



VOIMANOSTO 2023

**Tulevaisuus ja Suomen Voimanostoliiton strategia
Syyskokous 20.10.2018**

Asiakirjan ”Voimanosto 2023” tarkoitus

- Luoda yhteinen näkemys Suomen Voimanostoliiton tulevaisuuden suunnasta
- Keskustella yhteisestä arvopohjasta
- Määrittää keskeisimmät tavoitteet
- Päättää tärkeimmistä strategisista linjauksista
- Toimii ohjaavana asiakirjana liiton vuosikokousten, hallituksen ja valiokuntien toiminnassa
- Toimii suunnannäyttäjänä liiton jäsenseuroille
- Valmistellaan syyskokoukseen



Voimanosto 2023

VISIO	SVNL tekee vaikuttavaa työtä suomalaisen maailmanluokan voimanostourheilun hyväksi			
STRATEGIA	Toiminnan painopiste avoimen luokan nostajissa ja nuorissa (URHEILUTOIMINTA)	Kilpailuja, leirejä, kursseja, tietoa jne (URHEILUTOIMINTA ja LIIKUNTA ja HYVINVOINTI)	Kilpailijat ja valmentajat noudattavat urheilun arvoja. Laji näkyy mediassa	Kehitetään sääntöjä, hankitaan taloudellisia ja henkilöstöresursseja (YHDISTYSTOIMINTA)
TAVOITTEET	"Tuotamme huippu-urheilijoita" Kilpailijat menestyvät arvokilpailuissa. Kilpailijoiden tukena on toimiva valmennusjärjestelmä ja harjoittelupaikat	"Kaikilla on mahdollisuus harrastaa voimanostoa" Lisenssiurheilijoita ja toimintaa kaikille ja kaikissa ikäluokissa	"Kehitämme voimanostoa urheilulajina" Voimanostourheilua maksimivoimalajina arvostetaan	"Kehitämme Voimanostoliittoa" Liitolla on riittävästi osaamista ja resursseja
TEHTÄVÄ	SVNL vastaa voimanostourheilun edistämisestä, valvonnasta ja kehittämisestä valtakunnallisessa laajuudessa sekä toimii jäsentensä valtakunnallisena liittona.			
ARVOT	Voima ja erinomaisuus	Yhdessä tekeminen	Innostus	Rehellisyys

Tuotamme huippu-urheilijoita

TAVOITTEET

”Tuotamme huippu-urheilijoita”

Kilpailijat menestyvät arvokilpailuissa.
Kilpailijoiden tukena toimiva
valmennusjärjestelmä ja harjoittelupaikat

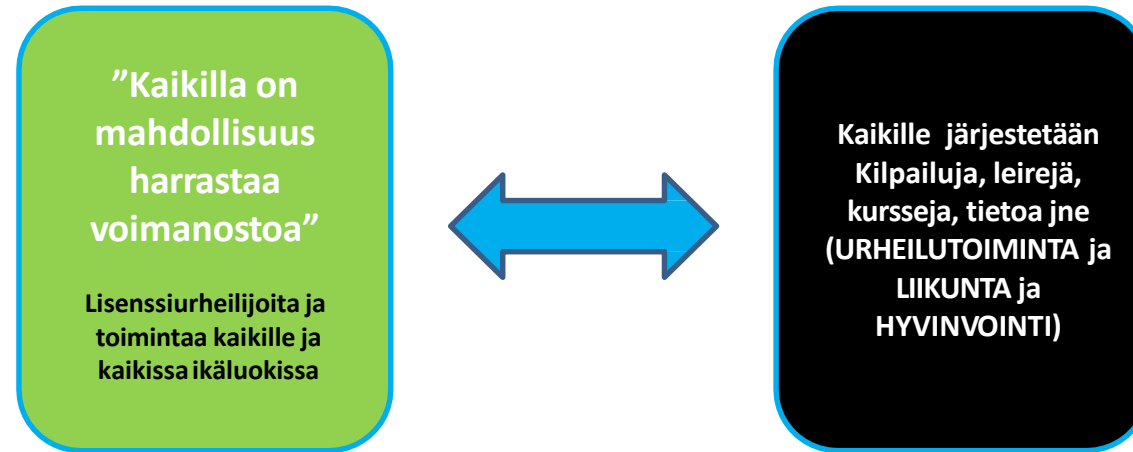


STRATEGIA

Toiminnan painopiste avoimen
luokan nostajissa ja nuorissa
(URHEILUTOIMINTA)

