



Ajankohtaiskatsaus

Syyskokous 21.10.2023

Ajankohtaiskatsaus liiton asioihin

- Liiton jäsenseurat
- Seurakysely 2023
- Lisenssinostajakehitys
- Liiton talous
- Valtionosuuden määräytymiskriteereistä
- Muutostekijöitä liiton toiminnassa

Liiton jäsenseuroista

- Liitolla on 135 jäsenseuraa
- Jäsenseuroista 37 eli 27,8 % on perustettu 2010-luvulla tai sen jälkeen
- Jäsenseurat kattavat 85 paikkakuntaa ja 20 maakuntaa
- Suuria yleisseuroja (yli 500 jäsentä) on 14 ja ns. monilajiseuroja 70
- Yli 100 jäsenen seuroja on 48 (-1)
- 31 – 99 jäsenen seuroja on 32 (-1)
- Pieniä enintään 30 jäsenen seuroja on 53 (+1)
- Vaihtuvuus on vähentynyt edellisvuosiin verrattuna
- Tyypillinen uusi jäsenseura on kuntosalin yhteyteen perustettu seura
- www.seuratietokanta.fi *) päivitys tehty keväällä 2023



Poimintoja liiton seurakyselystä 2023

- Seurakyselyyn on vastannut 132 jäsenseuraa 135 jäsenseurasta!
- Seuroissa on 21 788 (-519) jäsentä, joista
 - Jäsenmäärät seuroissa 2 – 1 230 jäsenen välillä – jäsenet vähenevät sekä monilajiseuroissa että voimailun erikoisseuroissa, ns. kuntosaliseuroissa havaittavissa noususuuntausta -> liikuntatottumusten muuttuminen
 - Seuroista 67/135 on alle 50 jäsenen seuroja (-1) ja vastaavasti yli 100 jäsenen seuroja on 46 (-1)
 - Voimanostotoimintaan osallistuu 2 175 (+288) jäsentä*)
 - Näistä toimii toimitsijoina 691 (+79) jäsentä*)
 - Seuraohjaajina 221 (+24) henkilöä ja valmentajina 239 (+22) henkilöä*)
 - 56 (+9) seuraa (41,5 %) järjestää ohjattuja yhteisharjoituksia – osallistujia 3 100 (+87) henkilöä*)
 - Antidopingtilaisuuksia on ollut seitsemässä seurassa 15 (+/-) tilaisuutta *)
 - Voimailu- tai punttikoulua järjestetään 45 (+5) seurassa (33,3 %), osallistujia 482 (+22) henkilöä
 - Kuntien kanssa yhteistyötä tekee 52 seuraa (+10)

*) vastanneista seuroista



Seurojen ja kuntien välinen yhteistyö

- Lajin esittelyä tai ohjausta voimaharjoitteluun koululaisille ja/tai kuntalaisille
- Harjoittelu tapahtuu kunnallisissa tiloissa, kunta hankkii välineitä
- Kunnan liikunnanohjaajat käyvät ohjaamassa seuran harjoituksia
- Liikuntatempauksia, yhteisiä liikuntatapahtumia, ohjausta voimailusalin käyttöön - tekniikkaopetusta
- Erilaisia talkoita, tapahtumajärjestelyissä avustamista
- Tapahtumia, liikuntamessuja jne.
- Yhteinen puntti- tai voimailukoulu kaupungin kanssa
- Voimailutilojen yms valvonnan hoitaminen
- Seurat mukana tuottamassa liikuntapalveluita



