



# SUOMEN VOIMANOSTOLIITTO RY

---

## TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2012

### SISÄLLYSLUETTELO

<b>TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2012</b> .....	2
1. <i>HALLINTO</i> .....	2
2. <i>JÄSENSEURAT</i> .....	2
3. <i>HARRASTAJAT</i> .....	3
4. <i>VIESTINTÄ- JA JULKAISUTOIMINTA</i> .....	3
5. <i>KOULUTUS- JA VALMENNUSTOIMINTA</i> .....	3
6. <i>KANSAINVÄLINEN TOIMINTA</i> .....	4
7. <i>TALOUS</i> .....	5
8. <i>KILPAILUTOIMINTA</i> .....	5
<i>SUOMEN MESTARIT VUONNA 2012</i> .....	7
<i>KANSAINVÄLISET KILPAILUT, suomalaisten tulokset ja sijoitukset, maiden ranking</i> .....	14
<i>SUOMALAISET MITALISTIT VUODEN 2012 MM ja EM-kisoissa</i> .....	20
9. <i>VUODEN PARHAAT URHEILIJAT JA TUNNUSTUKSET VUONNA 2012</i> .....	23
10. <i>ANTIDOPING</i> .....	23
11. <i>MUUT TAPAHTUMAT JA OSALLISTUMISET</i> .....	24

# SUOMEN VOIMANOSTOLIITTO RY

## TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2012

### 1. HALLINTO

Liiton toimintaa hoitaa hallitus, jonka puheenjohtajana toimi kertomusvuonna Kalevi Sorsa. Varapuheenjohtajana toimi Tero Hyttinen ja sihteerinä Jari Rantapelkonen. Muut hallituksen jäsenet olivat Antti Avanne, Risto Mäki, Margetta Salminen ja Seppo Sohlman. Hallituksen 1. varajäsenenä oli Tommi Paavilainen ja 2. varajäsen Harri Hagfors.

Hallitukselle raportoivan nuorisovaliokunnan puheenjohtajana toimi kertomusvuonna Anni Vuohijoki (TNT). Muut valiokunnan jäsenet olivat Jyrki Auvinen (EV), Samuel Lappalainen (JoPuPo), Jari Rantapelkonen (TNT) ja Seppo Sohlman (TNT).

Veteraanivaliokunnan puheenjohtajana toimi hallituksen jäsen Risto Mäki (KGB). Muut jäsenet olivat Aulis Aalto (Lo-Vo), Voitto Ahopelto (YlöR), Seppo Flink (HartVo), Harri Hagfors (MY-Power), Rami Huovinen (EV) ja Jorma Roininen (RAYVO).

Viestintävaliokunnassa toimivat liiton sihteeri Jari Rantapelkonen (TNT) ja Voimanostaja -lehden taitosta, painosta ja jakelusta vastannut Antti Savolainen (TNT), sekä lehden päätoimittajat Anni Vuohijoki (TNT) ja Heikki Virtanen (HPV). Valiokunnan jäsenenä oli lisäksi liiton verkkosivujen moderaattori.

Avoimen luokan maajoukkueiden koordinaattorina toimi Tommi Paavilainen (KP).

Tommi Paavilainen toimi myös valmennusvaliokunnan puheenjohtajana. Valmennusvaliokunnan muut jäsenet olivat Kari Kurko (Kotka), Jari Martikainen (TuuRa) ja Sami Hakkarainen (KP).

Tuomarivaliokunnan puheenjohtajana ja samalla tuomarivastaavana toimi Mika Honkaniemi. Valiokunnan muut jäsenet olivat Arto Hannolin, Tero Hyttinen, Margetta Salminen ja Kalevi Sorsa

Liitolle myönnettyjen valtionavustusten pienuudesta johtuen liitolla ei ole ollut varaa palkata ainoatakaan toimihenkilöä. Liiton toiminta on hoidettu järjestöpohjalta, hallitukseen valittujen henkilöiden oman toimen ohella. Ainoastaan liiton sihteerille ja kirjanpitäjälle on maksettu palkkioita välttämättömien päivittäisten tehtävien hoitamisesta.

Liiton kevätkokous pidettiin 14.4.2012 Riihimäellä ja 27.10.2012 pidetty syyskokous oli niin ikään Riihimäellä.

Hallituksen kokouksia pidettiin kertomusvuonna yhteensä seitsemän kertaa. Niiden lisäksi hallitus teki päätöksiä myös sähköpostitse.

Liiton toiminnantarkastajina toimivat Ilkka Metsäterä Riihimäeltä ja Heikki Orasmaa Helsingistä.

Liiton ennätysrekisterin sekä ranking- ja voimamaljatilaston ylläpitämisestä on vastannut Timo Heiskanen (TVN).

### 2. JÄSENSEURAT

Uudet jäsenseurat v. 2012:

Helsingin Yliopiston Voimailijat ry (HYV), Halikon Hakoniskat ry (HaHa)

Liitossa oli kertomusvuoden lopussa yhteensä 104 liiton jäsenmaksun maksanutta jäsenseuraa.

Jäsenseurat, jotka eivät maksaneet jäsenmaksua vuonna 2012:

Saukki Gym ry, Team SKIP ry, Yli-Härmän Junkkarit ry.

### 3. *HARRASTAJAT*

Kansallisen liikuntatutkimuksen 2009–2010 mukaan voimanoston harrastajia on 19–65-vuotiaiden keskuudessa yhteensä n. 9000. Edelliseen liikuntatutkimukseen (2005–2006) verrattuna harrastajien määrä on kasvanut 500:lla.

Seurojen yhdyshenkilöiltä vuodenvaihteessa saadun tiedon mukaan liiton jäsenseuroissa on n. 4000 voimanoston harrastajaa. Kilpailulisenssin omaavia heistä on 791, joista naisia 91.

### 4. *VIESTINTÄ- JA JULKAISUTOIMINTA*



Liiton pääasiallisena viestintäkanavana on käytetty liiton verkkosivuja [www.suomenvoimanosoliitto.fi](http://www.suomenvoimanosoliitto.fi). Sivustolla oli kertomusvuonna n. 400.000 käyntiä. Sähköiseen viestintään on käytetty myös liiton facebook-sivuja.

Voimanostaja -lehti ilmestyi viisi kertaa v. 2012. Liiton verkkosivujen ja facebook - sivujen lisäksi lehteä on käytetty liiton virallisena tiedotuskanavana jäsenseuroille. Lehden päätoimittajana toimivat vuoron perään Anni Vuohijoki ja Heikki Virtanen. Taittajana on toiminut Antti Savolainen.

### 5. *KOULUTUS- JA VALMENNUSTOIMINTA*



Otettiin osaa SPNL:n alkuvuodesta järjestämään I-tason valmentajakoulutukseen. Voimanoston lajikouluttajana toimi Arto Hannolin. Samuel Lappalainen (JoPuPo) osallistui koulutukseen liiton kustantamana. Omalla tai seuransa kustannuksella koulutukseen ottivat osaa Petri Aarnio (KGB), Teemu Ahtiainen (TVN), Antti Avanne (TVN), Joanna Linna (JP 2000) ja Kai Mattila (PorHT).

Otettiin osaa loppuvuodesta aloitettuun, SPNL:n järjestämään II-tason valmentajakoulutukseen. Koulutus jatkuu vuoden 2013 puolelle. Samuel Lappalainen osallistuu koulutukseen liiton kustantamana. Teemu Ahtiainen ja Kai Mattila ottavat osaa koulutukseen omalla tai seuransa kustannuksella. Voimanoston lajikouluttajana toimii Arto Hannolin.

Kaikille avoin voimanostoleiri pidettiin 17.–18.3. Vierumäen urheiluopistolla.

Nuorille pidettiin valmennusleiri Riihimäellä 30.3.–1.4.

Molemmilla leireillä oli ADT:n luento.

Liiton tuomarikouluttajina toimivat kv. I-luokan tuomarit.

Kansallisen tason II -luokan tuomareista ylennettiin I-luokkaan 3 tuomaria: Helena Kvist (So-Vi), Eugen Parviainen (AavKi) ja Kenneth Sandvik (ÅKK).

Kansallisen II-luokan tuomarikoetilaisuuksia pidettiin seurojen tilauksesta 5 kpl. Kokeen läpäisi yhteensä 19 kokeilasta.

## 6. KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

Otettiin osaa seuraaviin kansainvälisiin mestaruuskisoihin (MM, EM ja PM-kisat):

Veteraanien penkkipunnerruksen MM-kisat, Aurora, Colorado, USA, 19.–22.4.

Nuorten voimanoston PM-kisat, Skedsmokorset, Norja, 14.–15.4.

Miesten ja naisten voimanoston EM-kisat, Mariupol, Ukraina, 8.–12.5.

Penkkipunnerruksen (nuoret ja avoin) MM-kisat, Pilsen, Tšekki, 21.–26.5.

Nuorten voimanoston EM-kisat, Herning, Tanska, 5.–9.6.

