



Suomen Voimanostoliitto ry  
Kitkantie 110  
93600 KUUSAMO  
Puh: 010 309 4270, ma-to 12:00–20:00,  
pe 9 - 14  
[info@svnl.fi](mailto:info@svnl.fi)  
[www.suomenvoimanostoliitto.fi](http://www.suomenvoimanostoliitto.fi)



# SUOMEN VOIMANOSTOLIITON ANTIDOPINGOHJELMA

## Sisältö



SUEK

SUEK .....	1
<b>SUOMEN VOIMANOSTOLIITON ANTIDOPINGOHJELMA</b> .....	2
1. LIITON ANTIDOPINGOHJELMAN TAVOITTEET .....	3
2. EETTINEN LINJAUS .....	3
3. NOUDATETTAVAT SÄÄNNÖT JA SÄÄNNÖSTÖT, SITOUTUMINEN .....	3
3.1 Toimintasäännöt: .....	4
3.2 Kurinpitosäännöt: .....	4
3.3 Antidopingsopimus: .....	5
4. NYKYINEN TILANNE JA VASTUUALUEET .....	6
5. URHEILIJAN JA URHEILIJAN TUKIHENKILÖN VASTUUT .....	6
6. DOPINGVALVONTA .....	7
7. ERIVAPAUDET .....	8
8. KOULUTUS JA TIEDOTUS .....	8
9. KANSAINVÄLINEN VAIKUTTAMINEN .....	9
10. MENETTELYTAVAT .....	10
11. TULOSTEN KÄSITTELY .....	10
12. DOPINGRIKKOMUKSEN JULKISTAMINEN .....	12
13. URHEILUN TOIMINTAKIELLON VAIKUTUKSET .....	13
14. ORGANISAATIO, SEURANTA, JULKAISEMINEN .....	14

## 1. LIITON ANTIDOPINGOHJELMAN TAVOITTEET

Suomen Voimanostoliiton (SVNL) antidopingtoiminnan tavoitteena on toimia siinä laajuudessa kuin mihin liiton taloudelliset ja henkilöresurssit riittävät. Ensisijaisena tavoitteena on kansallista ja kansainvälistä antidopingtoiminnan kehitystä seuraamalla ja sen mukaisiin toimenpiteisiin ryhtymällä, sekä tiedotus ja valistustyötä tekemällä saada kaikki - erityisesti nuoret - urheilijat, heidän valmentajansa ja muut tukihenkilönsä tiedostamaan dopingin käytöstä urheilijan terveydelle aiheutuvat vaarat, dopingin kiellettyys, sekä sen perustavaa laatua oleva ristiriita urheilun Fair Play-periaatteen kanssa, ja sitä kautta saada pitkällä tähtäimellä kitkettyä dopingaineiden käyttö voimanostourheilusta. Tavoiteasettelun konkreettisen toteutumisen arvioinnissa ja seurannassa käytetään mm. vuosittaisia SUEKin testaustilastoja ja niissä olevia tuloksia.

## 2. EETTINEN LINJAUS

Doping on vastoin urheilun peruseriaatteita ja lääketieteellistä etiikkaa, sekä vastoin urheilun Fair Play-henkeä. Doping on myös vastoin urheilijan itsekunnioituksen ja kilpakumppaneiden kunnioittamisen periaatetta sekä vastoin kaikkia koskevia yhteisiä sääntöjä.

Doping vaarantaa urheilijan terveyden.

Doping on kiellettyä.

Doping on väärin.

Suomen Voimanostoliitto (SVNL) korostaa toiminnassaan eettisesti ja moraalisesti kestäviä elämänarvoja ja tekee dopingin vastaista työtä urheilijoiden ja heidän tukihenkilöidensä fyysisen ja moraalisen terveyden suojelemiseksi sekä dopingista vapaan voimanostourheilun parhaan edun puolesta.

## 3. NOUDATETTAVAT SÄÄNNÖT JA SÄÄNNÖSTÖT, SITOUTUMINEN

Antidopingasiaa koskevia sääntöjä on liiton toimintasäännöissä, kurinpitosäännöissä ja kilpailusäännöissä. Antidopingtyössä tapahtuvaa kansallista ja kansainvälistä kehitystä seurataan ja tehdään tarvittavat muutokset liiton sääntöihin sen mukaisesti kuin kansallinen tai kansainvälinen käytäntö tai säännöt muuttuvat, tai jos muuta tarvetta ilmenee. Kielletyt aineet ja menetelmät ovat samat kuin WADAn ylläpitämässä luettelossa. IPF:n sääntöjen mukaan sen lääketieteellinen komitea voi päättää pienistä, WADAn säännöstöön esitettävistä muutoksista, koskien kiellettyjä aineita ja kiellettyjä menetelmiä sekä näytteenottomenettelyä.

