



VOIMANOSTO 2028

**Tulevaisuus ja Suomen Voimanostoliiton strategia
Syyskokous 21.10.2023**

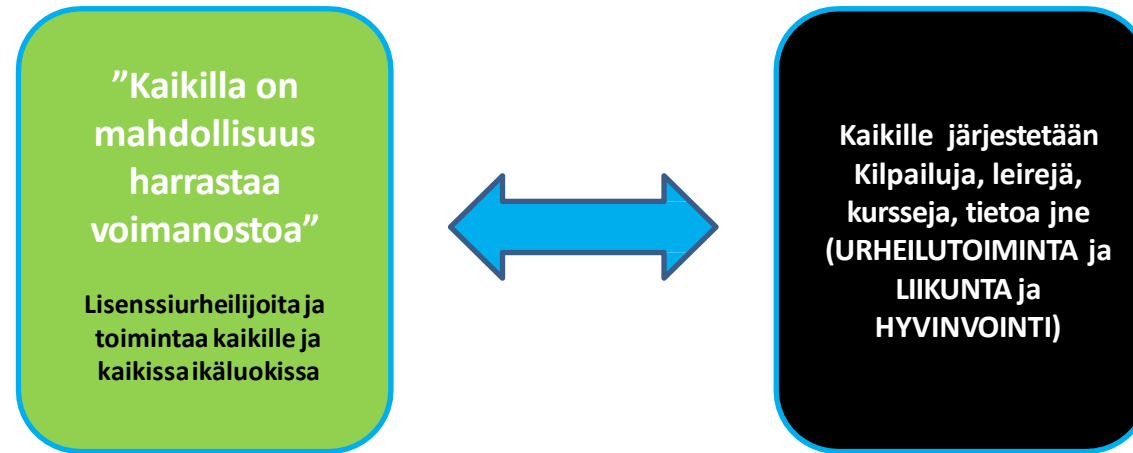
Asiakirjan ”Voimanosto 2024 - 2028” tarkoitus

- Luoda yhteinen näkemys Suomen Voimanostoliiton tulevaisuuden suunnasta
- Keskustella yhteisestä arvopohjasta
- Määrittää keskeisimmät tavoitteet
- Päättää tärkeimmistä strategisista linjauksista
- Toimii ohjaavana asiakirjana liiton vuosikokousten, hallituksen ja valiokuntien toiminnassa
- Toimii suunnannäyttäjänä liiton jäsenseuroille
- Valmistellaan syyskokoukseen

Voimanosto 2024 - 2028



Mahdollisuus harrastaa voimanostoa



Kaikilla on mahdollisuus harrastaa voimanostoa

- ⇒ Kehitetään yhdenvertaisuutta
- ⇒ Järjestetään kaikille ikäluokille nuorista masterseihin voimanostoleirejä, kilpailuja, voimanostokoulu
- ⇒ Järjestetään liikuntatilaisuuksia, joissa voimaharjoittelu on keskiössä
- ⇒ Levitetään tietoa voimaharjoittelun terveysvaikutuksista ja merkityksestä hyvinvointiin kirjoittamalla liiton viestintäkanaville tiedotteita, artikkeleita, blogeja jne
- ⇒ SVNL osallistuu kansainvälisten kattojärjestöjen toimintaan

Lisätään voimanostourheilun harrastamismahdollisuuksia

- ⇒ Rekrytoidaan lisää lisenssinostajia tavoitteena vuodeksi 2027 1250 nostajaa
- ⇒ Järjestetään ideointitilaisuuksia jäsenseuroille toiminnan mahdollistamiseksi
- ⇒ Pyritään vaikuttamaan kuntien kuntosalien välinevalikoimaan

Mahdollistamme huippu-urheilua

TAVOITTEET

”Tuotamme huippu-urheilijoita”

Kilpailijat menestyvät arvokilpailuissa.
Kilpailijoiden tukena on toimiva valmennusjärjestelmä ja harjoittelupaikat