- **Kilpailijat menestyvät arvokilpailuissa**
 - ⇒ Tuetaan avoimen ja nuorten ikäluokkien lahjakkaita ja huippunostajia valmennuksessa, taloudellisesti ja henkisesti
 - ⇒ Maksetaan avoimen ja nuorten arvokilpailujen osallistumis- ja dopingmaksut
 - ⇒ Huolehditaan, että liiton valintasäännöt mahdollistavat parhaiden pääsyn maajoukkueisiin
- **2021 World Games kilpailuissa nostaa 1-2 suomalaistavoimanostajaa**
- **Liitolla on tarjota huippuvalmennusta ja toimiva valmennusjärjestelmä leireineen**
 - ⇒ Liitolla on toimiva valmennusjärjestelmä (kurssit, leirit, oppaat), joka tuottaa seuroihin valmentaa
 - ⇒ Parhaiden valmentajien osaamista kehitetään
- **Suomessa on voimanostourheilulle sopivia harjoittelupaikkoja**
 - ⇒ Pyritään vaikuttamaan kuntien kuntosalien välinevalikoimaan
- **Suomessa järjestetään arvokilpailuja**
 - ⇒ Järjestetään varustepenkkipunnerruksen EM-kilpailut Tampereella 2019 ja Mastersien varustevoimanoston EM-kilpailut Vantaalla 2020

Mahdollisuus harrastaa voimanostoa



Kaikilla on mahdollisuus harrastavoimanostoa

- ⇒ Kehitetään yhdenvertaisuutta
- ⇒ Järjestetään kaikille ikäluokille nuorista masterseihin voimanostoleirejä, kilpailuja, voimanostokoulu
- ⇒ Järjestetään liikuntatilaisuuksia, joissa voimaharjoittelu on keskiössä
- ⇒ Levitetään tietoa voimaharjoittelun terveysvaikutuksista ja merkityksestä hyvinvointiin kirjoittamalla liiton viestintäkanaville tiedotteita, artikkeleita, blogeja jne
- ⇒ SVNL osallistuu kansainvälisten kattojärjestöjen toimintaan

Lisätään voimanostourheilun harrastamismahdollisuuksia

- ⇒ Rekrytoidaan lisää lisenssinostajia 50 nostajan vuosivauhdilla, 2032 1250 nostajaa 125 seurassa
- ⇒ Järjestetään ideointitilaisuuksia jäsenseuroille toiminnan mahdollistamiseksi
- ⇒ Pyritään vaikuttamaan kuntien kuntosalien välinevalikoimaan

Kehitämme voimanostoa urheilulajina

TAVOITTEET

”Kehitämme voimanostoa
urheilulajina”
Voimanostourheilua
maksimivoimalajina arvostetaan



STRATEGIA

Kilpailijat ja valmentajat
noudattavat urheilun arvoja.
Laji näkyy mediassa
(URHEILUTOIMINTA)

Voimanostoa maksimivoimalajina arvostetaan

- ⇒ Kilpailut järjestetään sääntöjenmukaisesti
- ⇒ Huippu-urheilijat toimivat eettisesti
- ⇒ Jäsenseuroissa tehdään näkyvää työtä voimanostourheilun hyväksi
- ⇒ SVNL toimii osaavana ja uskottavana lajiliittona ja lajilla on selkeät säännöt
- ⇒ Täytämme kaikki kriteerit, joita Opetus- ja kulttuuriministeriö määrittää kun se päättää urheilulajien tukemisesta
- ⇒ Voimanosto näkyy valtakunnalliseen mediassa
- ⇒ SVNL osallistuu kansainvälisten kattojärjestöjen toimintaan pyrkien saamaan suomalaisia EPF:n ja IPF:n hallitukseen ja komiteoihin

SVNL tarjoaa puhtaan urheilemisen mahdollisuuden

- ⇒ Liitto tiedottaa antidopingasioista säännöllisesti omilla viestintäkanavilla
- ⇒ Liitolla on uskottava antidopingohjelma
- ⇒ Liitto ja sen urheilijat noudattavat WADA-koodia ja antidopingsopimuksia

Kehitämme Voimanostoliittoa

TAVOITTEET

”Kehitämme Voimanostoliittoa”

Liitolla on riittävästi osaamista ja resursseja



STRATEGIA

Kehitetään sääntöjä, hankitaan taloudellisia ja henkilöstöresursseja (YHDISTYSTOIMINTA)



