuosi.

Tulosten siirtoon kotisivuille ym. asiantuntijatehtävistä oman puhelimen, työtilan ja -välineiden käytöstä 200 €/kk.

Voimanostaja-lehden päätoimittajalle 600 €/lehti puhelimen, työtilan ja -välineiden käytöstä.

## 8. KILPAILUTOIMINTA

Lisenssin lunastaneita urheilijoita liitossa oli yhteensä 901 vuonna 2014, edellisenä vuonna oli 844 ja vuonna 2012 yhteensä 798. Nuorten (17 v.) 35 euron hintaisen lisenssin lunastaneita oli 58. Loppuvuoden lisenssin (1.7–31.12) lunastaneita oli 63.

Lisenssit jakautuivat ikäluokittain seuraavasti:

	v. 2014	v.2013	v. 2012
Nuoret 17 v.	58 kpl	52 kpl	61 kpl
Nuoret 20 v.	93 kpl	97 kpl	85 kpl
Nuoret 23 v.	82 kpl	60 kpl	54 kpl
Avoin luokka	336 kpl	310 kpl	291 kpl
Veteraanit 40-49 v.	160 kpl	136 kpl	143 kpl
Veteraanit 50-59 v.	88 kpl	118 kpl	91 kpl
Veteraanit 60-69 v.	59 kpl	46 kpl	48 kpl
Veteraanit 70+ v.	25 kpl	18 kpl	18 kpl
Naisia yhteensä	158	111	91
Miehiä yhteensä	743	733	700
Kaikki yhteensä	901	844	791

### Voimanosto - 10 parasta Wilksin pisteissä, miehet:

\*) klassinen

Sija	Nimi/SV	Seura	Paino	Yht. tulos	Pisteet	Pvm.	Paikkakunta
1.	Kenneth Sandvik / 75	ÅKK	141.45	1086.0	605.99	22.8.2014	Njardvik
2.	Ove Lehto / 72	ÅKK	136.95	1060.0	594.34	31.5.2014	Maarianhamina
3.	Antti Savolainen / 78	TNT	65.70	730.0	575.31	8.3.2014	Pornainen
4.	Jari Martikainen / 75	JuPu	138.82	965.5	540.20	8.3.2014	Pornainen
5.	Sami Pullinen / 83	Tap.Erä	119.21	925.0	532.62	8.3.2014	Pornainen
6.	Jussi Kangasvieri / 87	KoJy	104.20	867.5	519.81	7.5.2014	Sofia
7.	Tuomas Hautala / 92	LaPo	119.15	885.5	509.87	16.11.2014	Tampere *
8.	Jarkko Perttula / 93	Py-Pa	92.54	807.5	508.56	8.3.2014	Pornainen
9.	Toni Väisänen / 91	VarpVi	73.40	702.5	508.26	1.9.2014	Oroshaza
10.	Tomi Määttä / 82	KoJy	112.45	867.5	507.14	15.11.2014	Kokkola

### Voimanosto - 10 parasta Wilksin pisteissä, naiset:

Sija	Nimi/SV	Seura	Paino	Yht. tulos	Pisteet	Pvm.	Paikkakunta
1.	Hanna Rantala / 82	LaVo	51.40	423.0	532.05	8.3.2014	Pornainen
2.	Sanna Apuli / 81	Py-Pa	50.65	415.5	528.93	8.3.2014	Pornainen
3.	Mervi Sirkiä / 72	TNT	54.55	420.0	504.80	8.3.2014	Pornainen
4.	Riina Lahti / 80	KoJy	62.75	427.5	460.20	15.11.2014	Kokkola
5.	Anni Vuohijoki / 88	TNT	68.65	445.0	448.52	18.10.2014	Helsinki *
6.	Susanna Lindfors / 73	KoJy	70.28	447.5	443.88	22.2.2014	Tampere

7.	Katariina Nokua / 73	HSU	107.55	542.5	443.22	22.8.2014	Njardvik
8.	Susanna Virkkunen / 73	S-V	68.85	430.5	433.47	2.11.2014	Kankaanpää *
9.	Sandra Lönn / 74	ÅKK	109.75	522.5	425.00	29.11.2014	Pietarsaari
10.	Johanna Kankus / 84	KP	71.05	427.5	421.17	1.6.2014	Potchefstroom *

#### Voimanosto (klassinen) - 10 parasta Wilksin pisteissä, miehet:

Sija	Nimi/SV	Seura	Paino	Yht. tulos	Pisteet	Pvm.	Paikkakunta
1.	Tuomas Hautala / 92	LaPo	119.15	885.5	509.87	16.11.2014	Tampere *
2.	Antti Savolainen / 78	TNT	65.25	630.5	499.48	16.11.2014	Tampere *
3.	Ove Lehto / 72	ÅKK	142.05	878.0	489.57	25.10.2014	Maarianhamina *
4.	Tero Seppänen / 72	HauVo	139.32	873.0	488.18	28.3.2014	Äänekoski *
5.	Tomi Muhonen / 83	OPT	104.66	802.5	480.06	22.3.2014	Pietarsaari *
6.	Sami Nieminen / 75	KPU	73.35	653.0	472.90	15.11.2014	Äänekoski *
7.	Mikko Ronkainen / 87	OPT	92.37	745.0	469.42	22.3.2014	Pietarsaari *
8.	Mika Parviainen / 79	KP	82.35	697.5	467.95	1.6.2014	Potchefstroom *
9.	Timo Hokkanen / 79	HuiVo	116.76	801.5	463.83	22.3.2014	Pietarsaari *
10.	Mikko Muttonen / 87	SaJy	92.67	730.0	459.32	22.3.2014	Pietarsaari *

#### Voimanosto (klassinen) - 10 parasta Wilksin pisteissä, naiset:

Sija	Nimi/SV	Seura	Paino	Yht. tulos	Pisteet	Pvm.	Paikkakunta
1.	Anni Vuohijoki / 88	TNT	68.65	445.0	448.52	18.10.2014	Helsinki *
2.	Hanna Rantala / 82	LaVo	52.00	350.0	436.31	18.1.2014	Laitila *
3.	Susanna Virkkunen / 73	S-V	68.85	430.5	433.47	2.11.2014	Kankaanpää *
4.	Johanna Kankus / 84	KP	71.05	427.5	421.17	1.6.2014	Potchefstroom *
5.	Katariina Nokua / 73	HSU	107.43	482.5	394.35	2.11.2014	Kankaanpää *
6.	Rosa Pietikäinen / 91	KVK	55.95	327.5	385.34	1.11.2014	Ylitornio *
7.	Satu Luoto / 69	LVK-Team	61.60	350.0	382.38	1.6.2014	Potchefstroom *
8.	Anna-Kaisa Kostainen / 91	SaJy	71.69	390.0	381.73	1.11.2014	Kankaanpää *
9.	Krista Määttä / 95	So-Vi	56.30	325.5	381.39	1.3.2014	Salo *
10.	Mervi Sirkiä / 72	TNT	55.02	317.5	378.87	22.3.2014	Pietarsaari *

#### Penkkipunnerrus - 10 parasta Wilksin pisteissä, miehet:

Sija	Nimi/SV	Seura	Paino	PP tulos	Pisteet	Pvm.	Paikkakunta
1.	Fredrik Smulter / 83	MIF	150.00	400.0	221.32	20.5.2014	Rodby
2.	Kenneth Sandvik / 75	ÅKK	141.45	371.0	207.02	22.8.2014	Njardvik
3.	Ove Lehto / 72	ÅKK	137.71	352.5	197.47	7.8.2014	Pilsen
4.	Petri Kuosma / 79	RAYVO	92.55	292.5	184.22	7.8.2014	Pilsen
5.	Jarmo Myller / 68	JoPuPo	118.85	305.0	175.77	16.10.2014	Hamm
6.	Lasse Leinonen / 73	JoPuPo	119.80	302.5	173.97	16.10.2014	Hamm
7.	Markus Ahonen / 90	VarpVi	108.15	290.0	171.56	9.2.2014	Tervo
8.	Sami Pullinen / 83	Tap.Erä	119.21	295.0	169.86	8.3.2014	Pornainen
9.	Tomi Vikla / 70	JoPuPo	82.73	247.5	165.55	20.5.2014	Rodby
10.	Toni Kuusi / 83	TamRy	79.05	237.5	163.45	9.2.2014	Tervo