STRATEGIA

Toiminnan painopiste avoimen luokan nostajissa ja nuorissa (URHEILUTOIMINTA)

Kilpailijat menestyvät arvokilpailuissa

- ⇒ Tuetaan avoimen ja nuorten ikäluokkien lahjakkaita ja huippunostajia valmennuksessa, taloudellisesti ja henkisesti
- ⇒ Maksetaan avoimen ja nuorten arvokilpailujen osallistumis- ja dopingmaksut
- ⇒ Huolehditaan, että liiton valintasäännöt mahdollistavat parhaiden pääsyn maajoukkueisiin

2026 World Games kilpailuissa nostaa 1-2 suomalaistavoimanostajaa

Liitolla on tarjota huippuvalmennusta ja toimiva valmennusjärjestelmäleireineen

- ⇒ Liitolla on toimiva valmennusjärjestelmä (kurssit, leirit, oppaat), joka tuottaa seuroihin valmentaa
- ⇒ Parhaiden valmentajien osaamista kehitetään

Suomessa on voimanostourheilulle sopivia harjoittelupaikkoja

- ⇒ Pyritään vaikuttamaan kuntien kuntosalien välinevalikoimaan

Suomessa järjestetään arvokilpailuja

- ⇒ Haetaan kansainvälisiä kilpailuita järjestettäväksi Suomessa

Kehitämme voimanostoa urheilulajina

TAVOITTEET

”Kehitämme voimanostoa urheilulajina”
Voimanostourheilua
maksimivoimalajina arvostetaan



STRATEGIA

Kilpailijat ja valmentajat
noudattavat urheilun arvoja.
Laji näkyy mediassa
(URHEILUTOIMINTA)

Voimanostoa maksimivoimalajina arvostetaan

- ⇒ Kilpailut järjestetään sääntöjenmukaisesti
- ⇒ Huippu-urheilijat toimivat eettisesti
- ⇒ Jäsenseuroissa tehdään näkyvää työtä voimanostourheilun hyväksi
- ⇒ SVNL toimii osaavana ja uskottavana lajiliittona ja lajilla on selkeät säännöt
- ⇒ Täytämme kaikki kriteerit, joita Opetus- ja kulttuuriministeriö määrittää kun se päättää urheilulajien tukemisesta
- ⇒ Voimanosto näkyy valtakunnalliseen mediassa
- ⇒ SVNL osallistuu kansainvälisten kattojärjestöjen toimintaan pyrkien saamaan suomalaisia EPF:n ja IPF:n hallitukseen ja komiteoihin

SVNL tarjoaa puhtaan urheilemisen mahdollisuuden

- ⇒ Liitto tiedottaa antidopingasioista säännöllisesti omilla viestintäkanavilla
- ⇒ Liitolla on uskottava antidopingohjelma
- ⇒ Liitto ja sen urheilijat noudattavat WADA-koodia ja antidopingsopimuksia

Kehitämme Voimanostoliittoa

TAVOITTEET

”Kehitämme
Voimanosto-
liittoa”

Liitolla on riittävästi
osaamista ja resursseja



STRATEGIA

Kehitetään sääntöjä,
hankitaan taloudellisia
ja henkilöstöresursseja
(YHDISTYSTOIMINTA)



Toimivat jäsenseurat ja tyytyväiset nostajat

⇒ Luodaan palautejärjestelmä, jolla mitataan asiakastyytyväisyyttä

Ajanmukaiset visiota tukevat säännöt ja prosessit

⇒ Noudatetaan hyvän hallinnon periaatteita ja OKM:n ohjeita kaikessa toiminnassa

⇒ Lisätään päätöksenteko- ja valmisteluprosessien läpinäkyvyyttä

⇒ Perustetaan erillinen kurinpitoasioita käsittelevä toimikunta

Liiton tehtävät houkuttelevat osaamista mukaan

⇒ Liitolla on kokopäiväinen toiminnanjohtaja; lisätään myös muita osa-aikaisia resursseja