Seurojen tuki nostajille

- Valtaosa seuroista tukee urheilijoitaan
 - Maksetaan lisenssi, osallistumismaksuja, tuetaan kilpailumatkoja, tuetaan maajoukkuenostajia
 - Menestyneitä palkitaan mm. stipendein
 - Järjestetään ohjausta/valmennusta, voimailu/punttikoulua
 - Tarkoitus osallistua liiton VOK koulutuksiin
 - Tuella näyttäisi olevan yhteys seuran kokoon – mitä suurempi jäsenmäärä sitä useammin tuetaan edustusurheilijoita
 - Perinteiset monilajiseurat tukevat jonkin verran laajemmin ja useimmin
- ” Mera aktiva medlemmar som helst inte skulle tävla”
- ”Tämän hetken seuratoimijat ovat siviilielämässään hyvin kiireisiä”

Seurojen tarvitsema tuki liitolta

- **Koulutusta tarvitaan/Siihen on tarkoitus osallistua**
 - Ohjaaja- ja valmentajakoulutus – standardien luominen laadukkaalle toiminnalle
 - Tuomarikoulutus
 - Antidopingluentoja, ravitsemus-, lihahuolto, psyykinen valmennus luentoja
- Selkeät toimintaa tukevat säännöt ja ohjeet – edunvalvonta, että toiminta ei muutu liian byrokraattiseksi
 - Asiantuntija-apu mm. sääntötulkinnoissa
 - ”Kunhan on joku, jolta kysyä, jos on epäselviä asioita.”
- Seurayhteistyö – ei varsinaisesti liitolta itseltään
- Sähköistä materiaaleja lajin esittelemiseksi jäsenistölle
- Hyvää tiedottamista
 - SM-kisojen livestream koetaan tärkeäksi
- Punttikoulu/voimailukoulu konseptin luomista
- Voimanostoleirejä – mm. nuorisotoimintaa, varustenostamisen ohjaus
- Rahallista tukea toimitiloihin, toiminnan pyörittämiseen jne. kaivataan



Lisenssinostajatilanne 18.10.2023

18.10.2023 (12.10.2022)

31.12.2022

Subjuniorit ja 12-14-v	Naiset	68 (+17)	51
	Miehet	106 (+25)	85
Juniorit	Naiset	53 (- 10)	64
	Miehet	99 (+19)	81
Avoin	Naiset	171 (+12)	160
	Miehet	229 (+31)	205
Masters	Naiset	135 (+20)	115
	Miehet	383 (+38)	354

1 244 (+151)