Voimanoston (klassinen) maailmancup, Tukholma, Ruotsi, 12.–17.6.

Veteraanien voimanoston EM-kisat, Pilsen, Tšekki, 17.–21.7.

Penkkipunnerruksen EM-kisat, Terni, Italia, 9.–11.8.

Voimanoston ja penkkipunnerruksen PM-kisat, Örebro, Ruotsi, 25.–26.8.

Nuorten voimanoston MM-kisat, Szczyrk, Puola, 28.8.–2.9.

Veteraanien voimanoston MM-kisat, Killeen, USA, 2.–7.10.

Veteraanien penkkipunnerruksen EM-kisat, Pilsen, Tšekki, 18.–20.10.

Miesten ja naisten voimanoston MM-kisat, Aguadilla, Puerto Rico, 29.10.–4.11.

### Suomeen myönnetty arvokisat:

IPF on myöntänyt vuoden 2015 voimanoston (klassinen) MM-kisat pidettäväksi Suomessa. Liiton lisäksi kisajärjestäjiä ovat Kankaanpään Voimailijat, Salon Voimailijat ja Team Nordic Thunder. Kisat pidetään 9.–14.6.2015.

### Muu kansainvälinen toiminta:

**Kalevi Sorsa** on toiminut Kansainvälisen Voimanostoliiton (IPF) antidopingkomitean jäsenenä, sekä toiminut IPF:n kurinpitokomitean jäsenenä marraskuun 6. päivään saakka. Lisäksi hän on ylläpitänyt IPF:n voimanoston ja penkkipunnerruksen rankingtilastoa. Kalevi Sorsa on toiminut myös Euroopan Voimanostoliiton (EPF) lainsäädäntökomitean jäsenenä.

**Jari Rantapelkonen** on toiminut IPF:n kurinpitokomitean jäsenenä 15.11.2012 lähtien.

**Tero Hyttinen** on edustanut Suomen Voimanostoliittoa Pohjoismaiden Voimanostoliiton (NPF) hallituksessa.

Tuomaritoimintaan kansainvälisissä kisoissa osallistui seuraavat kansainväliset tuomarit:

Kalevi Sorsa  
Harri Hagfors  
Mika Honkaniemi  
Tero Hyttinen  
Jari Rantapelkonen  
Margetta Salminen  
Ilkka Seppälä  
Mervi Sirkiä  
Seppo Sohlman

**Jari Rantapelkonen** ja **Seppo Sohlman** läpäisivät kansainvälisen II-luokan tuomaritestin Szczyrkissä, Puolassa, nuoren voimanoston MM-kisojen yhteydessä 30.8.2012 pidetyssä testissä.

## 7. *TALOUS*

Kertomusvuodelta laadittu tilinpäätös osoittaa 4150,09 euron alijäämää, joka on kirjattu vähennyksenä liiton omaan pääomaan.

Lisenssituotot olivat kertomusvuonna 50.295,00 euroa, jossa on lisäystä edelliseen vuoteen verrattuna 2275,00 euroa.

Jäsenmaksutuottoja saatiin kertomusvuonna 17.680,00 euroa. Liiton jäsenmaksun maksaneita seuroja oli siten 104.

Valtion toiminta-avustusta liitto sai 50.000 euroa. Avustus oli samansuuruinen kuin edellisenä vuonna saatu avustus.

Kansainvälisiin kisamatkoihin käytettiin 41.262,79 euroa.

Kilpailutoiminnan kokonaiskulut olivat 72.659,17 euroa ja tuotot ilman lisenssituottoja olivat 50.175,00 euroa. Kilpailutoiminnan tappio oli siten 22.484,17 euroa.

Julkaisutoiminnan (Voimanostaja -lehti) laskennallinen tappio oli 26.421,72 euroa.

Henkilöstökulut sosiaalikuluihin ja vakuutuksiin olivat 26.510,95 euroa. Kulut johtuvat liiton sihteerille ja kirjanpitäjälle maksetuista palkkioista.

## 8. *KILPAILUTOIMINTA*

Lisenssin lunastaneita urheilijoita liitossa oli yhteensä 792 kpl (edellisenä vuonna 753 kpl). Nuorten (17 v.) 35 euron hintaisen lisenssin lunastaneita oli 62 kpl. Loppuvuoden lisenssin (1.7–31.12) lunastaneita oli 165 kpl. Lisenssit jakautuivat ikäluokittain seuraavasti:

		v. 2011
Nuoret 17 v.	61 kpl	62 kpl
Nuoret 20 v.	85 kpl	75 kpl
Nuoret 23 v.	54 kpl	62 kpl
Avoin luokka	291 kpl	282 kpl
Veteraanit 40–49 v.	143 kpl	125 kpl
Veteraanit 50–59 v.	91 kpl	90 kpl
Veteraanit 60–69 v.	48 kpl	38 kpl
Veteraanit 70 + v.	18 kpl	19 kpl
Naisia yhteensä	91	90
Miehiä yhteensä	700	663
Kaikki yhteensä	791	753

**Voimanosto - 10 parasta Wilksin pisteissä, miehet:**

Sija	Nimi	SV	Paino	Seura	Yht. tulos	Pisteet	Pvm.
1.	Kenneth Sandvik.	75	140,00	ÅKK	1065,0	594,40	04.11.
2.	Ove Lehto	72	119,75	ÅKK	1000,0	575,20	12.02.
3.	Jari Martikainen	75	141,05	TuuRa	1005,0	560,98	12.02.
4.	Sami Pullinen	83	119,60	Tap.Erä	960,0	552,35	11.05.
5.	Sami Nieminen	75	73,75	KPU	757,5	546,19	11.02.
6.	Petteri Keränen	87	73,55	KEV	755,5	545,81	11.02.
7.	Mikko Ronkainen	87	92,00	OPT	847,5	535,16	12.02.
8.	Tomi Muhonen	83	104,90	OPT	877,5	524,53	12.02.
9.	Jussi Kangasvieri	87	104,80	KoJy	855,0	511,25	19.05.
10.	Raimo Lumijärvi	62	119,55	OPT	887,5	510,69	12.02.

**Voimanosto - 10 parasta Wilksin pisteissä, naiset:**

Sija	Nimi	SV	Paino	Seura	Yht. tulos	Pisteet	Pvm.
1.	Mervi Rantamäki	74	56,88	KP	502,5	584,06	30.10
2.	Raija Jurkko	63	46,52	KK Eken	422,5	572,42	30.10.
3.	Johanna Kankus	84	71,05	Tap.Erä	552,5	544,09	11.02.
4.	Anni Vuohijoki	88	62,60	TNT	495,0	534,18	09.05.
5.	Sanna Apuli	85	50,30	Py-Pa	415,0	530,71	08.05.
6.	Maria Lindberg	73	56,20	KP	442,5	519,19	30.10.
7.	Mervi Sirkiä	72	51,60	TNT	407,5	511,04	11.02.
8.	Marcela Sandvik	74	51,65	ÅKK	407,5	510,66	11.02.
9.	Milla Ylinen	76	51,85	PV	387,5	484,15	25.08.
10.	Helena Kvist	74	56,50	So-Vi	400,0	467,37	11.02.

**Voimanosto (klassinen) - 10 parasta Wilksin pisteissä, miehet:**

Sija	Nimi	SV	Paino	Seura	Yht. tulos	Pisteet	Pvm.
1.	Tero Seppänen	72	136,95	HuiVo	850,0	476,59	14.01.
2.	Tomi Muhonen	83	104,80	OPT	790,5	472,68	24.03.
3.	Sami Nieminen	75	73,20	KPU	650,0	471,20	13.06.
4.	Ove Lehto	72	119,60	ÅKK	810,0	466,05	24.03.
5.	Mikko Ronkainen	87	92,30	OPT	735,0	463,39	15.06.
6.	Mikko Muttonen	87	100,95	SaJy	755,0	457,77	14.01.
7.	Antti Savolainen	78	65,90	TNT	580,0	455,98	15.12.
8.	Sami Pullinen	83	119,55	Tap.Erä	790,0	454,59	24.03.
9.	Antti Saastamoinen	80	73,90	JoPuPo	622,5	448,20	24.03.
10.	Teemu Mutikainen	88	92,80	SaJy	710,0	446,47	14.01.

**Voimanosto (klassinen) - 10 parasta Wilksin pisteissä, naiset:**

Sija	Nimi	SV	Paino	Seura	Yht. tulos	Pisteet	Pvm.
1.	Anni Vuohijoki	88	62,75	TNT	405,0	436,27	13.06.
2.	Johanna Kankus	84	71,35	Tap.Erä	430,0	422,25	25.01.
3.	Maria Lindberg	73	56,20	KP	340,0	398,93	15.12.
4.	Marcela Sandvik	74	51,55	ÅKK	317,5	398,47	12.06.
5.	Mervi Sirkiä	72	51,45	TNT	310,0	389,64	24.03.
6.	Katariina Nokua	73	100,10	TVN	465,0	387,04	15.12.
7.	Kirsi Oja	75	62,70	PV	357,5	385,33	13.06.
8.	Marju Saari	73	69,00	TVN	357,5	359,23	24.03.
9.	Marjaana Nylund	76	60,10	KaVo	317,5	353,52	15.12.
10.	Helena Kvist	74	56,55	So-Vi	302,5	353,21	24.03.

