

SUOMEN VOIMANOSTOLIITTO RY**TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2009****SISÄLLYSLUETTELO**

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2009	4
1. HALLINTO.....	4
2. JÄSENSEURAT.....	4
3. HARRASTAJAT.....	5
4. VIESTINTÄ- JA JULKAISUTOIMINTA.....	5
5. KOULUTUS- JA VALMENNUSTOIMINTA.....	5
6. KANSAINVÄLINEN TOIMINTA.....	6
7. TALOUS	6
8. KILPAILUTOIMINTA.....	7
SUOMEN MESTARIT VUONNA 2009	8
KANSAINVÄLISET KILPAILUT, suomalaisten tulokset ja sijoitukset, maiden ranking	12
SUOMALAISET MITALISTIT VUODEN 2009 MM, EM ja PM-KISOISSA	17
9. VUODEN PARHAAT URHEILIJAT VUONNA 2009	19
10. ANTIDOPING	19
11. MUUT TAPAHTUMAT JA OSALLISTUMISET.....	20

SUOMEN VOIMANOSTOLIITTO RY

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2009

1. HALLINTO

Liiton toimintaa hoitaa hallitus, jonka puheenjohtajana toimi kertomusvuonna Kalevi Sorsa. Varapuheenjohtajana toimi Arto Hannolin ja sihteerinä Jari Rantapelkonen. Muut hallituksen jäsenet olivat Harri Kelho, Margetta Salminen, Seppo Sohlman ja Antti Timonen. Hallituksen 1. varajäsenenä oli Risto Mäki ja 2. varajäsen Tommi Jalonen.

Hallitukselle raportoivan nuorisajaoston puheenjohtajana toimi kertomusvuonna hallituksen jäsen Seppo Sohlman (TNT). Muut jaoston jäsenet olivat: Jyrki Auvinen (EV), Samuel Lappalainen (JoPuPo), Jari Rantapelkonen (TNT) ja Anni Vuohijoki (L-SPT).

Veteraanijaoston puheenjohtajana toimi hallituksen varapuheenjohtaja Arto Hannolin (HPV). Muut jäsenet olivat: Harri Hagfors (MY-Power), Risto Korhonen (TervU), Pentti Rimpä (MY-Power), Jari Niskanen (So-Vi) ja May-Gun Grönholm (PV).

Viestintäjaoston puheenjohtajana toimi hallituksen jäsen Harri Kelho (HäVo). Muut jaoston jäsenet olivat Leo Tuominen (JVK), Heikki Orasmaa (ElisaS).

Liitolle myönnettyjen valtionavustusten pienuudesta johtuen liitolla ei ole ollut varaa palkata ainoatakaan toimihenkilöä. Liiton toiminta on hoidettu järjestöpohjalta, hallitukseen valittujen henkilöiden oman toimen ohella. Ainoastaan liiton sihteerille on maksettu palkkioita välttämättömien päivittäisten tehtävien hoitamisesta.

Liiton kevätkokous pidettiin 18.4.2009 Riihimäellä ja 24.10.2009 pidetty syyskokous oli niinkään Riihimäellä.

Hallituksen kokouksia pidettiin kertomusvuonna yhteensä 11 kertaa. Niistä viisi pidettiin sähköpostikokouksena.

Liiton tilintarkastajina toimivat HTM Annaleena Aalto Jyväskylästä ja Pentti Rimpä Jyväskylästä.

1.1 Liiton ennätysrekisterin sekä ranking ja voimamallitilaston ylläpitämisestä useita vuosia vastannut Petteri Hakkarainen irtisanoutui siitä 31.7.2009. Hänen tilalleen tullut Markku Tolvanen luopui tehtävästä syyskuun lopussa. Timo Heiskanen aloitti liiton tilastovastaavana 19.10.2009.

2. JÄSENSEURAT

Uudet jäsen seurat v. 2009:

Lapinlahden Veto ry

MaxPower ry

Liitossa oli kertomusvuoden lopussa yhteensä 103 jäsen seuraa.

Jäsenmaksunsa v. 2009 maksamatta jättäneet jäsen seurat:

Alajärven Voimailijat ry

Eurajoen Kisa ry

3. HARRASTAJAT

Kansallisen liikuntatutkimuksen 2005-2006 mukaan seuroissa on n. 1500 voimanoston harrastajaa. Kyseisen liikuntatutkimuksen mukaan voimanoston harrastajia on 19-65 v. keskuudessa yhteensä n. 8500.

Seurojen yhdyshenkilöiltä vuodenvaihteessa saadun tiedon mukaan liiton jäsenseuroissa on 3804 voimanoston harrastajaa. Kilpailijoita heistä on 838, joista naisia 78.

4. VIESTINTÄ- JA JULKAISUTOIMINTA



Voimanostaja-lehti ilmestyi viisi kertaa v. 2009. Lehteä on käytetty liiton virallisena tiedotuskanavana jäsenseuroille.

Lehden nro 4 oli Jari Rantapelkosen päätoimittama teemanumero nuorille ja aloitteleville voimanostajille. Muilta osin lehden päätoimittajana toimi Leo Tuominen Jyväskylästä.

Lehteä on julkaistu pdf -versiona myös liiton verkkosivuilla www.suomenvoimanostoliitto.fi Sivustolla oli kertomusvuonna n. 300.000 käyntiä.

5. KOULUTUS- JA VALMENNUSTOIMINTA



Nuorille pidettiin kaksi valmennusleiriä. Ensimmäinen niistä pidettiin Pajulahden urheiluopistolla 31.1.-1.2.2009 . Toinen leiri pidettiin Juvalla 15.-16.8.

Kansallisen tason tuomarikursseja pidettiin seurojen tilauksesta 6 kpl.

Kansallisen tason II -luokan tuomareita ylennettiin I luokan tuomareiksi 4 kpl.

Kansallisen II -tason tuomarikokeen läpäisi yhteensä 23 kokeilasta.

