Syyskokouksen 2026 avaaminen

Ajankohtaiskatsaus liiton asioihin

- Liiton jäsenseurat
- Lisenssinostajakehitys, ym. toimintaa kuvaavia faktoja
- Liiton talous
- Muutostekijöitä liiton toiminnassa
- Tiina terveiset

Liiton jäsenseuroista

- Liitolla on 131 jäsenseuraa
- Jäsenseuroista 37 eli 27,8 % on perustettu 2010-luvulla tai sen jälkeen
- Jäsenseurat kattavat 85 paikkakuntaa ja 20 maakuntaa
- Suuria yleisseuroja (yli 500 jäsentä) on 10, jotka ovat ns. monilajiseuroja
  - Esim. Kalajoen Junkkarit on jäsenenä 10 lajiliitossa
- Yli 100 jäsenen seuroja on 50 (+/-0)
- 31 – 99 jäsenen seuroja on 40 (+9)
- Pieniä enintään 30 jäsenen seuroja on 41 (-7)
- Vaihtuvuus on vähentynyt edellisvuosiin verrattuna
- Tyypillinen uusi jäsenseura on kuntosalin yhteyteen perustettu seura
- www.seuratietokanta.fi *) päivitys tehty keväällä 2023

Lisenssinostajatilanne 20.10.2026

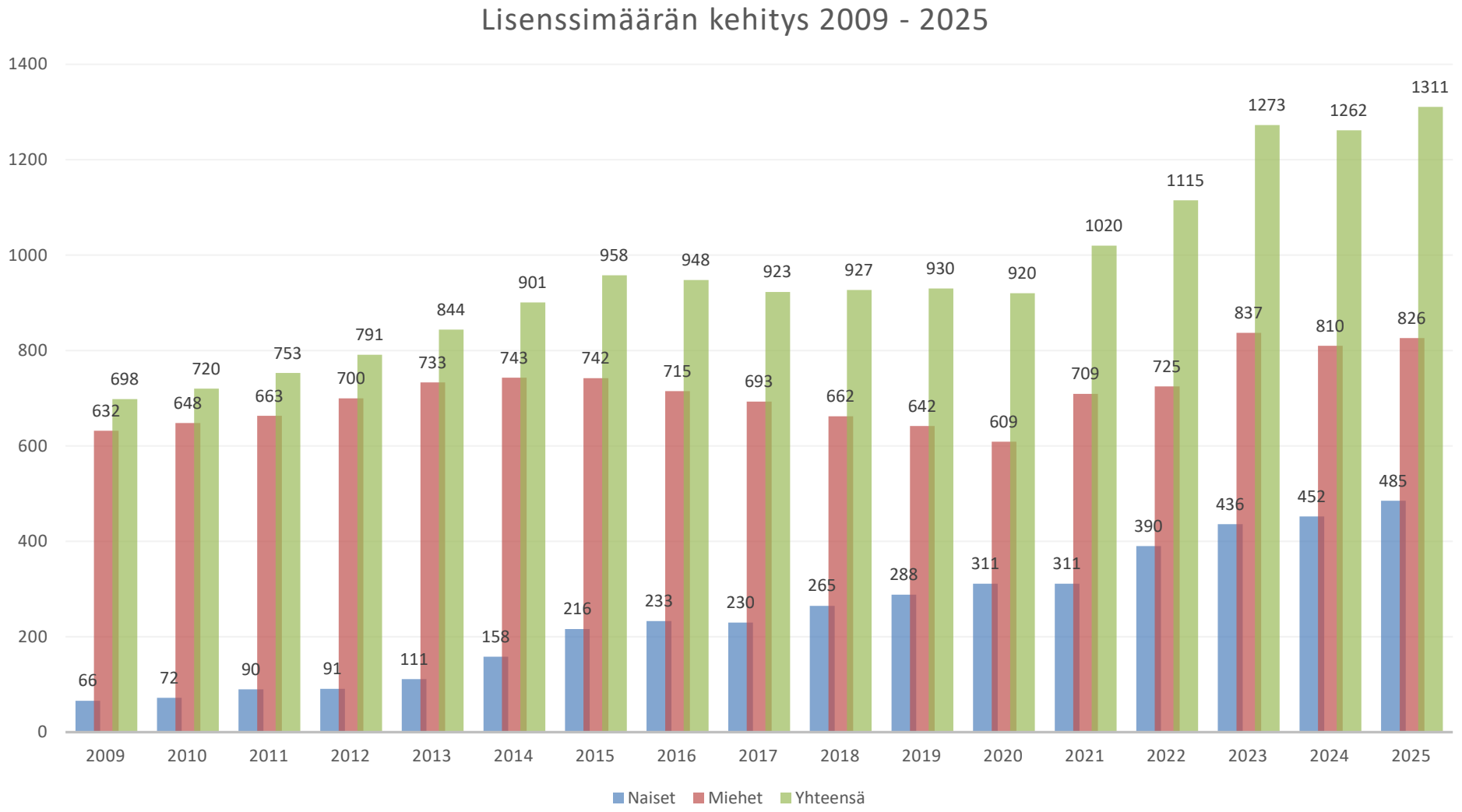
		20.10.2026 (20.10.2025)	31.12.2025
Subjuniorit ja 12-14-v	**Naiset**	**33 (- 4)**	**37**
	Miehet	100 (- 8)	112
Juniorit	Naiset	55 (-13)	69
	Miehet	98 (-11)	110
Avoin	Naiset	202 (+ 7)	204
	Miehet	196 (- 2)	200
Masters	Naiset	211 (+38)	166
	Miehet	399 (- 1)	404
		1 296 (+ 6)	1 311

Voimanosto on naisistunut 2010 -luvulla, 2021 alkaen miehet löysivät tiensä takaisin saleille, nyt nuoret ikäluokat hiipuvat