## SUOMEN MESTARIT VUONNA 2012

### Penkkipunnerrus, nuorten ja veteraanien SM-kisat, Tampere, 4.-5.2.2012

<b>N17</b>			
Sarja	Nimi	Seura	Tulos
84,0	Mirella Laukkanen	KiuTe	67,5
<b>N20</b>			
72,0	Salla Rantapelkonen	TNT	47,5
<b>N23</b>			
52,0 52,0	Sini Sillvan	RAYVO	45,0
<b>N40</b>			
57,0	Karita Heininen	RAYVO	100,0
72,0	Tarja Uppala	SalVo	107,5
84,0	Virve Ilves	JoPuPo	70,0
<b>N50</b>			
52,0	Aira Knutars	KajKu	81,0
57,0	Irmeli Vaulakorpi	HPV	72,5
63,0	Sinikka Näslund	TNT	72,5
72,0	May-Gun Grönholm	PV	65,0
84,0	Heli Valtonen	RAYVO	95,0
84+	Merja Mynttinen	LVK-Team	127,5
<b>N60</b>			
52,0	Eila Kumpuniemi	RaPe	55,0
72,0	Maritta Jaurola	RAYVO	72,5
84,0	Pirkko Inkinen	RAYVO	65,0
<b>M17</b>			
59,0	Eero Peuraniemi	RAYVO	100,0
66,0	Juho Peuraniemi	RAYVO	123,0
74,0	Teemu Hällfors	YlöR	137,5
93,0	Jussi Airaksinen	YlöR	176,0
105,0	Sauli Kallunki	LaVo	135,0
<b>M20</b>			
59,0	Joni Niskanen	So-Vi	70,0
66,0	Matias Viiperi	KoJy	115,0
74,0	Ville Levaniemi	KoJy	135,0
83,0	Aleksi Vääräniemi	OPT	170,0
93,0	Perttu Bärholm	TamRy	190,0
105,0	Yury Pellya	PaPu	185,0
120+	Gökhan Aziz	RAYVO	110,0
<b>M23</b>			
59,0	Nehat Kelmendi	RAYVO	127,5
74,0	Toni Väisänen	VarpVi	145,0
83,0	Joonas Fräki	TVT-94	170,0
93,0	Joona Piironen	VarpVi	202,5
105,0	Markus Ahonen	VarpVi	252,5
120,0	Niko Kuorikoski	KP-V	195,0
120+	André Sjöholm	NyKK	225,0
<b>M40</b>			
59,0	Petri Niemi	HU	136,0

66,0	Marko Saarimaa	KoJy	190,0
74,0	Henrik Syrjälä	KaKa	160,0
83,0	Vesa Hartikainen	EV	215,0
93,0	Juha Tuononen	Tap.Erä	230,0
105,0	Juha Lehto	Tap.Erä	245,0
120,0	Jarmo Myller	JoPuPo	250,0
120+	Ove Lehto	ÄKK	305,0

#### **M50**

59,0	Timo Palonen	TVN	125,5
66,0	Asko Keränen	KEV	130,0
74,0	Erkki Rajala	PV	205,0
83,0	Pekka Kovalainen	KoJy	187,5
93,0	Ilkka Launonen	SVV	200,0
105,0	Harri Hagfors	MY-Power	205,0
120,0	Timo Raanti	Hektor	190,0
120+	Kari Alakorpi	KarKa	225,0

#### **M60**

66,0	Juha Inkinen	RAYVO	115,0
74,0	Antero Kauranen	NoVo	130,0
83,0	Reima Häkkinen	LVK-Team	170,0
93,0	Juhani Lindholm	Tap.Erä	175,0
105,0	Matti Silvander	ViTa	195,0
120+	Toivo Kyllönen	KajKu	110,0

#### **M70+**

74,0	Arvo Tölli	NaVo	130,0
83,0	Olavi Kallio	HVV	142,5
93,0	Veli Kumpuniemi	RaPe	75,0
105,0	Raimo Niemi	MY-Power	140,0
120,0	Raimo Sandelin	PTVAK	140,0

### **Voimanosto, miesten ja naisten SM-kisat, Ylitornio, 11.–12.2.**

#### **Miehet**

Sarja	Nimi	Seura	JK	PP	MN	YT
66,0	Arto Kettunen	KP	250,0	155,0	230,0	635,0
74,0	Sami Nieminen	KPU	270,0	185,0	302,5	757,5
83,0	Olli Rantala	KoJy	300,0	175,0	275,0	750,0
93,0	Mikko Ronkainen	OPT	337,5	210,0	300,0	847,5
105,0	Tomi Muhonen	OPT	355,0	220,0	302,5	877,5
120,0	Ove Lehto	ÄKK	355,0	300,0	345,0	1000,0
120+	Kenneth Sandvik	ÄKK	400,0	330,0	320,0	1050,0

#### **Naiset**

47,0	Raija Jurkko	KK Eken	170,0	90,0	160,0	420,0
52,0	Sanna Apuli	Py-Pa	160,0	85,0	162,5	407,5
57,0	Mervi Rantamäki	KP	185,0	117,5	180,0	482,5
63,0	Annastiina Rajaniemi	MY-Power	112,5	90,0	135,0	337,5
72,0	Johanna Kankus	Tap.Erä	222,5	137,5	192,5	552,5
84,0	Hanna-Mari Maaninen	RKV-86	160,0	140,0	125,0	425,0

### **Voimanosto, nuorten SM-kisat, Pietarsaari, 18.2.**

#### **N17**

Sarja	Nimi	Seura	JK	PP	MN	YT
84,0	Mirella Laukkanen	KiuTe	130,0	62,5	125,0	317,5



<b>M17</b>						
59,0	Jani Sikkilä	PV	60,0	77,5	100,0	237,5
66,0	Tatu Sokka	HPV	175,0	125,0	200,0	500,0
74,0	Teemu Hällfors	YlöR	195,0	146,0	203,0	544,0
83,0	Sami Lehtonen	SeiVo	162,5	115,0	230,0	507,5
93,0	Matias Hyttinen	LaVo	200,0	162,5	215,0	577,5
105,0	Sauli Kallunki	LaVo	175,0	137,5	172,5	485,0

<b>M20</b>						
66,0	Matias Viiperi	KoJy	185,0	125,0	200,0	510,0
74,0	Eero Mäki	LaPo	202,5	137,5	232,5	572,5
83,0	Jesse Willman	OPT	230,0	145,0	232,0	607,5
93,0	Olli Lehti	Py-Pa	300,0	167,5	270,0	737,5
105,0	Teemu Leppänen	PiKe	310,0	180,0	325,0	815,0
120,0	Petrus Nurminen	RAYVO	205,0	125,0	195,0	525,0

<b>M23</b>						
74,0	Toni Väisänen	VarpVi	240,0	150,0	250,0	640,0
83,0	Jan Lipponen	TNT	240,0	145,0	230,0	615,0
93,0	Jussi Ylimys	YlöR	285,0	177,5	300,0	762,5
120,0	Bill Winter	S-V	235,0	185,0	280,0	700,0

### Voimanosto, veteraanien SM-kisat, Kuusamo, 25.–26.2.

<b>N40</b>						
Sarja	Nimi	Seura	JK	PP	MN	YT
84,0	Elina Alto	Lo-Vo	130,0	100,0	112,5	342,5

<b>N50</b>						
52,0	Vuokko Viitasaari	YlöR	135,0	77,5	150,0	362,5
57,0	Eija Auvinen	EV	115,0	40,0	128,0	283,0
72,0	May-Gun Grönholm	PV	125,0	65,0	150,0	340,0
84,0	Heli Valtonen	RAYVO	90,0	96,0	115,0	301,0

<b>N60</b>						
52,0	Eila Kumpuniemi	RaPe	95,0	57,5	120,0	272,5
63,0	Ritva Vainio	Lo-Vo	60,0	40,0	70,0	170,0
72,0	Maritta Jaurola	RAYVO	110,0	72,5	120,0	302,5

<b>M40</b>						
74,0	Sami Siltala	Py-Pa	252,5	150,0	240,0	642,5
83,0	Jari Nurmi	HPV	265,0	175,0	292,5	732,5
93,0	Juha Tuononen	Tap.Erä	260,0	220,0	260,0	740,0
105,0	Jari Niskanen	So-Vi	285,0	192,5	277,5	755,0
120,0	Pasi Kempainen	HeTarmo	290	212,5	270,0	772,5
120+	Ove Lehto	ÄKK	365,0	300,0	335,0	1000,0

