



# **Suomen Voimanolliiton yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelma**

---

# Suomen Voimanostoliiton yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelma

---

## Sisällysluettelo

Johdanto .....	3
1. Yhdenvertaisuus käsitteenä .....	3
2. Suunnitelman tarkoitus .....	4
3. Haasteet ja nykytila voimanostossa .....	4
4. Käytännön keinoja .....	6
4.1 Edustuksellisuus päätöksentekoeleimissä.....	6
4.2 Ohjeistus .....	7
4.3 Koulutus ja viestintä .....	7
4.4 Harrastusmaksut ja korvaukset .....	8
4.5 Harjoittelusalit ja kilpailupaikat.....	8
4.6 Kilpailu- ja harrastusvälineet .....	8
4.7 Tasa-arvoinen eettinen kohtelu .....	9
5. Lähitulevaisuuden toimet yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon edistämiseksi .....	9
6. Tieto päätöksenteon perustaksi .....	9
Lähteitä.....	10

## Johdanto

Suomen Voimanolliitto ry:n (SVNL) yhdenvertaisuus ja tasa-arvosuunnitelma perustuu Suomen lakiin, OKM:n valtionavustustoimintaa koskeviin yhdenvertaisuuslinjauksiin, Urheiluyhteisön vastuullisuussuunnitelmaan lainsäädäntöön (yhdenvertaisuuslaki 1325/2014, tasa-arvolaki 1329/2014 sekä liikuntalaki 390/2015), SVNL:n toimintasääntöihin ja käytännön kokemuksiin.

Liikuntalain tavoitteena on edistää mm.

- eri väestöryhmien mahdollisuuksia liikkua ja harrastaa liikuntaa,
- lasten ja nuorten kasvua ja kehitystä,
- liikunnan kansalaistoimintaa mukaan lukien seuratoiminta,
- huippu-urheilua ja
- eriarvoisuuden vähentämistä liikunnassa.

Tavoitteen toteuttamisessa lähtökohtina ovat tasa-arvo, yhdenvertaisuus, yhteisöllisyys, monikulttuurisuus, terveet elämäntavat sekä ympäristön kunnioittaminen ja kestävä kehitys.

Uusi yhdenvertaisuuslaki astui voimaan 1.1.2015. Uusi laki antaa aiempaa laajempaa suojaa syrjinnältä. Suoja syrjinnältä on yhtäläinen riippumatta siitä, perustuuko syrjintä sukupuoleen, ikään, etniseen tai kansalliseen alkuperään, kansalaisuuteen, kieleen, uskontoon, vakaumukseen, mielipiteeseen, terveydentilaan, vammaan, seksuaaliseen suuntautumiseen tai muuhun henkilöön liittyvään syyhyn.

Yhdenvertainen kohtelu on lähtökohtana urheiluyhteisön yhteisissä Reilun Pelin ihanteissa ja tavoitteissa. Reilun Pelin periaatteista ensimmäinen ”Jokaisen tasavertainen mahdollisuus liikuntaan ja urheiluun” liittyy yhdenvertaisuuteen ja kertoo myös keinoja käytännön toteutukseen. ([www.olympiakomitea.fi](http://www.olympiakomitea.fi))

Yhdenvertaisuus on tärkeä velvoite myös voimailulajeille. Yhdenvertaisuussuunnitelman ja siihen liittyvien käytännön toimien tulee näkyä SVNL:n hallinnossa, päätöksenteossa, henkilövalinnoissa ja sekä sidosryhmiin kohdistuvassa toiminnassa sekä seuroille, seuratoimijoille ja lisenssinostajille suunnatussa viestinnässä. Voimailulajeilta valtionapua hakevina ja liikuntaa edistävinä järjestöinä on edellytetty yhdenvertaisuussuunnitelmaa oman toimintansa osalta. Vaatimuksen taustalla ovat uudistettujen yhdenvertaisuuslain ja liikuntalain muutokset.