1 115



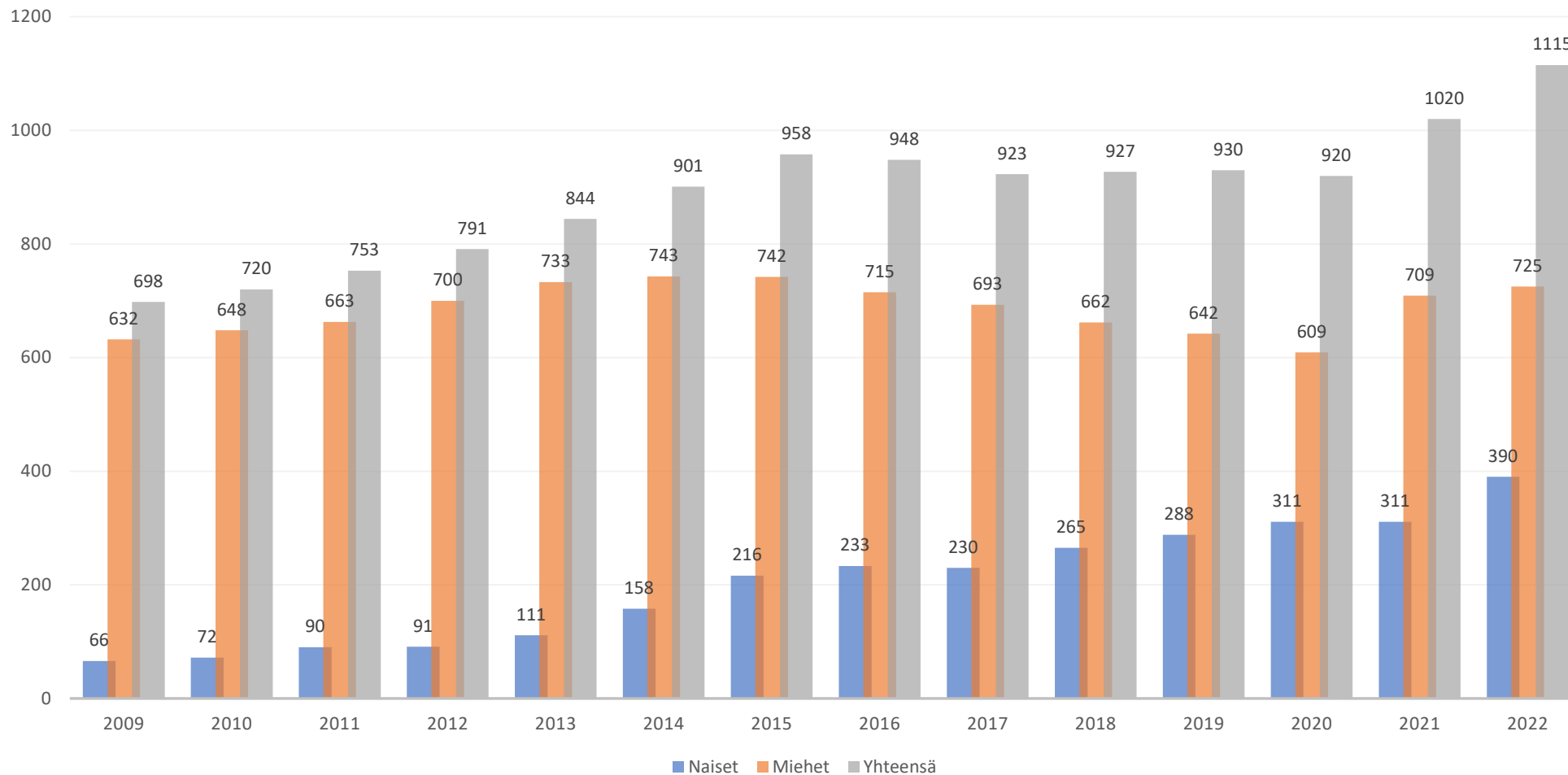
Voimanosto on naisistunut 2010 -luvulla, 2021 ja 2022 miehet löysivät tiensä takaisin saleille

Nostajat ikäluokittain 2022, naisten osuus nostajista 2017 - 2022											
						2022	2021	2020	2019	2018	2017
Ikäluokka	Syntymävuodet		Naiset	Miehet	% kaikista	N %	N %	N %	N %	N %	N %
14	2008	2010	3	9	1,1, %	16,7 %	16,7 %	33,3 %	72,7 %	72,7 %	16,7 %
18*	2004	2007	48	76	11,1, %	27,8 %	27,8 %	40,8 %	36,8 %	33,3 %	31,6 %
20**											29,5 %
23	1999	2003	64	81	13,0 %	29,9 %	29,9 %	30,6 %	32,4 %	37,5 %	31,6 %
Avoin	1998	1983	160	205	32,7 %	40,7 %	40,7 %	43,2 %	38,8 %	33,6 %	29,3 %
40	1982	1973	70	145	19,3 %	32,2 %	32,2 %	33,7 %	26,6 %	25,0 %	23,2 %
50	1972	1963	33	106	12,5 %	18,8 %	18,8 %	23,0 %	20,0 %	18,9 %	17,4 %
60	1962	1953	11	63	6,6 %	16,2 %	16,2 %	17,2 %	16,7 %	13,3 %	10,5 %
70	1952		1	40	3,7 %	5,3 %	5,3 %	8,3 %	6,7 %	5,7 %	3,2 %
			390	725		30,5 %	30,5 %	33,8 %	31,2 %	28,7 %	28,6 %