Liiton tuomarikouluttajia olivat: Margetta Salminen, joka kertomusvuonna toimi liiton tuomarivastaavana, sekä Janne Toivanen, Aimo Jurkko, Johan Westerberg, Kimmo Jouhki, Mika Honkaniemi ja Kalevi Sorsa.

6. KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

Otettiin osaa seuraaviin kansainvälisiin mestaruuskisoihin (MM ja EM ja PM-kisat):

Nuorten voimanoston PM-kisat, Bjerringbro, Tanska, 25.-26.4.

Veteraanien penkkipunnerruksen MM-kisat, Taupo, Uusi-Seelanti, 15.-18.4.

Miesten ja naisten voimanoston EM-kisat, Ylitornio, Suomi, 5.-9.5.

Penkkipunnerruksen MM-kisat, Hamm, Luxemburg, 27.-30.5.

Nuorten voimanoston EM-kisat, Jönköping, Ruotsi, 9.-13.6.

Veteraanien voimanoston EM-kisat, Pilsen, Tshekki, 23.-27.6.

Nuorten penkkipunnerruksen MM-kisat, Pilsen, Tshekki, 2.-4.7.

World Games, Kaoshiung, Kiinan Taipei, 26.-27.7.

Penkkipunnerruksen EM-kisat, Frydek-Mistek, Tshekki, 6.-8.8.

Nuorten voimanoston MM-kisat, Sao Paulo, Brasilia, 31.8.-6.9.

Miesten ja naisten voimanoston MM-kisat, New Delhi, Intia, 1.-7.11.

Suomeen myönnetyt arvokisat:

Kisahakemuksia ei ole jätetty.

Muu kansainvälinen toiminta:

Liiton puheenjohtajana kertomusvuonna toiminut **Kalevi Sorsa** on toiminut Kansainvälisen Voimanostoliiton (IPF) antidopingkomitean jäsenenä, sekä toiminut tarvittaessa kutsuttavana jäsenenä IPF:n kurinpitokomiteassa. Hän on toiminut myös Euroopan Voimanostoliiton (EPF) lainsäädäntökomitean jäsenenä. Lisäksi hän on ylläpitänyt IPF:n voimanoston ja penkkipunnerruksen rankingtilastoa.

Jari Rantapelkonen on edustanut Suomen Voimanostoliittoa Pohjoismaiden Voimanostoliiton (NPF) valtuustossa.

Kalevi Sorsa ja **Jari Rantapelkonen** edustivat Suomen Voimanostoliittoa 5.5. Ylitorniolla pidetyssä EPF:n kongressissa.

Margetta Salminen oli Suomen Voimanostoliiton edustajana 1.11. New Delhissä, Intiassa pidetyssä IPF:n kongressissa.

Tuomaritoimintaan kansainvälisissä kisoissa osallistuivat seuraavat kansainväliset tuomarit:

Kalevi Sorsa

Arto Hannolin

Harri Hagfors

Ilkka Seppälä

Margetta Salminen

Mika Honkaniemi

Tero Hyttinen

Mika Honkaniemi läpäisi kansainvälisen I-luokan tuomaritestin Ylitorniolla 5.-9.5.2009 pidettyjen voimanoston EM-kisojen yhteydessä pidetyssä testissä.

7. TALOUS

Kertomusvuodelta laadittu tilinpäätös osoittaa 16218,15 euron ylijäämää, joka on kirjattu lisäyksenä liiton omaan pääomaan.

Lisenssituotot olivat kertomusvuonna 46.756,00 euroa, jossa on lisäystä edelliseen vuoteen verrattuna 1101,00 euroa.

Jäsenmaksutuottoja saatiin kertomusvuonna 17.000,00 euroa. Liiton jäsenmaksun maksaneita seuroja oli siten 100.

Valtion toiminta-avustusta liitto sai 50.000 euroa. Liiton saaman toiminta-avustuksen määrä oli 3000,00 euroa suurempi kuin v. 2008 saatu toiminta-avustus (44.000 euroa) ja erillinen matka-avustus (3000 euroa).

Kansainvälisiin kisamatkoihin käytettiin 37.234,20 euroa.

Kilpailutoiminnan kokonaiskulut olivat 62.975,00 euroa ja tuotot ilman lisenssituottoja olivat 32.318,00 euroa. Kilpailutoiminnan tappio oli siten 30.657,00 euroa.

Julkaisutoiminnan (Voimanostaja lehti) laskennallinen tappio oli 14.540,96 euroa.

Henkilöstökulut sosiaalikuluihin ja vakuutuksiin olivat 23.746,57 euroa. Kulut johtuvat yksinomaan liiton sihteerille maksetusta palkkiosta.

8. KILPAILUTOIMINTA

Lisenssin lunastaneita urheilijoita liitossa oli yhteensä 698 kpl (edellisenä vuonna 702 kpl). 35 euron lisenssin (1.7-31.12) lunastaneita oli 47 kpl. Lisenssit jakautuivat ikäluokittain seuraavasti:

Nuoret 17 v.	35 kpl
Nuoret 20 v.	55 kpl
Nuoret 23 v.	66 kpl
Avoin luokka	273 kpl
Veteraanit 40-49 v.	129 kpl
Veteraanit 50-59 v.	84 kpl
Veteraanit 60-69 v.	40 kpl
Veteraanit 70 + v.	16 kpl
Naisia yhteensä	66 kpl
Miehiä yhteensä	632 kpl
Kaikki yhteensä	698 kpl

10 parasta Wilksin pisteissä, miehet:

Sija	Nimi	SV	Paino	Seura	Yht. tulos	Pisteet	Pvm.
1.	Kenneth Sandvik.	75	129,85	ÅKK	1002,5	567,13	10.10.
2.	Jari Martikainen	75	149,80	TuuRa	1022,5	565,85	09.05
3.	Sami Nieminen	75	74,60	TNT	787,5	563,24	21.02.
4.	Ove Lehto	72	123,20	ÅKK	982,5	561,56	21.02
5.	Jouni Kvist	73	82,05	So-Vi	820,0	551,13	14.11.
6.	Sami Pullinen	83	109,90	Tap.Erä	910,5	535,97	19.09.
7.	Jani Närhi	73	82,35	JVK	790,0	529,80	21.02.
8.	Tomi Muhonen	83	106,85	OPT	885,0	525,68	21.02.
9.	Vesa Mattila	80	81,30	VilpVe	772,5	522,12	10.01.
10.	Petteri Keränen	87	73,90	KEV	725,0	522,00	09.09.