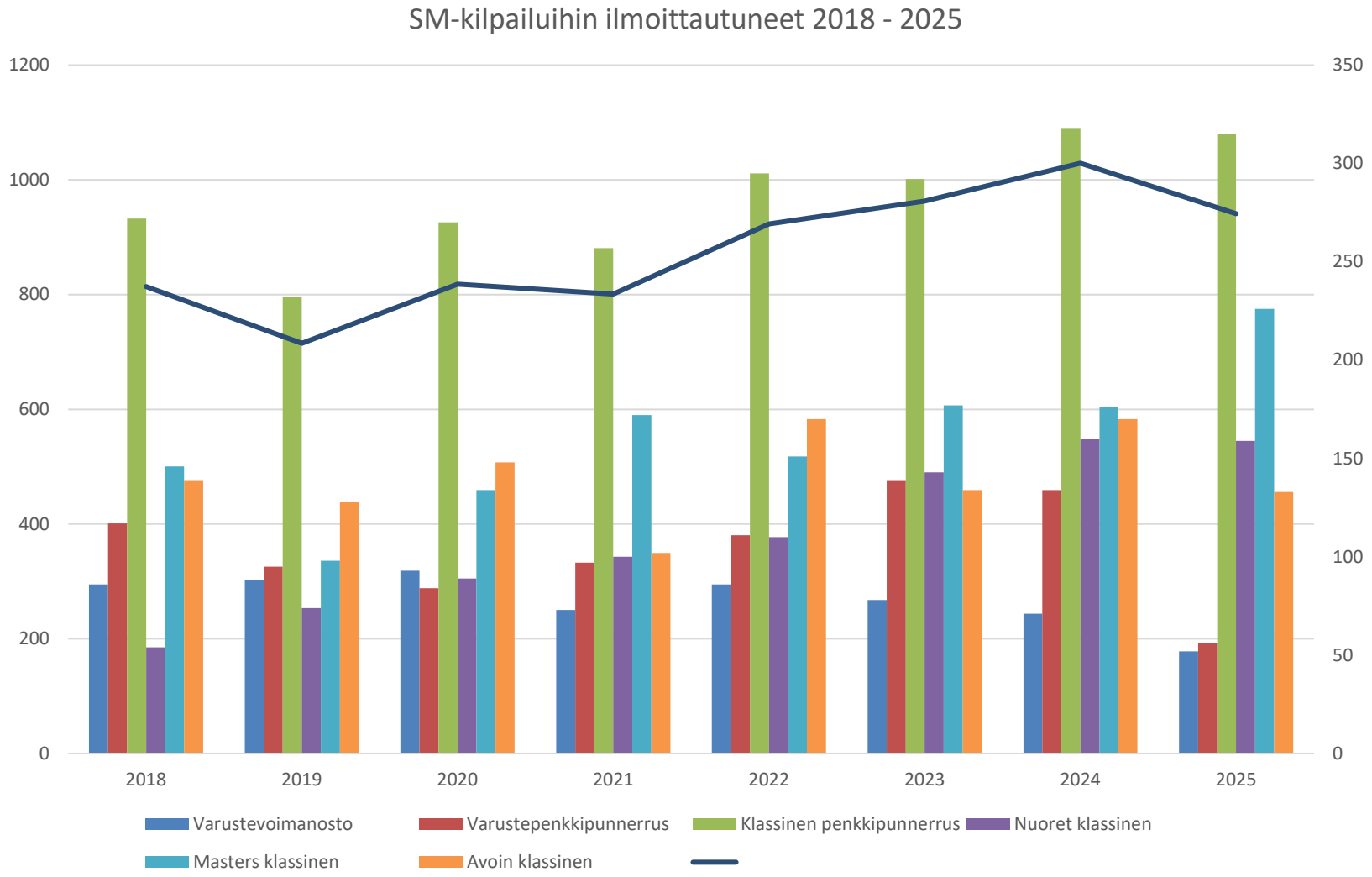
Nostajat ikäluokittain 2025, naisten osuus nostajista 2020 - 2025

						2025	2024	2023	2022	2021	2020
Ikäluokka	Syntymävuo-det		Naiset	Miehet	% kaikista	N%	N%	N%	N%	N%	N%
14	2011	2013	5	18	1,8 %	21,7 %	34,8 %	51,9 %	25,0 %	16,7 %	33,3 %
18	2007	2010	32	94	9,6 %	25,4 %	33,1 %	35,2 %	38,7 %	27,8 %	40,8 %
23	2002	2006	69	110	13,7 %	38,5 %	33,1 %	35,5 %	44,1 %	29.9 %	30,6 %
Avoin	2001	1986	204	200	30,8 %	50,5 %	47,0 %	42,9 %	43,8 %	40,7 %	43,2 %
40	1985	1976	96	161	19,6 %	37,4 %	34,8 %	33,2 %	32,6 %	32,2 %	33,7 %
50	1975	1966	56	121	13,5 %	31,6 %	30,7 %	24,6 %	23,7 %	18,8 %	23,0 %
60	1965	1956	19	87	8,1 %	17,9 %	18,1 %	20,5 %	14,9 %	16,2 %	17,2 %
70	1955		4	35	3,0 %	10,3 %	7,3 %	2,6 %	2,4 %	5,3 %	8,3 %
			485	826		37,0 %	35,8 %	35,0 %	35,0 %	30,5 %	33,8 %