⇒ Tehdään liiton hallitustyöskentelystä toimintaan osallistuvampaa ja palkitsevampaa

⇒ Annetaan valiokunnilla riittävä vapaus toteuttaa hyviä ideoita

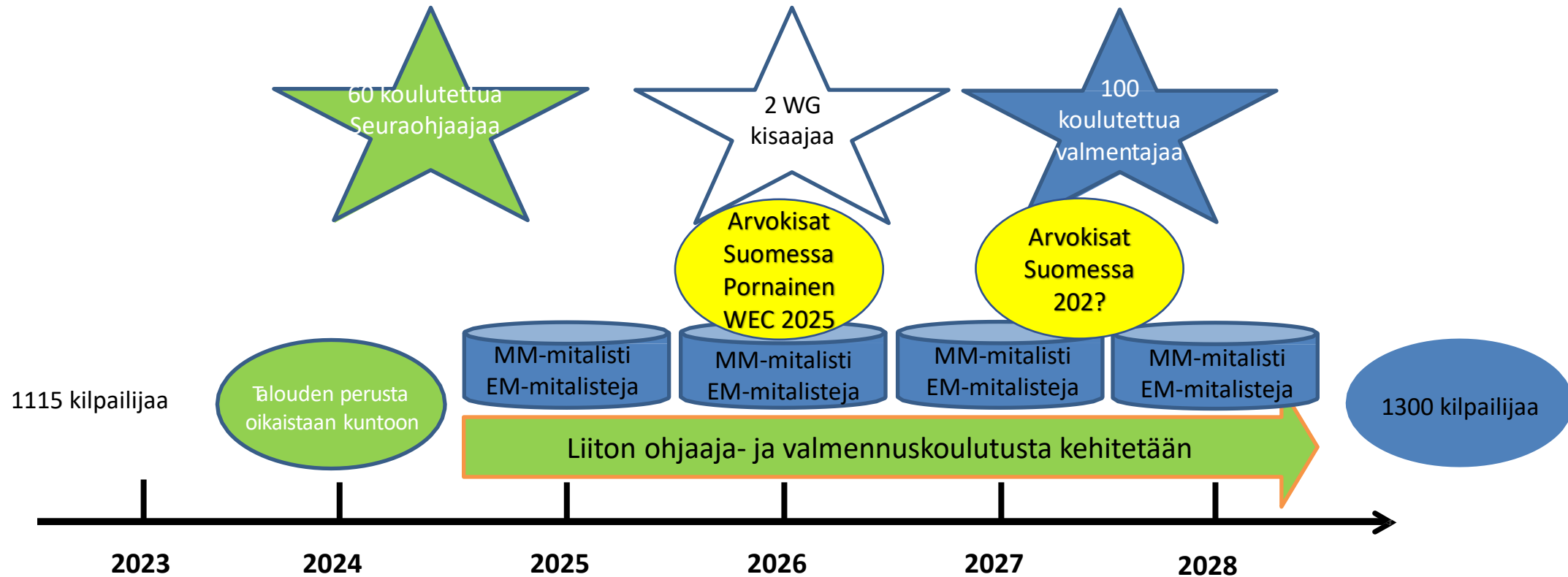
⇒ Ylläpidetään liitossa riittävä määrä kansainvälisiä ja kansallisia tuomareita

Taloudellisia resursseja on riittävästi

⇒ Suunnitellaan ja toimeenpannaan liiton talous yhdessä huolellisesti

⇒ Rekrytoidaan liitolle tulonhankkija

Keskeisimmät strategiset askeleet





Suomen Voimanostoliitto ry | Finlands Styrkelyftförbundet rf | Finnish Powerlifting Federation

Jarkko Saapunki, Kitkantie 110, 93600 KUUSAMO

Info@svnl.fi

www.suomenvoimanostoliitto.fi

www.facebook.com/suomenvoimanostoliitto | www.instagram.com/voimanostoliitto | www.youtube.com/svnlv