



# Ajankohtaiskatsaus

Syyskokous 25.10.2025

# Ajankohtaiskatsaus liiton asioihin

- Liiton jäsenseurat
- Lisenssinostajakehitys, ym. Toimintaa kuvaavia faktoja
- Liiton talous
- Valtionosuuden määräytymiskriteereistä
- Muutostekijöitä liiton toiminnassa

# Liiton jäsenseuroista

- Liitolla on 130 jäsenseuraa
- Jäsenseuroista 37 eli 27,8 % on perustettu 2010-luvulla tai sen jälkeen
- Jäsenseurat kattavat 85 paikkakuntaa ja 20 maakuntaa
- Suuria yleisseuroja (yli 500 jäsentä) on 14, jotka ovat ns. monilajiseuroja
  - Esim. Kalajoen Junkkarit on jäsenenä 10 lajiliitossa
- Yli 100 jäsenen seuroja on 50 (+2)
- 31 – 99 jäsenen seuroja on 31 (-1)
- Pieniä enintään 30 jäsenen seuroja on 48 (-5)
- Vaihtuvuus on vähentynyt edellisvuosiin verrattuna
- Tyypillinen uusi jäsenseura on kuntosalin yhteyteen perustettu seura
- [www.seuratietokanta.fi](http://www.seuratietokanta.fi) \*) päivitys tehty keväällä 2023



# Lisenssinostajatilanne 20.10.2025

20.10.2025 (22.10.2024)

31.12.2024

Subjuniorit ja 12-14-v	Naiset	37 (- 18)	55
	Miehet	108 (- 1)	110
Juniorit	Naiset	68 (+15)	56
	Miehet	109 (+/-0)	113
Avoin	Naiset	197 (+ 7)	193
	Miehet	198 (-16)	218
Masters	Naiset	173 (+27)	148
	Miehet	400 (+39)	369

1 290 (+52)

1 262



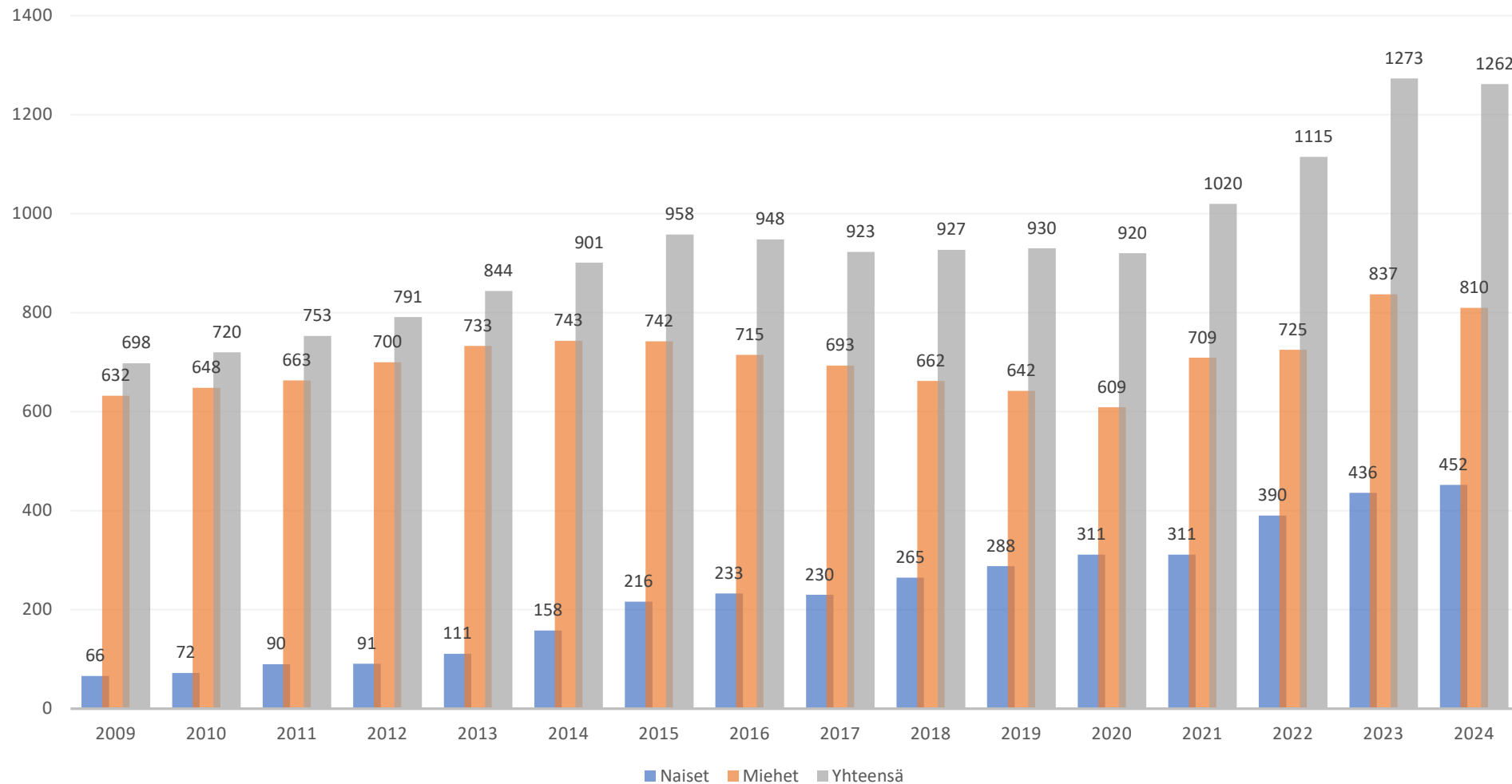
# Voimanosto on naisistunut 2010 -luvulla, 2021 alkaen miehet löysivät tiensä takaisin saleille, nyt nuorimmissa ikäluokissa hiipumista