Liitolla oli oma antidopingsäännöstö vuoden 2008 loppuun saakka. Koska liitto on velvollinen noudattamaan Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry:n (jäljempänä SUEK) ylläpitämää, kulloinkin voimassa olevaa *Suomen antidopingsäännöstöä*, niin liiton oma antidopingsäännöstö lakkautettiin tarpeettomana vuoden 2009 alusta lähtien, ja siinä olleet antidopingasiaa koskevat liiton sisäiset säännöt siirrettiin liiton kurinpitosääntöihin. Kansainvälisen Voimanostoliiton (IPF) toimivallan piiriin kuuluvassa asiassa ja dopingrangaistusten pituudessa noudatetaan IPF:n antidopingsääntöjä (*IPF Anti-Doping Rules*).

Urheilijoiden ja heidän tukihenkilöidensä sitouttaminen Suomen antidopingsäännöstöön ja

IPF:n antidopingsääntöihin on hoidettu liiton toimintasääntöjen, kurinpitosisääntöjen ja antidopingsopimuksen kautta.

### 3.1 Toimintasäännöt:

- *Liiton toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet*
- *Liitossa voidaan vahvistaa lajikohtaisia kilpailu-, kurinpito- ja muita voimanostotoimintaa koskevia sekä liiton toiminnan perustana olevien liikunnan eettisten arvojen ja urheilun reilun pelin periaatteita, sekä vedonlyöntiä koskevia määräyksiä*
- *Liiton varsinaiset jäsenet ja niiden jäsenenä olevat, liiton toimivallan piiriin kuuluvaan voimanostotoimintaan osallistuvat henkilöt, sitoutuvat noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa, liitossa noudatettavaa antidopingsäännöstöä*
- *Liitto julkaisee omassa julkaisussaan mm. terveellistä ravintoa, valmennusta, sekä antidopingsiaa koskevaa tietoa ja asiantuntija-artikkeleita.*
- *Liitto noudattaa kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä.*
- *Liitto noudattaa SUEKin ja sen nimeämän Antidopingsioiden kurinpitolausakunnan päätöksiä*
- *Noudattaa Urheilun oikeusturvalausakunnan päätöksiä.*
- *Noudattaa Suomen Olympiakomitean kokouksen valitseman eettisten rikkomusten kurinpitolausakunnan tekemiä päätöksiä.*

### 3.2 Kurinpitosisäännöt:

1.3.3 *Liitto on sitoutunut noudattamaan Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry:n ylläpitämää kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä, ks. SUEKin [verkkosivuilta](#) Maailman Antidopingsuimiston (WADA) hyväksymää ja ylläpitämää Maailman antidopingsäännöstöä (World Anti-Doping Code [WADC]) sekä sen piiriin kuuluvia, voimassa olevia kansainvälisiä normeja, ks. [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)*

1.3.4 *Kohdassa 1.3.3 mainittujen sääntöjen lisäksi liitto on sitoutunut noudattamaan Kansainvälisen Voimanostoliiton (The International Powerlifting Federation [IPF]) antidopingsääntöjä: "IPF Anti-Doping Rules". Suomen Olympiakomitean jäsenenä liitto on sitoutunut noudattamaan myös Kansainvälisen Olympiakomitean ja Kansainvälisen Paralympiakomitean antidopingsäännöstöjä.*

1.3.5 *Liiton jäsenyhdistykset sekä liiton toimivallan piiriin kuuluvaan voimanostotoimintaan osaa ottavat jäsenyhdistyksen jäsenenä olevat urheilijat ja muut henkilöt (ml. valmentajat, tuomarit, ohjaajat, managerit, joukkueen jäsenet, virkailijat, lääketieteelliset asiantuntijat ja muu lääkitähenkilöstö) ovat liiton toimintasääntöjen 10. kohdan mukaan sitoutuneet noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa liitossa noudatettavaa antidopingsäännöstöä. Liitossa noudatettavaksi antidopingsäännöstöksi katsotaan kohdissa 1.3.2 ja 1.3.3 mainitut säännöt ja niihin liittyvät kansainväliset normit.*