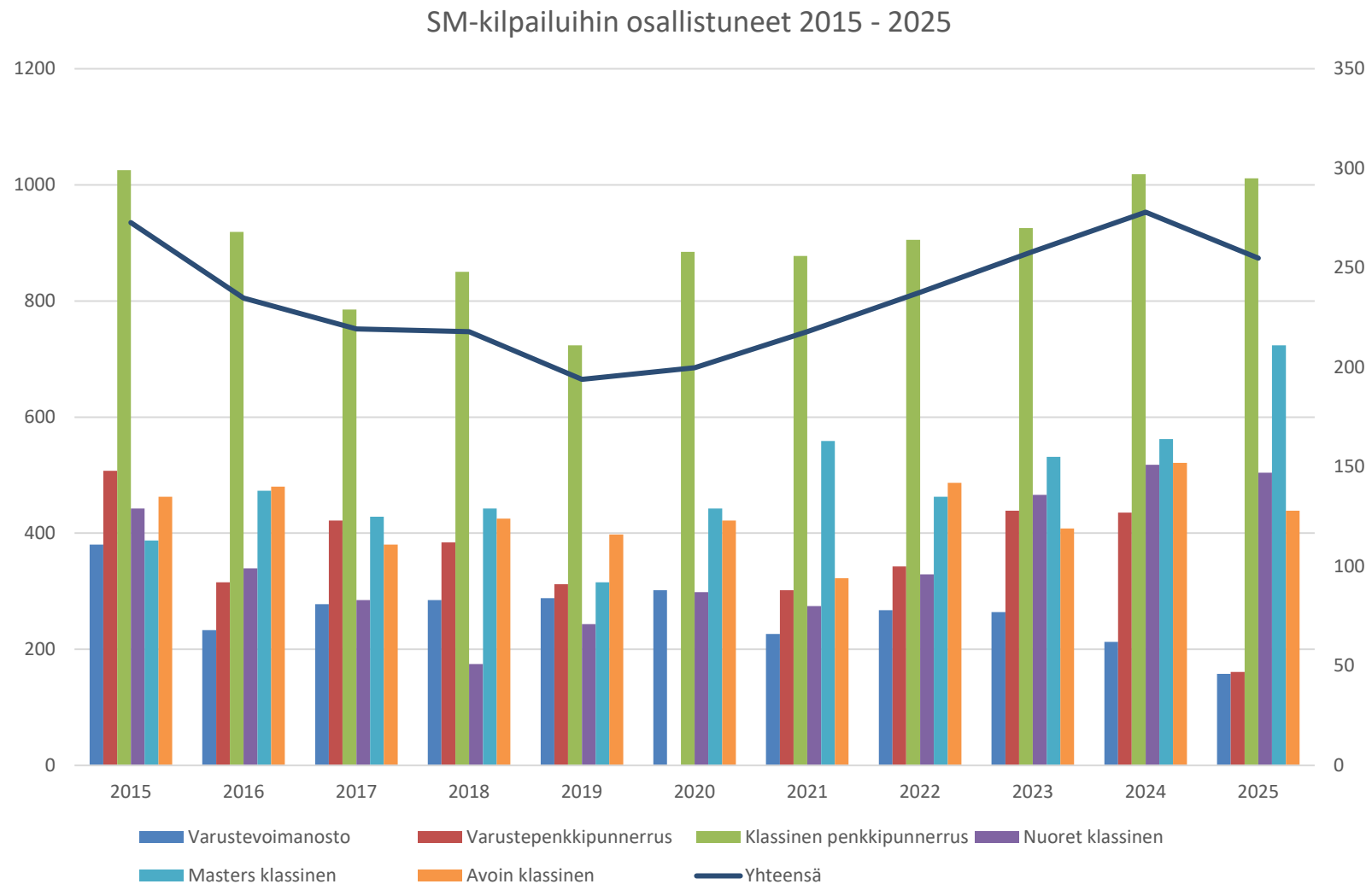
Mihin miehet katosivat lajin parista välillä?