Toimivat jäsenseurat ja tyytyväiset nostajat

⇒ Luodaan palautejärjestelmä, jolla mitataan asiakastyytyväisyyttä

Ajanmukaiset visiota tukevat säännöt ja prosessit

⇒ Noudatetaan hyvän hallinnon periaatteita ja OKM:n ohjeita kaikessa toiminnassa

⇒ Lisästään päätöksenteko- ja valmisteluprosessien läpinäkyvyyttä

⇒ Perustetaan erillinen kurinpitoasioita käsittelevä toimikunta

Liiton tehtävät houkuttelevat osaamista mukaan

⇒ Pyritään tekemään liiton puheenjohtajan ja sihteerin tehtävistä kokopäiväisiä

⇒ Tehdään liiton hallitustyöskentelystä toimintaan osallistuvampaa ja palkitsevampaa

⇒ Annetaan valiokunnilla riittävä vapaus toteuttaa hyviä ideoita

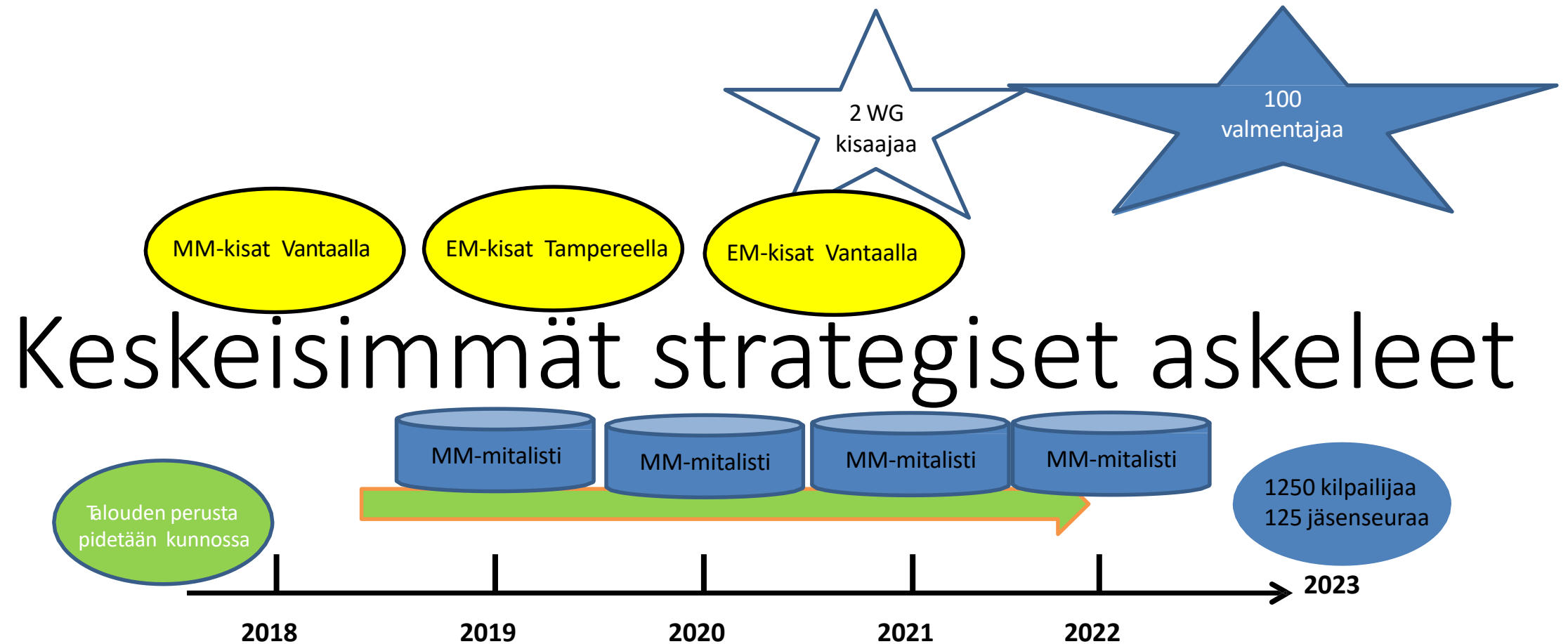
⇒ Ylläpidetään liitoss riittävä määrä kansainvälisiä ja kansallisia tuomareita

Taloudellisia resursseja on riittävästi

⇒ Suunnitellaan ja toimeenpannaan liiton talous yhdessä huolellisesti

⇒ Rekrytoidaan liitolle tulonhankkija

Muokkaa perustyytlejä naps.





Suomen Voimanostoliitto ry | Finlands Styrkelyftförbundet rf | Finnish Powerlifting Federation

Sepontie 3 TH 5, 02130 Espoo

Info@svnl.fi

www.suomenvoimanostoliitto.fi

www.facebook.com/suomenvoimanostoliitto | www.instagram.com/voimanostoliitto | www.youtube.com/svnlv