1.3.6 *Sen lisäksi mitä yllä olevassa 1.3.5 kohdassa on määrätty, liiton jäsenyhdistykset sekä liiton*

*toimivallan piiriin kuuluvaan voimanostotoimintaan osaa ottavat jäsenyhdistyksen jäsenenä olevat urheilijat ja muut henkilöt ovat velvollisia noudattamaan liiton kurinpitösäännöissä määrättyjä, antidopingasiaa koskevia liiton sisäisiä määräyksiä sekä liiton antidopingohjelmaa.*

### 3.3 Antidopingsopimus:

- Liitto tekee jokaisen urheilijan kanssa antidopingsopimuksen, jolla urheilija sitoutuu noudattamaan puhtaan urheilun periaatetta ja sitoutuu sopimuksen voimassaoloaikana noudatettavaan Suomen antidopingsäännöstöön ja Maailman antidopingsäännöstöön (World Anti-Doping Code [WADC]) ja kaikkiin sen piiriin kuuluviin, voimassa oleviin kansainvälisiin normeihin sekä Kansainvälisen Voimanostoliiton (IPF) kansainvälisiin antidopingsääntöihin ja määräyksiin, sekä sitoutuu noudattamaan niitä.
- Allekirjoittamallaan antidopingsopimuksella urheilija sitoutuu dopingtestaukseen ja dopingrikkomuksen johdosta määrättäviin sääntöjen mukaisiin seuraamuksiin ml. dopingrikkomuksen julkinen tiedottaminen sen mukaisesti kuin siitä WADAn säännöstöön perustuvissa Suomen antidopingsäännöstyössä ja IPF:n antidopingsäännöissä määrätään. Hänelle voidaan antidopingsopimuksen voimassaoloaikana tehdä dopingtestejä SUEK:n, SVN:n, IPF:n tai sen alueellisen liiton tai WADAn aloitteesta missä ja milloin tahansa ennalta ilmoittamatta.
- Liiton toimivallan piiriin kuuluvaan kilpailuun osallistuvalla urheilijalla on oltava voimassaoleva kilpailulisenssi, joka on oltava todistettavasti maksettu viimeistään kilpailukutsussa mainitun ilmoittautumisajan puitteissa kilpailuun ilmoittauduttaessa, sekä voimassaoleva, antidopingsopimuksen 2. kohdassa esitetyllä tavalla voimaan astunut antidopingsopimus.
- Urheilijan on täytettävä antidopingsopimuksen henkilötieto-osa kaikilta osin sekä allekirjoitettava se ja toimitettava sopimuksesta liitolle kuuluva allekirjoitettu kappale Suomen Voimanostoliiton joko liiton verkkosivuilla olevana sähköisenä lomakkeena tai postitse antidopingsopimuksessa mainittuun osoitteeseen. Urheilijan on otettava kopio joko verkkolomakkeena tai postitse liittoon toimittamastaan antidopingsopimuksesta.
- Uuden antidopingsopimuksen tehnyt urheilija voi ottaa osaa kilpailuun vasta sen jälkeen, kun hänen allekirjoittamansa ja liittoon toimittamansa antidopingsopimus on ollut voimassa kolme kuukautta (v. 2015 alusta lähtien voimassa ollut käytäntö). Urheilija on kuitenkin testauksen ja mahdollisen kurinpitomenettelyn alainen siitä lähtien, kun hänen täyttämänsä ja allekirjoittamansa antidopingsopimus on saapunut liittoon tai kun urheilija on täyttänyt ja allekirjoittanut sopimuksen sähköisesti liiton verkkosivuilla.
- Jos SVN tai IPF on määrännyt tai määrää liiton antidopingsopimuksen tehneen urheilijan dopingrikkomuksen johdosta antidopingsääntöjen mukaiseen urheilun toimintakieltoon, sitoutuu urheilija maksamaan Suomen Voimanostoliitolle liiton kurinpitösäännöissä sekä antidopingsopimuksessa mainitun suuruisen, sopimusrikkomuksesta johtuvan sakon (5000 euroa vuoden 2015 alusta lähtien) ennen kuin hän voi ottaa osaa Suomen Voimanostoliiton toimivallan piiriin

kuuluvaan kilpailuun, vaikka hänelle dopingrikkomuksen vuoksi määrätty urheilun toimintakielto muutoin olisi ajallisesti päättynyt

- Urheilijan ollessa alaikäinen (alle 18 v.) antidopingsopimuksen tekemiseen on oltava huoltajan suostumus.
- Dopingrikkomuksen vuoksi urheilun toimintakiellossa olevan, paluutestauksen alaisen urheilijan on oltava liiton jäsen ja hänellä on oltava voimassa oleva liiton antidopingsopimus.