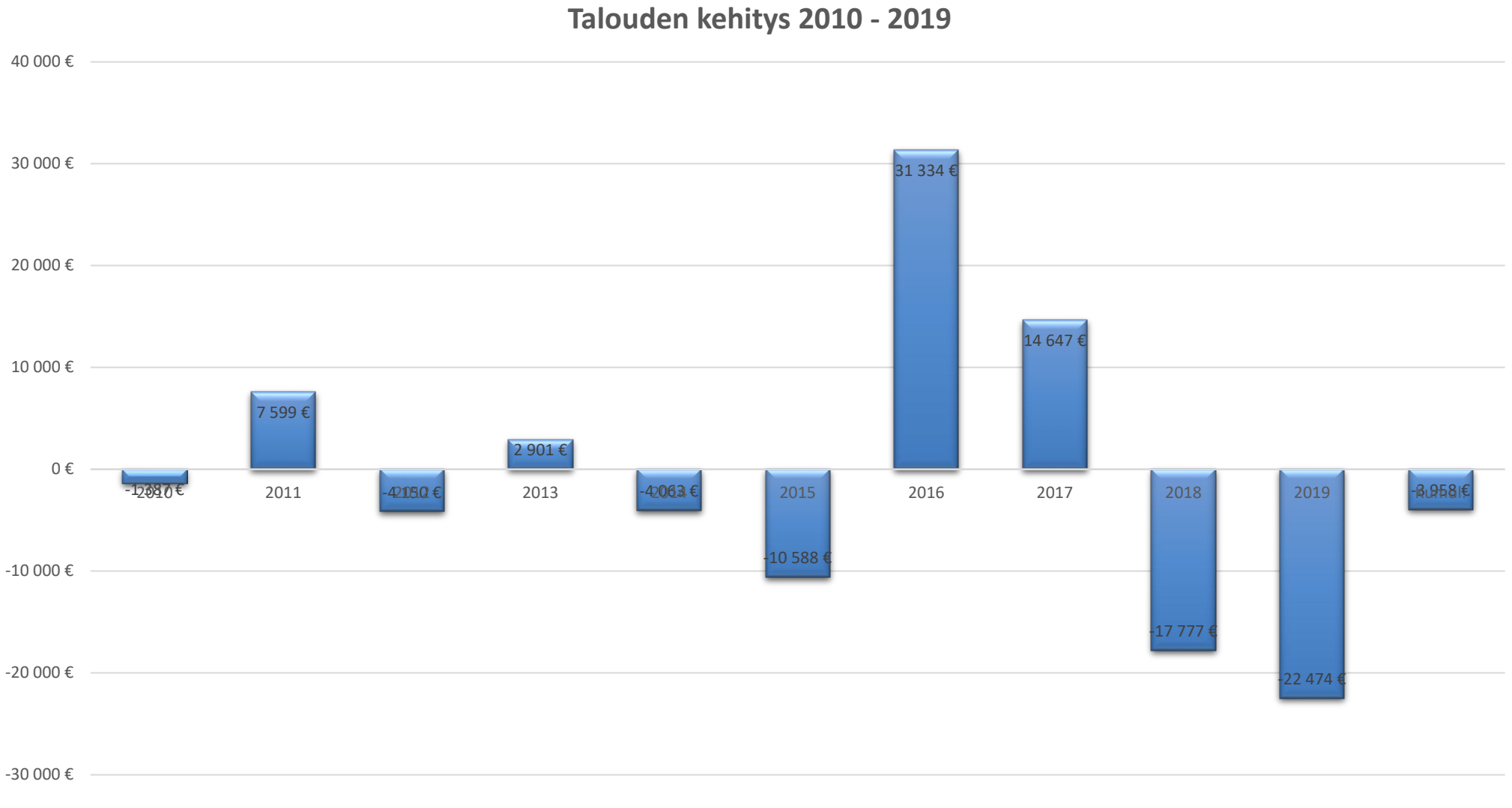
SM-kisoihin ilmoittautuneet



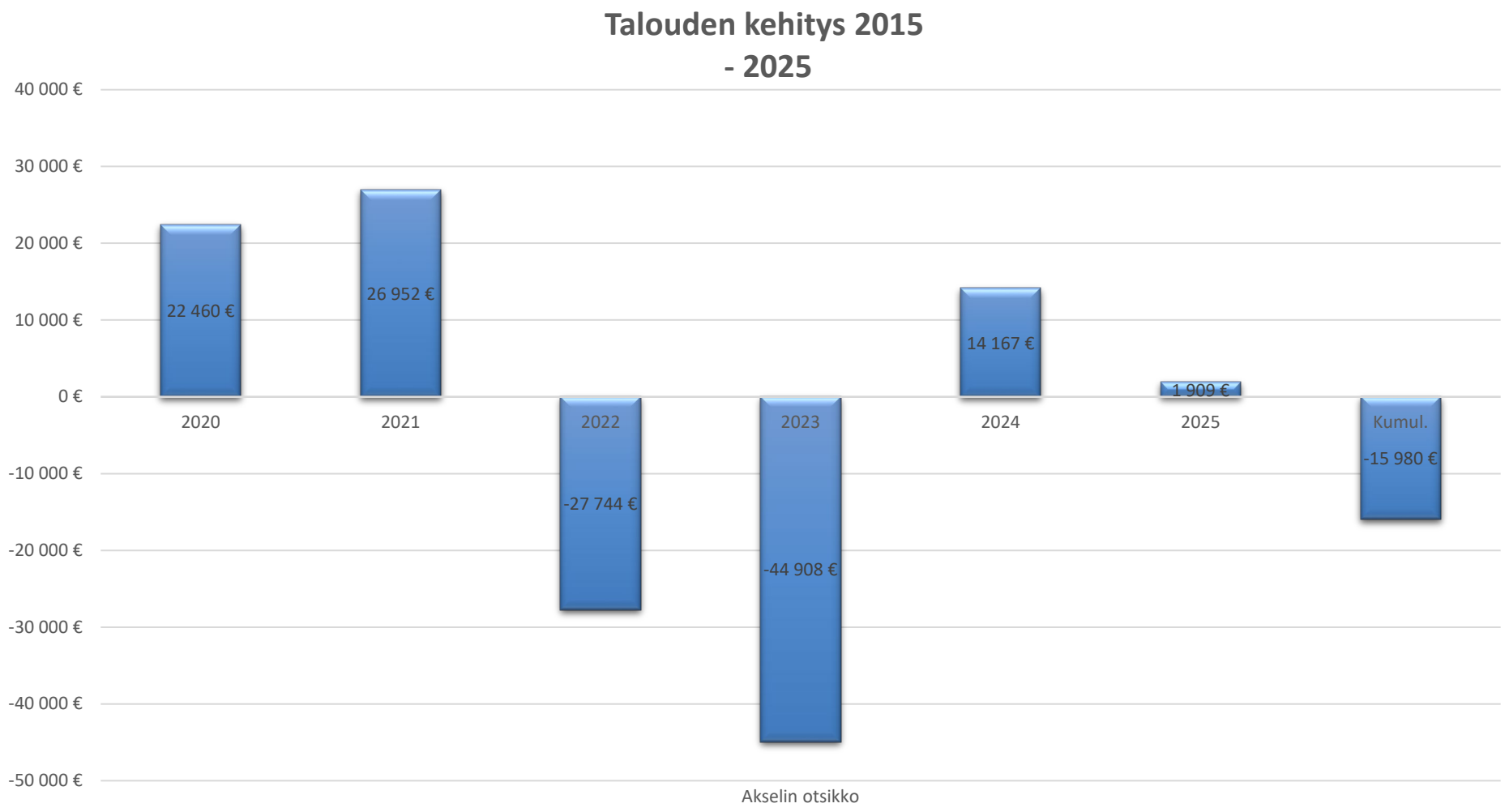
SM-kisoihin osallistuneet nostajat



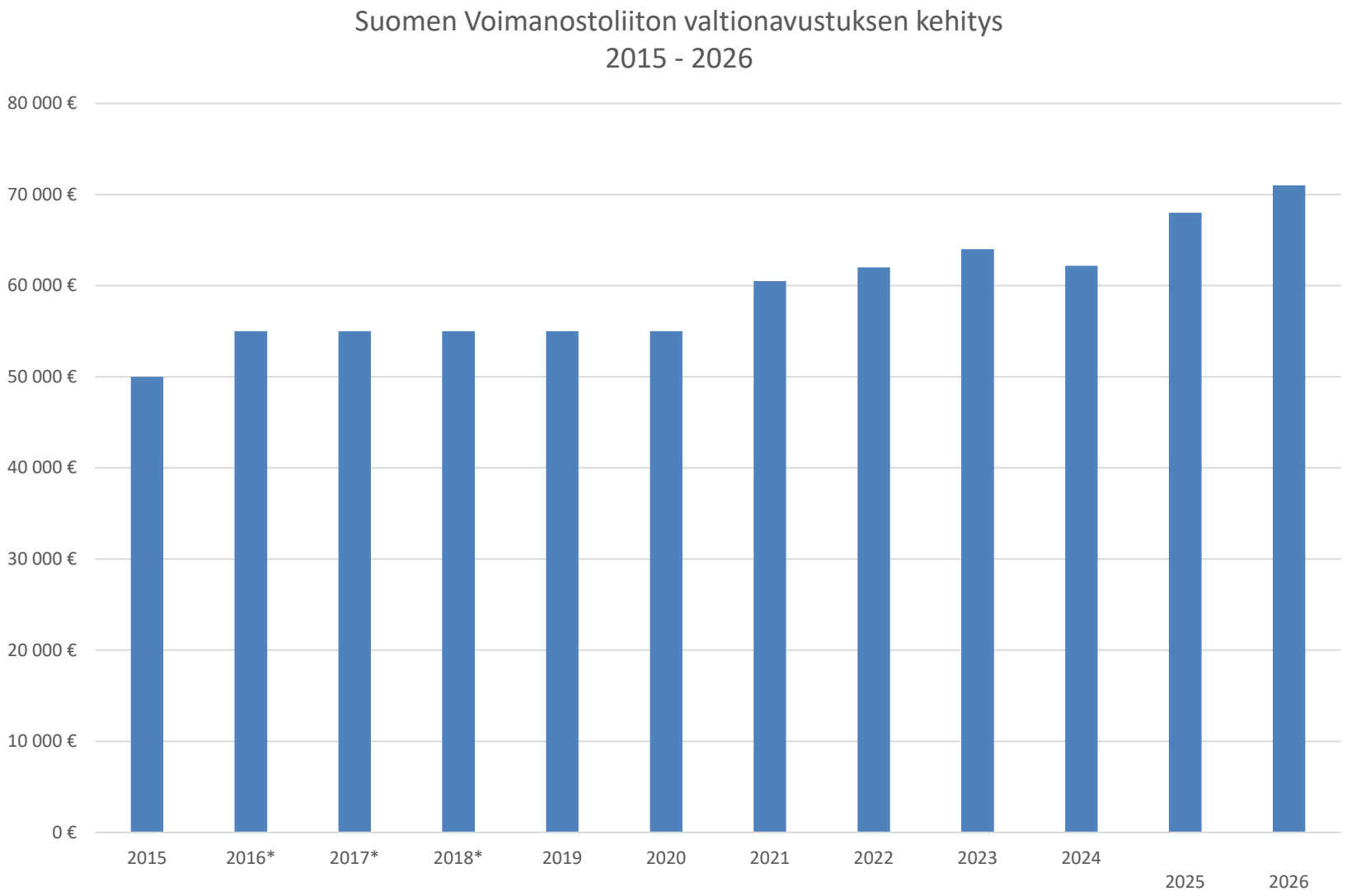
Liiton talouden haasteet



Koronan jälkeen taloushaasteet maajoukkuetoiminnasta



SVNL valtionavustuksen kehitys 2015 - 2026



Talouden tulevat haasteet

- Valtionosuudet seuraavalla hallituskaudella mitä todennäköisimmin alenevat
- Matkustaminen, majoittuminen jne. kallistuvat entisestään
- IPF:n ja EPF:n lisääntyneet tuomarivaatimukset
- Vaatimukset huoltajille lisännevät niinikään kustannuksia
- SM-kisojen osallistujamäärät alkavat olla maksimissa, masterseissa jo ylikin

Tavoitteena maksujen korotuksilla on turvata liiton toiminta taloudellisesti myös tulevaisuudessa

Muutosesitykset vuodelle 2027

- Palkkioiden korotus vastaa yleistä ansiokehitystä, lisäksi pyritty huomioimaan erilaiset työmäärät eri tehtävissä – tavoitteena on, että tehtäviin saadaan riittävän osaavaa väkeä

- 19-20 –vuotiaiden ikäluokka takaisin ehkäisemää juniorikatoa – nostavat samoissa ryhmissä alle 23-vuotiaiden kanssa, jotta valinnat EM- ja MM-kisoihin ovat tasavertaiset