#### Penkkipunnerrus - 10 parasta Wilksin pisteissä, naiset:

Sija	Nimi/SV	Seura	Paino	PP tulos	Pisteet	Pvm.	Paikkakunta
1.	Sandra Lönn / 74	ÅKK	108.80	217.5	177.26	13.9.2014	Uusikaarlepyy

2.	Hanna Rantala / 82	LaVo	51.71	127.5	159.66	20.5.2014	Rodby
3.	Hanna-Mari Maaninen / 80	RKV-86	81.89	150.0	135.51	20.5.2014	Rodby
4.	Katariina Nokua / 73	HSU	105.72	160.0	131.26	22.2.2014	Tampere
5.	Mervi Sirkiä / 72	TNT	55.09	102.5	122.14	7.8.2014	Pilsen
6.	Merja Mynttinen / 58	LVK-Team	94.05	143.0	121.49	5.1.2014	Pärnu
7.	Susanna Virkkunen / 73	S-V	69.50	117.5	117.48	16.8.2014	Loppi *
8.	Tarja Uppala / 65	SalVo	62.55	107.5	116.15	9.2.2014	Tervo
9.	Annastiina Rajaniemi / 85	TVN	56.10	97.5	114.56	22.8.2014	Njardvik
10.	Susanna Lindfors / 73	KoJy	70.28	112.5	111.59	22.2.2014	Tampere

#### **Penkkipunnerrus (klassinen) - 10 parasta Wilksin pisteissä, miehet:**

Sija	Nimi/SV	Seura	Paino	Tulos	Pisteet	Pvm.	Paikkakunta
1.	Fredrik Smulter / 83	MIF	151.70	281.0	155.22	29.11.2014	Pietarsaari *
2.	Timo Hokkanen / 79	HuiVo	116.76	241.5	139.76	22.3.2014	Pietarsaari *
3.	Tero Seppänen / 72	HauVo	139.32	245.0	137.00	28.3.2014	Äänekoski *
4.	Ove Lehto / 72	ÅKK	142.05	245.5	136.89	25.10.2014	Maarianhamina *
5.	Risto Joensuu / 88	HPV	82.55	195.0	130.63	15.11.2014	Helsinki *
6.	Marko Saarimaa / 71	KoJy	65.94	160.0	125.79	16.8.2014	Loppi *
7.	Tuomas Nikkilä / 78	TamRy	71.20	170.0	125.77	14.6.2014	Tammela *
8.	Tero Arponen / 80	KarKa	112.85	215.0	125.58	10.5.2014	Kajaani *
9.	Jarno Leppämäki / 85	MY-Power	104.93	210.0	125.54	16.8.2014	Loppi *
10.	Pauli Kouki / 89	Hektor	64.96	157.5	125.24	16.8.2014	Loppi *

#### **Penkkipunnerrus (klassinen) - 10 parasta Wilksin pisteissä, naiset:**

Sija	Nimi/SV	Seura	Paino	Tulos	Pisteet	Pvm.	Paikkakunta
1.	Hanna Rantala / 82	LaVo	47.00	91.0	122.39	22.3.2014	Pietarsaari *
2.	Susanna Virkkunen / 73	S-V	69.50	117.5	117.48	16.8.2014	Loppi *
3.	Johanna Kankus / 84	KP	71.79	105.0	102.68	22.3.2014	Pietarsaari *
4.	Sandra Lönn / 74	ÅKK	109.00	125.0	101.84	13.9.2014	Uusikaarlepyy *
5.	Susanna Törrönen / 98	S-V	76.25	105.0	98.76	29.11.2014	Pietarsaari *
6.	Satu Luoto / 69	LVK-Team	62.80	91.0	97.96	5.7.2014	Kangaslampi *
7.	Vera Räsänen / 67	EV	81.19	105.5	95.75	16.8.2014	Loppi *
8.	Mirka Loman / 81	SKIP	61.65	87.5	95.47	16.8.2014	Loppi *
9.	Nina Ruuhivirta / 77	LVK-Team	71.19	95.0	93.42	16.8.2014	Loppi *
10.	Tiina Sarlin / 74	KarKa	54.70	77.5	92.88	10.10.2014	Kiiminki

### **SUOMEN MESTARIT VUONNA 2014**

#### **Penkkipunnerrus, kaikkien ikäluokkien SM-kisat, Tervo 8. – 9.2.2014**

Sarja	Nimi	Seura	Tulos
<b>M17</b>			
53,0	Vili Mäkinen	JP 2000	40,0
59,0	Joni Savolainen	ÄV	90,0
66,0	Joakim Jämsä	JP 2000	45,0
74,0	Miika Linna	JP 2000	75,0

<b>M20</b>			
53,0	Juho Niskanen	So-Vi	90,0
66,0	Joni Niskanen	So-Vi	105,0



74,0	Matias Viiperi	KoJy	155,0
83,0	Jerry Pöllänen	TNT	90,0
93,0	Ville Niskanen	So-Vi	132,5
105,0	Teemu Martikainen	TNT	110,0
120,0	Fred Salin	KK Eken	150,0

### M23

83,0	Pietu Lippo	KP	160,0
93,0	Hannes Immonen	ÄKK	175,0
120,0	Pekka Lindsten	EV	185,0

### Miehet

59,0	Juha-Matti Englund	RAYVO	145,0
66,0	Antti Savolainen	TNT	192,5
74,0	Arto Manninen	RAYVO	165,0
83,0	Toni Kuusi	TamRy	237,5
93,0	Petri Kuosma	RAYVO	278,0
105,0	Mikko Tiensuu	TamRy	247,5
120,0	Markus Ahonen	VarpVi	290,0
120+	Fredrik Smulter	MIF	361,0

### M40

66,0	Jari Leino	JP 2000	145,0
74,0	Henrikki Syrjälä	PV	190,0
83,0	Vesa Hartikainen	EV	207,5
93,0	Heikki Laakso	EV	230,0
105,0	Juha Pohjonen	KoJy	242,5
120,0	Lasse Leinonen	JoPuPo	275,0
120+	Kaj Mattila	PorHT	210,0

### M50

74,0	Erkki Rajala	PV	205,0
83,0	Pekka Kovalainen	KoJy	195,0
93,0	Seppo Norpila	K-UV	197,5
105,0	Juha Lehto	Tap.Erä	240,0
120,0	Juha Makkonen	KiurU	220,0
120+	Kari Alakorpi	KarKa	215,0

### M60

66,0	Markku Kemppainen	HeTarmo	112,5
74,0	Hannu Lavonius	RAYVO	140,0
83,0	Juhani Lindholm	Tap.Erä	142,5
93,0	Ilkka Launonen	SVV	190,0
105,0	Harri Timonen	JoPuPo	185,0
120,0	Tapani Orha	TNT	120,0
120+	Mikko Seikkula	KoJy	180,0

### M70

59,0	Seppo Helander	I-HV	75,0
74,0	Olli Vento	I-HV	90,0
83,0	Olavi Kallio	HVV	120,0
93,0	Tapani Puhakka	KP	110,0
105,0	Klas Helén	ÄKK	125,0
120,0	Christer Nylund	Tap.Erä	160,0

### N17

84,0	Aino Autio	Huima	80,0
------	------------	-------	------

### N20

52,0	Rebecka Holmnäs	JP 2000	35,0
------	-----------------	---------	------

63,0	Heli Jokela	KoJy	80,0
84+	Mirella Laukkanen	KiuTe	100,0
<b>N23</b>			
57,0	Niina Nieminen	KPU	60,0
<b>Naiset</b>			
52,0	Sanna Apuli	Py-Pa	82,5
57,0	Mervi Sirkiä	TNT	97,5
63,0	Tarja Uppala	SalVo	107,5
<b>N40</b>			
63,0	Hannele Syrjälä	PV	92,5
72,0	Susanna Lindfors	KoJy	110,0
84,0	Joanna Linna	JP 2000	107,5
<b>N50</b>			
63,0	Sinikka Näslund	TNT	75,0
84+	Merja Mynttinen	LVK-Team	135,0
<b>N60</b>			
52,0	Aira Knutars	So-Vi	80,0
57,0	Irmeli Vaulakorpi	HPV	70,0
72,0	Maritta Jaurola	RAYVO	42,5
<b>N70</b>			
52,0	Eila Kumpuniemi	RaPe	52,5