Opetus- ja kulttuuriministeriö edellyttää yhdenvertaisuuden huomioimista valtionapuhakemusten yhteydessä. Toisaalta tähän velvoittaa myös yhdistyslaki yhdistyksiä toiminnassa suhteessa jäseniin sekä toiminnan kohteena oleviin.

## 1. Yhdenvertaisuus käsitteenä

Yhdenvertaisuudella tarkoitetaan sitä, että kaikki ihmiset ovat samanarvoisia riippumatta heidän sukupuolestaan, iästään, etnisestä tai kansallisesta alkuperästään, kansalaisuudestaan, kielestään, uskonnostaan ja vakaumuksestaan, mielipiteestään, vammastaan, terveydentilastaan, seksuaalisesta suuntautumisestaan tai muusta henkilöön liittyvästä syystä. Tasa-arvolla viitataan usein ainoastaan miesten ja naisten väliseen tasa-arvoon. Tässä asiakirjassa käytetään lyhyesti termiä yhdenvertaisuus, joka kattaa myös tasa-arvokysymykset kuten sukupuolien välisen tasa-arvon, mutta on edellä kuvatuksi laajempi käsite kuin tasa-arvo.

Syrjintä on ihmisten eriarvoista kohtelua edellä mainittujen henkilöön liittyvien syiden johdosta. Syrjintä voi olla yksittäinen teko tai se voi olla seurausta epäoikeudenmukaisuutta tuottavista käytännöistä tai säännöistä. Yhdenvertaisuuslaki kieltää kaiken syrjinnän yksityisessä ja julkisessa toiminnassa.

Lainsäädännöllisen näkökulman lisäksi yhdenvertaisuutta voidaan tarkastella siitä näkökulmasta, onko jokin toimintatapa, asia tai puhe eettisesti oikein tai väärin.

## 2. Suunnitelman tarkoitus

Suomen Voimanostoliiton yhdenvertaisuussuunnitelman tarkoituksena on

- toimia ohjenuorana lajin parissa toimiville seuroille yhdenvertaisuuden lisäämiseksi,
- etsiä keinoja liikunnan yhdenvertaiseen harrastamiseen, syrjintään ja epäasialliseen käyttäytymiseen puuttumiseen sekä osallistumisen esteiden purkamiseen,
- edistää esteettömyyden toteutumista,
- tarjota malli häirinnän ja epäasiallisen käyttäytymisen ehkäisemiseen ja niistä ilmoittamiseen sekä tarjota toimintamalli, mikäli sellaista tapahtuu
- edistää voimanostoseurojen entistä laadukkaampaa toimintaa,
- arvioida toimintaa ja käytäntöjä,
- saada uusia ihmisiä mukaan lajin pariin,
- vähentää eriarvoisuutta voimanostourheilun piirissä,
- kehittää lajin eettisyyttä ja
- edesauttaa sitä, että kaikki voivat olla ylpeitä lajistaan.

Onnistuessaan yhdenvertaisuuden edistäminen hyödyntää kaikkien toimijoiden tietoja, taitoja ja potentiaalia ja vaikuttaa positiivisesti toiminnan ilmapiiriin.

## 3. Haasteet ja nykytila voimanostossa

Liikuntaan liittyvät yleiset trendit, jotka osin eriarvoistavat ja polarisoivat liikkuja, ovat myös voimailulle tyypillisiä yhdenvertaisuusongelmia. Urheiluseuratoiminnassa, liikuntapaikoilla sekä koulu- ja opiskelijaliikunnassa ilmenee muun muassa etniseen taustaan, seksuaaliseen suuntautumiseen tai uskontoon ja vakaumukseen perustuvaa syrjintää. Lajien harrastamisessa sukupuolten välillä on selkeitä eroja ja osa lajeista on sukupuolittuneita. Näitä haasteita voimanostossa pyritään taltuttamaan mm. aktiivisen tiedotustoiminnan kautta. Seuroja rohkaistaan kausimaksuiltaan edullisten voimailukoulujen perustamiseen, mikä mahdollistaa lajin harrastamisen mahdollisimman monelle nuorelle.