#### 4. NYKYINEN TILANNE JA VASTUUALUEET

Suomen Voimanostoliitto on tehnyt antidopingtyötä käytössä olleiden resurssien puitteissa. Liitolla ei ole ollut varaa palkata toimihenkilöitä eikä valmentajia jne. Siten työtä tehdään pelkästään vapaaehtois- ja luottamushenkilövoimin.

Antidopingtoiminnan päävastuu on liiton hallituksella.

- Huippu-urheiluun (maajoukkueet) liittyvästä antidopingtoiminnasta vastaa päävalmentaja.
- Nuorten antidopingtoiminnasta vastaa nuorisovaliokunta yhdessä päävalmentajan ja hallituksen kanssa.
- Valmentajakoulutukseen sisältyvästä antidopingasiasta vastaa päävalmentaja.
- Hallituksen ja valiokuntien antidopingkoulutuksen järjestämisestä vastaa hallitus.
- Urheilijoiden sekä valmentajakoulutukseen osallistuvien henkilöiden antidopingkoulutus toteutetaan yhdessä SUEK:n asiantuntijoiden kanssa.
- Tämän antidopingohjelman ja antidopingasiaa sisältävien liiton omien sääntöjen ajan tasalla pitämisestä vastaa hallitus.
- Antidopingasiaan liittyvästä viestinnästä ja tiedottamisesta vastaavat hallituksen nimeämä antidopingasioiden yhteyshenkilö ja puheenjohtaja sen mukaisesti kuin siitä tässä antidopingohjelmassa jäljempänä mainitaan.
- Tämän antidopingohjelman toteutumisesta ja sen seurannasta vastaa hallitus.

#### 5. URHEILIJAN JA URHEILIJAN TUKIHENKILÖN VASTUUT

**Urheilija** on vastuussa mm. siitä, että:

- hän on tietoinen Suomen antidopingsäännöstöstä ja IPF:n antidopingsäännöistä ja noudattaa niitä
- hän on testattavissa missä ja milloin tahansa kilpailuissa tai kilpailujen ulkopuolella
- hän ottaa vastuun käyttämistään lääkkeitä, muista aineista ja valmisteista
- hän kertoo terveydenhuoltohenkilöstölle velvollisuudestaan olla käyttämättä kiellettyjä aineita ja kiellettyjä menetelmiä ja varmistaa, että mikään saatu lääketieteellinen hoito ei riko Suomen antidopingsäännöstöä eikä IPF:n antidopingsääntöjä
- hän kertoo kansainväliselle lajiliitolleen ja SUEKille, jos jokin säännösten ulkopuolella oleva taho on todennut hänet syylliseksi dopingrikkomukseen kuluneiden kymmenen vuoden aikana
- hän tekee yhteistyötä dopingrikkomuksia tutkivien antidopingorganisaatioiden kanssa
- Paljastaa pyydettyään tukihenkilönsä henkilöllisyyden IPF:lle tai SVNL:lle tai mille tahansa antidopingorganisaatiolle, jolla on määräysvalta kyseiseen urheiliijaan nähden
- Jos urheilija käyttäytyy uhkaavasti tai epäasiallisesti dopingtestaushenkilöstöä kohtaan, jota ei muutoin katsota dopingvalvonnan manipuloinniksi testausmenettelyn aikana tai

siihen liittyen, kyseessä olevalle urheilijalle voidaan määrätä tästä seuraamus sen mukaisesti kuin siitä liiton kurinpitosäännöissä määrätään.

