



KISAPAIKKA ja -AIKA: Porin Urheilutalo, Kuninkaanhaanaukio 12, 28130 Pori. 29.1.-30.1.2022. Sisäänkäynti pääovesta ja rappuset/hissi alakertaan. Kisapaikka sijaitsee Urheilutalon alakerrassa.

AIKATAULU:

Lauantai 29.1.2022

8.30	Avajaiset	
9.00	N 23	Punnitus klo 7-8.30
14.00	M23, 66 - 93 kg	Punnitus klo 12-13.30
18.00	M23, 105 - 120+ kg	Punnitus klo 16-17.30

Sunnuntai 30.1.2022

9.00	M14, N18	Punnitus klo 7-8.30
14.00	M18	Punnitus klo 12-13.30

Yleisohjeet kisapaikalla

Tule kisapaikalle vain terveenä. Mikäli tiedät, että sinulla on korona-altistus, älä tule kisapaikalle. Jätä yhteystietosi kisajärjestäjälle mahdollisten altistumisten selvittämiseksi. **Yhteystietopiste on heti portaiden alaosassa, kun alakertaan saavutaan.**

Maskin käyttö kisatiloissa on kisoihin osallistuville **pakollista kaikille koko tilassa oleskelun ajan (liiton ohjeistuksen mukaan)**, lukuun ottamatta nostajien kisasuorituksia (maskia saa käyttää silloinkin). Visiirin käytöstä maskin korvaajana lue THL:n ohje: <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-jarokotukset/ajan-kohtaista-ajan-kohtaista-koronaviruksesta-covid-19/tarttuminen-ja-suojautuminenkoronavirus/suositus-kasvomaskien-kaytosta-kansalaisille/kysymyksiä-ja-vastauksia-maskisuosituksesta>

Kisapaikalla on tarjolla maskeja, mutta suosittelemme omien maskien käyttöä. Opettele käyttämään maskia oikein, vaihda maski riittävän usein (2 h välein) ja laita käytetty maski roskiin. Mikäli toimitsijamme havaitsevat maskin käytön laiminlyömistä kisaan osallistujien osalta kisa-alueella, henkilö voidaan poistaa tiloista yleisen turvallisuuden takaamiseksi. Käsien pesu ja käsidesin käyttö on syytä toistaa mahdollisimman usein. Käsidesiä on tarjolla. Muista pitää tarvittava turvaväli aina tilanteen sen salliessa.

Kilpailijat

Saavu kisapaikalle vasta hieman ennen ryhmäsi punnituksen alkua. Käy pesemässä kätesi heti saavuttuasi paikalle. Käsien pesu ja käsidesin käyttö on syytä toistaa mahdollisimman usein. **Käytä samaa pukuhuonetta oman ryhmäsi kanssa. Miesten pukuhuoneen sijaitsevat palloilusalin oikeanpuoleisella käytävällä, numerot 7 ja 8. Naisten pukuhuone nro 6 sijaitsee palloilusalin oikeanpuoleisella käytävällä, mutta pukuhuone nro 4 palloilusalin vasemmanpuoleisella käytävällä. Vasemman käytävän pukuhuoneesta nro 2 on läpikulku lämmittelytilaan.**

Odota punnitusvuoroa **palloilusalin** puolella, jottei käytävätila käy liian ahtaaksi. Punnituksessa tulee käyttää maskia ja noudattaa turvaväliä. Kun oma kisasi on ohi, poistu paikalta, älä jää katsomaan seuraavia kisoja. Turhaa liikkumista kisapaikalla tulee välttää. Maskia tulee käyttää myös omaa nostovuoroa odottaessa.



Palkintojen jaossa ei kätellä, eikä halailla ja kaikilla tulee olla maski. Palkintokorokkeella maskin saa riisua valokuvauksen ajaksi. Palkinnot jaetaan tarjottimelta.

Huoltajat

Mikäli huoltajan läsnäolo ei ole välttämätöntä, **odota punnituksen ajan palloilusalissa**. Käsien pesu ja käsidesin käyttö on syytä toistaa mahdollisimman usein. Huoltajan tulee käyttää maskia ollessaan kisa-alueella koko kisojen ajan. Muista käsihygieniä aina ja erityisesti silloin, kun lastaat levypainoja lämmittelytilassa. Putsaa välineet käytön jälkeen. Kun palautat korotuslapun, älä jää ohjeistamaan toimitsijoita vaan siirry viipymättä takaisin odotusalueelle. **Jokaisella nostajalla saa olla 1 huoltaja mukana.**

Talkoolaiset ja lavamiehet

Kaikki talkoolaiset käyttävät maskia, lavahenkilöt käyttävät lisäksi suojahansikkaita. Käsien pesu ja käsidesin käyttö on syytä toistaa mahdollisimman usein. Tankojen ja penkkipunnerruspenkin puhdistamisesta huolehditaan säännöllisesti nostojen välissä. Maskit ja hanskat vaihdetaan säännöllisesti uusiin sekä käytetyt suojaimet laitetaan roskeisiin.

Talkoolaisille ja tuomareille on oma taukotila, pukuhuoneessa 5. Lounas on tarjolla yläkerran ravintolatilassa, vain talkoolaisille ja tuomareille.

Tuomarit

Kaikki tuomarit käyttävät maskia/kasvosuojaa. Päätuomari ei käytä maskia kisan aikana, ja hänen onkin kiinnitettävä huomiota turvaväleihin. Puhelimet, joilla tuomarit käyttävät tuomarivaloja, puhdistetaan nostoryhmien välillä eli vähintään silloin kun niitä tuodaan lataukseen, toimitsija laittaa niitä käyttökuntoon tai kun tuomari vaihtuu. Desinfiointiliinoja löytyy toimitsijapöydältä.

Talkoolaisille ja tuomareille on oma taukotila, pukuhuoneessa 5. Lounas on tarjolla yläkerran ravintolatilassa, vain talkoolaisille ja tuomareille.

Yleisö

Yleisöä ei päästetä kisapaikalle voimassa olevien viranomaismääräysten mukaisesti.

Lisätiedot

PV-81 Soila Ranta 044 7141427, porinvoimailijat81@gmail.com

SVNL 010 309 4207, info@svnl.fi