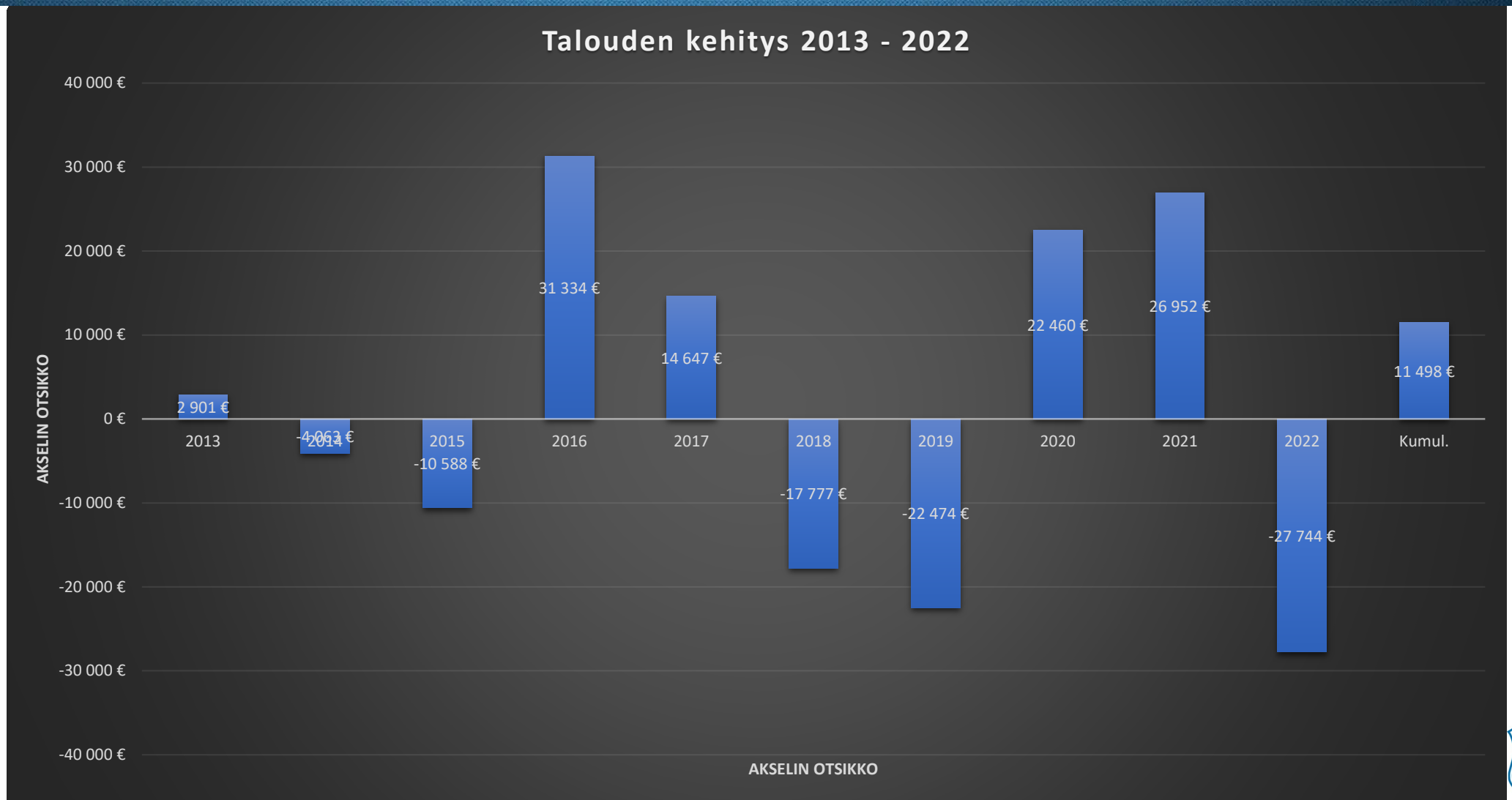


Mihin miehet katosivat lajin parista välillä?