Nostajat ikäluokittain 2024, naisten osuus nostajista 2019–2024											
						2024	2023	2022	2021	2020	2019
Ikäluokka	Syntymävuodet	Naiset	Miehet	% kaikista	N%	N%	N%	N%	N%	N%	N%
14	2010–2012	8	15	1,8 %	34,8 %	51,9 %	25,0 %	16,7 %	33,3 %	72,7 %	
18	2006–2009	47	95	11,3 %	33,1 %	35,2 %	38,7 %	27,8 %	40,8 %	36,8 %	
23	2001–2005	56	113	13,4 %	33,1 %	35,5 %	44,1 %	29,9 %	30,6 %	32,4 %	
Avoin	2000–1985	193	218	32,6 %	47,0 %	42,9 %	43,8 %	40,7 %	43,2 %	38,8 %	
40	1984–1975	79	148	18,0 %	34,8 %	33,2 %	32,6 %	32,2 %	33,7 %	26,6 %	
50	1974–1965	51	115	13,2 %	30,7 %	24,6 %	23,7 %	18,8 %	23,0 %	20,0 %	
60	1964–1955	15	68	6,6 %	18,1 %	20,5 %	14,9 %	16,2 %	17,2 %	16,7 %	
70	1954–	3	38	3,2 %	7,3 %	2,6 %	2,4 %	5,3 %	8,3 %	6,7 %	
		452	810		35,8 %	35,0 %	35,0 %	30,5 %	33,8 %	31,2 %	



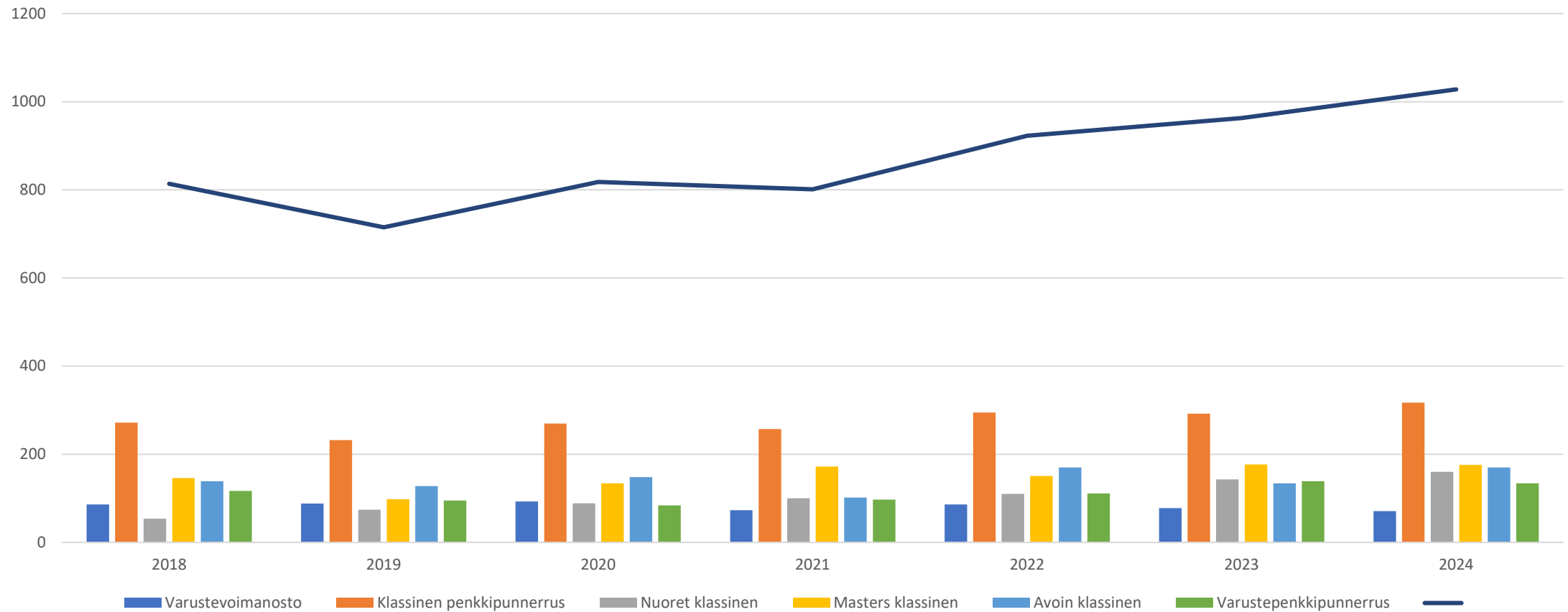
# Mihin miehet katosivat lajin parista välillä?