<b>M50</b>						
66,0	Timo Leino	PV	180,0	130,0	190,0	500,0
74,0	Valo Lintula	NaVo	217,5	135,0	250,0	602,5
83,0	Antti Timonen	PV	215,0	147,5	235,0	597,5
93,0	Veli Nevala	Py-Pa	252,5	137,5	255,0	645,0
105,0	Harri Hagfors	MY-Power	260,0	202,5	290,5	753,0
120,0	Aulis Aalto	Lo-Vo	265,0	215,0	255,0	735,0
120+	Reijo Hänninen	LaVo	300,0	150,0	250,0	700,0

<b>M60</b>						
66,0	Torsten Ruotsala	KoJy	152,5	85,0	200,0	437,5
74,0	Keijo Kuisma	OutVe	175,0	122,5	210,0	507,5

83,0	Christer Gustafsson	ÅKK	200,0	150,0	200,0	550,0
93,0	Magnus Häggblom	VIS	220,0	135,0	250,5	605,5
105,0	Seppo Korhonen	KP	260,0	140,0	290,0	690,0
120,0	Paaavo Eskelinen	JVK	175,0	140,0	225,0	540,0
120+	Toivo Kyllönen	KajKu	240,0	112,5	232,5	585,0
<b>M70+</b>						
66,0	Tapani Pulkkinen	KesU	142,5	77,5	170,0	390,0
74,0	Arvo Tölli	NaVo	162,5	120,0	160,0	442,5
83,0	Leevi Pehkoranta	I-HV	140,0	60,0	180,0	380,0
105,0	Klas Helen	ÅKK	130,0	120,0	150,0	400,0
120,0	Muisto Marjamäki	MY-Power	140,0	120,0	160,0	420,0
120+	Raimo Sandelin	PTVAK	140,0	135,0	150,0	425,0

### Penkkipunnerrus, miesten ja naisten SM-kisat, Helsinki, 3.-4.3.

#### **Miehet**

Sarja	Nimi	Seura	Tulos
59,0	Juha-Matti Englund	RAYVO	137,5
66,0	Marko Saarimaa	KoJy	190,0
74,0	Janne Pöykiö	TNT	223,0
83,0	Antti Liimatainen	PaPu	205,0
93,0	Simon Kankkonen	KoJy	256,0
105,5	Petri Kuosma	RAYVO	280,0
120,0	Ove Lehto	ÅKK	302,5
120+	Fredrik Smulter	MIF	338,5

#### **Naiset**

47,0	Raija Jurkko	KK Eken	90,0
52,0	Marcela Sandvik	ÅKK	105,0
57,0	Hanna Rantala	LaVo	110,0
63,0	Mervi Rantamäki	KP	112,5
72,0	Susanna Virkkunen	S-V	147,5
84,0	Hanna-Mari Maaninen	RKV-86	142,5
84+	Katariina Nokua	TVN	145,0

### Voimanosto (klassinen), SM-kisat, Kankaanpää, 24.-25.3.

#### **N17**

Sarja	Nimi	Seura	JK	PP	MN	YT
63,0	Melisa Heinonen	PaiVo	80,0	48,0	100,0	228,0
72,0	Irene Korpinen	TiKa	80,0	60,0	100,0	240,0

#### **N20**

57,0	Anniina Pöllänen	TNT	60,0	40,0	70,0	170,0
72,0	Salla Rantapelkonen	TNT	77,5	47,5	105,0	230,0

#### **N23**

72,0	Anna-Kaisa Kostiainen	SaJy	80,0	55,0	150,0	285,0
------	-----------------------	------	------	------	-------	-------

#### **Naiset**

52,0	Marcela Sandvik	ÅKK	105,0	72,5	137,5	315,0
57,0	Helena Kvist	So-Vi	105,0	65,0	132,5	302,5
63,0	Anni Vuohijoki	TNT	137,5	85,0	150,0	372,5
72,0	Marju Saari	TVN	115,0	87,5	155,0	357,5
84+	Katariina Nokua	TVN	175,0	-----	-----	-----

<b>N40</b>						
63,0	Tarja Uppala	SalVo	85,0	72,5	105,0	262,5
84,0	Satu Luoto	LVK-Team	105,0	92,5	132,5	330,0
<b>N50</b>						
63,0	Sinikka Näslund	TNT	45,0	57,5	72,5	175,0
84,0	Heli Valtonen	RAYVO	65,0	72,5	110,0	262,5
<b>M17</b>						
Sarja	Nimi	Seura	JK	PP	MN	YT
66,0	Jerry Pöllänen	TNT	105,0	62,5	135,0	302,5
74,0	Teemu Hällfors	YlöR	162,5	125,0	195,0	482,5
83,0	Joonatan Kaikkonen	KaVo	153,0	95,0	205,0	453,0
93,0	Jussi Airaksinen	YlöR	150,0	155,0	195,0	500,0
105,0	Niko Nurmi	M-Club	200,0	130,0	260,0	590,0
105+	Juuso Tuulinen	KaVo	180,5	67,5	190,0	438,0
<b>M20</b>						
59,0	Ilkka Ala-Luopa	KaVo	135,0	90,0	180,0	405,0
66,0	Henrik Kuusisto	RAYVO	87,5	70,0	120,0	277,5
74,0	Eero Mäki	LaPo	162,5	122,5	222,5	507,5
83,0	Jyri Taanila	TNT	182,5	122,5	225,0	530,0
93,0	Jarkko Perttula	Py-Pa	235,0	135,0	240,0	610,0
105,0	Niko Eronen	LVK-Team	150,0	150,0	215,0	515,0
120,0	Tuomas Hautala	LaPo	262,5	162,5	325,0	750,0
<b>M23</b>						
59,0	Nehat Kelmendi	RAYVO	85,0	102,5	122,5	310,0
74,0	Toni Väisänen	VarpVi	195,0	125,0	225,0	545,0
83,0	Mikael Kallio	TamRy	195,0	127,5	240,0	562,5
93,0	Jami Saarela	KaKa	215,0	170,0	230,0	615,0
105,0	Juho Heikkinen	Ols-Ta	170,0	107,5	200,0	477,5
120,0	Bill Winter	S-V	195,0	150,0	282,5	627,5
120+	André Sjöholm	NyKK	215,0	160,0	252,5	627,5
<b>Miehet</b>						
66,0	Martti Kilpeläinen	TiKa	160,0	120,0	230,0	510,0
74,0	Sami Nieminen	KPU	212,5	150,0	280,0	642,5
83,0	Pasi Sipiläinen	NoVo	207,5	165,0	287,5	660,0
93,0	Mikko Ronkainen	OPT	260,5	165,0	300,0	725,5
105,0	Tomi Muhonen	OPT	295,0	200,5	295,0	790,5
120,0	Ove Lehto	ÅKK	275,0	217,5	317,5	810,0
120+	Tero Seppänen	HuiVo	300,0	230,0	310,0	840,0
<b>M40</b>						
59,0	Mika Vaaksio	Tap.Erä	135,5	92,5	180,0	408,0
74,0	Sami Siltala	Py-Pa	170,0	142,5	252,5	565,0
83,0	Ari Oksanen	LaVo	180,0	150,0	222,5	552,5
93,0	Petteri Arola	PTVAK	215,0	145,0	245,0	605,0
105,0	Sami Viitala	PV-81	200,0	180,0	235,0	615,0
120,0	Jarkko Veijola	TNT	222,5	160,0	255,0	637,5
120+	Juho Jaatinen	TNT	290,0	210,0	260,0	760,0
<b>M50</b>						
74,0	Pauli Linna	JP 2000	157,5	100,0	222,5	480,0
83,0	Antero Juntunen	KajKu	162,5	95,0	205,0	462,5
93,0	Antti Osanen	Tap.Erä	177,5	145,0	220,0	542,5
105,0	Veijo Räsänen	I-HV	190,0	150,0	275,0	615,0
120,0	Jukka Lehtinen	KoVo	185,0	157,5	230,0	572,5
120+	Pertti Lähteenmäki	OrGn	170,0	125,0	225,0	520,0

**M60**

66,0	Torsten Ruotsala	KoJy	120,5	75,0	195,5	391,0
74,0	Jorma Niemi	I-HV	142,5	92,5	172,5	407,5
83,0	Matti Kangasmäki	PV	140,0	60,0	210,0	410,0
93,0	Vilho Määttä	OPT	150,0	120,0	215,0	485,0
105,0	Tapio Kähäri	Huima	160,0	105,0	175,0	440,0
120,0	Mikko Seikkula	KoJy	170,0	155,0	225,0	550,0
120+	Toivo Kyllönen	KajKu	200,0	105,0	200,0	505,0

**M70**

66,0	Tapani Pulkkinen	KesU	125,0	65,0	160,0	350,0
74,0	Arvo Töllä	NaVo	140,0	112,5	152,5	405,0
83,0	Leevi Pehkoranta	I-HV	140,0	55,0	190,5	385,5
93,0	Reino Mikkola	HyKe	80,0	80,0	140,0	300,0
105,0	Klas Helén	ÅKK	80,0	100,0	140,0	320,0
120,0	Raimo Sandelin	PTVAK	120,0	110,0	160,0	390,0