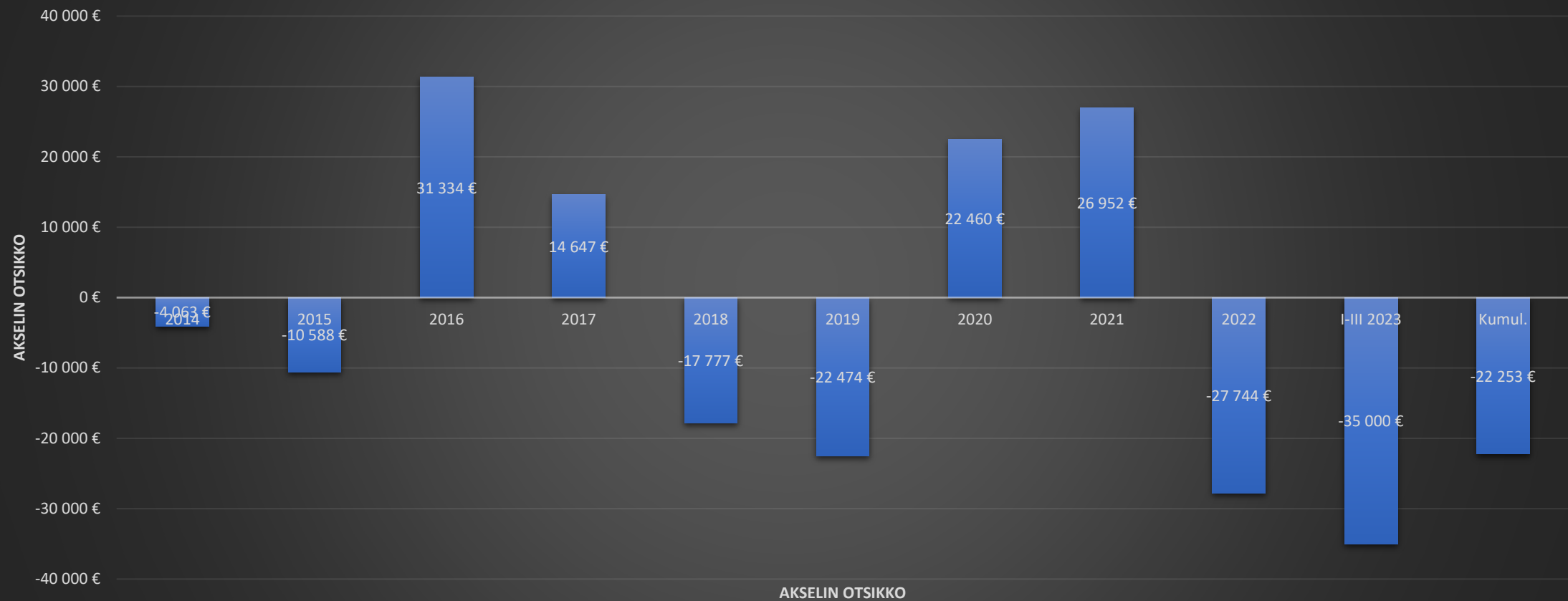
Lisenssimäärän kehitys 2009 - 2022



Liiton talouden haasteet



Talouden kehitys 2014 - 2023





SVNL talouden tasapainottaminen

21.10.2023 syyskokous, Pornaisten yhtenäiskoulu

Kansainvälinen toiminta

- Tuomareilta odotetaan suunnitelmallisuutta, mihin kv-kisoihin lähtevät
 - Tuomarit lähetetään vain kun on pakko
 - Kun on 14 tai enemmän osallistujia, niin lähtökohtaisesti yksi tuomari neljäksi päiväksi mieluummin kuin kaksi kahdeksi päiväksi
 - Hyödynnetään nostavia tuomareita, joille maksetaan puolet matka- ja majoituskuluista
 - Tuetaan tuomarisakolla (EPF 1000 € / IPF 500 €) jo pätevyyspisteitä saavuttaneita tuomareita
- Joukkueenjohtaja ja huoltajia lähetetään vain ehdottoman välttämätön määrä
 - Minimoidaan paikalla olo aika vain välttämättömään