#### **Voimanosto, veteraanien SM-kisat, Tampere 22. – 23.2.2014**

Sarja	Nimi	Seura	JK	PP	MN	YT
<b>M40</b>						
66,0	Pentti Rimpi	MY-Power	155,0	120,0	167,5	442,5
74,0	Sami Siltala	Py-Pa	240,0	165,0	250,0	655,0
83,0	Hannu Hakala	HartVo	245,0	170,0	247,5	662,5
93,0	Juha Tuononen	Tap.Erä	280,0	220,0	265,0	765,0
105,0	Joni-Pekka Nylund	TamRy	260,0	180,0	300,0	740,0
120+	Kai Natri	KoJy	225,0	140,0	270,0	635,0
<b>M50</b>						
66,0	Timo Leino	PV	190,0	137,5	195,0	522,5
74,0	Jukka Hakonen	K-UV	220,0	140,0	207,5	567,6
83,0	Ari Oksanen	LaVo	195,0	170,0	237,5	602,5
93,0	Seppo Norpila	K-UV	215,0	200,0	250,0	665,0
105,0	Harri Hagfors	MY-Power	265,0	192,5	302,5	760,0
120,0	Veijo Räsänen	I-HV	240,0	200,0	275,0	715,0
120+	Kyösti Salonen	TNT	280,0	180,0	260,0	720,0
<b>M60</b>						
59,0	Seppo Flink	HartVo	80,0	100,0	100,0	280,0
66,0	Markku Kempainen	HeTarmo	125,0	118,5	162,5	406,0
74,0	Jari Friis	KoJy	100,0	100,0	100,0	300,0
83,0	Christer Gustafsson	ÅKK	222,5	147,5	207,5	577,5
93,0	Veli Nevala	Py-Pa	<del>230,0</del>			ei tulosta
105,0	Tapio Kähäri	Huima	192,5	120,0	200,0	512,5
120,0	Toivo Kyllönen	KajKu	235,0	115,0	225,0	575,0
<b>M70</b>						
59,0	Seppo Helander	I-HV	80,0	72,5	142,5	295,0

66,0	Torsten Ruotsala	KoJy	157,5	80,0	200,0	437,5
74,0	Olli Vento	I-HV	95,0	80,0	125,0	300,0
83,0	Leevi Pehkoranta	I-HV	140,0	55,0	190,0	385,0
93,0	Mikko Isoniemi	SalVo	150,0	100,0	207,5	457,5
105,0	Klas Helén	ÅKK	140,0	115,0	140,0	395,0
120+	Raimo Sandelin	PTVAK	100,0	95,0	130,0	325,0
<b>N40</b>						
57,0	Mervi Sirkiä	TNT	90,0	95,0	165,0	325,0
72,0	Susanna Lindfors	KoJy	170,0	112,5	165,0	447,5
84,0	Joanna Linna	JP 2000	140,0	112,5	150,0	402,5
84+	Katariina Nokua	HSU	100,0	160,0	167,5	427,5
<b>N50</b>						
57,0	Laila Viitanen	IiY	110,0	57,5	147,5	315,0
84,0	Heli Valtonen	RAYVO	100,0	87,5	120,0	307,5
<b>N60</b>						
57,0	Irmeli Vaulakorpi	HPV	100,0	75,0	105,0	280,0
<b>N70</b>						
N52	Eila Kumpuniemi	RaPe	90,0	55,0	110,0	255,0

### **Nuorten klassisen voimanoston SM-kilpailut, Salo 1. – 2.3.2014**

Sarja	Nimi	Seura	JK	PP	MN	YT
<b>M17</b>						
53,0	Timo Mikkonen	KEV	85,0	60,0	112,5	257,5
59,0	Atte Korhonen	TNT	100,0	67,5	140,0	307,5
66,0	Tomi Kuusisto	MeVo	150,0	95,0	196,0	441,0
74,0	Mikko Aulapalo	PV-81	160,0	97,5	220,5	478,0
83,0	Kalle Närhi	ViVo	182,5	105,0	220,5	508,0
93,0	Roni Peltonen	KaVo	205,5	100,0	235,5	541,0
105,0	Markus Kämäräinen	KiurU	180,0	85,0	200,0	465,0
<b>M20</b>						
66,0	Viktor Mårtens	PV	157,5	92,5	185,0	435,0
74,0	Niko Koskinen	TVN	190,0	140,0	240,0	570,0
83,0	Pedro Björkstедt	So-Vi	195,0	127,5	245,0	567,5
93,0	Olli Törrönen	KajKu	210,0	150,0	240,0	600,0
105,0	Niko Nurmi	M-Club	260,0	145,0	295,0	700,0
<b>M23</b>						
66,0	Akseli Lintulaakso	TNT	185,0	102,5	187,5	475,0
74,0	Toni Väisänen	VarpVi	202,5	137,5	257,5	605,0
83,0	Eero Mäki	LaPo	220,0	137,5	265,0	622,5
93,0	Kristian Kerola	PV-81	205,0	140,0	285,0	630,0
105,0	Markus Suomela	HuiVo	220,0	172,5	305,5	698,0
<b>N17</b>						
63,0	Tuulia Lohivuo	KaVo	103,0	62,5	128,5	294,0
72,0	Henna Kaasalainen	NoVo	105,0	47,5	130,5	283,0
84,0	Susanna Törrönen	S-V	120,5	102,5	147,5	370,5
<b>N20</b>						
52,0	Rebecka Holmnäs	JP 2000	62,5	32,5	105,0	200,0
57,0	Krista Määttä	So-Vi	110,0	65,0	150,5	325,5
63,0	Melisa Heinonen	TNT	105,0	62,5	140,0	307,5
72,0	Irene Korpinen	TiKa	107,5	60,0	120,0	287,5

84+	Mirella Laukkanen	KiuTe	135,0	60,0	140,0	335,0
<b>N23</b>						
63,0	Laura Siltala	ViVo	85,0	42,5	110,0	237,5
84,0	Heidi Mäki	JP 2000	105,0	45,0	130,0	280,0
84+	Eveliina Hytönen	Huima	140,5	69,0	147,5	357,0

### Voimanoston nuorten ja avoimen luokan SM-kilpailut, Pornainen 8.3.2014

Sarja	Nimi	Seura	JK	PP	MN	YT
<b>N20</b>						
63,0	Melisa Heinonen	TNT	110,0	60,0	132,5	302,5
84+	Mirella Laukkanen	KiuTe	180,0	95,0	141,0	416,0
<b>Naiset</b>						
52,0	Hanna Rantala	LaVo	140,0	123,0	160,0	423,0
57,0	Mervi Sirkiä	TNT	160,0	95,0	165,0	420,0
63,0	Riina Lahti	KoJy	165,0	90,0	165,0	420,0
72,0	Virve Ilves	JoPuPo	80,0	75,0	157,5	312,5
84,0	Hanna-Mari Maaninen	RKV-86	170,0	150,0	150,0	470,0
<b>M20</b>						
66,0	Juuso-Ville Rautiainen	RAYVO	185,0	130,0	185,0	500,0
74,0	Matias Viiperi	KoJy	235,0	155,0	215,0	605,0
93,0	Ville Niskanen	So-Vi	235,0	135,0	250,0	620,0
105,0	Henri Hakonen	K-UV	275,0	190,0	260,0	725,0
<b>M23</b>						
74,0	Toni Väisänen	VarpVi	260,0	160,0	270,0	690,0
105,0	Teemu Leppänen	PiKe	310,0	182,5	315,0	807,5
<b>Miehet</b>						
66,0	Antti Savolainen	TNT	255,0	185,0	290,0	730,0
74,0	Antti Paronen	EV	230,0	150,0	250,0	640,0
83,0	Tapio Pärssinen	RAYVO	250,0	172,5	290,0	712,5
93,0	Jarkko Perttula	Py-Pa	335,0	180,0	292,5	807,5
105,0	Jussi Kangasvieri	KoJy	330,0	210,0	312,5	852,5
120,0	Sami Pullinen	Tap.Erä	330,0	295,0	300,0	925,0
120+	Kenneth Sandvik	ÄKK	410,0	350,0	300,0	1060,0