**Urheilijoiden tukihenkilöt** (ml. valmentajat, ohjaajat, managerit, virkailijat, lääketieteelliset asiantuntijat ja muu lääkintähenkilöstö) ovat usein roolimalleja urheilijoille. Jokainen urheilijan tukihenkilö on vastuussa *mm.* siitä, että:

- hän on tietoinen Suomen antidopingsäännöstöstä ja IPF:n antidopingsäännöistä ja noudattaa niitä
- hän tekee yhteistyötä urheilijan dopingtestiohjelmaan liittyen
- hän käyttää vaikutusvaltaansa antidopingmyönteisten asenteiden edistämiseen urheilijoiden arvomaailmassa ja käyttäytymisessä
- hän kertoo kansainväliselle lajiliitollleen ja SUEKille, jos jokin ei-allekirjoittajataho on todennut hänet syylliseksi dopingrikkomukseen kuluneiden kymmenen vuoden aikana
- hän tekee yhteistyötä dopingrikkomuksia tutkivien antidopingorganisaatioiden kanssa
- hän ei käytä eikä pidä hallussaan mitään kiellettyä ainetta tai kiellettyä menetelmää ilman asianmukaista perustetta.
- Jos urheilijan tukihenkilö käyttäytyy uhkaavasti tai epäasiallisesti dopingtestaushenkilöstöä kohtaan, jota ei muutoin katsota dopingvalvonnan manipuloimiseksi testausmenettelyn aikana tai siihen liittyen, kyseessä olevalle urheilijan tukihenkilölle voidaan määrätä tästä seuraamus sen mukaisesti kuin siitä liiton kurinpitosäännöissä määrätään.

## 6. DOPINGVALVONTA

Kansallinen dopingtestaus siirtyi käytännössä kokonaan silloisen ADT:n, nyk. SUEKin vastuulle vuoden 2004 alusta lähtien. Lajiliittojen antidopingtyön painopiste on siten tiedotus- ja koulutustoiminnan puolella. Kuitenkin SVNL on tilannut ja taloudellisten voimavarojen salliessa pyrkii jatkossakin tilaamaan SUEKilta liiton lukuun (kustannuksella) tehtäviä harjoituskauden testejä.

Kansainvälisissä kisoissa on kansainvälisen Voimanostoliiton (IPF) antidopingsääntöjen mukaiset dopingtestit. IPF voi asettamiensa kriteerien puitteissa nimetä testauspooliinsa myös suomalaisia nostajia, joilta se vaatii tarkat ja ajantasaiset olinpaikkatiedot kilpailun ulkopuolista (*“Out-of-Competition”*) testausta varten. Samoin SUEK voi asettamiensa kriteerien puitteissa nimetä kansalliseen testauspooliinsa SVNL:n alaisia nostajia, joilta se vaatii tarkat ja ajantasaiset olinpaikkatiedot kilpailun ulkopuolista testausta varten. SVNL toimii yhteistyössä SUEKin kanssa kansalliseen testauspooliin nimeämisessä ja poolin hallinnoinnissa. SUEKilla, IPF:lla ja Euroopan Voimanostoliitolla (EPF) sekä Suomen Voimanostoliitolla on oikeus kustantaa liiton alaisille urheilijoille tehtäviä, SUEKin kohdentamia kilpailun ulkopuolisia testejä. Testejä on oikeus ja voidaan tehdä myös WADAn aloitteesta.

### Maajoukkuetietojen ilmoittaminen

Liiton antidopingasioiden yhteyshenkilö toimittaa SUEKille, sen kanssa sovitulla tavalla, välittömästi ja ilman erillistä pyyntöä kaikista maajoukkueryhmistä ja -valinnoista seuraavat tiedot:

- Urheilijoiden nimet, syntymäajat ja yhteystiedot;
- Koti- ja ulkomaanleirien osallistujalistat, majoitus- ja harjoituspaikat ja leiriaikataulut;
- Kilpailutiedot;

- Tiedot maajoukkueiden muista mahdollisista kokoontumisista ja tapaamisista;
- Tiedot IPF:n rekisteröityyn testauspooliin kuuluvista suomalaisista urheilijoista.