Lisenssimäärän kehitys 2009 - 2024



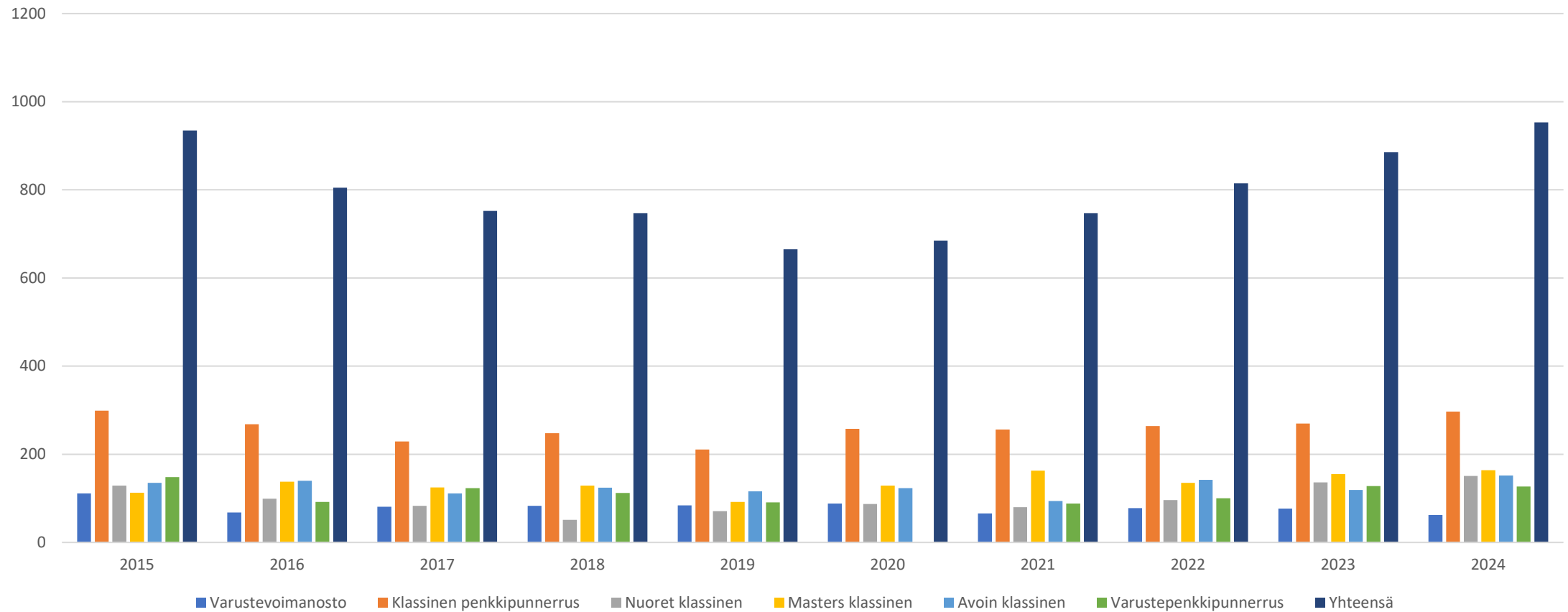
# SM-kisoihin ilmoittautuneet

SM-kisoihin ilmoittautuneet 2018 - 2024



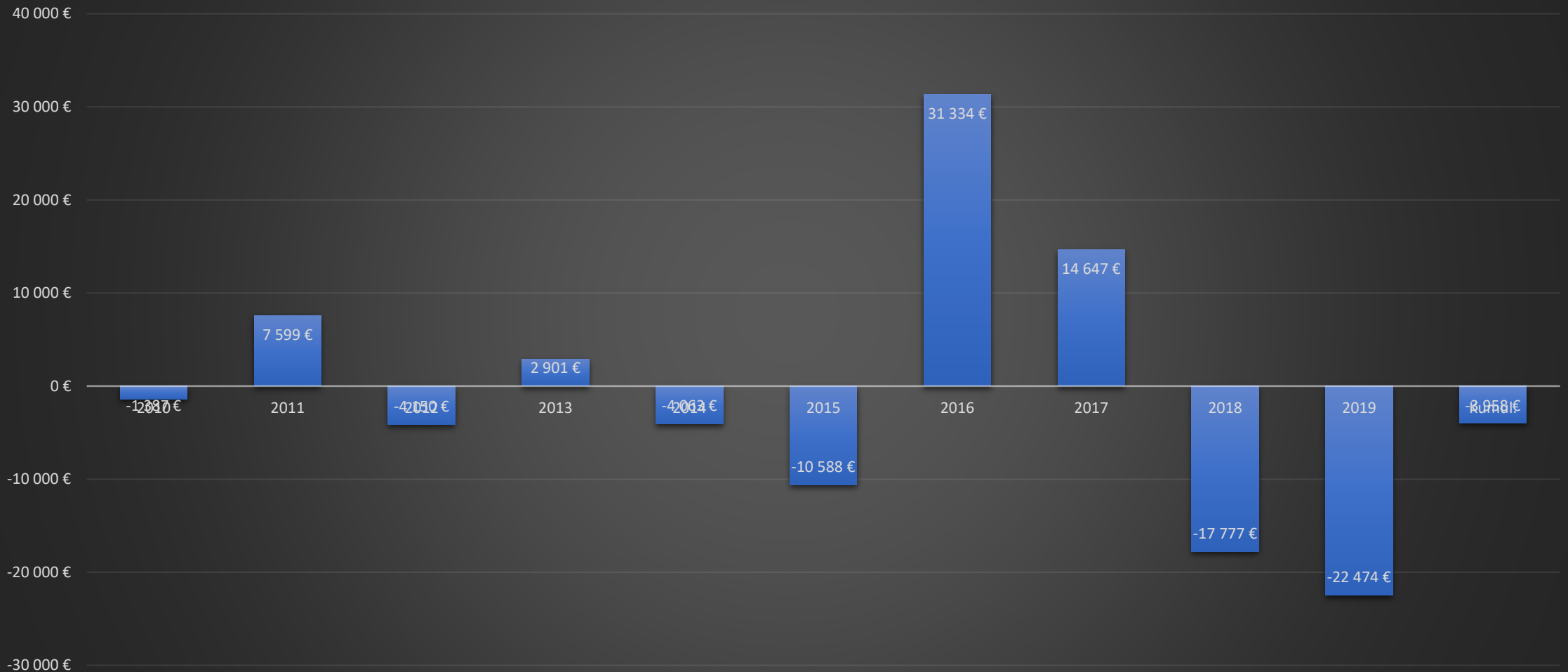
# SM-kisoihin osallistuneet nostajat

SM-kilpailuihin osallistuneet nostajat 2015 - 2024



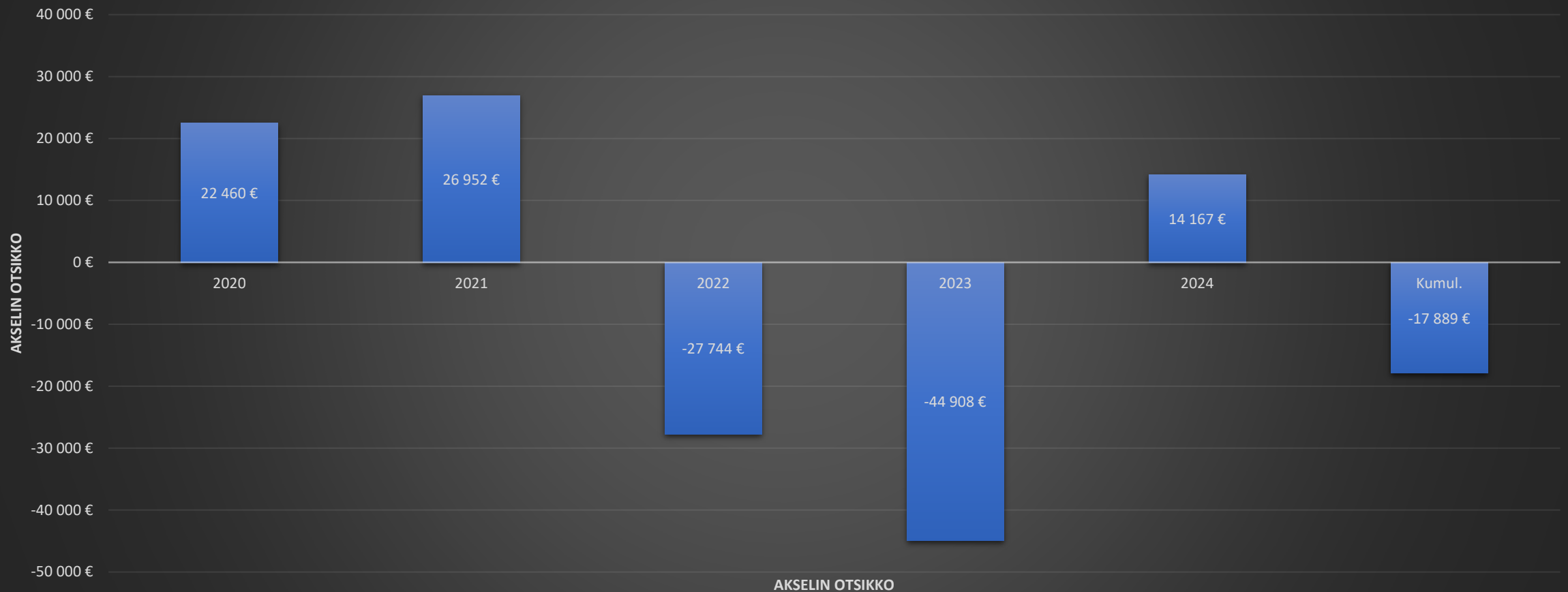
# Liiton talouden haasteet

Talouden kehitys 2010 - 2019



# Koronan jälkeen taloushaasteet maajoukkueetoiminnasta

Talouden kehitys 2015  
- 2024



AKSELIN OTSIKKO



# Talouden tasapainotus on toiminut

• Kv-toiminnan optimointi	16 000,00 €
• Varuste SM-kisojen yhdistäminen	5 000,00 €
• Voimanostaja –lehti verkkolehdeksi	20 000,00 €
• Lisenssimaksun korotus	12 000,00 €
• SM-kisojen osallistumismaksun korotus	5 000,00 €
• Liiton toimiston vuokra ja puhelin- järjestelmän uudistus	<u>2 000,00 €</u>
• <u>Yhteensä</u>	50 000,00 €

Tavoitteena on turvata liiton toiminta taloudellisesti myös tulevaisuudessa



# Toimenpiteet vuodelle 2025

- Maajoukkumaksu 60 €/kilpailu/nostaja
  - Turvataan maajoukkuehuolto ja tuomaritoiminta kaikille ikäluokille
  - Kustannusneutraali toimenpide – kerätyt varat käytetään maajoukkuehuoltoihin
- Nuorten maajoukkue-toiminta järjestetään uudelleen
  - Ei saavuttanut toivottua osallistumista nuorten kärkiurheilijoiden parissa
  - Selvitetään valmennusvaliokunnassa voidaanko kehittää tilalle koulutusta, joka laajennetaan koskemaan kaikkia arvokilpailuosallistujia koulutuksellisesti