### Klassisen voimanoston SM-kilpailut, Pietarsaari, 22. – 23.3.2014

Sarja	Nimi	Seura	JK	PP	MN	YT
<b>Naiset</b>						
47,0	Hanna Rantala	LaVo	92,5	91,0	137,5	321,0
57,0	Mervi Sirkiä	TNT	102,5	75,0	140,0	317,5
63,0	Satu Luoto	LVK-Team	120,0	90,5	127,5	338,0
72,0	Johanna Kankus	KP	155,0	105,0	160,0	420,0
84,0	Susanna Törrönen	S-V	125,0	102,5	155,0	382,5
84+	Eveliina Hytönen	Huima	145,0	72,5	145,0	362,5
<b>Miehet</b>						
66,0	Antti Savolainen	TNT	197,5	157,5	265,0	620,0
74,0	Toni Haapala	OPT	205,0	145,0	262,5	612,5
83,0	Mika Parviainen	KP	235,0	162,5	282,5	680,0
93,0	Mikko Ronkainen	OPT	265,0	180,0	300,0	745,0
105,0	Tomi Muhonen	OPT	305,0	197,5	300,0	802,5
120,0	Tuomas Hautala	LaPo	307,5	190,0	355,0	852,5

120+	Tero Seppänen	HauVo	300,0	240,0	325,0	865,0
------	---------------	-------	-------	-------	-------	-------

### Voimanosto, veteraanien SM-kilpailut, Äänekoski 28. – 30.3.2014

#### **N40**

Sarja	Nimi	Seura	JK	PP	MN	YT
57,0	Mervi Sirkiä	TNT	105,0	72,5	135,0	312,5
63,0	Satu Luoto	LVK-Team	122,5	87,5	130,0	340,0
72,0	Susanna Virkkunen	S-V	122,5	107,5	190,0	420,0
84,0	Karita Kraufelin	S-V	120,0	55,0	168,0	343,0
84+	Katariina Nokua	HSU	150,0	97,5	170,0	417,5

#### **N50**

57,0	Eija Auvinen	EV	80,0	42,5	110,0	232,5
63,0	kaija Koivula	PP	65,0	47,5	97,5	210,0
84,0	Heli Valtonen	RAYVO	80,0	70,0	122,5	272,5

#### **N60**

52,0	Vuokko Viitasaari	YlöR	105,0	52,5	135,0	292,5
57,0	Irmeli Vaulakorpi	HPV	77,5	62,5	107,5	247,5

#### **N70**

52,0	Eila Kumpuniemi	RaPe	70,0	47,0	112,0	229,0
------	-----------------	------	------	------	-------	-------

#### **M40**

66,0	Rami Hietanen	LVK-Team	140,0	112,5	200,0	452,5
74,0	Sami Siltala	Py-Pa	177,5	140,0	232,5	550,0
83,0	Hannu Hakala	HartVo	205,5	157,5	242,5	605,5
93,0	Mika Lehtinen	HuiVo	205,0	180,0	240,0	625,0
105,0	Petri Heikkinen	JoPuPo	260,0	162,5	280,0	702,5
120,0	Mika Pessi	HeTarmo	215,0	195,0	240,0	650,0
120+	Tero Seppänen	HauVo	308,0	245,0	320,0	873,0

#### **M50**

59,0	Ari Välimaa	KeBo	105,0	60,0	127,5	292,5
66,0	Timo Leino	PV	155,0	100,0	180,0	435,0
74,0	Jukka Hakonen	K-UV	180,0	117,5	210,0	507,5
83,0	Keijo Pasanen	I-HV	180,0	107,5	228,0	515,5
93,0	Jorma Hietämäki	SiSi	225,0	120,0	265,0	610,0
105,0	Harri Hagfors	MY-Power	233,5	155,0	276,0	664,5
120,0	Veijo Räsänen	I-HV	205,0	160,0	275,0	640,0
120+	Kyösti Salonen	TNT	250,0	160,0	288,0	698,0

#### **M60**

66,0	Markku Kempainen	HeTarmo	107,5	105,0	152,5	365,0
74,0	Markku Viitala	KarKa	142,5	126,0	210,0	478,5
83,0	Antero Juntunen	KajKu	165,0	90,0	212,5	467,5
93,0	Markku Koivukari	PV-81	180,0	102,5	212,5	495,0
105,0	Jukka Luoma	MY-Power	175,0	115,0	250,0	540,0
120,0	Tapani Orha	TNT	100,0	90,0	230,0	420,0

#### **M70**

66,0	Torsten Ruotsala	KoJy	135,0	67,5	195,0	397,5
74,0	Tapani Pulkkinen	KesU	125,0	60,0	155,0	340,0
83,0	Taisto Hämäläinen	OrGn	155,0	80,0	185,0	420,0
93,0	Tapani Puhakka	KP	65,0	95,0	185,0	345,0
105,0	Muisto Marjamäki	MY-Power	100,0	70,0	130,0	300,0
120,0	Raimo Sandelin	PTVAK	120,5	105,0	167,5	393,0

**Klassisen penkkipunnerruksen SM-kilpailut, Loppi, 16. – 17.8.2014****N17**

Sarja	Nimi	Seura	Tulos
72,0	Henna Kaasalainen	NoVo	55,0
84,0	Susanna Törrönen	S-V	100,0

**N20**

52,0	Krista Määttä	So-Vi	67,0
57,0	Rebecka Holmnäs	JP 2000	40,0
63,0	Heli Jokela	KoJy	71,0
72,0	Irene Korpinen	TiKa	67,0
84+	Pinja Mäkinen	JP 2000	60,0

**N23**

57,0	Marjukka Luotonen	Hektor	70,0
63,0	Anni Ruotsalainen	VarpVi	71,5
72,0	Mari Reijonen	Tap.Erä	45,0
84,0	Marika Vaittinen	RAYVO	62,5

**Naiset**

52,0	Johanna Kiiskilä	SiSi	60,0
57,0	Hanna Rantala	LoVo	97,0
63,0	Mirka Loman	SKIP	87,5
72,0	Susanna Virkkunen	S-V	117,5
84,0	Johanna Kankus	KP	106,0
84+	Merja Mynttinen	LVK-Team	105,0

**N40**

57,0	Johanna Bies	SKIP	75,0
63,0	Tarja Uppala	SalVo	72,5
72,0	Marju Saari	TVN	85,0
84,0	Joanna Linna	JP 2000	87,5
84+	Katariina Nokua	HSU	100,0

**N50**

57,0	Eija Pajuharju	HPV	62,5
63,0	Sinikka Näslund	TNT	57,5
72,0	Heli Valtonen	RAYVO	60,0

**N60**

47,0	Pirjo Kemppainen	HeTarmo	Ei tulosta
52,0	Aira Knutars	So-Vi	63,5
72,0	Maritta Jaurola	RAYVO	58,0

**N70**

52,0	Eila Kumpuniemi	RaPe	47,5
------	-----------------	------	------

Sarja	Nimi	Seura	Tulos
-------	------	-------	-------

**M17**

53,0	Vili Mäkinen	JP 2000	52,5
59,0	Konsta Kvist	So-Vi	75,0
66,0	Christian Sailola	LVK-Team	102,5
74,0	Tatu Hänninen	IiY	115,0
83,0	Ville Kinnunen	SVV	117,5
93,0	Jimi Pajarinen	JoPuPo	117,5

