



## **Suomen Voimanostoliiton ympäristövastuusuunnitelma**

---

# Suomen Voimanostoliiton ympäristövastuusuunnitelma

---

## Sisällys

1. Ympäristövastuusuunnitelman tavoite .....	3
2. Liiton päivittäinen toiminta .....	3
3. Kilpailujen ja tapahtumien järjestäminen .....	4
4. Liikuntapaikat sekä harjoitusvälineet ja varusteet .....	4
5. Tiedottaminen ja viestintä .....	5
6. Maajoukkueen leiritys ja kansainväliset kilpailut .....	5
7. Koulutustoiminta .....	5
8. Vastuhenkilö sekä tavoitteiden toteutumisen seuranta .....	6

## 1.Ympäristövastuusuunnitelman tavoite

Suomen Voimanostoliitto suhtautuu vakavasti ympäristövastuuseensa yli tuhannen (1000) lisenssinostajan suuruisena liittona. Tiedotamme säännöllisesti jäsenseurojamme sekä näiden nostajia ja muita toimijoita kestäväen kehityksen toimipiteistä. Muokkaamme eri osa-alueilla toimintaamme ympäristövastuullisuuden huomioon ottavammaksi.

Suomen Voimanostoliiton ympäristösuunnitelman tavoitteena on vähentää harrastamisesta, kilpailemisesta ja hallinnosta aiheutuvia ympäristövaikutuksia ja lisätä henkilöstön ja jäsenistön tietoisuutta ympäristön huomioimisessa. Tässä suunnitelmassa käsitellään konkreettisia toimia, joita on jo tehty sekä suunnitelmat toimien tehostamiseksi vuoden 2024 aikana. Käytännössä kyse on liikenteen päästöjen vähentämisen tukitoimista, hallinnon digitalisoinnista, kaluston kierrättämisestä ja hallitusta loppuun käyttämisestä. Tavoitteiden saavuttaminen vaatii saumatonta yhteistyötä eri toimijoiden välillä. Jäsenistön tiedottaminen konkreettisista toimenpiteistä on keskeinen kehittämiskohde joka osa-alueella.

Toimintamme ympäristövaikutussuunnitelma on jaettu seuraaviin alakohtiin:

1. Liiton päivittäistoiminta toimistolla / hallinto
2. Kilpailujen ja tapahtumien järjestäminen
3. Liikuntapaikat
4. Viestintä ja tiedottaminen
5. Maajoukkueen leiritys ja tiedottaminen

## 2. Liiton päivittäinen toiminta

Suomen voimanostoliiton päivittäisessä toiminnassa ympäristövastuullisuus on pystytty huomioimaan varsin hyvin. Liiton asiakirjahallinto on siirretty lähes täysin sähköiseksi. Taloushallinto toimii pääosin sähköisesti. Vain muutamia paperisia laskuja tai matkalaskuja kulkee postitse. Seurojen kilpailuilmoitukset sekä urheilijoiden arvokilpailuilmoitukset ovat täysin paperittomia; paperipostiliikenne seuroilta/urheilijoilta on muutamia lähetyksiä viikossa puolin toisin. Hallituksen kokoukset ovat pääsääntöisesti Teams- etäkokouksia eli liikenteen päästöt on minimoitu siltä osin jo lähes täysin. Kaksi kertaa vuodessa järjestettävät liiton kokoukset, kevät- ja syyskokous, (134 seuraa) on mahdollisuus toteuttaa etänä (kevätkokous) ja hybridinä sekä läsnä ollen että etänä (syyskokous).