Lähtökohtaisesti voimanostossa miehillä on luonnostaan enemmän voimaominaisuuksia kuin naisilla. Tämä yhdenvertaisuushaaste on ratkaistu voimailulajeissa jo kauan sitten. Esimerkiksi voimanostossa naiset pääsivät mitteleämään maailmanmestaruuksista 1980-luvulla, kun naisille laadittiin omat painoluokat. Painonnostossa naiset pääsivät olympialaisiin vuonna 2000. Kehonrakenteiltaan miehet ja naiset ovat erilaisia. Tämä on voimailulajeissa huomioitu painoluokkien erilaisuudella. Kilpailusäännöt ovat kuitenkin kaikille samat.

Voimanoston teknisissä säännöissä on huomioitu yhdenvertaisuus mm. siinä, että naisnostajien on mahdollista käyttää huivia (hijab) kilpailuissa ja pitkähihaista paitaa uskonnollisista syistä. Vuoden 2021 alusta alkaen naisilla on yhtä monta painoluokkaa kuin miehillä.

Toinen haaste voimanostossa on se, että miehet harrastavat lajia huomattavasti enemmän kuin naiset. Voimanostossa vuonna 2004 oli naisia lajin harrastajista noin 7 %, kun 2015 heitä oli jo 22,5 % lajin kilpanostajista ja vuonna 2018 28,7 %. Vuonna 2023 SVNL:n lisenssin lunasti 1273 nostajaa, joista naisia oli 436 (34,2 %).

Lisenssin lunastaneiden naisten määrän kasvu ei ole heijastunut toivotulla tavalla liiton päätöksentekoelementeissä eli hallituksessa, valiokunnissa tai muissa vastuutehtävissä. Voimanostoliiton hallituksessa, joka on 7-jäseninen, oli kaksi naista v. 2017 alussa alkavalla toimikaudella. Naisten osuus oli tällöin n. 29 %. Vuoden 2019 alussa liiton hallituksen toinen varajäsen oli nainen. Vuoden 2021 alusta hallituksessa on ollut yksi naisjäsen. Tavoitteena on, että hallituspaikat jakautuvat tasaisesti sukupuolten välillä.

Naisten edustus erityisesti valmentajissa, mutta myös tuomareissa on suurin piirtein samaa luokkaa nostajien osuuden kanssa. Naistoimijat voivat vaikuttaa siten, että toimintaan saadaan lisää naisharrastajia ja –urheilijoita.

Suomen Voimanostoliitto on vuodesta 2019 alkaen järjestänyt voimanoston ohjaajakoulutuksia, ja vuonna 2022 käynnistyi liiton omana toimintana ensimmäinen valmentajakoulutus (VOK1). Valmennus- ja ohjaustoiminnan osalta näyttää siltä, että naisten osuus on kasvussa. Suomen Voimanostoliitto pyrkii vahvistamaan naisten osuutta seurojen ohjaustoiminnassa antamalla neuvontaa ja opastusta. Koulustustoimina ei keskity ainoastaan naisten osuuden lisäämiseen ohjaus- ja valmennustoiminnassa, vaan yleisesti yhdenvertaisuuden periaatteiden ja käytäntöjen läpäisevyyteen sekä SVNL:n, seurojen että yksittäisten urheilijoiden toiminnassa.

