

Suomen Voimanostoliitto ry:n turvallisen tilan periaatteet

Kaikissa Suomen Voimanostoliiton alaisissa tapahtumissa ja tilaisuuksissa noudatetaan turvallisemman tilan periaatteita. Näihin periaatteisiin sitoutumalla edistämme kunnioittavaa ilmapiiriä, yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa kaikessa voimanoston alaisessa toiminnassa. Nämä periaatteet luovat perustan yhteisölle, jossa jokainen voi tuntea olonsa turvalliseksi ja tervetulleeksi riippumatta taustastaan, identiteetistään tai kokemuksestaan.

Kunnioitetaan kaikkia Kohdellaan toisia kunnioittavasti, annetaan jokaiselle tilaa olla oma itsensä ja arvostetaan moninaisuutta. Jokaisen ainutlaatuisuus on voimavara yhteisöllemme.	Kuunnellaan ja ymmärretään Ollaan läsnä ja kuunnellaan toisten kokemuksia niitä tuomitsematta. Annetaan tunteiden käsittelylle tilaa ja aikaa. Aito kuuleminen luo luottamusta.	Ei oleteta Kohdataan toiset henkilöt ja tilanteet ennakkoluulottomasti. Jokainen tilanne on ainutlaatuinen ja ansaitsee avoimen mielen.
Kommunikoidaan positiivisesti positiivisesti ja selkeästi Keskustellaan ymmärrettävästi ja muiden mielipiteitä arvostaen. Hyvä Hyvä kommunikaatio on yhteisön perusta ja luo edellytykset rakentavalle rakentavalle vuorovaikutukselle.	Kannustetaan ja tuetaan toisten onnistumista Toisten menestys ei vähennä omaamme. Kannustamalla muita luomme positiivisen kierteen, josta josta koko yhteisö hyötyy.	Tuetaan osallisuutta Tarjotaan mahdollisuus aktiiviseen osallisuuteen toiminnan tai tapahtuman luonteen mukaan. Jokainen saa olla mukana omalla tavallaan.

Epäasialliseen käytökseen puuttuminen

Ilmoitetaan tarvittaessa havaitsemastamme tai kokemastamme epäasiallisesta käytöksestä tapahtuman nimetylle häirintäyhdyshenkilölle, työntekijälle tai nimettömästi urheiluyhteisön Whistleblowing -kanavan kautta.



Jokaisen velvollisuus on toimia epäasiallisen käytöksen havaitessaan. Yhdessä luomme turvallisen ympäristön kaikille.

Kuvaaminen ja yksityisyys



Kuvatessasi ja julkaistessasi videoita tai kuvia sosiaaliseen mediaan tai muualle, kunnioitathan hyviä tapoja ja huomioit huomioit **erityisesti lasten yksityisyyden**. Kaikissa tilaisuuksissa kuvaaminen ja kuvien julkaiseminen ei automaattisesti ole automaattisesti ole sallittua ilman lupaa. Huomioithan myös [IPF:n sosiaalisen median ohjeistuksen](#).

Nämä periaatteet eivät ole pelkkiä sääntöjä, vaan elämäntapa, joka tekee voimanostosta yhteisölajin parhaimmillaan. Kun jokainen meistä sitoutuu näihin arvoihin, luomme ympäristön, jossa urheilijan potentiaali pääsee parhaiten esiin. Turvallisemman tilan periaatteet ovat sijoitus tulevaisuuteen – ne varmistavat, että voimanosto säilyy lajina, joka kutsuu mukaan ihmisiä kaikista taustoista ja kaikenlaisilla unelmilla.