

Team365:n esitys Suomen voimanostoliiton hallitukselle sekä syyskokoukselle päätettäväksi punnitusmääristä per kisastartti voimanostoon ja penkki-punnerrukseen.

Ehdotamme Suomessa pidettäviin SM-kisoihin ja siitä pienempiin kilpailuihin maksimimääräksi per punnitus.

Voimanosto 30.

Penkki-punnerrus 50.

Syy: Yhden nostajan/huoltajan kisarupeama on muuten kohtuuton.

Helsinki 1.1.2017

Pasi Miettinen
puheenjohtaja
Team365

Sami Pullinen
sihteeri
Team365

Hallituksen vastaesitys:

Hallituksen näkemyksen mukaan punnitusrhytmät tulee pitää kohtuullisen kokoisina, jotta kilpailun kokonaiskesto erityisesti voimanostokilpailussa eivät muodostu liian pitkäksi nostajan, huoltajan tai toimitsijoiden näkökulmasta. Mieluummin kilpailupäivä tulee jakaa useampaan järkevän kokoiseen punnitusrhytmään (kilpailuun). Sinänsä eksakteja rajoja punnituserään tulevien nostajien määrälle ei ole tarpeen asettaa.