Vammaisia on integroitu voimailulajeihin jo pitkään. Voimanostoliitto on muutaman kerran järjestänyt SM-kisat vammaisten säännöillä ja vammaisille on tehty oma erikoispenkki. Vammaisurheilijat voivat osallistua voimanostokilpailuihin, joskin silloin säännöt ovat samat kuten muillakin urheilijoilla. Kilpailusäännöissä on punnituksen osalta huomioitu, mikäli urheilijalta puuttuu raaja. Vammaisten penkkipunnerrus on paralympialaji toisin kuin penkkipunnerrus. Esteettömyys saleilla ja kilpailupaikoilla on jatkuvan kehittämisen kohde. Esteettömyyden osalta SVNL voi tehostaa tiedotusta ja tukea seuroja esteettömyysratkaisujen ideoinnissa. Paravoimailijoiden ja penkkipunnerruksen SM-kilpailut pyritään integroimaan. Asiasta on neuvoteltu Paralympiakomitean kanssa.

Suomen Voimanostoliitto liittyi vuonna 2022 paraolympiakomitean lajiliitoksi. Tavoitteena on jäsenyyden kautta osoittaa, että vammaisurheilijat ovat tervetulleita lajin pariin. Liitto on huomionnut vammaisia nostajia erityisesti myöntämällä VAU:n kilpailulisenssin omaaville alennuksen liiton kilpailulisenssistä.

Kuulovammaisilla voidaan penkkipunnerruskisassa antaa kisasuoritukseen liittyvät merkit koskettamalla. Jalkakyykyssä ja maastanostossa tuomari antaa aina nostomerkit käsillä, jolloin kilpaileminen onnistuu mm. kuulovammaisilla luontevasti.

Voimailulajien kansainvälisyydestä ja rikkaasta kulttuuritaustasta kertoo lähes 200 eri kansallisen lajiliiton kuuluminen kansainvälisiin lajiliittoihin. Suomessakin lajin harrastajat tulevat universaalisti monesta kulttuurista ja kotimaan sisällä alueelliset kulttuurierot voivat tuntua suurilta. Kulttuurierot ovat yksi monista voimailulajien rikkauksista ja voimailulajit toivottavat lajin pariin kaikki harrastajat taustaan katsomatta. Maahanmuuttajille voimailuharrastus tarjoaa keinon sopeutua uuteen yhteiskuntaan ja kotimaahan. Asiallinen ja kunnioittava käytös kaikkia uusia ja vanhoja harrastajia kohtaan ajaa voimailulajeja eteenpäin myös jatkossa. Voimailujärjestöjen yleinen ilmapiiri on avoin ja kaikkia kannustava.

Suomen Voimanostoliitto katsoo, että sen piirissä toimivien tulee jakaa liiton arvot, joihin yhdenvertaisuus kuuluu. Suomen Voimanostoliiton kurinpitosäännöstä antaa mahdollisuuden varoittaa toiminnan piirissä olevia henkilöitä yhdenvertaisuutta rikkovasta toiminnasta.

Nuorten osallisuuden lisääminen on ajankohtainen haaste yhteiskunnassamme. Erityisesti heikommassa taloudellisessa asemassa olevat perheet ja nuoret tarvitsevat tukea voidakseen osallistua harrastustoimintoihin. Useat voimanostoseurat ovat lähteneet palveluntuottajiksi Suomen harrastamisen

malliin punttikoulujen muodossa. Maksuton toiminta mahdollistaa osallistumisen ohjattuun voimailutoimintaan taloudellisesta tilanteesta riippumatta. Seurojen suositellaan ottavan aktiivisempi rooli nuorten ohjaamisessa seuratoiminnan pariin ja lisätä nuorten vaikuttamismahdollisuuksia. Toisaalta ikääntyneiden tulisi toimia nuorille mentoreina hiljaisen tiedon ja osaamisen siirtämiseksi. Tämän tavoitteen saavuttamisessa seurojen rooli on merkittävä. SVNL tukee seurojen työtä mm. nykyisen koulutusjärjestelmän kautta.

SVNL:n palkitsemiskäytännöt ja nimeämiset pohjautuvat IPF GLS pisteisiin. Tämä toimintatapa luo yhdenvertaisuutta ja tukee syrjimättömyyttä.