  - Arvioitu säästö 5 000,00 – 10 000,00 euroa, jolla varaudutaan tuleviin yllätyksiin
- Kirjanpito siirretään Netvisorin kautta toteutettavaksi. Lisää omaa työtä, mutta mahdollistaa . Arvioitu säästö 1 – 2000 euroa vuodessa.
- Edullisempi vuokratila Kuusamosta käytössä – vaikutus 1 500 euroa



# Valtionosuuden vastuullisuuskriteerit

- Tilannekuva / kartoitus
- Tavoitteet
- Toimenpiteet
- Seuranta ja arviointi

# Hyvä hallinto

- Järjestön toiminnassa noudatetaan ja edistetään hyvän hallinnon periaatteita ja seurataan niiden toteutumista.
- Järjestön keskeiset asiakirjat ovat julkiset ja nähtävillä esim. nettisivuilla.
- Toimintakulttuuri on avointa ja järjestön jäsenillä on mahdollisuus osallistua aktiivisesti toimintaan ja päätöksentekoon.
- Järjestö on määrittänyt hallintosäännössä tai vastaavassa muun muassa taloudelliset vastuut, päätöksentekomenettelyt, esteellisyydet (esim. kaksoisroolit), hyväksyttävät lahjat ja korruption vastaiset toimenpiteet.
- Järjestössä on ajantasainen osaaminen hyvästä hallinnosta.
- Taloudenpito ja varainhankinta on vastuullista.

# Sukupuolten tasa-arvo ja yhdenvertaisuus

- Toiminta on tasa-arvoista, esteetöntä, saavutettavaa ja avointa.
- Sukupuolten tasa-arvo sekä yhdenvertaisuus otetaan huomioon järjestön hallinnossa, päätöksenteossa ja päättävien elimien henkilövalinnoissa sekä järjestön jäsenille ja muille sidosryhmille suuntautuvassa toiminnassa.