10 parasta Wilksin pisteissä, naiset:

Sija	Nimi	SV	Paino	Seura	Yht. tulos	Pisteet	Pvm.
------	------	----	-------	-------	------------	---------	------

1.	Raija Jurkko	63	47,05	SalVo	427,5	574,50	06.05.
2.	Mervi Rantamäki	74	58,20	HeTarmo	495,0	565,11	22.02.
3.	Marcela Sandvik	74	51,90	ÅKK	418,5	522,49	05.12.
4.	Sanna Apuli	81	47,75	Py-Pa	392,5	521,83	22.02.
5.	Mervi Sirkiä	72	51,52	TNT	415,0	521,07	03.11.
6.	Riikka Ylitalo	82	74,65	SaJy	540,0	514,86	08.05.
7.	Maria Lindberg	73	54,90	HeTarmo	427,5	510,88	19.09.
8.	Susanna Virkkunen	73	66,75	S-V	475,0	488,71	22.02.
9.	Anni Vuohijoki	88	66,60	L-SPT	445,0	458,60	09.09.
10.	Johanna Kankus	84	65,10	I-HV	435,0	455,84	25.10.

SUOMEN MESTARIT VUONNA 2009

Nuorten ja veteraanien penkkipunnerruksen SM-kisat, Pietarsaari , 7.-8.2.

M17

Sarja	Nimi	Seura	Tulos
56,0	Miro Lamminsivu	NoVo	90,0
67,5	Roope Rauhala	NoVo	100,0
82,5	Mikko Kortelainen	KiuJä	115,0
90,0	Jalmari Tiusanen	KEV	165,0

M20

60,0	Juho Ruuska	ÄH	102,5
67,5	Albert Lindholm	Hektor	135,0
75,0	Amaury Valier	KaVo	158,5
82,5	Joonas Fräki	TVT-94	147,5
90,0	Olli Nykänen	LVK-Team	160,0
100,0	Vili Honkanen	PaPu	202,5
110,0	Jaakko Ketola	TNT	195,0
125,0	Emil Sundberg	ÅKK	165,0
125+	André Sjöholm	NyKK	140,0

M23

56,0	Henri Ihajärvi	TNT	77,5
60,0	Joni Karjalainen	RaPe	85,0
67,5	Antti Ahonen	VarpVi	165,5
75,0	Lauri Kemppainen	So-Vi	195,0
82,5	Matias Rahtu	AavKi	195,0
90,0	Eero Halunen	Py-Pa	225,0
100,0	Sergei Hala	Tap.Erä	205,0
110,0	Risto Hatulainen	PV-81	195,0
125,0	Martti Harjapää	OV-86	175,0
125+	Ei tulosta		

N20

56,0	Elina Auvinen	EV	65,0
67,5	Beeda Arvaja	LVK-Team	70,0
75,0	Mari Koponen	KK-45	85,0

M40

60,0	Pentti Rimpi	MY-Power	125,0
67,5	Asko Keränen	KEV	145,0
75,0	Erkki Rajala	PV	195,0

82,5	Vesa Hartikainen	EV	200,0
90,0	Pekka Landvik	RAYVO	207,5
100,0	Juha Lehto	Tap.Erä	235,0
110,0	Juha Pohjonen	KoJy	245,0
125,0	Juho Jaatinen	TNT	250,0
125+	Veli-Pekka Kaunismäki	HPV	222,5

M50

60,0	Timo Palonen	TVN	125,0
67,5	Tom Stenvall	PV	122,5
75,0	Markku Viitala	S-Gym	157,5
82,5	Olli Rantanen	I-HV	182,5
90,0	Ilkka Launonen	KK-45	190,0
100,0	Olli Helenius	YlöR	182,5
110,0	Kari Vilppola	PySy	230,0
125,0	Tapio Saari	TVN	180,0
125+	Kari Alakorpi	S-Gym	217,5

M60

67,5	Juha Inkinen	RAYVO	122,5
75,0	Matti Räihä	OPT	142,5
82,5	Christer Gustafsson	ÅKK	150,0
90,0	Juhani Lindholm	Tap.Erä	170,0
100,0	Matti Silvander	ViTa	195,0
110,0	Christer Nylund	Tap.Erä	200,0
125,0	Raimo Sipiläinen	LVK-Team	230,0
125+	Martti Koivusaari	PTVAK	162,5

M70+

67,5	Olli Vento	I-HV	85,0
75,0	Matti Ristolainen	YlöR	90,0
82,5	Arvo Tölli	NaVo	125,0
90,0	Matti Laine	LaVo	115,0
100,0	Muisto Marjamäki	My-Power	120,0
110,0	Erkki Hirvonen	SalVo	90,0

N40

56,0	Kaija Koivula	YlöR	50,0
60,0	Teija Löfholm	PV	62,5
67,5	Minna Mäkinen	ViialVi	65,0
75,0	Heli Valtonen	RAYVO	95,0

N50

52,0	Aira Knutars	KajKu	80,0
67,5	May-Gun Grönholm	PV	62,5
75,0	Maritta Jaurola	RAYVO	67,5
82,5	Pirkko Inkinen	RAYVO	60,0
90+	Merja Mynttinen	LVK-Team	133,0