Jäsenistöä palvellaan suomen, ruotsin ja englannin kielellä liittoon tulevien yhteydenottojen osalta. Viestinnässä kielellistä yhdenvertaisuutta pyritään kehittämään jatkossa. Kansallisissa kisoissa ei välttämättä ole paikalla ruotsin kielen taitoisia toimitsijoita. Tiedotus tapahtuu pääosin suomen kielellä ja myös liiton internetsivusto on suomenkielinen, mutta käännöksiä tehdään pyydettyä tai ohjataan tekoälyn tai käännössovellusten käytössä.

Ikään liittyviä esteitä kilpailemiseen ei ole. Kaikki antidopingsopimuksen solmineet vähintään 12-vuotiaat henkilöt voivat osallistua kilpailutoimintaan.

Voimailulajien päättäjille tai kurinpitokäsittelyyn ei ole tullut tietoon syrjintätapauksia, mutta muutamia ilmoituksia ILMO-kanavan kautta, jotka eivät ole johtaneet toimenpiteisiin. Epäasiallista käyttäytymistä liiton hallitus on joutunut muutamana kerran käsittelemään. Säännöt kuitenkin antavat mahdollisuuden puuttua tapauksiin, joissa on aihetta ryhtyä selvittämään, onko kysymys ollut syrjinnästä. Liitto on kuulunut SUEKin keskitetyn kurinpidon toimintaan vuodesta 2021.

## 4. Käytännön keinoja

### 4.1 Edustuksellisuus päätöksentekolimissä

Lain mukaan sukupuolen mukaista eriytymistä tulee purkaa erilaisin toimin: työnantajan tulee toimia siten, että avoinna oleviin tehtäviin hakeutuu naisia ja miehiä ja työoloja tulee kehittää sellaisiksi, että ne soveltuvat sekä naisille että miehille. Lisäksi heille tulee luoda yhtäläiset mahdollisuudet uralla etenemiseen.

Mahdollisuudet voimanostossa ovat yhtäläiset, mutta käytännössä naisia ei ole päätöksenteossa suhteessa yhtä paljoa kuin on harrastajia. Sukupuolten väliseen tasa-arvoon tulee pyrkiä kaikilla päättävillä tasoilla. Liiton keskeisenä välineenä yhdenvertaisuuden edistämiseksi on nostaa esiin kysymys tasa-arvosta, jotta naiset ja miehet voivat tasaveroisesti osallistua liiton päätöksentekoon. Sen vuoksi liiton hallituksessa, valiokunnissa, työryhmissä sekä muissa vastaavissa valmistelu-, suunnittelu- ja päätöksentekolimissä on tavoitteena saada vähintäänkin sama edustus kuin naisia on harrastajina.

Yksi vaihtoehto olisi asettaa kiintiösääntö liiton sääntöihin. Kiintiösäännöksestä voidaan tosin poiketa vain tästä mainitusta erityisestä syystä, kun toista sukupuolta ei ole ehdolla riittävästi. Erityisesti liiton hallituksen osalta paras keino edistää sukupuolten tasa-arvoa on, että jäsenseurat rekrytoivat aktiivisesti molempia sukupuolia toimintaansa sekä liiton hallitusjäsenehdokkaiksi.

## 4.2 Ohjeistus

Liittojen säännöissä ei tehdä eroa sukupuolten välille. SVNL:n toimintasäännöissä todetaan, että ”Liiton toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet. Toiminnassa pyritään edistämään sukupuolten välistä tasa-arvoa.” Sääntöjä ja ohjeistuksia on voimanostossa tarkennettu ja täydennetty tällä yhdenvertaisuussuunnitelmalla, joka on ensimmäisen kerran hyväksytty liitolle vuoden 2015 syyskokouksessa. Liiton hallituksen vastuulla on huolehtia yhdenvertaisuus ja tasa-arvoasioista. Yhdenvertaisuusasioissa vastuu on liiton hallituksella ja erityisesti sen puheenjohtajalla. Kansainvälisen liiton IPF:n ”Transgender participation policy” on myös kansallisessa toiminnassa käytössä.