**Penkkipunnerrus (klassinen), SM-kisat, Äänekoski, 18.–19.8.****N17**

Sarja	Nimi	Seura	Tulos
52,0	Krista Määttä	So-Vi	55,0
63,0	Melisa Heinonen	TNT	55,0

**N20**

63,0	Beeda Arvaja	LVK-Team	70,0
------	--------------	----------	------

**N23**

52,0	Sini Sillvan	RAYVO	45,0
57,0	Erika Gadzová	ÅKK	45,0

**N40**

63,0	Tarja Uppala	SalVo	75,0
72,0	Satu Luoto	LVK-Team	87,5

**N50**

52,0	Aira Knutars	KajKu	66,0
57,0	Eija Auvinen	EV	42,5
63,0	Kaija Koivula	YlöR	50,0

**N60**

52,0	Eila Kumpuniemi	RaPe	47,5
------	-----------------	------	------

**Naiset**

47,0	Outi Kokko	TNT	52,5
52,0	Hanna Rantala	LaVo	92,5
57,0	Mervi Sirkiä	TNT	75,0
63,0	Mari Engberg	HäVo	80,0
72,0	Susanna Virkkunen	S-V	107,5
84,0	Hanna-Mari Maaninen	RKV-86	92,5
84+	Katariina Nokua	TVN	105,0

**M17**

59,0	Eero Peuraniemi	RAYVO	86,0
66,0	Tatu Sokka	RAYVO	113,5
74,0	Teemu Hällfors	YlöR	127,5
83,0	Sami Lehtonen	SeiVo	127,5
93,0	Miika Hietanen	SalVo	122,5
105,0	Niko Nurmi	M-Club	130,5

<b>M20</b>			
66,0	Otto Osanen	Tap.Erä	105,0
74,0	Eero Mäki	LaPo	120,0
83,0	Tero Lahtinen	JVK	120,0
93,0	Matias Kulmala	HuiVo	175,0
105,0	Perttu Bärholm	TamRy	170,0
120,0	Ville Vikman	S-V	140,0
120+	Riku Tenhunen	HeTarmo	140,0

<b>M23</b>			
66,0	Nehat Kelmendi	RAYVO	100,0
83,0	Joonas Salmi	SalVo	142,5
93,0	Vili Honkanen	PaPu	181,5
120,0	Niko Kuorikoski	K-PV	165,0
120+	Emil Sundberg	ÅKK	170,0

<b>M40</b>			
59,0	Petri Niemi	HU	105,0
66,0	Marko Saarimaa	KoJy	152,5
74,0	Henrikki Syrjäjä	KaKa	145,0
83,0	Harri Vahtolammi	NoVo	162,5
93,0	Kimmo Pakarinen	SaJy	180,0
105,0	Tommi Jalonen	LaVo	180,0
120,0	Kimmo Leppänen	Tap.Erä	195,0
120+	Tero Seppänen	HuiVo	235,0

<b>M50</b>			
66,0	Timo Leino	PV	105,0
74,0	Kari Remes	I-HV	125,0
83,0	Pekka Kovalainen	KoJy	147,5
93,0	Ilkka Launonen	SVV	176,0
105,0	Eino Pöntiö	ViitVi	187,5
120,0	Jouko Suvanto	PTVAK	172,5
120+	Kari Kallinki	TVN	182,5

<b>M60</b>			
66,0	Juha Inkinen	RAYVO	97,5
74,0	Matti Räihä	OPT	122,5
83,0	Reima Häkkinen	LVK-Team	147,5
93,0	Juhani Lindholm	Tap.Erä	142,5
105,0	Kurt Nygård	PV	125,0
120,0	Mikko Seikkula	KoJy	167,5
120+	Toivo Kyllönen	KajKu	100,0

<b>M70</b>			
74,0	Arvo Tölli	NaVo	115,0
83,0	Niilo Tarvainen	Tap.Erä	110,0
93,0	Mikko Isoniemi	SalVo	95,0
120,0	Raimo Sandelin	PTVAK	110,0

<b>Miehet</b>			
59,0	Juha-Matti Englund	RAYVO	105,0
66,0	Tomi Halmesmäki	LaPo	142,5
74,0	Markku Väisänen	SVV	172,5
83,0	Risto Joensuu	HPV	187,5
93,0	Toni Koskinen	HyKe	192,5
105,0	Marcus Björk	VIS	192,5
120,0	Timo Hokkanen	HuiVo	238,0
120+	Fredrik Smulter	MIF	255,0

**Virallisia voimanoston ja penkkipunnerruksen joukkue SM-kisoja ei pidetty tänä vuonna. Kisajärjestäjää ei ollut.**

Epävirallinen voimanoston (klassinen) joukkue SM-kisa pidettiin Kankaanpään Voimailijoiden järjestämänä 15.12. Kilpailu käytiin nelijäsenisin joukkuein pistekilpailuna (jokaisessa joukkueessa oli oltava vähintään yksi nainen ja yksi nuori nostaja).

**Kolme parasta joukkuetta:**

1.	Team Nordic Thunder	1640,78 pistettä
2.	Kuopion Painonnostajat	1603,13 pistettä
3.	Tapanilan Erä	1530,63 pistettä

***KANSAINVÄLISET KILPAILUT, suomalaisten tulokset ja sijoitukset, maiden ranking***

**Penkkipunnerrus, veteraanien MM-kisat, Aurora, USA, 19.–22.4.**

N40	Nimi	Tulos	Sijoitus
72,0	Satu Luoto	80,0	2.
84,0	Virve Ilves	77,5	3.

Suomi 4. maiden pistetaulukossa, 17 p. 7 maata osallistui.

N50	Nimi	Tulos	Sijoitus
47,0	Vuokko Viitasaari	70,0	1.
84+	Merja Mynttinen	127,5	1.

Suomi 3. maiden pistetaulukossa, 24 p. 7 maata osallistui.

M40	Nimi	Tulos	Sijoitus
83,0	Tomi Vikla	230,0	2.
83,0	Vesa Hartikainen	212,5	5.
105,0	Juha Lehto	252,5	3.
120+	Juho Jaatinen	295,0	1.
120+	Timo Rantala	210,0	5.

Suomi 2. maiden pistetaulukossa, 41 p. 10 maata osallistui.

M50	Nimi	Tulos	Sijoitus
66,0	Seppo Flink	<del>117,5</del>	ei tulosta
93,0	Voitto Ahopelto	150,0	6.
105,0	Harri Hagfors	202,5	3.
120,0	Tarmo Vanhamäki	<del>205,0</del>	ei tulosta

Suomi 6. maiden pistetaulukossa, 13 p. 17 maata osallistui.

M60	Nimi	Tulos	Sijoitus
74,0	Antero Kauranen	140,0	4.
93,0	Tapani Puhakka	120,0	6.

Suomi 5. maiden pistetaulukossa, 12 p. 11 maata osallistui.

**Voimanosto, nuorten PM-kisat, Skedsmokorset, Norja, 14.4.**

N18	Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
	84,0	Mirella Laukkanen	135,0	67,5	122,5	325,0	1.

N23	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
72,0	Salla Rantapelkonen	77,5	50,0	105,0	232,5	3.

Suomi 3.maiden pistetaulukossa, 20 p., 4 maata osallistui

<b>M18</b>						
66,0	Tatu Sokka	170,0	127,5	150,0	447,5	1.
66,0	Janne Haapaniemi	<del>155,0</del>	-----	-----	ei tulosta	-
74,0	Teemu Hällfors	190,0	142,5	190,0	522,5	1.
74,0	Ville Niskanen	165,0	77,5	180,0	422,5	3.
83,0	Sami Lehtonen	200,0	130,0	220,0	550,0	3.
83,0	Pirkka Vilen	185,0	95,0	185,0	465,0	4.
93,0	Henri Hakonen	230,0	150,0	220,0	600,0	1.
93,0	Matias Hyttinen	215,0	165,0	217,5	597,5	2.
105,0	Sauli Kallunki	200,0	135,0	200,0	535,0	1.
120,0	Petrus Nurminen	207,5	130,0	202,5	540,0	2.

<b>M23</b>						
74,0	Eero Mäki	205,0	140,0	230,0	575,0	1.
105,0	Teemu Leppänen	305,0	177,5	322,5	805,0	3.
120,0	Bill Winter	252,5	185,0	280,0	717,5	3.
120+	André Sjöholm	290,0	222,5	282,5	795,0	1.

Suomi 1. maiden pistetaulukossa, 129 p., 5 maata osallistui.

### **Voimanosto, miesten ja naisten EM-kisat, Mariupol, Ukraina, 8.-12.5.**

#### **Miehet**

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
74,0	Petteri Keränen	277,5	177,5	287,5	742,5	6.
120,0	Sami Pullinen	365,0	292,5	302,5	960,0	5.
120+	Kenneth Sandvik	407,5	327,5	322,5	1057,5	3.

Suomi 9. maiden pistetaulukossa, 19 p. 22 maata osallistui.

