

## Varustepenkkipunnerrus, kaikki ikäluokat, 21. - 22.12.2024

LIKE, Hämeenlinna

<b>Lauantai 21.12.2024</b>	<b>Punnitus</b>	<b>Kilpailu</b>	Nostajat	Päättyy
N18, N23, N40, N50, N70	9:00 - 10:30	11:00	28	13:00
M18, M23, M60, M70	11:30 - 13:00	13:30	31	15:30
M40, M50	14:00 - 15:30	16:00	36	18:15
<b>Sunnuntai 22.12.2024</b>	<b>Punnitus</b>	<b>Kilpailu</b>		
Naiset avoin	10:00 - 11:30	12:00	20	13:20
Miehet avoin	12:00 - 13:30	14:00	19	15:30
			134	