- SM-kisoihin ilmoittautumisaika jatkuu 30 päivään (vrt. IPF/EPF sama nominointiaika 2027 alkaen)
  - Saadaan tiedotuksellisesti keskelle viikkoa
  - Myös järjestelyt vaativat aikansa
  - **Hox! 2015 syntyneet**
    - **Jätetäänkö SM-kisoista pois vai annetaanko mahdollisuus tehdä tulos ennen nuorten SM-kisaa 1.1. – 21.1.2027?**

Muutosesitykset vuodelle 2027

- SM-kisoihin ”kelluva tulosraja”, kun rankingin 14 parasta pääsee kisoihin
  - SM-kisaranking tuloksentekoaika alkaisi edellisestä SM-kisasta ja **voisiko se päättyä esim. kuusi viikkoa ennen tulevaa kisaa, jolloin ilmoittautumisaikaa jää noin kaksi viikkoa (vrt. hallituksen esitys)**
  - Pyrkimyksenä on vaikuttaa siihen, että SM-kisapaikka olisi aidosti kilpailtu tavoite/saavutus
  - Hallita osallistujamäärien kasvua osaltaan – nyt riskinä on se, saadaanko riittävästi toimihenkilöitä kisoihin, jotka kestävät 7:00 – 24:00

- Aluemestaruuskilpailut voisivat olla vastaus niinikään tuoda laadukkaita kilpailuja – liitto tarjoaa aluemestaruuskilpailuiden järjestäjille mitalit puoleen hintaan (2,05 €/kpl) tässä vaiheessa