## 4.3 Koulutus ja viestintä

Yhdenvertaisuutta edistetään kasvatuksen, koulutuksen ja viestinnän avulla. Liitto huomioi yhdenvertaisuussuunnitelman toimintasuunnitelmassaan ja toimenpiteistä sekä tuloksista raportoidaan toimintakertomuksessa. Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelmasuunnitelma julkaistaan liiton kotisivuilla ja jäsenlehdessä sekä esitellään liiton kokouksissa ja – seminaareissa, ohjaaja-, valmentaja- ja tuomarikoulutuksissa sekä valmennusryhmien leireillä.

Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelma suunnitelma jaetaan kaikille uusille toimijoille ja uusille työntekijöille. Liiton ja seurojen nettisivuilta ja julkaisuista tulisi löytyä yhteystiedot henkilöille, jotka osaavat vastata tiedusteluihin ruotsiksi, englanniksi tai muilla kielillä.

Voimanostossa minkäänlaista syrjintää ei hyväksytä. Erilaiset nimittelyt on myös kitkettävä pois. Syrjintään puututaan ja aiheesta on pystyttävä keskustelemaan ja viestimään avoimesti. Kaikkien voimanostajien niin päättäjien, valmentajien, tuomarien kuin vapaaehtoisten tulee olla tietoisia omasta roolistaan kasvattajana ja viestijänä. Yhdenvertainen voimailu yhdistää ja on hyvää markkinointia lajille.

Suomen Voimanostoliiton viestinnässä on kannustettu mm. seurojen valmentajia suorittamaan Olympiakomitean maksuton Vastuullinen valmentaja -verkkokoulutus, joka sisältää yhdenvertaisuuteen liittyviä teemoja. Olemme myös tiedottaneet käynnissä olevista, mm. häirintää urheilusta koskevista tutkimuksista, ja rohkaisseet urheilijoita vastaamaan kyselyihin. Liiton valmentajakoulutusten läpäisyn ehtona on Vastuullinen valmentaja-, Puhtaasti Paras ja Reilusti Paras-koulutuksen suorittaminen

Tiedotamme säännöllisesti kilpailijoille ja lajin parissa toimiville SUEK:n Puhtaasti paras ja Reilusti paras -verkkokoulutuksista. Kansainvälisen tason kilpailijat sekä huoltajat/valmentajat on IPF:n (Kansainvälinen voimanostoliitto) taholta velvoitettu suorittamaan ennen kansainväliseen kisaan ilmoittautumista WADA:n ADeL -koulutus.

Sosiaalisen median kanavissa esiintyy yleisesti arvioiden yhdenvertaisuutta rikkovaa kirjoittelua. SVNL:n sosiaalisen median kanavissa (Facebook, Instagram, TikTok, YouTube) epäasiallista, syrjivää kirjoittelua ei juurikaan ole esiintynyt. Jatkossakin ylläpitäjät ja moderaattorit huolehtivat siitä, että kommentointi liiton kanavissa pysyy asiallisena ja mahdolliset epäasialliset viestit ja kommentit poistetaan.

Koulutuksen ja viestinnän kautta luodaan ilmapiiri, joka tukee yhdenvertaisuutta ja syrjimättömyyttä. SVNL voi viestimällä ja tiedottamalla toimia yhdenvertaisuuden puolesta. Käytännössä tämä tarkoittaa mm. tasapuolista tulostiedotusta kilpailutoiminnasta, yhdenvertaisuutta tukevia sosiaalisen median julkaisuja ja toimintakehotuksia yhdenvertaiseen toimintaan (esim. suositukset yhdenvertaisuuskoulutuksiin tai vastaaviin osallistumisesta).