#### **Naiset**

Sarja	Nimi	Tulos	Sijoitus			
52,0	Sanna Apuli	165,0	87,5	162,5	415,0	2.
52,0	Mervi Sirkiä	155,0	87,5	162,5	405,0	4.
63,0	Anni Vuohijoki	197,5	122,5	175,0	495,0	3.

Suomi 6. maiden pistetaulukossa, 24 p. 14 maata osallistui.

### **Penkkipunnerrus, MM-kisat, Pilsen, Tšekki, 21.–26.5.**

#### **Miehet**

Sarja	Nimi	Tulos	Sijoitus
66,0	Marko Saarimaa	195,0	6.
74,0	Janne Pöykiö	230,0	3.
93,0	Simon Kankkonen	257,5	5.
105,0	Petri Kuosma	300,0	2.
105,0	Sami Heino	<del>275,0</del>	-
120,0	Timo Hokkanen	292,5	3.
120+	Fredrik Smulter	345,0	1.
120+	Kenneth Sandvik	340,0	3.

Suomi 2. maiden pistetaulukossa, 45 p., 22 maata osallistui.

#### **Naiset**

52,0	Marcela Sandvik	115,0	2.
57,0	Hanna Rantala	122,5	2.
57,0	Karita Heininen	100,0	6.
63,0	Tarja Uppala	115,0	6.
72,0	Susanna Virkkunen	147,5	3.
84+	Katariina Nokua	145,0	5.

Suomi 4. maiden pistetaulukossa, 33 p., 17 maata osallistui.

**M18**

59,0	Eero Peuraniemi	120,0	3.
66,0	Juho Peuraniemi	130,0	3.
74,0	Teemu Hällfors	155,0	4.
83,0	Jarkko Bärholm	150,0	7.
83,0	Aleksi Vääräniemi	<del>187,5</del>	-
93,0	Jussi Airaksinen	195,0	4.
93,0	Pekka Karilahti	<del>180,0</del>	-

105,0

Suomi 3. maiden pistetaulukossa, 34 p., 13 maata osallistui

**M23**

105,0	Markus Ahonen	272,5	-
-------	---------------	-------	---

Suomi -. maiden pistetaulukossa, 0 p., 15 maata osallistui.

**Voimanosto, nuorten EM-kisat, Herning, Tanska, 5.-9.6.****M18**

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
66,0	Tatu Sokka	190,0	132,5	205,0	527,5	3.
66,0	Matias Viiperi	200,0	120,0	182,5	502,5	4.
74,0	Jonne Ylisiinö	230,0	135,0	205,0	570,0	3.
105,0	Yury Pellya	290,0	182,5	280,0	752,5	1.
120,0	Petrus Nurminen	220,0	140,0	205,0	565,0	4.

Suomi 3. maiden pistetaulukossa, 42 p. 10 maata osallistui.

**M23**

93,0	Jussi Ylimys	290,0	<del>172,5</del>	287,5	ei tulosta	-
120+	André Sjöholm	280,0	232,5	250,0	762,5	

Suomi 15. maiden pistetaulukossa, 5 p., 18 maata osallistui.

**N18**

84,0	Mirella Laukkanen	137,5	70,0	127,5	335,0	2.
------	-------------------	-------	------	-------	-------	----

Suomi 8. maiden pistetaulukossa, 9 p., 9 maata osallistui.

**Voimanosto (klassinen), maailmancup, Tukholma, Ruotsi, 12.-17.6.****Miehet**

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
74,0	Sami Nieminen	220,0	150,0	280,0	650,0	2.
83,0	Pasi Sipiläinen	210,0	165,0	280,0	655,0	6.
93,0	Mikko Ronkainen	260,0	170,0	305,0	735,0	5.
93,0	Timo Inkinen	240,0	182,5	270,0	692,5	12.
105,0	Tomi Muhonen	290,0	197,5	300,0	787,5	6.
105,0	Mikko Muttonen	255,0	185,0	310,0	750,0	8.
120+	Tero Seppänen	307,5	227,5	310,0	845,0	5.

Suomi 5. maiden pistetaulukossa, 31 p., 28 maata osallistui.

**Naiset**

52,0	Marcela Sandvik	102,5	80,0	135,0	317,5	7.
57,0	Helena Kvist	102,5	62,5	130,0	295,0	9.
63,0	Anni Vuohijoki	142,5	90,0	172,5	405,0	4.
63,0	Kirsi Oja	125,0	75,0	157,5	357,5	5.
72,0	Johanna Kankus	155,0	102,5	167,5	425,0	1.
72,0	Marju Saari	112,5	90,0	150,0	352,5	7.

Suomi 4. maiden pistetaulukossa, 33 p., 17 maata osallistui.



### Voimanosto, veteraanien EM-kisat, Pilsen, Tšekki, 17.–21.7.

#### **M40**

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
74,0	Sami Siltala	245,0	160,0	250,0	655,0	1.
83,0	Vesa Hartikainen	230,0	212,5	237,5	680,0	4.
83,0	Petteri Hakkarainen	255,0	192,5	260,0	707,5	8.
93,0	Seppo Norpila	<del>240,0</del>	<del>195,0</del>	----	ei tulosta	-
105,0	Mika Paasonen	280,0	212,5	277,5	770,0	7.
105,0	Joni-Pekka Nylund	265,0	175,0	280,0	720,0	8.

Suomi 5. maiden pistetaulukossa, 29 p.15 maata osallistui.

#### **M50**

83,0	Antero Juntunen	210,0	112,5	252,5	575,0	7.
93,0	Olli Skogberg	215,0	185,0	225,0	625,0	6.
105,0	Harri Hagfors	260,0	205,0	292,5	757,5	2.
120+	Reijo Hänninen	280,0	150,0	200,0	630,0	1.

Suomi 4. maiden pistetaulukossa, 30 p. 15 maata osallistui.

#### **M60**

83,0	Christer Gustafsson	215,0	145,0	200,0	260,0	3.
105,0	Magnus Häggblom	200,0	135,0	----	ei tulosta	-
120+	Toivo Kyllönen	235,0	115,0	225,0	575,0	3.

Suomi 8. maiden pistetaulukossa, 16 p. 16 maata osallistui.

#### **M70**

105,0	Klas Helén	125,0	115,0	155,0	242,12 Wpist	7.
-------	------------	-------	-------	-------	--------------	----

#### **N40**

72,0	Virve Ilves	140,0	75,0	120,0	335,0	4.
------	-------------	-------	------	-------	-------	----

Suomi 10. maiden pistetaulukossa, 7 p. 11 maata osallistui.

#### **N50**

57,0	Eija Auvinen	115,0	62,5	127,5	305,0	2.
------	--------------	-------	------	-------	-------	----

Suomi 6. maiden pistetaulukossa, 9 p. 9 maata osallistui.

#### **N70**

52,0	Eila Kumpuniemi	95,0	57,5	117,5/	357,81 Wpist	1.
------	-----------------	------	------	--------	--------------	----

### Penkkipunnerrus, EM-kisat, Terni, Italia, 9.-11.8.

#### **Miehet**

Sarja	Nimi	Tulos	Sijoitus
74,0	Toni Kuusi	202,5	7.
83,0	Tomi Vikla	<del>242,5</del>	-
93,0	Simon Kankkonen	262,5	3.
93,0	Atte Reijonen	<del>260,0</del>	-
105,0	Juha Lehto	250,0	8.
120,0	Timo Hokkanen	295,0	1.
120+	Kenneth Sandvik	337,5	1.

Suomi 4. maiden pistetaulukossa, 39 p.17 maata osallistui

#### **Naiset**

52,0	Marcela Sandvik	112,5	1.
63,0	Tarja Uppala	110,0	5.
63,0	Annastiina Rajaniemi	100,0	6.
72,0	Susanna Virkkunen	150,0	1.
84+	Katariina Nokua	160,0	5.

Suomi 1. maiden pistetaulukossa, 41 p. 14 maata osallistui.

## Voimanosto, PM-kisat, Örebro, Ruotsi, 25.8.2012

### **Miehet**

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
74 kg	Petteri Keränen	257,5	172,5	275,0	705,0	1.
74 kg	Sami Siltala	245,0	162,5	250,0	657,5	2.
74 kg	Timo Heiskanen	240,0	142,5	250,0	637,5	3.
83 kg	Antti Liimatainen	260,0	207,5	262,5	730,0	2.
93 kg	Jarkko Perttula	310,0	170,0	250,0	730,0	2.
105 kg	Jussi Kangasvieri	310,0	205,0	300,0	815,0	2.
105 kg	Janne Juhala	310,0	<del>210,0</del>	-----	ei tulosta	-
120,0	Jari Saario	330,0	170,0	320,0	820,0	2.
120+ kg	Kenneth Sandvik	400,0	327,5	327,5	1055,0	1.
120+ kg	Janne Hakala	275,0	210,0	270,0	755,0	3.