SM-kisat

- Selvitetään voidaanko varustevoimanosto- ja varustepenkkipunnerruskilpailut yhdistää yhdeksi kisaksi, missä varustevoimanoston penkkiryhmässä nostavat sekä voimanostajat että penkkipunnertajat samassa ryhmässä
- Tuomareilta edellytetään, että on käytettävissä vähintään kaksi päivää viikonlopun aikana pl paikalliset tuomarit
- Arvioitu kustannussäästö 5 000,00 €

Voimanostaja -lehti

- Lakkautetaan paperinen lehti vuoden 2024 alusta
- Tilalle blogi tyyppinen tiedotuskanava sekä uutiskirjeen aktiivisempi käyttö
- Päätoimittajasta -> Verkkotoimittaja

- Arvioitu kustannussäästö 15 000,00 euroa vuonna 2024, minkä jälkeen kustannussäästö noin 20 000,00 euroa vuodessa

Maksukorotukset

- Esitetyt säästötoimet eivät yksin riitä, tarvitaan myös lisätuloja
- Lisenssimaksun korotus 10,00 eurolla pl alle 14- ja alle 18-vuotiaille sekä paralympianostajille 5,00 eurolla – Arvioitu vaikutus + 12 000,00 €
- SM-kilpailujen osallistumismaksun korotus 10,00 eurolla, josta liiton osuus 5,00 euroa – Arvioitu vaikutus + 4 500,00 €

Talousvaikutukset yhteensä

• Kv-toiminnan optimointi	5 000,00 €
• Varuste SM-kisojen yhdistäminen	5 000,00 €
• Voimanostaja –lehti verkkolehdeksi	15 000,00 €
• Lisenssimaksun korotus	12 000,00 €
• SM-kisojen osallistumismaksun korotus	<u>4 500,00 €</u>
• <u>Yhteensä</u>	41 500,00 €

Tavoitteena turvata liiton toiminta taloudellisesti sekä lähteä kehittämään maajoukkue-toimintaa – nuoret 2024 -, avoin 2025 –

Tähän liittyen uudistetaan menestysbonukset ja tehdään varainhankintaa





OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖ

Liikuntaa edistävien järjestöjen yleisavustukset 2024 – mikä muuttuu?

Haku 2024

- kaikille yhteiset asiat



Mikä muuttuu vuoden 2024 hakuun?

- **Hakuaika 26.10.-4.12.2023**

- Hakuaika **päätyy klo 16.15**
- Huom! Ensi vuonna hakuaika aikaistuu noin kuukaudella

- Arvioinnin **vuosirytm:**

- 2021, 2025 laaja
- 2022-2024 välivuosina ”suppea”

- **Välivuosina** seurataan toiminnan ja talouden toteutumista ja muutoksia

- Välivuosina yksinkertaistettu lomake vastuullisuuden osalta
- Avustustasoihin voi kuitenkin tulla muutoksia

- **Poikkeukset** arviointirytmissä

- *Antidopingtoiminnan arviointi* tehdään vuonna 2023 ja se otetaan huomioon vuoden 2024 avustusharkinnassa