N60+

52,0	Eila Kumpuniemi	RaPe	60,0
------	-----------------	------	------

Voimanoston miesten ja naisten SM-kisat, Sotkamo, 21.-22.2.**Miehet**

Sarja	Nimi	Seura	JK	PP	MN	YT
60,0	Dmitrij Jakovlev	NoVo	200,0	132,5	212,5	545,0

67,5	Asko Sirviö	So-Vi	237,5	162,5	222,5	622,5
75,0	Sami Nieminen	TNT	300,0	182,5	305,0	787,5
82,5	Jouni Kvist	So-Vi	305,0	190,0	295,0	790,0
90,0	Hannu Malinen	PaPu	285,0	200,0	315,0	800,0
100,0	Petri Heikkinen	JoPuPo	322,5	210,0	297,5	830,0
110,0	Tomi Muhonen	OPT	350,0	240,0	295,0	885,0
125,0	Ove Lehto	ÅKK	355,0	287,5	340,0	982,5
125+	Jari Martikainen	TuuRa	380,0	260,0	350,0	990,0

Naiset

48,0	Raija Jurkko	SalVo	170,0	87,5	160,0	417,5
52,0	Mervi Sirkiä	TNT	157,5	92,5	160,0	410,0
56,0	Helena Kvist	So-Vi	155,0	70,0	140,0	365,0
60,0	Mervi Rantamäki	HeTarmo	200,0	107,5	187,5	495,0
67,5	Susanna Virkkunen	S-V	170,0	135,0	170,0	475,0
75,0	Riikka Ylitalo	SaJy	185,0	125,0	215,0	525,0
82,5	Sanna Heikkinen	PV	180,0	102,5	150,0	432,5

Nuorten voimanoston SM-kisat, Riihimäki, 7.3.**M17**

Sarja	Nimi	Seura	JK	PP	MN	YT
67,5	Jussi Tolonen	TNT	150,0	97,5	162,5	410,0
82,5	Mikko Kortelainen	KiuJä	177,5	117,5	200,0	495,0
90,0	Teemu Leppänen	PiKe	222,5	125,0	287,5	635,0
90+	Matias Mäkinen	JVK	190,0	110,0	230,0	530,0

M20

60,0	Arto Kettunen	KP	200,0	115,0	180,0	495,0
67,5			kaikki sarjan nostajat jäivät ilman tulosta			
75,0			kaikki sarjan nostajat jäivät ilman tulosta			
82,5	Tomi Autio	Huima	205,0	145,0	215,0	565,0
90,0	Juhani Harjula	LepU	215,0	150,0	205,0	570,0
100,0	Vili Honkanen	PaPu	250,0	192,5	285,0	727,5
110,0	Bill Winter	S-V	250,0	155,0	275,0	680,0
125,0	Emil Sundberg	ÅKK	300,0	180,0	275,0	755,0

M23

67,5	Ville Simola	RAYVO	150,0	115,0	185,0	450,0
75,0	Petteri Keränen	KEV	275,0	167,5	272,5	715,0
82,5	Mikko Ronkainen	OPT	280,0	180,0	270,0	730,0
90,0	Eero Halunen	Py-Pa	270,0	220,0	280,0	770,0
100,0	Markku Nevala	Py-Pa	310,0	190,0	300,0	800,0
110,0	Jani Nurmi	PaiVo	240,0	145,0	200,0	585,0
125,0	Martti Harjapää	OV-86	290,0	172,5	320,0	782,5
125+	Tuomas Korkia-aho	KelVi	320,0	295,0	265,0	880,0

N20

52,0	Elina Auvinen	EV	130,0	67,5	130,0	327,5
------	---------------	----	-------	------	-------	-------

Penkkipunnerruksen miesten ja naisten SM-kisat, Lempäälä, 28.3.**Miehet**

Sarja	Nimi	Seura	Tulos
56,0	Ari-Pekka Töllikkö	RAYVO	110,0
60,0	Dmitrij Jakovlev	NoVo	140,0

67,5	Tuomas Nikkilä	TamRy	190,0
75,0	Janne Pöykiö	TNT	210,0
82,5	Antti Liimatainen	PaPu	222,5
90,0	Juha Tuononen	Tap.Erä	240,0
100,0	Toni Koskinen	HyKe	257,5
110,0	Sami Pullinen	Tap.Erä	265,0
125,0	Janne Heittokangas	JoPuPo	300,0
125+	Fredrik Smulter	MIF	317,5

Naiset

48,0	Raija Jurkko	SalVo	92,5
52,0	Marcela Sandvik	ÅKK	102,5
56,0	Maria Lindberg	HeTarmo	95,0
60,0	Mervi Rantamäki	HeTarmo	100,0
67,5	Susanna Virkkunen	I-HV	132,5
75,0	Riikka Ylitalo	SaJy	150,0
82,5	Joanna Linna	PV	107,5
90,0	Merja Mynttinen	LVK-Team	130,0
90+	Katariina Nokua	TVN	135,0

Veteraanien voimanoston SM-kisat, Laukaa, 24.-26.4.**M40**

60,0	Mika Vaaksio	Tap.Erä	195,0	122,5	230,0	537,5
67,5	Hannu Peräsalo	TVN	150,0	105,0	150,0	405,0
75,0	Timo Leminen	K-UV	220,0	150,0	230,0	600,0
82,5	Keijo Pasanen	I-HV	225,0	160,0	225,0	610,0
90,0	Ilkka Heikuksela	EV	313,0	190,0	305,0	808,0
100,0	Pasi Asikainen	KP	290,0	200,0	290,0	780,0
110,0	Jari Niskanen	So-Vi	310,0	210,0	280,0	800,0
125,0	Aulis Aalto	Lo-Vo	300,0	227,5	290,0	817,5
125+	Kari Kallinki	TVN	332,5	227,5	297,5	862,5

M50

67,5	Timo Leino	PV	175,0	130,0	185,0	490,0
75,0	Ilkka Kekkonen	Tap.Erä	227,5	125,0	207,5	560,0
82,5	Jorma Ollikainen	EV	240,0	137,5	272,5	650,0
90,0	Antti Osanen	Tap.Erä	260,0	170,0	252,5	682,5
100,0	Pekka Ikonen	S-V	235,0	150,0	260,0	645,0
110,0	Veijo Räsänen	I-HV	250,0	185,0	295,0	730,0
125,0	Juha Ali-Tolppa	NoVo	230,0	140,0	230,0	600,0
125+	Reijo Hänninen	LaVo	280,0	140,0	250,0	670,0