**M20**

53,0	Juho Niskanen	So-Vi	77,5
59,0	Artturi Verho	Lo-Vo	108,0
66,0	Juuso-Ville Rautiainen	RAYVO	107,5
74,0	Teemu Hällfors	YlöR	142,5
83,0	Frans Simula	KK-V	130,0
93,0	Miska Torppa	KoJy	140,0
105,0	Jarkko Bärholm	TamRy	145,0

### M23

66,0	Niko Fagerström	ViVo	112,5
74,0	Pietu Lippo	KP	142,5
83,0	Jarno Manninen	ViitVi	150,0
93,0	Jami Saarela	KaKa	182,5
105,0	Joonas Manninen	ViitVi	160,0
120,0	Lari-Martti Tuohimaa	IiY	165,0
120+	Markku Laukkanen	KiuTe	175,0

### Miehet

59,0	Juha-Matti Englund	RAYVO	125,0
66,0	Pauli Kouki	Hektor	157,5
74,0	Tuomas Nikkilä	TamRy	170,0
83,0	Risto Joensuu	HPV	193,0
93,0	Toni Koskinen	HyKe	190,0
105,0	Jarno Leppämäki	MY-Power	210,0
120,0	Timo Hokkanen	HuiVo	232,5
120+	Fredrik Smulter	MIF	268,5

### M40

59,0	Petri Niemi	NoVo	100,0
66,0	Marko Saarimaa	KoJy	160,0
74,0	Henrikki Syrjäla	PV	160,0
83,0	Jani Sundholm	KoJy	162,5
93,0	Pentti Pitkänen	SVV	175,0
105,0	Tommi Jalonen	LaVo	175,0
120,0	Mika Pessi	HeTarmo	197,5
120+	Teppo Lehtonen	S-V	185,0

### M50

66,0	Tahvo Jauhojärvi	NaVo	117,5
74,0	Ilkka Kanerva	TVN	137,5
83,0	Harri Vahtolammi	NoVo	161,5
93,0	Olli Skogberg	TamRy	157,5
105,0	Eino Pönttiö	ViitVi	180,0
120,0	Veijo Räsänen	I-HV	165,0
120+	Kari Alakorpi	KarKa	175,0

### M60

59,0	Timo Palonen	TVN	110,0
66,0	Markku Kemppainen	HeTarmo	108,5
74,0	Antero Kauranen	NoVo	117,5
83,0	Reima Häkkinen	LVK-Team	145,0
93,0	Ilkka Launonen	SVV	170,0
105,0	Harri Tirronen	JoPuPo	160,0
120,0	Kari Seppä	LVK-Team	115,0
120+	Mikko Seikkula	KoJy	177,5

### M70

59,0	Seppo Helander	I-HV	70,0
66,0	Ilkka Mikkonen	PV-81	88,0
74,0	Olli Vento	I-HV	82,5

83,0	Arvo Tölli	NaVo	110,0
93,0	Olavi Kallio	HVV	107,5
105,0	Matti Silvander	ViVo	165,0
120,0	Christer Nylund	Tap.Erä	140,0

### **Voimanosto (klassinen), joukkue SM, Joensuu, 22. – 23.11.2014**

SM-kilpailua ei järjestetty, koska osanottajaseuroja oli liian vähän.

### ***KANSAINVÄLISET KILPAILUT, suomalaisten tulokset ja sijoitukset, maiden ranking***

#### **Voimanosto, nuorten PM-kisat, Aalborg, Tanska, 22. - 23.2.2014**

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
<b>M18</b>						
66,0	Juuso-Ville Rautiainen	182,5	122,5	190,0	495,0	1.
<b>M23</b>						
105,0	Teemu Leppänen	290,0	145,0	300,0	735,0	2.

#### **Voimanosto, nuorten EM-kisat, Pietari, Venäjä 9.-13.4.2014**

Ei lähetetty joukkuetta.

#### **Penkkipunnerrus, veteraanien MM-kisat, Northumberland, Iso-Britannia, 17.–20.4.2014**

N40	Nimi	Tulos	Sijoitus
63,0	Tarja Uppala	105,0	2.
72,0	Satu Luoto	100,0	2.
72,0	Virve Ilves	75,0	4.
84+	Katariina Nokua	160,0	1.

Suomi 1. maiden pistetaulukossa, 44 p. 11 maata osallistui.

#### **N50**

63,0	Sinikka Näslund	72,5	4.
84+	Merja Mynttinen	142,5	2.
84+	Annika Jutila	112,5	3.

Suomi 5. maiden pistetaulukossa, 24 p. yhdeksän maata osallistui.

#### **N60**

52,0	Aira Knutars	80,0	1.
52,0	Vuokko Viitasaari	62,5	2.

Suomi 3. maiden pistetaulukossa, 21 p. 7 maata osallistui.

#### **M40**

74,0	Henrikki Syrjälä	200,0	5.
83,0	Tomi Vikla	235,0	1.
120,0	Jarmo Myller	290,0	2.
120,0	Lasse Leinonen	287,5	4.

Suomi. maiden 4 pistetaulukossa, 34 p. 16 maata osallistui.

#### **M50**

74,0	Erkki Rajala	207,5	2.
------	--------------	-------	----



83,0	Stig Björkqvist	190,0	5.
93,0	Seppo Norpila	197,5	6.
93,0	Tarmo Vanhamäki	195,0	8.
105,0	Juha Lehto	247,5	4.
120,0	Timo Rantala	175,0	8.

Suomi 5. maiden pistetaulukossa, 30 p. 14 maata osallistui.

#### **M60**

59,0	Seppo Flink	100,0	2.
66,0	Markku Kemppainen	ei tulosta	
74,0	Antero Kauranen	150,0	3.
74,0	Hannu Lavonius	ei tulosta	
93,0	Ilkka Launonen	202,5	2.
105,0	Harri Tirronen	185,0	5.

Suomi 4. maiden pistetaulukossa, 32 p. 17 maata osallistui.

#### **M70**

120,0	Christer Nylund	165,0	1.
-------	-----------------	-------	----

Suomi 5. maiden pistetaulukossa, 12 p. 11 maata osallistui.

### **Voimanosto, miesten ja naisten EM-kisat, Sofia, Bulgaria, 7.-11.5.2014**

#### **Miehet**

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
66,0	Antti Savolainen	255,0	195,0	275,0	725,0	2.
105,0	Jussi Kangasvieri	340,0	210,0	317,5	867,5	6.
120+	Kenneth Sandvik	420,0	337,5	317,5	1075,0	4.

Suomi 8. maiden pistetaulukossa, 21 p. 22 maata osallistui.

#### **Naiset**

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
52,0	Sanna Apuli	160,0	87,5	167,5	415,0	5.
57,0	Mervi Sirkiä	157,5	92,5	162,5	412,5	8.

Suomi yhdeksäs maiden pistetaulukossa, 9 p. 16 maata osallistui.

### **Penkkipunnerrus, MM-kisat, Rödby, Tanska, 19. – 24.5.2014**

#### **Miehet**

Sarja	Nimi	Tulos	Sijoitus
83,0	Tomi Vikla	247,5	6.
120,0	Sami Pullinen	282,5	12.
120+	Fredrik Smulter	400,0	1.
120+	Kenneth Sandvik	360,0	4.

Suomi 7. maiden pistetaulukossa, 25 p., 24 maata osallistui.

#### **Naiset**

52,0	Hanna Rantala	127,5	2.
84,0	Hanna-Mari Maaninen	150,0	5.

Suomi 10. maiden pistetaulukossa, 15 p., 17 maata osallistui.

#### **N18**

84,0	Susanna Törrönen	105,0	3.
------	------------------	-------	----

Suomi 7. maiden pistetaulukossa, 8 p., 8 maata osallistui.

**Voimanosto (klassinen), MM-kisat, Johannesburg, Etelä-Afrikka, 10. – 15.6.2014****Miehet**

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
66,0	Antti Savolainen	210,0	155,0	265,0	630,0	3.
83,0	Mika Parviainen	242,5	165,0	290,0	697,5	4.
83,0	Johan Henriksson	242,5	<del>152,5</del>	X	ei tulosta	
105,0	Johannes Suomela	257,5	185,0	302,5	745,0	8.
120,0	Timo Hokkanen	275,0	235,0	285,0	787,5	6.