### **Naiset**

52 kg	Marcela Sandvik	137,5	110,0	140,0	387,5	1.
52 kg	Milla Ylinen	150,0	75,0	162,5	387,5	2.
72 kg	Joanna Linna	145,0	105,0	160,0	410,0	1.
84 kg	Virve Ilves	145,0	75,0	130,0	350,0	2.
84+ kg	Katariina Nokua	230,0	<del>157,5</del>	-----	ei tulosta	-

## Penkkipunnerrus, PM-kisat, Örebro, Ruotsi, 26.8.2012

### **Miehet**

Sarja	Nimi	Tulos	Sijoitus
59 kg	Juha-Matti Englund	135,0	1.
59 kg	Ari-Pekka Töllikkö	120,0	2.
74 kg	Iiro Virtanen	180,0	2.
83 kg	Tomi Vikla	225,0	2.
105 kg	Mikko Tiensuu	257,5	1.
105 kg	Juha Lehto	252,5	2.
105 kg	Kirmo Varvikko	ei tulosta	-
120 kg	Ove Lehto	290,0	2.
120 kg	Lasse Leinonen	282,5	3.
120+ kg	Kenneth Sandvik	325,0	1.

### **Naiset**

52 kg	Milla Ylinen	80,0	1.
57 kg	Marcela Sandvik	112,5	1.
63 kg	Heini Böök	60,0	2.
72 kg	Satu Luoto	80,0	2.
84 kg	Joanna Linna	107,5	3.
84+ kg	Katariina Nokua	157,5	1.

## Voimanosto, nuorten MM-kisat, Szczyrk, Puola, 28.8.–2.9.

### **M18**

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
74,0	Teemu Hällfors	185,0	160,0	190,0	535,0	9.
93,0	Henri Hakonen	235,0	145,0	220,0	600,0	8.
93,0	Matias Hyttinen	210,0	165,0	190,0	565,0	9.
105,0	Yury Pellya	290,0	182,5	265,0	737,5	1.

Suomi 6. maiden pistetaulukossa, 19 p. 28 maata osallistui.

### **M23**

120+	André Sjöholm	290,0	<del>257,5</del>	-----	ei tulosta	-
------	---------------	-------	------------------	-------	------------	---

Ei sijoitusta Suomelle maiden pistetaulukossa, - p. 29 maata osallistui.

<b>N18</b>						
84,0	Mirella Laukkanen	145,0	80,0	135,0	360,0	5.

Suomi 16. maiden pistetaulukossa, 6 p. 16 maata osallistui.

**Voimanoisto, veteraanien MM-kisat, Killeen, USA, 2.-7.10.**

<b>M40</b>						
74,0	Sami Siltala	245,0	160,0	245,0	650,0	3.
83,0	Rami Huovinen	230,0	140,0	245,0	615,0	6.
93,0	Petteri Hakkarainen	255,0	190,0	252,5	697,5	5.
93,0	Seppo Norpila	<del>225,0</del>	192,5	240,0	ei tulosta	-

Suomi 5. maiden pistetaulukossa, 19 p. 13 maata osallistui.

<b>M50</b>						
83,0	Jorma Roininen	195,0	145,0	210,0	550,0	4.
93,0	Antero Juntunen	212,5	110,0	255,0	577,5	7.
120,0	Harri Hagfors	260,0	202,5	282,5	745,0	3.

Suomi 4. maiden pistetaulukossa, 19 p. 13 maata osallistui.

<b>M60</b>						
83,0	Heikki Malkavaara	140,0	100,0	170,0	410,0	8.

Suomi 13. maiden pistetaulukossa, 3 p. 14 maata osallistui.

<b>M70</b>						
120,0	Raimo Sandelin	130,0	135,0	160,0	245,46 Wpist	11.

**Penkkipunnerrus, veteraanien EM-kisat, Pilsen, Tšekki, 18.-20.10.**

<b>N40</b>			
Sarja	Nimi	PP	SIJ.
62,0	Mervi Sirkiä	95,0	1.
57,0	Eira Pajuharju	72,5	2.
63,0	Tarja Uppala	112,5	2.
72,0	Satu Luoto	97,5	1.

Suomi 1. maiden pistetaulukossa, 42 p. 7 maata osallistui.

<b>N50</b>			
52,0	Vuokko Viitasaari	72,5	2.
84,0	Heli Valtonen	90,0	4.
84+	Merja Mynttinen	135,0	1.
84+	Annika Jutila	112,5	2.

Suomi 3. maiden pistetaulukossa, 37 p. 7 maata osallistui.

<b>N60</b>			
72,0	Maritta Jaurola	79,39 Wpist	4.
84+	Pirkko Inkinen	52.47 Wpist	9.

<b>M40</b>			
59,0	Petri Niemi	135,0	2.
59,0	Ari-Pekka Töllikkö	120,0	3.
83,0	Vesa Hartikainen	207,5	2.
105,0	Juha Lehto	247,5	2.
120+	Juho Jaatinen	300,0	2.
120+	Timo Rantala	-----	-

Suomi 2. maiden pistetaulukossa, 44 p.11 maata osallistui.

<b>M 50</b>			
59,0	Seppo Flink	107,5	2.

74,0	Erkki Rajala	205,5	1.
83,0	Stig Björkqvist	187,5	4.
93,0	Ilkka Launonen	200,0	2.
105,0	Harri Hagfors	205,0	5.
120+	Kari Alakorpi	ei tulosta	-

Suomi 2. maiden pistetaulukossa, 43 p. 15 maata osallistui.

#### **M60**

66,0	Juha Inkinen	105,0	2.
74,0	Antero Kauranen	142,5	2.
83,0	Reima Häkkinen	ei tulosta	-
93,0	Tapani Puhakka	117,5	6.
105,0	Matti Silvander	200,0	2.
120,0	Christer Nylund	ei tulosta	-

Suomi 4. maiden pistetaulukossa, 32 p. 14 maata osallistui.

### **Voimanosto, miesten ja naisten MM-kisat, Aguadilla, Puerto Rico, 29.10.–4.11.**

#### Miehet

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
120,0	Sami Pullinen	340,0	285,0	295,0	920,0	7.
120+	Kenneth Sandvik	412,5	342,5	310,0	1065,0	7.

Suomi 19. maiden pistetaulukossa, 8 p. 38 maata osallistui.

#### Naiset

47,0	Raija Jurkko	170,0	95,0	157,5	422,5	3.
52,0	Sanna Apuli	162,5	87,5	167,5	417,5	8.
52,0	Mervi Sirkiä	155,0	90,0	160,0	405,0	11.
57,0	Mervi Rantamäki	205,0	117,5	180,0	502,5	3.
57,0	Maria Lindberg	170,0	102,5	170,0	442,5	8.
72,0	Johanna Kankus	225,0	145,0	<del>180,0</del>	ei tulosta	-

Suomi 6. maiden pistetaulukossa, 23 p. 27 maata osallistui.

### ***SUOMALAISET MITALISTIT VUODEN 2012 MM ja EM-kisoissa***

#### **Miehet**

Sij.

Voimanoston MM-kisat:

-

Voimanoston (klassinen) maailmancup: Sami Nieminen

2.

Voimanoston EM-kisat: Kenneth Sandvik

3.

Voimanoston PM-kisat:

Petteri Keränen	1.
Kenneth Sandvik	1.
Sami Siltala	2.
Antti Liimatainen	2.
Jarkko Perttula	2.
Jussi Kangasvieri	2.
Jari Saario	2.
Timo Heiskanen	3.
Janne Hakala	3.

Penkkipunnerruksen MM-kisat: Fredrik Smulter

1.

Petri Kuosma	2.
Janne Pöykiö	3.
Timo Hokkanen	3.
Kenneth Sandvik	3.

Penkkipunnerruksen EM-kisat:	Timo Hokkanen	1.
	Kenneth Sandvik	1.
	Simon Kankkonen	3.
Penkkipunnerruksen PM-kisat:	Juha-Matti Englund	1.
	Mikko Tiensuu	1.
	Kenneth Sandvik	1.
	Ari-Pekka Töllikkö	2.
	Iiro Virtanen	2.
	Tomi Vikla	2.
	Juha Lehto	2.
	Ove Lehto	2.
	Lasse Leinonen	3.

### **Naiset**

Voimanoston MM-kisat:	Raija Jurkko	3.
	Mervi Rantamäki	3.
Voimanoston (klassinen) maailmancup:	Johanna Kankus	1.
Voimanoston EM-kisat:	Sanna Apuli	2.
	Anni Vuohijoki	3.
Voimanoston PM-kisat:	Marcela Sandvik	1.
	Joanna Linna	1.
	Milla Ylinen	2.
	Virve Ilves	2.
Penkkipunnerruksen MM-kisat:	Marcela Sandvik	2.
	Hanna Rantala	2.
	Susanna Virkkunen	3.
Penkkipunnerruksen EM-kisat:	Marcela Sandvik	1.
	Susanna Virkkunen	1.
Penkkipunnerruksen PM-kisat:	Milla Ylinen	1.
	Marcela Sandvik	1.
	Katariina Nokua	1.
	Heini Böök	2.
	Satu Luoto	2.
	Joanna Linna	3.