M60

67,5	Torsten Ruotsala	KoJy	157,5	85,0	192,5	435,0
75,0	Lasse Selin	Tap.Erä	200,0	145,0	220,5	565,5
82,5	Christer Gustafsson	ÅKK	222,5	147,5	212,5	582,5
90,0	Tuure Hannula	M-Club	185,0	125,0	235,0	545,0
100,0	Tapio Kähäri	Huima	220,0	130,0	210,0	560,0
125,0	Raimo Sandelin	PTVAK	155,0	120,0	190,0	465,0
125+	Martti Koivusaari	PTVAK	170,0	145,0	217,5	532,5

M70+

67,5	Olli Vento	I-HV	115,0	85,0	157,5	357,5
75,0	Reino Mikkola	HyKe	130,0	80,0	160,0	370,0
82,5	Leevi Pehkoranta	I-HV	150,0	60,0	212,5	422,5

90,0	Matti Laine	LaVo	160,0	120,0	170,0	450,0
100,0	Muisto Marjamäki	MY-Power	120,0	120,0	160,0	400,0
N40						
56,0	Eija Auvinen	EV	102,5	55,0	115,0	272,5
60,0	Teija Löfholm	PV	95,0	67,5	115,0	277,5
67,5	Minna Mäkinen	ViialVi	117,5	62,5	122,5	302,5
75,0	Elina Aalto	Lo-Vo	130,0	95,0	137,5	362,5
90,0	Pirjo Saukkonen	LepU	75,0	62,5	120,0	257,5
N50						
52,0	Vuokko Viitasaari	YlöR	132,5	67,5	142,5	342,5
67,5	May-Gun Grönholm	PV	115,0	65,0	150,5	330,5
75,0	Anne Lehto	LaVo	120,0	65,0	150,0	335,0
N60						
48,0	Eila Kumpuniemi	RaPe	106,0	57,5	120,0	283,5

Voimanoston joukkue SM-kilpailun finaali, Salo, 14.11.

1. Sotkamon Visa 1981,59 pistettä.

Penkkipunnerruksen joukkue SM-kilpailun finaali, Salo, 15.11.

1. Tapanilan Erä 926,5 kg (sisältää 51 kg ylipainovähennystä).

KANSAINVÄLISET KILPAILUT, suomalaisten tulokset ja sijoitukset, maiden ranking**Veteraanien penkkipunnerruksen MM-kisat, Taupo, Uusi-Seelanti, 15.-18.4.****M40**

Sarja	Nimi	Tulos	Sijoitus
90,0	Vesa Hartikainen	202,5	3.
100,0	Juha Lehto	240,0	1.

Suomi 6. maiden pistetaulukossa, 20 p. 11 maata osallistui.

M50

67,5	Seppo Flink	110,0	2.
90,0	Voitto Ahopelto	135,0	7.
125+	Tuomo Löllö	205,0	2.

Suomi 5. maiden pistetaulukossa, 22 p. 9 maata osallistui.

M60

75,0 Markku Lehtinen disq / d

Suomi ei sijoitusta maiden pistetaulukossa, 12 maata osallistui.

Nuorten voimanoston PM-kisat, Bjerringbro, Tanska 25.4.**N23**

Sarja		JK	PP	MN	YT	SIJ.
67,5	Anni Vuohijoki	155,0	90,0	165,0	410,0	1.

M18

Sarja

60,0	Juho Ruuska	170,0	102,5	170,0	442,5	1.
67,5	Toni Väisänen	180,0	105,0	215,0	500,0	3.
82,5	Jan Lipponen	205,0	140,0	190,0	535,0	1.
82,5	Joni Huhtaviita	195,0	125,0	190,0	510,0	2.
82,5	Mikko Kortelainen	182,5	112,5	195,0	490,0	3.
90,0	Iiro Jokipalo	240,0	130,0	210,0	580,0	2.
90,0	Juhani Harjula	200,0	140,0	195,0	535,0	3.
100,0	Esko Järvinen	180,0	150,0	180,0	530,0	1.

M23

Sarja

90,0	Jani Korhonen	240,0	-	-	ei tulosta	-
100,0	Pasi Murtovaara	265,0	165,0	282,5	712,5	3.
125,0	Emil Sundberg	285,0	200,0	272,5	757,5	3.

Miesten ja naisten voimanoston EM-kisat, Ylitornio, Suomi, 5.-9.5.**Miehet**

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
75	Sami Nieminen	285,0	180,0	300,0	765,0	2.
75	Petteri Keränen	282,5	165,0	270,0	717,5	6.
82,5	Jouni Kvist	305,0	190,0	305,0	800,0	4.
82,5	Jani Närhi	300,0	207,5	-	ei tulosta	-
90	Hannu Malinen	275,0	200,0	-	ei tulosta	-
100	Petri Heikkinen	315,0	210,0	290,0	815,0	7.
100	Sami Hakkarainen	310,0	-	340,0	ei tulosta	-
110	Tomi Muhonen	335,0	220,0	300,0	855,0	7.
125,0	Kenneth Sandvik	380,0	282,5	307,5	962,5	2.
125+	Jari Martikainen	400,0	260,0	362,5	1022,5	1.

Suomi 3. maiden pistetaulukossa, 46 p. 21 maata osallistui.

Naiset

Sarja

48,0	Raija Jurkko	177,5	92,5	157,5	427,5	1.
48,0	Sanna Apuli	155,0	77,5	152,5	385,0	3.
52,0	Mervi Sirkiä	162,5	90,0	155,0	407,5	3.
52,0	Marcela Sandvik	-	102,5	130,0	ei tulosta	-
56,0	Mervi Rantamäki	185,0	97,5	170,0	452,5	1.
56,0	Maria Lindberg	160,0	90,0	170,0	420,0	4.
67,5	Susanna Virkkunen	172,5	127,5	172,5	472,5	3.
75,0	Riikka Ylitalo	200,0	125,0	215,0	540,0	3.