Haku 2024 - lajiliitot



Lajiliittojen yleisavustukset 2024

- **Perusavustustaso kohti vuotta 2024 määritetty vuonna 2021**
 - Muutostrendi 2021-2024 säilyy edelleen kaikilla lajiliitoilla
 - 15 - 41 - 18 (vuonna 2023)
 - vaimennukset edelleen tarvittaessa
 - Myös välivuosien tietoja käytetään arvioinneissa
 - Koronan aiheuttamat suuret heilahtelut pääosin vaimentuneet
- **2024 huomioitavaa**
- Vastuullisuus
 - **Anti-doping arviointi käynnissä**
 - Muista kirjataan erityistoimet
 - Vammaisurheilun toteutumisen arviointi myös käynnistymässä
- **Jatkossa annettujen tietojen luotettavuus korostuu yhä enemmän**
 - Vuonna 2025 painotetaan jo ns. ”varmoja tietoja”

Haku 2025 - ennakot



Kohti avustusvuotta 2025

- **Vuoden 2025 haussa laaja arviointi (peruskriteerit ja vastuullisuuskriteerit 4-5 kpl)**
 - Haku syksyllä 2024 päättyy e.m. vuoksi jo lokakuun lopussa (kuukautta aiemmin kuin nyt)
 - Ei suunnitteilla uusia vastuullisuuskriteereitä
 - Nykyisten vastuullisuuskriteerien sisältöjä tarkennetaan / kehitetään yhteistyössä asiantuntijoiden ja järjestöjen kanssa
- Järjestöjä kuullaan kevätkaudella 2024



Muutostekijöitä liiton
toiminnassa

Kansainväliset kilpailut

- IPF muutti 12.10.2023 By Lawsiaan
 - Uutena maksuna huoltajien henkilömäärämaksu (Capitation fee 50 €/coach)
 - Valmentajien on suoritettava ADEL (Anti-doping Electronical Learningsystem)
 - Valmentajia saa olla enintään
 - Voimanosto avoin, juniorit 12 huoltajaa
 - Voimanosto masters 16 huoltajaa
 - Penkkipunnerrus 20 huoltajaa
 - Lämmittelyssä, valmistautumisalueella ja lavan reunalla rajoitukset säilyvät pääasiassa ennallaan
 - Hallinnointimaksu 100,00 € hotellimajoituksista poistuu (Administration fee)
 - Kilpailuihin akredointi vain niille nostajille, huoltajille, tuomareille jne., jotka majoittuvat kisahotellissa!



Venäjä ja Valko-Venäjä kv. urheilussa

- Venäjä ja Valko-Venäjä on pääosin suljettu ulos kansainvälisestä urheilutoiminnasta Venäjän Ukrainaan kohdistaman hyökkäyssodan johdosta
- Suomi (urheiluministeri) on allekirjoittanut asiasta viisi kansainvälistä laajaa kannanottoa Ukrainan tueksi ja hyökkääjän sanktioimiseksi
- KOK on kannanotoissaan puoltanut venäläisten ja valko-venäläisten osallistumisen mahdollistamista tunnuksettomina urheilijoina, mutta jättänyt päätöksen kv. lajiliitoille, joista osa on tehnyt päätöksen toimia KOK:n suosituksen mukaan
 - KOK:n kanta Pariisin olympialaisten ja paralympialaisten osallistumisiin on vielä auki
- Suomen Olympiakomitea suosittelee, että suomalaisurheilijat eivät osallistu kilpailutoimintaan, jossa mukana on Venäjää tai Valko-Venäjää edustavia urheilijoita
 - Kv. tilanne on monissa lajeissa sekava, ja kansallisille lajiliitoille haasteellinen
 - Ministeriöllä on aktiivinen keskusteluyhteys Olympiakomitean ja lajiliittojen kanssa.