Tavoitteena on vuonna 2024 pitää hallinnon toimijoiden liikkumisesta johtuvat päästöt alhaisena. Muita ympäristövaikutuksia minimoidaan seuraavin toimenpitein:

- liiton toiminnanjohtajan seurataapaamiset toteutetaan pääsääntöisesti Teams-kokouksina ja kasvokkaiset tapaamiset pyritään yhdistämään mm. kilpailuviikonloppuihin sekä edelleen tapaamaan seuraväkeä mahdollisimman tehokkaasti SM-kilpailuissa tai vastaavissa tapahtumissa, joissa harrastajat ovat kokoontuneet massoittain
- liiton hallituksen kokoukset järjestetään pääsääntöisesti Teams -kokouksina
- kokousten väliaikoina hallitus tekeke päätöksiä sähköpostimenettelynä
- kevätkokoukset pidetään etäkokouksina ja syyskokoukset hybridinä
- liiton tuomari- ja valmentajakoulutuksiin kehitetään etäkoulutusten materiaalia edelleen vuonna 2024
- taloushallinto toimii pääsääntöisesti sähköisesti
- harjoituspäiväkirjojen- ja ohjelmien osalta pyritään täysin verkkomuotoiseen toimintaan.

### 3. Kilpailujen ja tapahtumien järjestäminen

Kotimaan kilpailuissa liitto kierrättää kilpailupaikkojen välillä tietoteknistä ja kilpailuvälineistöä, jolloin on voitu vähentää liikenteen päästöjä. Lisäksi suositetaan yhteiskuljetuksia matkustamisessa (liiton hallinto hoitaa).

Välineiden hävikki pienenee kestävän kehityksen periaattein. Ensin käytetään yksi välineistö/kalusto loppuun, eikä hankita joka paikkakunnalle omia välineitä seisomaan varastoihin. Kilpailuissa ei jaeta osallistujille paperisia kilpailulistoja eikä tuloksia.

Tavoitteena vuonna 2024 on edelleen vähentää kilpailujen ja tapahtumien järjestämisestä aiheutuvia liikennepäästöjä sekä hiilijalanjälkeä seuraavin toimenpitein:

- kannustetaan käyttämään yhteiskuljetuksia sekä julkisia kulkuvälineitä aina, kun se on mahdollista mm. matka- ja kulukorvausperiaatteita tarkistamalla ympäristövastuulliseen suuntaan
- tuomari- ja kilpailujärjestäjäkoulutuksia toteutetaan ympäri maata, jolloin kilpailuhenkilöstön matkustustarve vähenee, kun voidaan käyttää lähialueen henkilöstöä
- kilpailujärjestelmän uudistamiskeskustelua jatketaan toiminnanjohtajan seurakierroksella, joka pääsääntöisesti tapahtuu virtuaalisesti
- Kilpailupaikoilla pyritään vähentämään pahvi- ja muovijätettä siirtymällä mahdollisuuksien mukaan käyttämään liiton TakeAway mukia kahvin juomiseen sekä suositellaan joko seurojen omien juomapullojen tai liiton juomapullojen käyttöä organisaation juomahuollon osalta. Juomapullojen käytöllä on myös terveydellinen vaikutus, koska se ohjaa veden juomiseen virvoitusjuomien sijasta.

### 4. Liikuntapaikat sekä harjoitusvälineet ja varusteet

Voimanostajat harjoittelevat pääosin kunnallisilla harjoituspaikoilla tai yksityisillä saleilla, joissa on selvät ympäristömääräykset. Voimanostoliitto ei ylläpidä harjoituspaikkoja ja tukee muutenkin kestävästä kehityksestä, jossa turhaa rakentamista vältetään. Liiton oma kilpailukalusto kiertää tapahtumissa, joten se tukee omalta osaltaan ympäristövaikutuksien minimointia.

Vuonna 2024 jatketaan nykyistä linjaa mm. kilpailukaluston kierrättämisessä. Tiedotamme edelleen yhteistyössä muiden sidosryhmien (mm. Olympiakomitea) kanssa jäsenistöämme kestävän kehityksen valinnoista liikuntapaikoilla.

Seuroja kannustetaan käymään neuvotteluja kuntien yms. tilojen osalta, että niissä toteutetaan jätekeräys huomioimalla kierrätyksen järjestäminen syntyville jätteille.