Suomi 7. maiden pistetaulukossa, 24 p., 29 maata osallistui.

**M18**

66,0	Tomi Kuusisto	167,5	100,0	200,0	467,5	4.
74,0	Tatu Sokka	209,0	115,0	217,5	541,5	3.
74,0	Jaakko Lähteenmäki	202,5	105,0	200,0	507,5	5.
93,0	Mikael Kettunen	180,0	125,0	195,0	500,0	7.

Suomi 3. maiden pistetaulukossa, 25 p., 14 maata osallistui.

**M23**

74,0	Toni Väisänen	212,5	145,0	265,0	622,5	2.
105,0	Markus Suomela	232,5	177,5	312,5	722,5	2.
105,0	Niko Nurmi	265,0	152,5	295,0	712,5	4.
120,0	Tuomas Hautala	310,0	200,0	362,5	872,5	1.

Suomi 2. maiden pistetaulukossa, 41 p., 22 maata osallistui.

**M40**

74,0	Sami Siltala	180,0	145,0	252,5	577,5	1.
83,0	Hannu Hakala	212,5	157,5	245,0	615,0	5.
93,0	Mika Lehtinen	200,0	187,5	247,5	635,0	3.
105,0	Petri Heikkinen	255,0	160,0	275,0	690,0	2.
105,0	Joni-Pekka Nylund	235,0	140,0	280,0	655,0	3.

Suomi 2. maiden pistetaulukossa, 43 p., 20 maata osallistui.

**M50**

83,0	Ari Oksanen	192,5	142,5	225,0	560,0	2.
83,0	Jorma Ollikainen	185,0	110,0	235,0	530,0	3.
93,0	Harri Hagfors	217,5	145,0	270,0	632,5	1.
93,0	Voitto Ahopelto	170,0	130,0	190,0	490,0	6.

Suomi 3. maiden pistetaulukossa, 34 p., 10 maata osallistui.

**M60**

59,0	Seppo Flink	60,0	80,0	100,0	240,0	2.
66,0	Markku Kempainen	105,0	105,0	145,0	355,0	2.
120,0	Tapani Orha	100,0	90,0	220,0	410,0	1.

Suomi 3. maiden pistetaulukossa, 30 p., seitsemän maata osallistui.

**M70**

93,0	Tapani Puhakka	90,0	95,0	185,0	370,0	3.
120+	Raimo Sandelin	100,0	100,0	167,5	367,5	1.

Suomi 5. maiden pistetaulukossa, 20 p., yhdeksän maata osallistui.

**Naiset**

72,0	Johanna Kankus	165,0	102,5	160,0	427,5	3.
------	----------------	-------	-------	-------	-------	----

Suomi 18. maiden pistetaulukossa, 8 p., 18 maata osallistui.

**N18**

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
63,0	Tuulia Lohivuo	117,5	62,5	142,5	322,5	2.
84,0	Aino Autio	112,5	70,0	152,5	352,5	1.

Suomi 4. maiden pistetaulukossa, 21 p., yhdeksän maata osallistui.

**N23**

63,0	Melissa Heinonen	100,0	60,0	132,5	292,5	9.
63,0	Heli Jokela	105,0	67,5	120,0	292,5	10.
84+	Eveliina Hytönen	137,5	70,0	147,5	355,0	6.

Suomi 15. maiden pistetaulukossa, 8 p., 16 maata osallistui.

**N40**

63,0	Satu Luoto	130,0	87,5	132,5	350,0	2.
84,0	Karita Kraufelin	125,0	50,0	175,0	350,0	3.
84+	Katariina Nokua	177,5	102,5	180,0	460,0	1.

Suomi 4. maiden pistetaulukossa, 29 p., yhdeksän maata osallistui.

**N60**

52,0	Vuokko Viitasaari	105,0	55,0	137,5	292,5	1.
------	-------------------	-------	------	-------	-------	----

Suomi 2. maiden pistetaulukossa, 12 p., kolme maata osallistui.

**Voimanosto, veteraanien EM-kisat, Pilsen, Tšekki, 9. – 13.7.2014**

**M40**

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
59,0	Pentti Rimpi	150,0	110,0	170,0	430,0	1.
74,0	Sami Siltala	240,0	170,0	250,0	660,0	2.
83,0	Hannu Hakala	235,0	170,0	250,0	655,0	6.
93,0	Petteri Hakkarainen	255,0	195,0	270,0	720,0	4.

Suomi 5. maiden pistetaulukossa, 33 p. 14 maata osallistui.

**M50**

74,0	Jukka Hakonen	220,0	140,0	215,0	575,0	5.
74,0	Pauli Linna	75,0	115,0	232,5	422,5	10.
83,0	Rami Huovinen	257,5	172,5	242,5	620,0	4.
93,0	Harri Hagfors	220,0	190,0	285,0	715,0	3.
93,0	Seppo Norpila	220,0	192,5	245,0	657,5	7.
105,0	Jari Niskanen	277,5	200,0	250,0	727,5	2.
120+	Kyösti Salonen	<del>290,0</del>	222,5	275,0	ei tulosta	

Suomi 4. maiden pistetaulukossa, 34 p. 14 maata osallistui.

**M60**

66,0	Markku Kemppainen	130,0	122,5	160,0	422,5	3.
83,0	Antero Juntunen	215,0	105,0	245,0	565,0	4.
83,0	Christer Gustafsson	<del>190,0</del>			ei tulosta	
120+	Toivo Kyllönen	230,0	117,5	215,0	562,5	1.

Suomi 4. maiden pistetaulukossa, 27 p. 14 maata osallistui.

**M70**

66,0	Torsten Ruotsala	165,0	77,5	200,0	442,5	1.
93,0	Tapani Puhakka	100,0	90,0	180,0	370,0	1.
105,0	Klas Helen	135,0	115,0	150,0	400,0	2.

Suomi 2. maiden pistetaulukossa, 33 p. kuusi maata osallistui.

**N40**

84,0	Joanna Linna	150,0	112,5	157,5	420,0	2.
84+	Katariina Nokua	170,0	<del>165,0</del>	180,0	ei tulosta	

Suomi 8. maiden pistetaulukossa, 9 p. 10 maata osallistui.

**N60**

57,0	Irmeli Vaulakorpi	92,5	67,5	100,0	260,0	1.
------	-------------------	------	------	-------	-------	----

Suomi 4. maiden pistetaulukossa, 12 p. 4 maata osallistui.

**N70**

47,0	Eila Kumpuniemi	98,0	52,5	120,0	270,5	1.
------	-----------------	------	------	-------	-------	----

Suomi 1. maiden pistetaulukossa, 12 p. 1 maa osallistui.

**Penkkipunnerrus, EM-kisat, Praha, Tšekki, 9. - 13.8.2014****Miehet**

Sarja	Nimi	Tulos	Sijoitus
93,0	Petri Kuosma	292,5	2.
120,0	Lasse Leinonen	ei tulosta	
120+	Kenneth Sandvik	355,0	2.
120+	Ove Lehto	352,5	3.

Suomi 6. maiden pistetaulukossa, 26 p.21 maata osallistui

**Naiset**

57,0	Mervi Sirkiä	102,5	6.
57,0	Annastiina Rajaniemi	97,5	7.

Suomi 11. maiden pistetaulukossa, 9 p. 14 maata osallistui.

**Voimanosto ja penkkipunnerrus, PM-kilpailut, Njardvík, Islanti, 23. – 24.8.2014****Voimanosto**

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	Sija
105,0	Jussi Kangasvieri	320,0	207,5	312,5	812,5	2.
120,0	Jari Saario	342,5	217,5	340,0	852,5	5.
120,0	Janne Hakala	255,0	217,5	270,0	725,0	6.
120+	Kenneth Sandvik	417,5	371,0	330,0	1086,0	1.

Suomi 3.maiden pistetaulukossa, 32 p. 4 maata osallistui.