Suomi 2. maiden pistetaulukossa, 56 p., 15 maata osallistui.

Penkkipunnerruksen MM-kisat, Hamm, Luxemburg, 27.-30.5.**Miehet**

Sarja	Nimi	Tulos	Sijoitus
67,5	Tuomas Nikkilä	190,0	4.
75,0	Janne Pöykiö	210,0	4.
82,5	Antti Liimatainen	220,0	5.
100,0	Toni Koskinen	272,5	3.
110,0	Sami Pullinen	287,5	3.

125,0	Janne Heittokangas	307,5	2.
125,0	Ove Lehto	-	-
125+	Fredrik Smulter	337,5	1.
125+	Kenneth Sandvik	305,0	2.

Suomi 2. maiden pistetaulukossa, 53 p. 25 maata osallistui.

Naiset

52,0	Marcela Sandvik	102,5	3.
------	-----------------	-------	----

Suomi 14. maiden pistetaulukossa, 8 p. 17 maata osallistui.

Nuorten voimanoston EM-kisat, Jönköping, Ruotsi, 9.-13.6.

M23

Sarja	Nimi	JK	PP	M	YT	SIJ.
60,0	Arto Kettunen	200,0	125,0	207,5	532,5	3.
90,0	Janne Möhköi	260,0	190,0	240,0	690,0	9.
100,0	Pasi Murtovaara	285,0	167,5	275,0	727,5	13.
100,0	Markku Nevala	-	120,0	.	ei tulosta	-
125,0	Emil Sundberg	285,0	195,0	265,0	745,0	7.
125+	Tuomas Korkia-aho	337,5	302,5	275,0	915,0	4.

Suomi 10. maiden pistetaulukossa, 22 p. 15 maata osallistui.

N23

60,0	Tiina Salo	122,5	92,5	135,0	350,0	4.
------	------------	-------	------	-------	-------	----

Suomi 11. maiden pistetaulukossa, 7 p. 12 maata osallistui.

Veteraanien voimanoston EM-kisat, Pilsen, Tshekki, 23.-27.6.

M40

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
82,5	Ari Oksanen	235,0	180,0	240,0	655,0	7.
90,0	Tomi Sairanen	270,0	190,0	280,0	740,0	3.
90,0	Petteri Hakkarainen	240,0	162,5	250,0	652,5	7.
100,0	Harri Hagfors	270,0	195,0	292,5	762,5	1.
100,0	Antti Timonen	235,0	160,0	245,0	640,0	7.
110,0	Jari Niskanen	300,0	210,0	277,5	787,5	1.

Suomi 3. maiden pistetaulukossa, 44 p. 13 maata osallistui.

M50

82,5	Voitto Ahopelto	207,5	145,0	210,0	562,5	4.
82,5	Antero Juntunen	195,0	112,5	237,5	545,0	5.

Suomi 8. maiden pistetaulukossa, 13 p. 12 maata osallistui.

M60

75,0	Jorma Niemi	150,0	105,0	175,0	430,0	5.
82,5	Christer Gustafsson	232,5	147,5	220,0	600,0	2.
100,0	Tapio Kähäri	200,0	120,0	195,0	515,0	7.

Suomi 6. maiden pistetaulukossa, 19 p. 17 maata osallistui.

N40

56,0	Teija Löfholm	107,5	70,0	130,0	307,5	2.
56,0	Eija Auvinen	110,0	52,5	112,5	275,0	3.

Suomi 5. maiden pistetaulukossa, 17 p. 8 maata osallistui.

Nuorten penkkipunnerruksen MM-kisat, Pilsen, Tshekki, 1.-4.7.

N18	Nimi	Tulos	Sijoitus
56,0	Tiia Rahtu	50,0	3.
60,0	Beeda Arvaja	67,5	2.

Suomi 3. maiden pistetaulukossa, 17 p. 8 maata osallistui.

N23

56,0	Tiina Salo	85,0	1.
------	------------	------	----

Suomi 7. maiden pistetaulukossa, 12 p. 11 maata osallistui

M18

67,5	Jani Niemi	125,0	2.
75,0	Amaury Valier	145,0	2.
90,0	Jalmari Tiusanen	155,0	1.
100,0	Santeri Tuunainen	180,0	2.
110,0	Markku Laukkanen	167,5	3.
110,0	Lauri Arvio	165,0	4.

Suomi 2. maiden pistetaulukossa 54 p. 12 maata osallistui.

M23

56,0	Sami Rantakallio	117,5	2.
67,5	Iiro Virtanen	167,5	2.
67,5	Antti Ahonen	165,0	3.
75,0	Lauri Kemppainen	195,0	4.
75,0	Ville Virta	ei tulosta	-
82,5	Matias Rahtu	ei tulosta	-
100,0	Eero Halunen	230,0	2.
125+	Tuomas Korkia-aho	290,0	1.

Suomi 2. maiden pistetaulukossa 54 p. 18 maata osallistui

World Games, Kaohsiung, Kiinan Taipei, 25.-26.7.**Naiset**

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	Sij.
44-52	Raija Jurkko	175,0	90,0	152,5	417,5	5.
44-52	Mervi Sirkiä	150,0	90,0	155,0	395,0	9.

Suomi 8. maiden välisessä pistetaulukossa 8 p. 15 maata osallistui.

Miehet

110-125+	Jari Martikainen	400,0	265,0	350,0	1015,0	7.
----------	------------------	-------	-------	-------	--------	----

Suomi 11. maiden välisessä pistetaulukossa 4 p. 16 maata osallistui.

Penkkipunnerruksen EM-kisat, Frydek-Mistek, Tshekki, 6.-8.8.**Miehet**

Sarja	Nimi	Tulos	Sijoitus
67,5	Tuomas Nikkilä	195,0	4.
75,0	Antti Savolainen	212,5	3.
75,0	Janne Pöykiö	212,5	4.
82,5	Antti Liimatainen	217,5	3.
100,0	Toni Koskinen	265,0	2.
110,0	Sami Pullinen	280,0	3.
110,0	Jukka Lahikainen	270,0	5.