Mahdollisuus tulla luottamuksellisesti kuulluksi toteutetaan nimetyt henkilön avulla. Vaihtoehtoisesti on mahdollisuus ilmoittaa SUEK:n ILMO- palvelun kautta, jos epäilee doping-, kilpailumanipulaatio- tai katsomoturvallisuusrikkomusta tai muuta eettistä rikkomusta urheilussa. Väestöliiton [www.etoleyksin.fi](http://www.etoleyksin.fi) sivustolla on yhteystiedot (puhelinumero, chat), joihin voi ottaa yhteyttä, jos haluaa tukea epäasialliseen kohteluun liittyen. Linkit löytyvät myös Suomen Voimanostoliiton kotisivuilta. Liiton yhteyshenkilönä asioissa toimii toiminnanjohtaja ja Urheiluyhteisön ilmoituskanavan, johon liitto kuuluu, linkki löytyy 2025 alkaen liiton kotisivuilta.

#### 4.4 Harrastusmaksut ja korvaukset

Voimanosto on lajina kohtuullisen edullinen ja harjoittelupaikkoja löytyy ympäri Suomea lähes kaikista kunnista. Kilpailusarjojen runsaus takaa kaikille mahdollisuudet osallistua koko maanlaajuiseen kilpailutoimintaan. Harrastamisen kulut pidetään mahdollisimman kohtuullisina, jotta kaikilla on harrastusmahdollisuus taloudelliseen tilanteeseen katsomatta. Liikkinen ei saisi olla riippuvainen varallisuudesta. Liitto ja sen jäsenseurat voivat mahdollistaa vähävaraisten perheiden ja jäsenten harrastamista toimintatapoihin sopivilla tukitoimilla esim. antamalla maksuaikaa tai lainaamalla välineitä.

Vapaaehtoistyön tulee olla edelleenkin liitto- ja seuratoiminnan keskeisin muoto. Jos talkootyö korvataan maksuilla, niin harrastusmaksut nousevat ja jotakin arvokasta menetetään. Vapaaehtoistyöllä on oma kasvatustehtävänsä.

#### 4.5 Harjoittelusalit ja kilpailupaikat

Tosiasiallisen yhdenvertaisuuden edistämistä on esimerkiksi tilanne, jossa urheilujärjestöt valitsevat käyttöönsä sellaisia tiloja, jossa jäsenille voidaan tarjota yksityisyyden turvaava pukutila. On monia ryhmiä, kuten sukupuolivähemmistöt (trans- ja intersukupuoliset, transgenderit ja transvestiitit, ks. [www.yhdenvertaisuus.fi](http://www.yhdenvertaisuus.fi)), maahanmuuttajat ja romanit, joille tämä voi olla edellytys urheilutoimintaan osallistumiselle. Voimailulajeissa harraste- ja kilpailupaikoilla on aina käytössä erilliset pukutilat miehille ja naisille. Samoin punnituksissa urheilija punnitsee samaa biologista sukupuolta oleva tuomari tai toimitsija.

Esteettömyysmääräysten puutteellinen noudattaminen on edelleen yksi yleisimpiä huomauttamisperusteita liikuntapaikkarakentamisen hankeavustuksissa. Liitto ja sen jäsenseurat pyrkivät vaikuttamaan asiaan liikuntapaikkarakentamisessa sekä peruskorjausten yhteydessä.

Esteettömyyttä tulee tarkastella liikkumisen, näkemisen, kuulemisen ja ymmärtämisen sekä eri käyttäjäryhmien näkökulmista.

#### 4.6 Kilpailu- ja harrastusvälineet

Kilpailu- ja harrastusvälineet voimanostossa ovat lähtökohtaisesti sellaiset, että ne eivät lisää esimerkiksi kilpailijoiden välistä eriytymistä. Vammaisten penkkipunnerruksessa on vammaisurheilijoille oma penkkipunnerruspenkki. Myös voimanostosäännöissä on huomioitu amputaatioiden merkitys omalla kehonpainotaulukolla. Vastaavasti esimerkiksi painonnostossa on erikseen painonnostossa naisten tanko ja nuorten tanko.

