

Tuomaripätevyyden säilyttäminen kaudella 2024 – 2027

Kansallisten tuomareiden tulee kaudella 2024–2027 täyttää alla olevat vaatimukset, jotta tuomari säilyttää oikeuden toimia tuomarina seuraavalla kaudella. Kansainvälisten tuomareiden vaatimukset määrittää kansainvälinen voimanostoliitto (IPF).

Toimiminen tuomarina liiton kilpailutoiminnassa on mahdollista vain tuomarilisenssin 2024 – 2027 lunastaneilla tuomareilla.

Käsitteellä voimanosto tarkoitetaan sekä klassista voimanostoa että varustevoimanostoa. Voimanosto käsitteenä kattaa molemmat tavat nostaa voimanostoa. Penkkipunnerruksella tarkoitetaan sekä klassista penkkipunnerrusta että varustepenkkipunnerrusta. Penkkipunnerrus on yleiskäsite, joka kattaa molemmat tavat nostaa penkkipunnerrusta.

Kunkin kansallisen I-luokan tuomarin tulee:

- tuntea IPF:n voimanostosäännöt ja niihin vuosittain tehdyt muutokset
- osallistua vähintään kahteen SM-kilpailuun, joissa on käytettävissä vähintään kahtena päivänä kummassakin
- kerätä vähintään neljä pistettä tuomarikaudella 2024 – 2027

Pisteitä saa seuraavasti:

- Voimanostokilpailu (SM tai kansallinen) = 1 piste
- Penkkipunnerruskilpailu (SM tai kansallinen) = 1 piste
- Pisteisiin laskettavista kilpailuista tulee vähintään kaksi olla voimanostokilpailua.

Vaatimukset kansallisille II-luokan tuomareille ovat SM-kisavaatimusta lukuun ottamatta samat kuin kansallisille I-luokan tuomareille.

Kansallisia II-luokan tuomareita voidaan kuitenkin tarvittaessa kutsua toimimaan SM-kilpailujen punnituksessa sekä teknisinä asiantuntijoina.

Punnitustuomarina toimimisesta joko SM- tai kansallisessa voimanosto- tai penkkipunnerruskilpailussa annetaan tuomarille (luokasta riippumatta) ½ pistettä