- Toiminnassa huolehditaan toisen kotimaisen kielen huomioon ottamisesta tarkoituksenmukaisella tavalla (mm. viestintä, materiaalit ja palvelut).
- Järjestöiltä edellytetään ajantasaista tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelmaa.

# Turvallinen ja terveellinen toimintaympäristö

- Järjestöllä on jäsenistön nähtävissä ja käytettävissä olevat periaatteet ja toimintamallit
  - lasten ja nuorten urheilijoiden suojelusta,
  - kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista ja päihteettömyydestä,
  - epäasiallisen käytöksen (rasismi, kiusaaminen, häirintä, kaltoinkohtelu, psyykkinen ja fyysinen väkivalta) ehkäisystä,
  - rikkomuksiin puuttumisesta,
  - tapausten käsittelystä ja seuraamuksista.
- Olosuhteiden turvallisuudesta on huolehdittu.
- Kurinpidosta on huolehdittu (esim. järjestö on liittynyt eettisten asioiden yhteiseen kurinpitojärjestelmään).

# Ympäristövastuu

- Järjestö tunnistaa ja arvioi toimintansa ympäristövaikutukset esimerkiksi kilpailutoiminnan, tapahtumien, liikuntapaikkojen, matkojen ja hankintojen osalta.
- Järjestön toiminnan suunnittelussa ja toteutuksessa edistetään vastuuta ympäristöstä ja vähennetään kielteisiä ympäristövaikutuksia.
- Järjestö vaikuttaa kestävyyttä edistävästi myös rakenteiden, viestinnän ja koulutuksen avulla.
- Ympäristövastuusuunnitelma sisältää tavoitteet, toimenpiteet, seurannan ja arvioinnin.