125,0	Pekka Heikkala	287,5	1.
125+	Fredrik Smulter	327,5	1.
125+	Kenneth Sandvik	307,5	2.

Suomi 3. maiden pistetaulukossa, 58 p. 19 maata osallistui.

Naiset

52,0	Marcela Sandvik	130,0	3.
90,0	Marjaana Nylund	117,5	4.

Suomi 8. maiden pistetaulukossa, 15 p. 13 maata osallistui.

Nuorten voimaston MM-kisat, Ribeirao Preto-SP, Brasilia, 7.-12.9.

M18

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
67,5	Toni Väisänen	200,0	105,0	222,5	527,5	5.
82,5	Jan Lipponen	220,0	147,5	190,0	557,5	8.
90,0	Iiro Jokipalo	260,0	137,5	220,0	617,5	5.
110,0	Esko Järvinen	225,0	160,0	215,0	600,0	6.

Suomi 8. maiden pistetaulukossa, 20 p. 16 maata osallistui.

M23

75,0	Petteri Keränen	280,0	170,0	275,0	725,0	5.
75,0	Samuel Lappalainen	287,5	150,0	277,5	715,0	7.
125+	Tuomas Korkia-aho	340,0	312,5	277,5	930,0	6.

Suomi. 12. maiden pistetaulukossa, 15 p. 22 maata osallistui.

N23

67,5	Anni Vuohijoki	187,5	97,5	160,0	445,0	3.
------	----------------	-------	------	-------	-------	-----------

Suomi 11. maiden pistetaulukossa, 8 p. 15 maata osallistui.

Veteraanien voimaston MM-kisat, Sofia, Bulgaria, 30.9.-3.10.

Ei otettu osaa tähän kilpailuun.

Veteraanien penkkipunnerruksen EM-kisat, La Louviere, Belgia, 22.-24.10.

Ei otettu osaa tähän kilpailuun.

Miesten ja naisten voimaston MM-kisat, New Delhi, Intia, 1.-7.11.

Miehet

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
75,0	Sami Nieminen	295,0	180,0	295,0	770,0	5.
75,0	Petteri Keränen	275,0	170,0	270,0	715,0	9.
125+	Kenneth Sandvik	390,0	287,5	290,0	967,5	7.

Suomi 13. maiden pistetaulukossa, 12 p. 25 maata osallistui.

Naiset

48,0	Sanna Apuli	155,0	77,5	145,0	377,5	4.
------	-------------	-------	------	-------	-------	-----------

52,0	Mervi Sirkiä	162,5	90,0	162,5	415,0	2.
52,0	Marcela Sandvik	150,0	115,0	145,0	410,0	4.
56,0	Mervi Rantamäki	177,5	102,5	182,5	462,5	2.
56,0	Maria Lindberg	160,0	90,0	167,5	417,5	3.

Suomi 4. maiden pistetaulukossa, 40 p. 21 maata osallistui.

SUOMALAISET MITALISTIT VUODEN 2009 MM, EM ja PM-KISOISSA

Miehet

Sij.

Voimanoston MM-kisat:

-

Voimanoston EM-kisat:

Jari Martikainen	1.
Sami Nieminen	2.
Kenneth Sandvik	2.

Penkkipunnerruksen MM-kisat:

Fredrik Smulter	1.
Janne Heittokangas	2.
Kenneth Sandvik	2.
Toni Koskinen	3.
Sami Pullinen	3.

Penkkipunnerruksen EM-kisat:

Pekka Heikkala	1.
Fredrik Smulter	1.
Toni Koskinen	2.
Kenneth Sandvik	2.
Antti Savolainen	3.
Antti Liimatainen	3.
Sami Pullinen	3.

Naiset

Voimanoston MM-kisat:

Mervi Sirkiä	2.
Mervi Rantamäki	2.
Maria Lindberg	3.

Voimanoston EM-kisat:

Raija Koskinen	1.
Mervi Rantamäki	1.
Mervi Sirkiä	3.
Sanna Apuli	3.
Susanna Virkkunen	3.
Riikka Ylitalo	3.

Penkkipunnerruksen MM-kisat:

Marcela Sandvik	3.
-----------------	----

Penkkipunnerruksen EM-kisat:

Marcela Sandvik	3.
-----------------	----

Nuoret/miehet

Voimanoston MM-kisat:

-

Voimanoston EM-kisat:

Arto Kettunen	3.
---------------	----

Voimanoston PM-kisat:

Juho Ruuska	1.
Jan Lipponen	1.
Esko Järvinen	1.
Joni Huhtaviita	2.
Iiro Jokipalo	2.

Pasi Murtovaara	3.
Emil Sundberg	3.
Toni Väisänen	3.
Mikko Kortelainen	3.
Juhani Harjula	3.

Penkkipunnerruksen MM-kisat:	Jalmari Tiusanen	1.
	Tuomas Korkia-aho	1.
	Eero Halunen	2.
	Jani Niemi	2.
	Amaury Valier	2.
	Sami Rantakallio	2.
	Iiro Virtanen	2.
	Santeri Tuunainen	2.
	Antti Ahonen	3.
	Markku Laukkanen	3.

Nuoret/naiset

Voimanolston MM-kisat:	Anni Vuohijoki	3.
Voimanolston EM-kisat:		-
Voimanolston PM-kisat:	Anni Vuohijoki	1.
Penkkipunnerruksen MM-kisat:	Tiina Salo	1.
	Beeda Arvaja	2.
	Tiia Rahtu	3.

Veteraanit/miehet

Voimanolston MM-kisat:	ei otettu osaa	
Voimanolston EM-kisat:	Harri Hagfors	1.
	Jari Niskanen	1.
	Christer Gustafsson	2.
	Tomi Sairanen	3.
Penkkipunnerruksen MM-kisat:	Juha Lehto	1.
	Seppo Flink	2.
	Tuomo Löllö	2.
	Vesa Hartikainen	3.