- Kansallisissa kilpailuissa nostaja punnitaan niissä punnitusryhmissä, missä hän nostaa

Muutosesitykset vuodelle 2027

- Arvokilpailuihin valitaan SM-kisoihin osallistuneista urheilijoista parhaat IPF GL pisteillä (painoluokan sisällä tulos ratkaisee) viimeisen 18 kuukauden ajalta
  - Terveydellisistä syistä osallistumisen estyessä huomioidaan kv arvokilpailun tulos 18 kuukauden ajan
  - vastaa IPF:n uutta nominointituloksen tekoaikaa
  - Nostajaa, jolla on velvoitteita hoitamatta liitolle, ei voida valita maajoukkueeseen

- Mastersien klassisen voimanoston SM-kisa jaetaan kahtia – Grandmastersit (M3 ja M4) nostavat varustevoimanoston SM-kilpailuiden yhteydessä ensimmäisenä päivänä – voivat nostaa siis myös varustekisoissa

- Maksujen korotuksilla turvataan liiton toiminta nyt ja tulevaisuudessa

Muutosesitykset vuodelle 2027

- Antidopingsopimus 2027 ->
  - Liitto irtisanoo Antidopingsopimus 2021:n päättyväksi 31.12.2026
  - Antidopingsopimuksen 2027 solmii urheilija itse, joko lisenssin maksun yhteydessä tai erillisellä AD-sopimuksella
  - 14.1.2027 mennessä solmittu Antidopingsopimus 2027 takaa katkeamattoman kilpailuoikeuden
  - Sopimuksen irtisanomistilanteissa kesken sopimuskauden paluuehto lyhenee yhteen vuoteen vuodesta 2027 alkaen
  - Erottuaan seuran jäsenyydestä tai tultuaan erotetuksi siitä, nostajalla on yksi (1) kuukausi aikaa ilmoittaa liitolle uusi jäsenseura, jota hän jatkossa edustaa (hox! Seurasiirto)

- Seurojen tulee aktiivisesti seurata sitä, että liiton lisenssi ja antidopingsopimus ovat solmittuna vain seuran jäseniltä, ilmoittamalla liitolle välttyy seuraamuksilta mm. dopingtapauksissa (Kurinpitosäännöt)

- Liitto sitoutuu noudattamaan Suomen Olympiakomitean urheiluyhteisön yhteisen eettisten rikkomusten kurinpitolautakunnan sääntöjä sekä sen tekemiä päätöksiä
  - Vakavasta epäasiallisesta käyttäytymisestä ja vakavasta eettisestä rikkomuksesta
  - **Liikunnan ja urheilun yhteisiin kilpailutulosten ja kilpailutapahtumien manipulointirikkomuksia koskevista kurinpitomääräyksistä**

Seurojen esitykset

- HartVo esittää liiton kultaista ansiomerkkiä
  - Matti Tanskanen, Seppo Flink ja Seppo Komppa – eivät täytä myöntämiskriteeriä; ovat saaneet liiton kunniamerkit vuonna 2017
  - Hopeista ansiomerkkiä esitetään Tuomo Elfengrenille – esitetään myönnettäväksi hopeinen kunniamerkki

- Hall of Fame esitykset
  - Matti Tanskanen, HartVo; Mervi Sirkiä ja Leena Jokitalo, TNT – esitetään käsiteltäväksi liiton kevätkokouksessa osana laajempaa nimeämistä liiton Hall of Fameen

- TVN esittää, että liiton SM-kilpailuiden järjestäjän ohjeeseen lisätään vaatimus katsomotiloille, vähintään 50 henkilölle – esitetään hylättäväksi
  - SM-kilpailuiden järjestäjän ohje on liiton hallituksen antama dokumentti, jonka laadullisia vaatimuksia ja niiden laiminlyönneistä tiukennettuja vähennyksiä seuran osallistumismaksuosuuksista tulee pitää riittävänä
  - Jos syyskokous päättää ehdottomasta laadullisesta vaatimuksesta, niin sitä tulee hallituksen noudattaa, myös tilanteessa, missä mahdollinen ainoa hakija ei juuri tuota yksittäistä kriteeriä täyttäisikään, tällöin SM-kisat voisivat jäädä järjestämättä

Missä menemme

SM-kilpailujen osallistumismaksujen jakaminen	2022 osall.	2023 osall.	2024 osall.	2025 osall.	2026 osall.	Keski-määrin	Osall. Maksu	Yhteensä	Seuran osuus
Varustevoimanosto ja -penkkipunnerrus	197	218	205	108	172	140		11 550,00 €	8 141,00 €
* VPP alle 18-vuotiaat	9	16	15	3	5	4	50,00 €	200,00 €	
* VPP muut	102	122	119	53	95	74	80,00 €	5 920,00 €	
* VVN alle 18-vuotiaat	6	2	6	4	6	5	60,00 €	300,00 €	
* VVN muut	80	78	65	48	66	57	90,00 €	5 130,00 €	
Klassinen penkkipunnerrus	295	292	318	315	335	325		24 680,00 €	8 141,00 €
* 14 - ja 18-vuotiaat	29	41	44	35	53	44	50,00 €	2 200,00 €	
* muut	266	251	274	280	282	281	80,00 €	22 480,00 €	
Klassinen voimanosto, nuoret	110	145	160	159	131	145		11 160,00 €	8 141,00 €
* 14 - ja 18-vuotiaat	49	72	83	62	64	63	60,00 €	3 780,00 €	
* alle 23-vuotiaat	61	73	77	97	67	82	90,00 €	7 380,00 €	
Klassinen voimanosto, avoin	170	134	170	133	**170**	151,5	90,00 €	13 635,00 €	8 141,00 €
Klassinen voimanosto, masters	151	177	176	226	227	226,5	90,00 €	20 385,00 €	8 141,00 €
	923	966	1029	941	1035	988	Yhteensä	81 410,00 €	40 705,00 €