# Antidopingtoiminta ja kilpailumanipulaatio

- Antidopingtoiminnan arviointi toteutettiin vuoden 2024 avustuskierroksen yhteydessä. Kilpailumanipulaation vastaisen toiminnan arviointi toteutetaan vuonna 2023 kerättyjen tietojen pohjalta laajan arvioinnin yhteydessä. Lisäksi antidopingohjelmien arviointi 2024 huomioidaan nyt vuoden 2025 laajan arvioinnin yhteydessä niiden järjestöjen osalta, joiden osalta sitä ei voitu puutteellisten tietojen takia toteuttaa vuoden 2024 arvioinnin yhteydessä.
- Seuraavan kerran arviointi on suunniteltu tehtäväksi vuoden 2028 haun yhteydessä.

# Lajiliittojen arviointiperiaatteet ovat yksinkertaiset ja laskennalliset

- Julkisen rahoituksen osalta **AINOA** keskeinen mittari lajiliittojen toiminnan vaikuttavuuden osalta on toiminnan **LAAJUUS**
  - Käytännössä tämä tarkoittaa liiton jäsenseurojen toiminnassa mukana olevien, todennettujen harrastajien ja toimijoiden **määrää, ja liiton oman toiminnan laajuutta (kokonaismenot)**
  - **Lasten ja nuorten määrällä on lisäksi erityinen painoarvo**
- Annettujen tietojen luotettavuudella on suuri merkitys
  - On kohtuullista, että avustuksen hakija tietää (ja itse kerää) tiedot, joiden perusteella haluaa toimintaansa avustettavan

# Arviointikriteerit lajiliittojen osalta (85%)

- Lajiliiton jäsen- tai harrastemaksun tai lissenssin maksavien määrä, **tai muulla tavoin luotettavasti todennettu rekisteröityjen jäsenten määrä**
- **Edellä mainituista alle 18-vuotiaiden määrä**
- Lajiliiton jäsenseurojen henkilöjäsenten kokonaismäärä
- Lajiliiton jäsenseurojen määrä
- Lajiliiton edellisen vuoden kokonaismenot (vähennettynä saadut valtionavustukset)

# Laaja arviointi - lajiliitot

- Lajiliitot arvioidaan kolmessa eri kokoluokassa kokonaismenojen ja rekisteröityjen harrastajien määrän mukaan
- Yksittäiselle lajiliitolle voidaan myöntää avustusta enintään 9 % lajiliitoille osoitetun määrärahan kokonaismäärästä
- Laajan arvioinnin yhteydessä avustustason muutokset voivat olla suurempia kuin välivuosina, perustuen liittojen toiminnassa tapahtuneisiin muutoksiin
  - Avustustason kehitys on aina suhteessa toisten lajien kehitykseen



Missä menemme

SM-kilpailujen osallistumismaksujen jakaminen	2022	2023	2024	2025	Keski-	Osall.	Yhteensä	Seuran
	osall.	osall.	osall.	osall.	määrin	Maksu		osuus
Varustevoimanosto ja -penkkipunnerrus	197	218	205	108	156,5		12 715,00 €	8 075,50 €
* VPP alle 18-vuotiaat	9	16	15	3	9	50,00 €	450,00 €	
* VPP muut	102	122	119	53	86	80,00 €	6 880,00 €	
* VVN alle 18-vuotiaat	6	2	6	4	5	60,00 €	300,00 €	
* VVN muut	80	78	65	48	56,5	90,00 €	5 085,00 €	
Klassinen penkkipunnerrus	295	292	318	315	316,5		24 135,00 €	8 075,50 €
* 14 - ja 18-vuotiaat	29	41	44	35	39,5	50,00 €	1 975,00 €	
* muut	266	251	274	280	277	80,00 €	22 160,00 €	
Klassinen voimanosto, nuoret	110	145	160	159	159,5		12 180,00 €	8 075,50 €
* 14 - ja 18 -vuotiaat	49	72	83	62	72,5	60,00 €	4 350,00 €	
* alle 23-vuotiaat	61	73	77	97	87	90,00 €	7 830,00 €	
Klassinen voimanosto, avoin	170	134	170	133	151,5	90,00 €	13 635,00 €	8 075,50 €
Klassinen voimanosto, masters	151	177	176	226	201	90,00 €	18 090,00 €	8 075,50 €
	923	966	1029	941	985	Yhteensä	80 755,00 €	40 377,50 €