**Naiset**

57,0	Annastiina Rajaniemi	110,0	97,5	125,0	327,5	3.
63,0	Erika Gadzová	122,5	72,5	135,0	325,0	3.
84,0	Virve Ilves	155,0	82,5	160,0	382,5	3.
84+	Katariina Nokua	185,0	162,5	200,0	542,5	1.

Suomi 3. maiden pistetaulukossa, 36 p. 5 maata osallistui.

**Penkkipunnerrus**

Sarja	Nimi	Tulos	Sija
83,0	Tomi Vikla	220,0	2.
120,0	Janne Hakala	205,0	4.
120+	Kenneth Sandvik	345,0	1.
120+	Andre Sjöholm	270,0	4.

Suomi 2. maiden pistetaulukossa, 35 p. 5 maata osallistui.

**Naiset**

57,0	Annastiina Rajaniemi	60,0	1.
84+	Katariina Nokua	140,0	1.

Suomi ei sijoitusta maiden pistetaulukossa (joukkueessa oli vähemmän kuin kolme nostajaa), 4 maata osallistui.

**Voimanosto, nuorten MM-kisat, Oroshaza, Unkari, 1. – 7.9.2014****M23**

74,0	Toni Väisänen	270,0	160,0	272,5	702,5	4.
------	---------------	-------	-------	-------	-------	----

Suomi 19. maiden pistetaulukossa, 7 p. 26 maata osallistui.

### Voimanosto, Länsi-Euroopan mestaruuskilpailut, 11. – 13.9.2014

Ei lähetetty joukkuetta.

### Voimanosto, veteraanien MM-kisat, Pilsen, Tšekki, 29.9. – 7.10.2014

#### **N40**

72,0	Virve Ilves	155,0	70,0	150,0	375,0	3.
84+	Katariina Nokua	200,0	140,0	190,0	530,0	1.

Suomi 3. maiden pistetaulukossa, 20 p. 16 maata osallistui.

#### **N60**

57,0	Irmeli Vaulakorpi	102,5	67,5	110,0	280,0	1.
------	-------------------	-------	------	-------	-------	----

Suomi 5. maiden pistetaulukossa, 12 p. yhdeksän maata osallistui.

#### **N70**

52,0	Eila Kumpuniemi	87,5	55,0	120,5	263,0	1.
------	-----------------	------	------	-------	-------	----

Suomi 1. maiden pistetaulukossa, 12 p. yksi maa osallistui.

#### **M40**

59,0	Pentti Rimpi	160,0	115,0	182,5	457,5	1.
74,0	Sami Siltala	245,0	167,5	252,5	665,0	2.
83,0	Tomi Vikla	-	220,0	240,0	ei tulosta	
93,0	Petteri Hakkarainen	255,0	190,0	260,0	705,0	4.
120,0	Kaj Mattila	300,0	227,5	240,0	767,5	7.

Suomi 4. maiden pistetaulukossa, 32 p. 20 maata osallistui.

#### **M50**

83,0	Rami Huovinen	242,5	142,5	235,0	620,0	5.
93,0	Harri Hagfors	260,0	177,5	267,5	705,0	3.
105,0	Jari Niskanen	290,0	205,0	275,0	770,0	3.
120,0	Tapani Laitala	290,0	230,0	270,0	790,0	2.

Suomi 3. maiden pistetaulukossa, 31 p. 15 maata osallistui.

#### **M60**

66,0	Markku Kemppainen	135,0	120,0	162,5	417,5	4.
93,0	Antero Juntunen	210,0	110,0	232,5	552,5	4.
120+	Toivo Kyllönen	242,5	130,0	210,0	592,5	3.

Suomi 5. maiden pistetaulukossa, 22 p. 18 maata osallistui.

#### **M70**

93,0	Tapani Puhakka	120,0	122,5	185,0	427,5	2.
120+	Raimo Sandelin	100,0	95,0	175,0	350,0	1.

Suomi 3. maiden pistetaulukossa, 21 p. 11 maata osallistui.

### Penkkipunnerrus, veteraanien EM-kisat, Hamm, Luxemburg, 16. – 18.10.2014

#### **N40**

Sarja	Nimi	PP	SIJ.
52,0	Mervi Sirkiä	97,5	1.
63,0	Tarja Uppala	107,5	3.
72,0	Susanna Lindfors	107,5	2.
84+	Katariina Nokua	140,0	1.

Suomi 2. maiden pistetaulukossa, 41p. 8 maata osallistui.

**N50**

52,0	Eira Pajuharju	67,5	1.
------	----------------	------	----

Suomi 4. maiden pistetaulukossa, 12 p. viisi maata osallistui.

**N60**

52,0	Aira Knutars	75,0	1.
72,0	Maritta Jaurola	72,5	1.

Suomi 2. maiden pistetaulukossa 24 p. kolme maata osallistui.

**M40**

83,0	Vesa Hartikainen	207,5	3.
83,0	Tomi Vikla	ei tulosta	
93,0	Petteri Laurikainen	232,5	5.
105,0	Jukka Komulainen	215,0	8.
120,0	Jarmo Myller	305,0	1.
120,0	Lasse Leinonen	302,5	2.

Suomi 13 maiden pistetaulukossa, 38 p.13 maata osallistui.

**M 50**

83,0	Stig Björkqvist	ei tulosta	
93,0	Tarmo Vanhamäki	185,0	9.
105,0	Juha Lehto	247,5	2.
120,0	Timo Rantala	ei tulosta	
120+	Kari Alakorpi	240,0	3.

Suomi 6. maiden pistetaulukossa, 19 p. 15 maata osallistui.

**M60**

59,0	Seppo Flink	100,0	2.
66,0	Markku Kemppainen	122,5	2.
74,0	Antero Kauranen	110,0	2.

Suomi 4. maiden pistetaulukossa, 27 p. 13 maata osallistui.

**M70**

120+	Christer Nylund	135,0	2.
------	-----------------	-------	----

Suomi 7. maiden pistetaulukossa, 9 p. yhdeksän maata osallistui.

**Voimanosto, miesten ja naisten MM-kisat, Aurora, USA****Miehet**

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
105,0	Jussi Kangasvieri	-	210,0	310,0	ei tulosta	
120+	Kenneth Sandvik	415,0	345,0	312,5	1072,5	2.

Suomi 17. maiden pistetaulukossa, 9 p. 27 maata osallistui.

***SUOMALAISET MITALISTIT VUODEN 2014 MM ja EM-kisoissa*****Miehet**

Sij.

Voimanoston MM-kisat:	Kenneth Sandvik	2.
Voimanoston (klass.) MM-kisat:	Antti Savolainen	3.
Voimanoston EM-kisat:	Antti Savolainen	2.
Voimanoston PM-kisat:	Jussi Kangasvieri	2.

	Kenneth Sandvik	1.
Penkkipunnerruksen MM-kisat:	Fredrik Smulter	1.
Penkkipunnerruksen EM-kisat:	Petri Kuosma	2.
	Kenneth Sandvik	2.
	Ove Lehto	3.
Penkkipunnerruksen PM-kisat:	Tomi Vikla	2.
	Kenneth Sandvik	1.

### **Naiset**

Voimanoston MM-kisat:		-
Voimanoston (klass.) MM-kisat:	Johanna Kankus	3.
Voimanoston EM-kisat:		
Voimanoston PM-kisat:	Annastiina Rajaniemi	3.
	Erika Gadzová	3.
	Virve Ilves	3.
	Katariina Nokua	1.
Penkkipunnerruksen MM-kisat:	Hanna Rantala	2.
Penkkipunnerruksen EM-kisat:		-
Penkkipunnerruksen PM-kisat:	Annastiina Rajaniemi	1.
	Katariina Nokua	1.

### **Nuoret/miehet**

Voimanoston MM-kisat:		-
Voimanoston (klass.) MM-kisat:	Tatu Sokka	3.
	Toni Väisänen	2.
	Markus Suomela	2.
	Tuomas Hautala	1.
Voimanoston EM-kisat:		-
Voimanoston PM-kisat:	Juuso-Ville Rautiainen	1.
	Teemu Leppänen	2.
Penkkipunnerruksen MM-kisat:		-

### **Nuoret/naiset**

Voimanoston MM-kisat:		-
Voimanoston (klass.) MM-kisat	Tuulia Lohivuo	2.
	Aino Autio	1.
Voimanoston EM-kisat:		-
Voimanoston PM-kisat:		-

Penkkipunnerruksen MM-kisat: Susanna Törrönen 3.