Kansainväliset kilpailut

- SUEKin toiminnanohjausjärjestelmästä aiheutuvat vaatimukset

  - Maajoukkuetason sekä ylimmän kilpailutason muille urheilutoimijoille (tuomarit, huoltajat sekä joukkueenjohtajat) joudutaan mahdollisesti luomaan oma sopimus mm. dopinginvastaiseen toimintaan sitoutumisesta
  - SUEK käy lävitse liittojen sopimukset ja säännöt sekä antaa niistä palautteen 1.12.2026 mennessä – liitto voi joutua täydentämään omia käytäntöjään 31.1.2027 mennessä

  - Syyskokous valtuuttaa Antidopingsopimuksen käsittelykohdassa liiton hallituksen laatimaan SUEKin vaatiman sopimuksen maajoukkuetason sekä ylimmän kilpailutason muille urheilutoimijoille (tuomarit, huoltajat sekä joukkueenjohtajat). Sopimuksen allekirjoittaminen on edellytyksenä maajoukkuetehtäviin valitsemiselle sekä ylimmälle kilpailutasolle osallistumiseen.

DOPINGRIKKOMUKSET

Muutakin kuin positiivinen testitulos

Vain urheilija

- Kielletty aine tai näyttö kielletyn menetelmän käytöstä urheilijan elimistöstä otetussa näytteessä
- Kielletyn aineen tai menetelmän käyttö tai yritys
- Kieltäytyminen dopingtestistä tai dopingtestin välttely
- Olinpaikkatietomääräysten laiminlyönti

Urheilija ja urheilijan tukihenkilö

- Dopingvalvonnan tai -testin manipulointi
- Dopingaineiden hallussapito
- Dopingaineiden ja -menetelmien levittäminen
- Dopingin edistäminen
- Osasyyllisyys
- Kielletty yhteistoiminta
- Ilmoituksen tekijän pelottelu tai kostotoimet

Kansainväliset kilpailut

- Akkreditointi edellyttää majoittumista kisahotellissa min. kaksi (2) yötä – tässä jatkossakin Malta voi olla poikkeus?
    - Kilpailuihin akkreditointi vain niille nostajille, huoltajille, tuomareille jne., jotka majoittuvat kisahotellissa!
- IPF:n ByLawsin artikla 15.8 huomioiminen
    - Kielletään kaikkeen WADAn ulkopuoliseen voimanostotoimintaan osallistuminen – seuraamuksena 12 kuukauden kilpailukielto kansallisella ja kansainvälisellä tasolla
    - Sean Koch on kesällä 2024 haastanut IPF:n silloisesta 15.8 artiklasta EU tuomioistuimeen, koska IPF poisti hänet klassisen MM-kisojen nostajaluettelosta
    - SVNL poisti syyskokouksessa 2024 kaikki omat kansalliset vastaavat säännöt
    - Nykyisestä lisätystä kappaleesta artiklaan 15.8 on pyydetty oikeudellinen selvitys
    - Yleensä sääntöjen muuttaminen kesken oikeuskäsittelyn ei ole hyvän hallinnon mukaista
    - Todennäköisesti menettelemme kuten Sveitsin liitto eli emme reagoi muutokseen, mutta riskinä on, että IPF (ja EPF?) voi poistaa 15.8 artiklan mukaan kisoihin ilmoitetun nostajan, kuten Sean Kochin tapauksessa kävi => Suosittelemme pidättyväisyyttä WADAn ulkopuoliseen voimanostotoimintaan myös Suomessa, jotta riski minimoituu.

Venäjä ja Valko-Venäjä kv. urheilussa

- Venäjä ja Valko-Venäjä on pääosin ollut suljettu ulos kansainvälisestä urheilutoiminnasta Venäjän Ukrainaan kohdistaman hyökkäyssodan johdosta
- Suomi (urheiluministeri) on allekirjoittanut asiasta viisi kansainvälistä laajaa kannanottoa Ukrainan tueksi ja hyökkääjän sanktioimiseksi
- KOK on kannanotoissaan puoltanut venäläisten ja valko-venäläisten osallistumisen mahdollistamista tunnuksettomina urheilijoina, mutta jättänyt päätöksen kv. lajiliitoille, joista osa on tehnyt päätöksen toimia KOK:n suosituksen mukaan
  - IPF salli venäläisten osallistua varuste MM-kisoihin sekä Aasian mestaruuskilpailuihin 2024
    - Ilmeisesti viisumiongelmien vuoksi Venäjä ei osallistunut Islannin varuste MM-kisoihin 2024
    - Nyt IPF sallii venäläisille vain Aasian mestaruuskilpailut; Ei pääsyä EM- eikä MM-kisoihin ennen kuin sota Ukrainassa loppuu
    - Liitto on ollut mukana aktiivisessa vaikuttamistyössä, jotta Venäjää ja Valko-Venäjää ei hyväksyttäisi mukaan EM- ja MM-kisoihin
- Suomen Olympiakomitea suosittelee, että suomalaisurheilijoiden mahdollisuutta osallistumista kilpailutoimintaan, jossa mukana on Venäjää tai Valko-Venäjää edustavia urheilijoita, ei rajoiteta
  - Käyttäydytään asiallisesti Venäläisten ja Valko-Venäläisten urheilijoiden läsnäollessa, mutta vältetään tilanteet/yhteiskuvat, mitä voitaisiin käyttää osana Venäjän sotapropagandaa

Liiton varustesponsori tilanne



SBD
- Sopimus oli voimassa 6.2026
- Varustepaketti ~400,00 € arvoinen
- Juniorit ja Avoin
- Avoimessa MM-mitalisteille menestys bonus



Titan
- MM-kisakohtainen sopimus
- Varustepaketti > 1 000,00 € arvoinen
- Avoin
- Uutuutena Titan singlet

Nyt liitto hakee uutta varustesponsoria – Neuvotteluja käydään eri valmistajien kanssa parhaillaan mm. SBD, A7, Strenght Shop

SUEKin Puhtaasti paras ja Reilusti paras koulutukset pakollisia SM-kisohin osallistuville syksystä 2025 alkaen