Penkkipunnerruksen EM-kisat: ei otettu osaa

Veteraanit/naiset

Voimanolston MM-kisat:	ei otettu osaa	
Voimanolston EM-kisat:	Teija Löfholm	2.
	Eija Auvinen	3.
Penkkipunnerruksen MM-kisat:	Ei suomalaisia	
Penkkipunnerruksen EM-kisat:	ei otettu osaa	

Mitalien lukumäärä yhteensä 62

Sijoitus maiden rankingissa

Kansainvälinen Voimanostoliitto (IPF) ei pidä maiden välistä rankinglistaa. SVN:n oman tilastoinnin perusteella Suomi on maiden välisessä vertailussa 8. sijalla IPF:n 102:n jäsenmaan joukossa. Edellä ovat v. 2009 MM -kisatulosten perusteella; RUS, USA, JPN, POL, UKR, GER ja FRA.

9. VUODEN PARHAAT URHEILIJAT VUONNA 2009

Voimanosto, miehet	Jari Martikainen
Voimanosto, naiset	Mervi Rantamäki
Voimanosto, nuoret, miehet	Arto Kettunen
Voimanosto, nuoret, naiset	Anni Vuohijoki
Penkkipunnerrus miehet	Fredrik Smulter
Penkkipunnerrus naiset	Marcela Sandvik
Penkkipunnerrus, nuoret N	Tiina Salo
Penkkipunnerrus, nuoret M	Tuomas Korkia-aho
Veteraaniurheilija	Jari Niskanen
Vuoden valmentaja	Tapani Orha
Vuoden tuomari	Margetta Salminen
Vuoden seura	Aavasaksan Kisa (AavKi)
Vuoden yhteistyökumppani	METAL Sports & Wear

Voimamalja-kilpailun 10 parasta joukkuetta:

1.	Team Nordic Thunder	570 pistettä
2.	Pietarsaaren Voimailijat	385 pistettä
3.	Ålands Kraftsportklubb	345 pistettä
4.	Rauman Ydinvoima	339 pistettä
5.	Sotkamon Visa	266 pistettä
6.	Elimäen Vauhti	265 pistettä
7.	Itä-Helsingin Veto	237 pistettä
8.	Ylöjärven Ryhti	185 pistettä
8.	Kuopion Painonnostajat	183 pistettä
10	Kokkolan Jymy	176 pistettä

10. ANTIDOPING

Liitolla on oma antidopingohjelma. Siinä on huomioitu niin urheilijoiden sitouttaminen antidopingsäännöstöön kuin käytännön toimenpiteet. Antidopingohjelma sisältää kriisiviestintäohjeiston.

Liitolla on myös kattava antidopingsopimus, joka tehdään urheilijoiden ja liiton välille. Ilman voimassa olevaa antidopingsopimusta urheilija ei voi kilpailla liiton alaisessa kilpailussa. Sama koskee myös alaikäisiä urheilijoita.

ADT:n aloitteesta ja kustannuksella tehtyjen testien lisäksi liitto on kohdentanut varoja dopingtestaukseen, sekä pitänyt antidopingasiaa esillä liiton viestinnässä Voimanostaja -lehden ja liiton kotisivujen välityksellä. Liitto järjestää urheilijoille myös antidopingkoulutusta. Jokaiseen, erityisesti nuorille järjestettävään voimanostoleiriin sisältyy ADT:n edustajan pitämä antidoping luento.

Liitto on osallistunut antidopingtyöhön aktiivisesti myös IPF:ssä, jonka antidopingkomitean jäsenenä on toiminut kertomusvuonna liiton puheenjohtajana ollut Kalevi Sorsa.

Voimanostajille Suomessa v. 2009 tehdyt dopingtestit jakaantuvat seuraavasti:

Testejä yhteensä 89 kpl.

ADT

Harjoituskauden testejä yhteensä 29 kpl.

Kilpailutestejä yhteensä 51 kpl.

WADA /kv. liitto/ muut

Harjoituskauden testejä 0 kpl.

Kilpailutestejä 2 kpl.

SVNL

Harjoituskauden testit 3 kpl.

Kilpailutestit 4 kpl.

Kansallisesti todettuja dopingtapauksia oli yhteensä 1 kpl.

11. MUUT TAPAHTUMAT JA OSALLISTUMISET

- SLU, Helsinki, Jääkiekkoliiton 80-vuotisjuhla, 16.1. **Jari Rantapelkonen, Arto Hannolin ja Heikki Orasmaa**
- Mäkelänrinteen uintikeskus Helsinki, Elämä On Parasta Huumetta ry:n Nuoret, liikunta ja doping-projektin päättäjäistilaisuus, 22.1. **Jari Rantapelkonen, Arto Hannolin ja Heikki Orasmaa.**
- SLU, Helsinki, Urheilupuridiikan päivä, 5.3. **Kalevi Sorsa**
- SLU, Helsinki, pienlajiliittojen kevätinfo, 27.4. **Arto Hannolin**
- SLU, Helsinki, SLU:n kevätkokous, 7.5. **Arto Hannolin**
- PV:n Urheilukoulu, Lahti, seminaari: Huippu-urheilijana kehittyminen Puolustusvoimissa, 21.8. **Jari Rantapelkonen**
- Hiihtomuseo, Lahti, seminaari urheiluhistorian kirjoittamisesta, 31.8. **Jari Rantapelkonen**
- SLU, järjestöpäivät, Hämeenlinna, 22.-23.9., **Jari Rantapelkonen ja Arto Hannolin.**
- SLU, taloushallintopäivä, Pohjola Vakuutus Oy, Helsinki, 21.10. **Jari Rantapelkonen**
- SLU, Helsinki, ADT:n lajiliittopalaveri, 12.12. **Kalevi Sorsa, Jari Rantapelkonen ja Ilkka Seppälä**

Riihimäki 21.2.2010.

SUOMEN VOIMANOSTOLIITTO RY

hallitus

Ilkka Seppälä
puheenjohtaja

Jari Rantapelkonen
sihteeri