Harjoittelussa ja kilpailemisessa tarvittavien varusteiden ja asujen kierrättäminen toimii nykyisellään jo varsin hyvin. Mm. sosiaalisen median ryhmissä myydään käytettyjä asuja ja varusteita. Samoin kisatilanteissa erityisesti nuorilla kilpailijoilla on käytössä mm. yhteisiä nostovöitä. Voimanosto lajina mahdollistaa kestävän kehityksen, koska varusteet ovat kestäviä ja niitä on suhteellisen helppo myös myydä eteenpäin.

## 5. Tiedottaminen ja viestintä

Sisäisessä sekä ulkoisessa viestinnässä on siirrytty sähköisten välineiden käyttöön. Paperisia kirjeitä tai tiedotteita ei tehdä lainkaan. Viestintä tapahtuu uutiskirjeiden, verkkosivun ([www.suomenvoimanostoliitto.fi](http://www.suomenvoimanostoliitto.fi)) ja sosiaalisen median välineillä. Maajoukkueille järjestetään Teamsin välityksellä infotilaisuuksia. Ennen kisaa ja sen aikana viestintää tehdään maajoukkuille Whats App -ryhmässä.

Liiton Voimanostaja lehti on ilmestynyt paperisena painotuotteena neljä kertaa vuodessa lisenssien ostajille sekä irtonumerotilajille. Tavoitteena on vuoden 2024 alusta siirtyä lehdenkin osalta sähköiseen muotoon.

## 6. Maajoukkueen leiritys ja kansainväliset kilpailut

Voimanoston arvokilpailuissa, joista päättävät kansainväliset lajiliitot, kilpaillaan 12 arvokilpailua vuodessa. Joukkueen koko nostajineen, huoltajineen, tuomareineen ja joukkueenjohtoineen vaihtelee 10 – 60 välillä. Liikenteen aiheuttamaa kuormitusta voidaan vähentää esim. tuplaroolituksella: nostaja toimii huoltajana toisille nostajille ja määrätty tuomari toimii myös joukkueenjohtajana. Tuomareita lähetetään kansainvälisiin kisoihin vain tarpeen mukainen määrä. Tuomaripätevyksien ylläpitämisessä pyritään huomioidaan kilpailujen järjestämispaikat ja mahdollisuuksien mukaan lähettämään tuomareita maantieteellisesti lähempänä Suomea oleviin kisoihin.

Tavoitteena vuonna 2024 on edelleen lisätä em. synergiaetuja ja vahvistaa liiton maajoukkuehenkilöstön asemaa niin, ettei nostajien henkilökohtaisia huoltajia tarvittaisi paikan päällä. Liiton tiedottaja ei matkusta kilpailuihin vaan toteuttaa tehtävänsä etänä.

Maajoukkueiden leiritystoimintaa järjestetään maantieteellisesti keskeisissä paikoissa (esim. Hämeenlinna, Tampere), joihin eri puolelta Suomea tulevien nostajien on helppo tulla. Suositamme osallistujille julkisten liikennevälineiden ja kimpakyytien käyttöä.

## 7. Koulutustoiminta

Suomen Voimanostoliitto järjestää vuosittain ohjaajakoulutusta (VOK1 ja VOK2). Koulutus toteutetaan hybridimuotoisesti. Osa koulutuksista tapahtuu etävälineillä Teamsissa. Lähiviikonloput ovat kolmen päivän pituisia (pe-su), minkä ansiosta tapaamisten määrää on voitu vähentää (verrattuna kahden päivän jaksoihin).

Koulutukset järjestetään Pajulahden urheiluopistolla, joka omalta osaltaan huolehtii ympäristövastuullisuudesta esimerkillisesti.

## **8. Vastuhenkilö sekä tavoitteiden toteutumisen seuranta**

Ympäristövastuusuunnitelman sisällön toteutuksesta ja sen päivittämisestä sekä kentälle tietoisuuteen viemisestä vastaa liiton toiminnanjohtaja, joka raportoi suunnitelman toteutumisesta hallitukselle.

Suunnitelman toimenpiteiden ja konkreettisten tavoitteiden onnistumista tarkastellaan vuosittain liiton kevätkokouksen yhteydessä. Ympäristövastuuohjelma vahvistetaan liiton syyskokouksessa vuosittain.

.