Lajiliitto tekee yhteistyötä Paralympiakomitean ja mm. maahanmuuttajajärjestöjen kanssa. Lisäksi lajien kansainväliset säännöt huomioivat kokovartalon peittävien asusteiden käytön uskonnollisesta näkökulmasta.



## 4.7 Tasa-arvoinen eettinen kohtelu

Voimanostossa kohdellaan tasa-arvoisesti ja eettisesti kaikkia lajien parissa olevia. Liitto on sitoutunut

- reilun pelin sääntöihin
- OKM:n linjauksiin
- puuttumaan ongelmiin omilla säännöillään
- asennekasvatuksella lisäämään erilaisuuden hyväksyntää.

## 5. Lähitulevaisuuden toimet yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon edistämiseksi

Vuodelle 2025 on valittu neljä toimenpidettä, joilla vahvistetaan yhdenvertaisuutta Suomen Voimanostoliiton ja sen jäsenseurojen toiminnassa.

Toimenpide 1: Vuosittaisen seurakyselyn lisäksi vuoden 2025 alkupuolella lisenssin lunastaneet kilpailijat saavat kyselyn, jonka avulla selvitetään kilpailijoiden kokemusta yhdenvertaisuuden toteutumisesta Suomen Voimanostoliito toiminnassa.

Toimenpide 2: Vuoden 2025 Seurakirjeissä nostetaan esille ajankohtaisia yhdenvertaisuuteen liittyviä asioita, joihin voidaan seuratasolla vaikuttaa. Tiedotuksessa ja viestinnässä hyödynnetään tehokkaammin sosiaalista mediaa yhdenvertaisuuskysymysten osalta.

Toimenpide 3. Voimanoston ja penkkipunnerruksen SM-kilpailujen osallistumisen ehdoksi tulee Puhtaasti Paras ja Reilusti Paras- koulutuksien suorittaminen vuodesta 2025 lähtien

Toimenpide 4. 2025 alkaen liiton sivuilla on linkki Urheiluyhteisön ilmoituskanavaan, jonne voi tehdä ilmoitukset seurassa tai liitossa ilmenneistä väärinkäytöksistä tai epäeettisestä toiminnasta.

## 6. Tieto päätöksenteon perustaksi

<https://tasa-arvo.fi/urheilu-ja-liikunta>

<https://suek.fi/wp-content/uploads/2020/09/Ha%CC%88irinta%CC%88-suomalaisessa-kilpaurheilussa.pdf>

<https://suek.fi/wp-content/uploads/2022/11/Urheilijoiden-myonteisia-ja-kielteisia-kokemuksia-suomalaisessa-kilpaurheilussa.pdf>

<https://suek.fi/tasa-arvo-ja-yhdenvertaisuus-urheilussa/>

## Lähteitä

Kop kop – pääseekö sisään? Yhdenvertaisen järjestötoiminnan opas urheilu- ja nuorisjärjestöille. Sisäasiainministeriö, 2011

[http://www.intermin.fi/download/33176\\_Kopkop.pdf?8f8f6cd51505d188](http://www.intermin.fi/download/33176_Kopkop.pdf?8f8f6cd51505d188)

Liikuntalaki 390/2015. Annettu Helsingissä 10 päivänä huhtikuuta 2015

<http://www.edilex.fi/saadskokoelma/20150390.pdf>

Suomen Voimanolliiton säännöt

Suuntaviivoja liikuntapolitiikan tulevaisuuteen. Opetus- ja kulttuuriministeriön työryhmämuistioita ja selvityksiä 2015:8. Opetus- ja kulttuuriministeriö, Nuoriso- ja liikuntapolitiikan osasto

<http://www.minedu.fi/export/sites/default/OPM/Julkaisut/2015/liitteet/tr08.pdf>

Yhdenvertaisuuslaki. Annettu Helsingissä 30 päivänä joulukuuta 2014.

<http://oikeusministerio.fi/material/attachments/om/ajankohtaista/CyUPcZqpr/Yhdenvertaisuuslaki.pdf>