Kotimaan toiminta, joista syyskokous päättää

- Voimanostaja lehti on tarkoitus siirtää verkkoon – verkkotoimittaja on uusi tehtävä
- Varustekisojen yhdistäminen vuodesta 2025 alkaen
- Wadan testaustoiminnan ulkopuoliseen voimaurheiluun osallistuvien maajoukkuekarenssi pitenee
- Arvokilpailujen ilmoittautumisissa tiukennetaan nostajan vastuuta toimittaa vaaditut tiedot sekä tiedostot liitolle määräajassa, muutoin häntä ei voida nominoida
- Varainhankkijoille komissio hankitusta rahoituksesta – taso perustuu IPF:n ja EPF:n käytäntöön





Jarkon terveiset

Ohjaajakoulutus -46 osallistujaa 2022-

- 1.taso

2022 / 20 osallistujaa, 2023 / 14 osallistujaa

- 2. taso

2023 / 12 osallistujaa

2024

- 1.tasolle 2024 9 ilmoittautumista.
- 2. taso syksyille 2024, haku auki vuoden alussa

Kouluttamassa / mukana menossa 21-

Juho Kuusisaari

Kaj Mattila

Jarkko Saapunki

Mats Finne

Janna-Carla Niemi – henkinen valmennus

Jaakko Mursu – ravintoasiantuntija

Tenho Talvensaari – ravinto, tukijayhteistyö

Suek

Mikko Paavola, Johanna Forsström, Matias

Viiperi

Janne Väätäinen, Lauri Hakola



MJ-koordinaattorin pöydältä

- **461** maajoukkueilmoitusta –
- **300** yleistietolomaketta, joissa 900 käsiteltävää tiedostoa (2*pdf, 1*kuva)
- **241** matkustus- ja majoituslomaketta, jotka siirrettävä manuaalisti ”virheettä” kisajärjestäjien eri lomakkeille → hotelli, kuljetus, banketti
- Noin 120 kisapäivää SM-kisat mukaan lukien tiedotuksen näkökulmasta

MJ-koordinaattorin pöydältä

Kilpailu	Startit	Oma huolto	SVNL / h&T
Budapest masters	39	25	3
Thisted varuste	8	2	3
UniCup	1		1
Sun City	47	15	3
Malta	7	3	2
Pilsen	27	24	4
Merignac	69	30	5
Cluj Napoca	24	9	3
PM			5
Masters Mongolia	24	22	1
WEC	1	1	
Budapest nuoret	20	12	3
Tarto	10	7	4
Varuste	6		3
Yht.	283	150	40

2024 – perustoiminnan päälle:

- Varainhankinta – koulutus- ja valmennus; nuorten mj-startti
- Kulukuuri
- Uusien hankkeiden löytäminen – hakeminen- starttaaminen
- Uudistukset arvokisoissa – huollon ADEL, tiivistäminen
- Voimanostaja nettiin- wordpress-koulutus?
- Liiton toiminnan pyörittämisen käsikirja –
- SEURATUKI 2024 !!!

Seuratoiminnan kehittämistuen eli Seuratuen haku vuodelle 2024 on auki 1.–30.11.2023. Seuratukea jakava opetus- ja kulttuuriministeriö järjestää yhteistyössä Olympiakomitean kanssa Seuratuki 2024 -hakuinfon Teams-webinaarina tiistaina **24. lokakuuta** 2023 klo 17.30–18.30.

Hakuinfo on tarkoitettu avustusta hakeville seuroille ja yhdistyksille, seurakehittäjille, lausujille ja yleisesti liikuntaa edistävien järjestöjen työntekijöille.

Tilaisuuteen tulee ilmoittautua: <https://www.suomisport.fi/events/5122c566-8090-4423-a908-3ab3b96e2581>

Ilmoittautuneet saavat ennen webinaaria Teams-linkin. Tilaisuus myös tallennetaan ja se on katsottavissa kahden viikon ajan tilaisuudesta eli 8.11. asti.





Suomen Voimanostoliitto ry | Finlands Styrkelyftförbundet rf | Finnish Powerlifting Federation

**Kitkantie 110, 93600 KUUSAMO
Info@svnl.fi
www.suomenvoimanostoliitto.fi**

www.facebook.com/suomenvoimanostoliitto | www.instagram.com/voimanostoliitto | www.youtube.com/svnlv