# Kansainväliset kilpailut

- Akkreditointi edellyttää majoittumista kisahotellissa min. kaksi (2) yötä (~~ellei kisakutsussa muuta edellytetä~~) – tässä jatkossakin Malta voi olla poikkeus?
  - Kilpailuihin akkreditointi vain niille nostajille, huoltajille, tuomareille jne., jotka majoittuvat kisahotellissa!
- IPF on lisännyt ByLawsin artiklaan 15.8 toisen kappaleen (25.2.2025?)
  - Kielletään kaikkeen WADAn ulkopuoliseen voimanostotoimintaan osallistuminen – seuraamuksena 12 kuukauden kilpailukiello
  - Sean Koch on kesällä 2024 haastanut IPF:n silloisesta 15.8 artiklasta CASiin, koska IPF poisti hänet klassisen MM-kisojen nostajaluettelosta
  - SVNL poisti syyskokouksessa 2024 kaikki omat kansalliset vastaavat säännöt
  - Nykyisestä lisätystä kappaleesta artiklaan 15.8 on pyydetty oikeudellinen selvitys
  - Yleensä sääntöjen muuttaminen kesken oikeuskäsittelyn ei ole hyvän hallinnon mukaista
  - Todennäköisesti menettelemme kuten Sveitsin liitto eli emme reagoi muutokseen, mutta riskinä on, että IPF (ja EPF?) voi poistaa 15.8 artiklan mukaan kisoihin ilmoitetun nostajan, kuten Sean Kochin tapauksessa kävi => Suosittelemme pidättyväisyyttä WADAn ulkopuoliseen voimanostotoimintaan myös Suomessa, jotta riski minimoituu.



# Kansainväliset kilpailut

- IPF on tiukentamassa tulkintaansa ByLawsin artiklan 14.15 osalta
  - Jatkossa, jos joukkueessa on enemmän kuin 14 nostajaa tulee liiton lähettää kisaan kaksi tuomaria kahdeksi päiväksi. Tätä on tähän asti tulkittu niin, että on voinut lähettää yhden tuomarin neljäksi päiväksi.
  - Tiukempi tulkinta tulee lisäämään merkittävästi liiton kuluja, jos se tulee voimaan, kuten nyt näyttää
  - Tuomarisakot
    - IPF 2 000 € / puuttuva tuomari
    - EPF 1 000 € / puuttuva tuomari



# Venäjä ja Valko-Venäjä kv. urheilussa

- Venäjä ja Valko-Venäjä on pääosin ollut suljettu ulos kansainvälisestä urheilutoiminnasta Venäjän Ukrainaan kohdistaman hyökkäyssodan johdosta
- Suomi (urheiluministeri) on allekirjoittanut asiasta viisi kansainvälistä laajaa kannanottoa Ukrainan tueksi ja hyökkääjän sanktioimiseksi
- KOK on kannanotoissaan puoltanut venäläisten ja valko-venäläisten osallistumisen mahdollistamista tunnuksettomina urheilijoina, mutta jättänyt päätöksen kv. lajiliitoille, joista osa on tehnyt päätöksen toimia KOK:n suosituksen mukaan
  - IPF salli venäläisten osallistua varuste MM-kisoihin sekä Aasian mestaruuskilpailuihin 2024
    - Ilmeisesti viisumiongelmien vuoksi Venäjä ei osallistunut Islannin varuste MM-kisoihin 2024
    - Nyt IPF sallii venäläisille vain Aasian mestaruuskilpailut; Ei pääsyä EM- eikä MM-kisoihin ennen kuin sota Ukrainassa loppuu
    - Liitto on ollut mukana aktiivisessa vaikuttamistyössä, jotta Venäjää ja Valko-Venäjää ei hyväksyttäisi mukaan EM- ja MM-kisoihin
- Suomen Olympiakomitea suosittelee, että suomalaisurheilijat eivät osallistu kilpailutoimintaan, jossa mukana on Venäjää tai Valko-Venäjää edustavia urheilijoita
  - Kv. tilanne on monissa lajeissa sekava, ja kansallisille lajiliitoille haasteellinen
  - Ministeriöllä on aktiivinen keskusteluyhteys Olympiakomitean ja lajiliittojen kanssa.



# Liiton varustesponsorit SBD ja Titan



## SBD

- Sopimus voimassa 6.2026
- Varustepaketti ~400,00 € arvoinen
- Juniorit ja Avoin
- Avoimessa MM-mitalisteille menestys bonus



## Titan

- MM-kisakohtainen sopimus
- Varustepaketti > 1 000,00 € arvoinen
- Avoin
- Uutuutena Titan singlet

**6.2026 alkaen haemme varustesponsoria, joka ei rajoita SBD:n tavoin esim. omien polvilämmittimien käyttöä – Neuvotteluja käydään eri valmistajien kanssa parhaillaan**



SUEKin Puhtaasti paras ja Reilusti paras koulutukset pakollisia SM-kisoihin osallistuville syksystä 2025 alkaen

PUHTA**A**STI  
PARAS

**REILUSTI**  
PARAS



# VASTUULLISTA TOIMINTAA LIITOSSA JA SEUROISSA

## Whistleblowing -kanava

ILM  D



[Urheiluyhteisön ilmoituskanava](#)