VASTUULLISTA TOIMINTAA LIITOSSA JA SEUROISSA
Whistleblowing -kanava

ILMO

Et ole yksin

Urheiluyhteisön ilmoituskanava



Tiinan terveiset

AJANKOHTAISET ASIAT

- Puhtaasti Paras koulutus vanhentunut noin 20%:lla – edellytys SM-kilpailuihin osallistumiselle
- SUEK uudistaa Puhtaasti Paras koulutusta vuonna 2027
  - Nykyinen koulutus jää nuorten koulutukseksi
  - Uuden kurssin yhteyteen rakennetaan lyhyempi kertauskurssi
  - Tavoitteena säilyttää nykyiset suoritukset
- SUEK ja Suomisport rakentavat integraatiota, jonka avulla Puhtaasti Paras ja Reilusti Paras koulutukset saadaan tuotua Suomisportiin meriiteiksi ja siten seurojen ja liiton seurattavaksi.
  - Edellyttää kirjautumista puhtaastiparas.fi –sivustolle Suomisport tunnuksilla
  - Tavoitteena saada integraatio käyttöön vuoden 2026 aikana, kirjautumisen voi tehdä jo nyt

AJANKOHTAISET ASIAT

- Suomen ennätys -diplomit ovat tulostettavissa https://www.voimanostajat.fi/events/svnl/
- SM-kilpailuissa liiton pop-up toimiston yhteyteen perustetaan urheilijoiden omien ehjien nostovälineiden osto- ja myyntipiste. Pistetään itselle tarpeettomat välineet kiertoon!
- Malttia avoimen SM-kilpailujen osallistujalistojen julkaisun kanssa
- Viestintää kehitetään jatkuvasti:
  - Liiton etusivulle on tuotu uusi osio, jossa julkaistaan käynnissä olevat maajoukkuehaut
  - Viestintää tapahtuu vahvasti myös liiton sosiaalisissa medioissa eli Instagramissa ja Facebookissa
  - Ajankohtaiset hakuaikataulut löytyvät aina maajoukkueiden osalta: Maajoukkueet - Suomen Voimanostoliitto ry
  - Alkuvuoden 2027 kilpailujen hakuaikataulut ovat erittäin tiukat

MAAJOUKKUEET

- Vuonna 2026 maajoukkueisiin haki 548 nostajaa
  - Maajoukkuevalintaprosessi on monivaiheinen ja työläs prosessi
  - Edellyttää läheistä yhteistyötä urheilijoiden ja liiton välillä
  - Aikataulut ovat usein tiukat eikä poikkeusjärjestelyjä voida tehdä suuren urheilijamassan vuoksi
  - Urheilijat vastaavat siitä, että he noudattavat liiton ilmoittamia hakuaikatauluja ja seuraavat niissä mahdollisesti tapahtuneita muutoksia – muutoksista tiedotetaan liiton verkkosivuilla ja sosiaalisessa mediassa
  - Urheilijan vastuulla on myös toimittaa maajoukkuevalintaa seuraavat maajoukkuelomakkeet niille asetuissa määräajoissa maajoukkuevalinnan peruuntumisen uhalla
  - Maajoukkueinfot ovat erinomainen tapa saada lisätietoa tärkeistä päivämääristä ja foorumi, jossa esittää mieltä askarruttavia kysymyksiä. Myös kokeneiden maajoukkueurheilijoiden kannattaa osallistua infoihin.
- IPF otti heinäkuussa 2026 uuden nominointijärjestelmän käyttöön ja samalla palautti ADeL vaatimuksen MM-kilpailuihin -> ADeL hyvä pitää jatkuvasti voimassa
- Hinnankorotuksia vuonna 2027 IPF:n ja EPF:n osallistumismaksuihin
  - IPF 100€ / EPF 95€ -125€

LÖYTYYKÖ JOUKOSTAMME ROHKAISIJOITA?

- **Oikeat sanat, oikeaan aikaan, oikealta ihmiseltä voivat muuttaa elämän suunnan**

- ***"Jokaisella lapsella ja nuorella pitäisi olla edes yksi aikuinen, jonka tukeen, kannustukseen ja aika usein myös lohdukseen hän voi luottaa kaikissa tilanteissa. Mutta mitä tehdä, jos omasta perhepiiristä ei sellaista aikuista löydykään? Perhepiirin ulkopuoliset aikuiset voivat tehdä korvaamattoman teon antamalla omaa aikaansa sitä kipeästi tarvitsevalle."***

  - Presidentti Sauli Niinistö Rohkaisijat liikkeen suojelija

- Rohkaisijat on ennaltaehkäisevä, matalan kynnyksen palvelu, jossa lapset ja nuoret saavat henkilökohtaisen rohkaisuvideon kokeneelta esikuvalta silloin, kun motivaatio, itseluottamus tai usko omaan tekemiseen ovat koetuksella.

- Rohkaisijat-palvelu tarjoaa vanhemmille ja valmentajille ainutlaatuisen mahdollisuuden pyytää yksilöllisen rohkaisuvideon nuorille, jotka kaipaavat tukea esimerkiksi jännityksen, motivaation tai kuntoutuksen kanssa.

- Mukana on jo lukuisia lajiliittoja ja olisi todella hienoa saada mukaan myös Voimanostoliiton rohkaisijoita.

- Oletko sinä tai löytyykö seurastasi henkilö, joka haluaisi lähteä mukaan rohkaisijoiden joukkoon?

- Lisätietoja: Rohkaisijat

QR koodilla suoraan liittymislomakkeeseen



Suomen Voimanostoliitto ry | Finlands Styrkelyftförbundet rf | Finnish Powerlifting Federation

Jernbölentie 17a, 06100 Porvoo

Info@svnl.fi

www.suomenvoimanostoliitto.fi

www.facebook.com/voimanostoliitto | www.instagram.com/voimanostoliitto | www.youtube.com/svnltv | www.tiktok.com/@voimanostoliitto