### **Nuoret/miehet**

Voimanoston MM-kisat:	Yury Pellya	1.
Voimanoston EM-kisat:	Yury Pellya	1.
	Tatu Sokka	3.
	Jonne Ylisirniö	3.
Voimanoston PM-kisat:	Tatu Sokka	1.
	Teemu Hällfors	1.
	Henri Hakonen	1.
	Sauli Kallunki	1.
	Eero Mäki	1.
	André Sjöholm	1.
	Matias Hyttinen	2.
	Petrus Nurminen	2.
	Ville Niskanen	3.

	Sami Lehtonen	3.
	Teemu Leppänen	3.
	Bill Winter	3.
Penkkipunnerruksen MM-kisat:	Eero Peuraniemi	3.
	Juho Peuraniemi	3.

### **Nuoret/naiset**

Voimanoston MM-kisat:		-
Voimanoston EM-kisat:	Mirella Laukkanen	2.
Voimanoston PM-kisat:	Mirella Laukkanen	1.
	Salla Rantapelkonen	3.
Penkkipunnerruksen MM-kisat:		-

### **Veteraanit/miehet**

Voimanoston MM-kisat:	Sami Siltala	3.
	Harri Hagfors	3.
Voimanoston EM-kisat:	Reijo Hänninen	1.
	Sami Siltala	1.
	Harri Hagfors	2.
	Christer Gustafsson	3.
	Toivo Kyllönen	3.
Penkkipunnerruksen MM-kisat:	Juho Jaatinen	1.
	Tomi Vikla	2.
	Juha Lehto	3.
	Harri Hagfors	3.
Penkkipunnerruksen EM-kisat:	Erkki Rajala	1.
	Seppo Flink	2.
	Ilkka Launonen	2.
	Juha Inkinen	2.
	Matti Silvander	2.
	Antero Kauranen	2.
	Petri Niemi	2.
	Vesa Hartikainen	2.
	Juha Lehto	2.
	Juho Jaatinen	2.
	Ari-Pekka Töllikkö	3.

### **Veteraanit/naiset**

Voimanoston MM-kisat:		-
Voimanoston EM-kisat:	Eila Kumpuniemi	1.
	Eija Auvinen	2.
Penkkipunnerruksen MM-kisat:	Vuokko Viitasaari	1.
	Merja Mynttinen	1.
	Satu Luoto	2.
	Virve Ilves	3.
Penkkipunnerruksen EM-kisat:	Merja Mynttinen	1.
	Mervi Sirkiä	1.

	Satu Luoto	1.
	Vuokko Viitasaari	2.
	Annika Jutila	2.
	Eira Pajuharju	2.
	Tarja Uppala	2.
<b>Mitalien lukumäärä yhteensä</b>		<b>104</b>

### Sijoitus maiden rankingissa

Kansainvälinen Voimanostoliitto (IPF) ei pidä maiden välistä rankinglistaa. SVN:n oman tilastoinnin perusteella Suomi on maiden välisessä vertailussa 6. sijalla IPF:n 92 jäsenmaan joukossa. Edellä ovat v. 2012 MM - kisatulosten perusteella; RUS, USA, UKR, JPN ja POL.

## **9. VUODEN PARHAAT URHEILIJAT JA TUNNUSTUKSET VUONNA 2012**

Voimanosto, miehet	Kenneth Sandvik
Voimanosto, naiset	Mervi Rantamäki
Voimanosto (klassinen), miehet	Sami Nieminen
Voimanosto (klassinen), naiset	Johanna Kankus
Voimanosto, nuoret miehet	Yury Pellya
Voimanosto, nuoret naiset	Mirella Laukkanen
Penkkipunnerrus, miehet	Fredrik Smulter
Penkkipunnerrus, naiset	Marcela Sandvik
Penkkipunnerrus, nuoret miehet	Eero Peuraniemi
Penkkipunnerrus, nuoret naiset	Mirella Laukkanen
Veteraaniurheilija	Sami Siltala
Vuoden valmentaja	Juha Inkinen
Vuoden seura	Kankaanpään Voimailijat
Vuoden tuomari	Harri Hagfors
Erityismaininta voimanoston medianäkyvyyden edistämisestä	Aavasaksan Kisa ja Pasi Miettinen (TNT)

### **Voimamajja-kilpailun 10 parasta joukkuetta**

1.	Rauman Ydinvoima	895 pistettä
2.	Ålands Kraftsportklubb	539 pistettä
3.	Kokkolan Jymy	527 pistettä
4.	Pietarsaaren Voimailijat	445 pistettä
5.	Tapanilan Erä	439 pistettä
6.	Ylöjärven Ryhti	321 pistettä
7.	Helsingin Poliisi-Voimailijat	300 pistettä
8.	Tammelan Ryske	295 pistettä
9.	Lopen Voima ja Kunto Team	290 pistettä
10.	Itä-Helsingin Veto	281 pistettä

## **10. ANTIDOPING**

Liitolla on oma antidopingohjelma. Siinä on huomioitu niin urheilijoiden sitouttaminen antidopingsäännöstöön kuin käytännön toimenpiteet. Antidopingohjelma sisältää kriisiviestintäohjeiston.

Liitolla on myös kattava antidopingsopimus, joka tehdään urheilijoiden ja liiton välille. Ilman voimassa olevaa antidopingsopimusta urheilija ei voi kilpailla liiton alaisessa kilpailussa. Sama koskee myös alaikäisiä urheilijoita. ADT:n aloitteesta ja kustannuksella tehtyjen testien lisäksi liitto on kohdentanut varoja dopingtestaukseen, sekä pitänyt antidopingasiaa esillä liiton viestinnässä Voimanostaja -lehden ja liiton kotisivujen välityksellä. Liitto järjestää urheilijoille myös antidopingkoulutusta. Jokaiseen, erityisesti nuorille järjestettävään voimanostoleiriin sisältyy ADT:n edustajan pitämä antidoping luento.

Liiton lukuun tehtyjä harjoituskauden testejä tehtiin vuoden aikana 5 kpl.

Liitto on osallistunut antidopingtyöhön aktiivisesti myös IPF:ssä, jonka antidopingkomitean jäsenenä on toiminut **Kalevi Sorsa**.

Voimanostajille Suomessa v. 2012 tehdyt dopingtestit jakaantuvat seuraavasti:

Testejä yhteensä 209 kpl.

#### **ADT**

Harjoituskauden testejä yhteensä 107 kpl.

Kilpailutestejä yhteensä 97 kpl.

#### **SVNL**

Harjoituskauden testit 5 kpl.

Kansallisesti todettuja, vuoden 2012 aikana sattuneita dopingtapauksia oli yhteensä 2 kpl.

### **11. MUUT TAPAHTUMAT JA OSALLISTUMISET**

- OKM, Tieteiden talo, Helsinki, 11.1. Dopingista kansantauti? – seminaari, **Heikki Orasmaa**
- Olympiakomitea, Hotelli Arthur, Helsinki, 14.2. Suomalainen valmennus ja valmennusosaaminen – koulutusseminaari, **Arto Hannolin**
- Mikkelin Klubi, Mikkeli, 17.2. Suomen Voimanostoliiton ensimmäisen puheenjohtajan (1976 - 1977) Jaakko Parviaisen ja ensimmäisen varapuheenjohtajan Raimo Halvorsénin tapaaminen ja liiton kultaisen kunniamerkin luovutus Parviaiselle, **Kalevi Sorsa** ja **Jari Rantapelkonen**
- SLU, Helsinki, 26.3. Pienlajiliittojen kevätkohtaaminen, **Heikki Orasmaa**
- HUMU, Kisakallion urheilupuisto, 27.–28.3. Urheiluakatemiafoorumi, **Arto Hannolin**
- SLU/Helsingin Yliopisto/Urheiluoikeuden yhdistys, Helsinki, 29.3. Urheilujuridiikan päivä, **Kalevi Sorsa**
- ADT, Helsinki, 15.5. Lajiliittojen antidopinginfo, **Jari Rantapelkonen**
- Olympiakomitea, SLU Helsinki, 29.5. Lajiliitto työpaja (valmennus), **Arto Hannolin**
- ADT, Helsinki, 23.8. Maailman antidopingsäännösten kuulemistilaisuus, **Kalevi Sorsa**
- SLU, Helsinki, 15.10. Pienlajiliittojen syyskohtaaminen, **Jari Rantapelkonen**
- LTS, OKM, VLN, STM, Säätytalo, Helsinki, 23.10. Liikuntapolitiikan iltapäivä, **Heikki Orasmaa**
- Suomen urheiluhistoriallisen seuran juhlaseminaari, Tieteiden talo, Helsinki, 9.11. **Heikki Orasmaa**
- ADT, Helsinki, 30.11. Vuosittainen palaveri, **Kalevi Sorsa** ja **Jari Rantapelkonen**.

Riihimäki 20.1.2013

SUOMEN VOIMANOSTOLIITTO RY  
hallitus