# Syyskokouksessa 2026 päätettäviä asioita mm.

- **Tuomarikoulutus siirretään seurojen kustannusvastuulta liiton kustannusvastuulle**
- **Mikäli samana viikonvaihteena järjestetään sekä voimanoston että penkkipunnerruksen SM-kilpailut, voidaan nostaja valita penkkipunnerruksen PM-, EM- ja MM-kilpailuihin myös voimanoston penkkipunnerrustuloksen perusteella**
- **Aluejaosta tilastokeskuksen suuralueiden mukainen**
  - 1. Helsinki-Uusimaa 2. Etelä-Suomi 3. Länsi-Suomi 4. Pohjois- ja Itä-Suomi 5. Ahvenanmaa
- **Korotuksista klassisen voimanoston ja penkkipunnerruksen SM-tulosrajoihin**
- **Korotuksista klassisen voimanoston ja penkkipunnerruksen SM-tulosrajoihin**
- **Korotuksia SVNL:n kilometrikorvaukseen sekä koti- ja ulkomaan päivärahoihin**
- **Vastuullisuusohjelmasta, joka korvaa aiemmat yhdenvertaisuussuunnitelman, kilpailumanipulaation torjuntaohjelman, ympäristövastuusuunnitelman ja antidopingohjelman**
- **Toimintasääntöjen muuttaminen**
  - **Vastuullisuusohjelma, hallituksen varajäsenen vaali**



# Jäsenyhdistysten esitykset

- E-SV – liiton hopeinen kunniamerkin myöntäminen
  - Markku Kemppainen, Petri Ronkainen ja Seija Skogman
  - Arto Hannolinin nimeäminen liiton Hall of Fameen
- HAK, TVN, PaPu ja PV-81 esittävät, että SM-kilpailuissa mitalit jaettaisiin aina painoluokittain riippumatta siitä minkä verran kyseiseen ikäluokkaan osallistuu nostajia
  - PV-81 on tehnyt jo kevätkokoukselle aloitteen samasta asiasta, mutta asiasta päättää sääntöjen mukaan syyskokous
- PV-81 esittää lisäksi muutosta Voimamalljapisteiden jakoperusteisiin
  - Jos ikäluokassa on viisi kilpailijaa -> voittajalle 5 pistettä, jos neljä kilpailijaa -> voittajalle 4 pistettä jne.



Jarkon terveiset



**Suomen  
Voimanostoliitto ry**

Finlands Styrkelyftförbund rf

# Elinvoimaa voimaharjoittelusta-hanke

## Hankkeen kuvaus

Suomen Voimanostoliitto ry:n hanke pyrkii edistämään ikäihmisten fyysistä aktiivisuutta ja hyvinvointia voimaharjoittelun avulla. Hanke toteutetaan 1.6.2025–31.5.2026 välisenä aikana yhteistyössä Suomen Eläkeliitto ry:n kanssa.

OKM:lta tuli hankkeeseen 50 000 euron liikunnallisen elämäntavan kehittämisavustus (omarahoitus 25-30 000 e = pääosin työpanos)

## Tavoitteet

Hanke keskittyy erityisesti vähän liikkuvien ikäihmisten tavoittamiseen ja ikääntyvien liikunnallisen elämäntavan edistämiseen. Tuotettavat koulutukset ja materiaalit ovat kuitenkin skaalattavissa kaikkien ikäryhmien tarpeisiin.



# Hankkeen tavoitteet

Elinvoimaa voimaharjoittelusta -hankkeen päätavoitteena on edistää ikäihmisten fyysistä aktiivisuutta ja kokonaisvaltaista hyvinvointia. Hanke tuottaa helposti omaksuttavaa koulutusmateriaalia voimaharjoittelusta ja kehittää arkeen sopivia liikuntamalleja.



## Koulutusmateriaalit

Tuotetaan helposti omaksuttavaa eri ikäluokkiin skaalattavaa materiaalia voimaharjoittelusta



## Koulutuskampanja

Järjestetään 20-25 tapahtumaa ensimmäisen vuoden aikana, keväällä 2026



## Osallistujatavoite

700 osallistujaa ensimmäisen vuoden aikana



# Hankkeen tilanne 24.10.



SVNL- seurojen hakemustilanne

14 paikkakuntaa hakenut tapahtumaa



Eläkeliiton jäsenseurojen tilanne 24.10.

32 hakemusta seuroilta Enontekiöltä Helsinkiin.



Tapahtumat

Tammi-toukokuu, 20-25 tapahtumaa; 6 vahvistettua - Joensuu, Sotkamo, Kuusamo, Varpaisjärvi, Iisalmi, Pomarkku



**Suomen Voimanostoliitto ry | Finlands Styrkelyftförbundet rf | Finnish Powerlifting Federation**

**Kitkantie 110, 93600 KUUSAMO  
Info@svnl.fi  
www.suomenvoimanostoliitto.fi**

[www.facebook.com/suomenvoimanostoliitto](https://www.facebook.com/suomenvoimanostoliitto) | [www.instagram.com/voimanostoliitto](https://www.instagram.com/voimanostoliitto) | [www.youtube.com/svnlv](https://www.youtube.com/svnlv)