### **Veteraanit/miehet**

Voimanoston MM-kisat: Pentti Rimpi 1.  
Sami Siltala 2.  
Harri Hagfors 3.  
Jari Niskanen 3.  
Tapani Laitala 2.  
Toivo Kyllönen 3.  
Tapani Puhakka 2.  
Raimo Sandelin 1.

Voimanoston (klass.) MM-kisat: Sami Siltala 1.  
Mika Lehtinen 3.  
Petri Heikkinen 2.  
Joni-Pekka Nylund 3.  
Ari Oksanen 2.  
Jorma Ollikainen 3.  
Harri Hagfors 1.  
Seppo Flink 2.  
Markku Kemppainen 2.  
Tapani Orha 1.  
Tapani Puhakka 3.  
Raimo Sandelin 1.

Voimanoston EM-kisat: Pentti Rimpi 1.  
Sami Siltala 2.  
Harri Hagfors 3.  
Jari Niskanen 2.  
Markku Kemppainen 3.  
Toivo Kyllönen 1.  
Torsten Ruotsala 1.  
Tapani Puhakka 1.  
Klas Helen 2.

Penkkipunnerruksen MM-kisat: Tomi Vikla 1.  
Jarmo Myller 2.  
Erkki Rajala 2.  
Seppo Flink 2.  
Antero Kauranen 3.  
Ilkka Launonen 2.  
Christer Nylund 1.

Penkkipunnerruksen EM-kisat: Vesa Hartikainen 3.  
Jarmo Myller 1.  
Lasse Leinonen 2.  
Juha Lehto 2.  
Kari Alakorpi 3.  
Seppo Flink 2.  
Markku Kemppainen 2.  
Antero Kauranen 2.  
Christer Nylund 2.

### **Veteraanit/naiset**

Voimanoston MM-kisat: Virve Ilves 3.  
Katariina Nokua 1.  
Irmeli Vaulakorpi 1.  
Eila Kumpuniemi 1.



Voimanoston (klass.) MM-kisat:	Satu Luoto	2.
	Karita Kraufelin	3.
	Katariina Nokua	1.
	Vuokko Viitasaari	1.
Voimanoston EM-kisat:	Joanna Linna	2.
	Eila Kumpuniemi	1.
	Irmeli Vaulakorpi	1.
Penkkipunnerruksen MM-kisat:	Tarja Uppala	2.
	Satu Luoto	2.
	Katariina Nokua	1.
	Merja Mynttinen	2.
	Annika Jutila	3.
	Aira Knutars	1.
	Vuokko Viitasaari	2.
Penkkipunnerruksen EM-kisat:	Mervi Sirkiä	1.
	Tarja Uppala	3.
	Susanna Lindfors	2.
	Katariina Nokua	1.
	Eira Pajuharju	1.
	Aira Knutars	1.
	Maritta Jaurola	1.
<b>Mitalien lukumäärä yhteensä</b>		<b>96</b>

### Sijoitus maiden rankingissa

Kansainvälinen Voimanostoliitto (IPF) ei pidä maiden välistä rankinglistaa. SVN:n oman tilastoinnin perusteella Suomi on maiden välisessä vertailussa 4. sijalla IPF:n n. 100 jäsenmaan joukossa. Edellä ovat v. 2014 MM -kisatulosten perusteella; Yhdysvallat, Venäjä ja Japani.

## 9. *VUODEN 2014 PARHAAT*

Paras urheilija	Fredrik Smulter
Voimanosto ml klassinen, miehet	Kenneth Sandvik
Voimanosto ml klassinen, naiset	Johanna Kankus
Penkkipunnerrus ml klassinen, miehet	Fredrik Smulter
Penkkipunnerrus ml klassinen, naiset	Hanna Rantala
Penkkipunnerrus, nuoret miehet	Markus Ahonen
Klassinen voimanosto, nuoret miehet	Tuomas Hautala
Klassinen voimanosto, nuoret naiset	Aino Autio
Klassinen penkkipunnerrus, nuoret miehet	Matias Kulmala
Klassinen penkkipunnerrus, nuoret naiset	Susanna Törrönen
Voimanosto ml klassinen, veteraanit, miehet	Sami Siltala
Voimanosto ml klassinen, veteraanit, naiset,	Katariina Nokua
Vuoden valmentaja	Anni Vuohijoki
Vuoden seura	Team Nordic Thunder
Seura-aktiivit	Jarno Ruohonen (SalVo)
Vuoden tuomari	Matti Rajaniemi

## Voimamalja-kilpailun 10 parasta joukkuetta

1. Team Nordic Thunder	903 pistettä
2. Kokkolan Jymy	692 pistettä
3. Jeppis Power 2000	503 pistettä
4. Rauman Ydinvoima	442 pistettä
5. Joensuun Punttipojat	396 pistettä
6. Muuramen Yritys	391 pistettä
7. Sotkamon Visa	376 pistettä
8. Helsingin Tarmo	372 pistettä
9. Ålands Kraftsportklubb	330 pistettä
10. Itä-Helsingin Veto	322 pistettä

## 10. ANTIDOPING

Liitolla on oma antidopingohjelma. Siinä on huomioitu niin urheilijoiden sitouttaminen antidopingsäännöstöön kuin käytännön toimenpiteet. Antidopingohjelma sisältää kriisiviestintäohjeiston. Antidopingohjelma ja antidopingsopimus uudistettiin syykokouksessa ja ne tulevat voimaan vuoden 2015 alusta.

Liitolla on myös kattava antidopingsopimus, joka tehdään urheilijoiden ja liiton välille. Ilman voimassa olevaa antidopingsopimusta urheilija ei voi kilpailla liiton alaisessa kilpailussa. Sama koskee myös alaikäisiä urheilijoita. ADT:n aloitteesta ja kustannuksella tehtyjen testien lisäksi liitto on kohdentanut varoja dopingtestaukseen, sekä pitänyt antidopingasiasia esillä liiton viestinnässä Voimanostaja-lehden ja liiton kotisivujen välityksellä. Liitto järjestää urheilijoille myös antidopingkoulutusta. Jokaiseen, erityisesti nuorille järjestettävään voimanostoleiriin sisältyy ADT:n edustajan pitämä antidopingluento.

Liitto on osallistunut antidopingtyöhön aktiivisesti myös IPF:ssä, jonka antidopingkomitean jäsenenä on toiminut **Kalevi Sorsa**.

Voimanostajille Suomessa v. 2014 tehdyt dopingtestit jakaantuvat seuraavasti:

Testejä yhteensä 158 kpl, joista veritestejä oli seitsemän. Testeistä 140 kohdistettiin miesurheilijoihin ja 18 naisurheilijoihin. Testeistä 90 oli kilpailun ulkopuolella ja 68 kilpailuissa.

Vuoden 2014 aikana ei ollut dopingtapauksia.

## 11. MUUT TAPAHTUMAT JA OSALLISTUMISET

- ADT, Valo-talo, Helsinki 29.1. Lajiliittotilaisuus, **Jari Rantapelkonen**
- ADT, Valo-talo, Helsinki, 9.10. Lajiliittotilaisuus, **Ville Orasmaa**
- Valo-talo, Helsinki 12.6. Valo ry. kevätkokous, **Arto Hannolin**
- Valo-talo, Helsinki 21.10. Valo ry. Urheilujuridiikan päivä **Tero Hyttinen**
- Valo-talo, Helsinki, 2.12.. ADT:n vuosittainen palaveri, **Tero Hyttinen ja Jari Rantapelkonen**
- Valo-talo, Helsinki 10.12. ADT infotilaisuus lajiliitoille, **Arto Hannolin**

Riihimäki .2015

SUOMEN VOIMANOSTOLIITTO RY  
hallitus