### Kilpailun järjestäjän velvoitteet testauksen järjestämisessä

Kilpailun järjestäjä on velvollinen järjestämään asianmukaiset dopingtestitilat. Lisäksi kilpailun järjestäjän tulee tarvittaessa järjestää pyydetty määrä **täysi-ikäisiä** saattajia avustamaan dopingtestiryhmää urheilijoiden kutumisessa dopingtestiin sekä toimittaa dopingtestiryhmälle tiedot, jotka helpottavat testauksen kulkua. Niitä ovat esimerkiksi kilpailun osallistujalistat ja lopputulokset. Ohjeet ovat kilpailunjärjestäjien saatavilla liiton verkkosivuilla [www.suomenvoimanostoliitto.fi](http://www.suomenvoimanostoliitto.fi) mm. ohje vähimmäisvaatimuksista järjestettäessä SM-kilpailut. Lisätietoja kilpailun järjestäjän velvoitteista on SUEKin [verkkosivuilla](#)

## 7. ERIVAPAUDET

Mikäli terveyden ylläpitämiseen tai sairauden hoitoon ei ole saatavilla urheilussa sallittua lääkettä tai menetelmää, lääkitykseen voidaan hakea erivapautta. Erivapausluvan saatuaan urheilija saa käyttää kyseistä kiellettyä lääkettä tai kiellettyä menetelmää. Erivapautta haetaan joko SUEKin erivapauslautakunnalta tai IPF:n erivapauspaneelilta.

Lajikohtaisen tasomäärittelyn piirissä ja myös sen ulkopuolella olevien urheilijoiden erivapausmenettelystä on ajantasaiset ohjeet SUEKin [verkkosivuilla](#)

Kansainvälisen tason ja kansainvälisiin kilpailuihin osallistuvien urheilijoiden erivapaudesta ja sen hakemisesta on ajantasaiset ohjeet IPF:n verkkosivuilla [www.powerlifting.sport](http://www.powerlifting.sport) → ANTI-DOPING → **TUES**

Liiton yhteyshenkilönä, joka tarvittaessa ohjeistaa urheilijoita kansallisten ja kansainvälisten erivapauksien hakemiseen liittyvissä asioissa, on liiton puheenjohtaja tai hänen estyneenä ollessa liiton hallituksen nimeämä antidopingasioiden yhteyshenkilö.

## 8. KOULUTUS JA TIEDOTUS

- Liitto noudattaa johdonmukaisesti ja julkisesti dopingin vastaista linjaa.
- Liitto tekee jatkuvaa yhteistyötä SUEKin kanssa.
- Liiton verkkosivuilla on linkki SUEKin [verkkosivuille](#). Lisäksi liitto julkaisee SUEKin artikkeleita ja tiedotteita verkkosivuillaan ja välittää tietoa tarvittaessa erikoisryhmilleen myös muiden kanavien välityksellä. Linkit löytyvät myös SUEKin KAMUun (kielletyt aineet ja menetelmät) ja ILMOon (urheilurikkomusten, kuten dopingin käytön ja levityksen, kilpailumanipulaation sekä katsomoturvallisuuden ilmoituskanava).
  - Liiton maajoukkueurheilijoilta edellytetään SUEKin Puhtaasti paras -verkkokoulutuksen suorittamista. Tämä koskee myös liiton ohjaaja- ja valmennuskoulutukseen osallistujia sekä liiton luottamusjohtoa ja maajoukkuevirkailijoita. Koulutusta suositellaan myös kansallisen tason nostajille sekä tasomäärittelyn ulkopuolella oleville nostajille.



- Liitto harjoittaa antidopingasiaa koskevaa tiedotustoimintaa oman Voimanostaja -lehden, sekä liiton verkkosivujen välityksellä. Niissä on ollut ja tulee olemaan asiantuntija-artikkeleita mm. dopingista terveydelle aiheutuvista vaaroista, sekä ajankohtaista tietoa kielletyistä aineista jne. Liiton leireillä on ollut SUEKin asiantuntijoita luennoimassa. Kohderyhmänä ovat olleet erityisesti nuoret urheilijat. Koulutuksen toteutusta seurataan SUEKin tilastojen kautta sekä edellyttämällä, että maajoukkueisiin valitut urheilijat todentavat koulutuksen esittämällä siitä saamansa todistuksen.
- 
- Jokainen liiton kilpailulisenssin lunastanut saa neljä kertaa vuodessa ilmestyvän Voimanostaja-lehden, joka on liiton virallinen viestintäväline. Kiireellistä tiedottamista koskevassa asiassa käytetään pääasiassa liiton verkkosivuja. SUEKin ylläpitämää, vuosittain uudistuvaa urheilussa kielletyt aineet ja menetelmät sisältävää KAMU-pikaopasta jaetaan urheilijoille ja heidän tukihenkilöilleen SM-kilpailujen yhteydessä ja liiton järjestämällä leireillä. Linkki KAMU -lääkehakuun on SUEKin [verkkosivuilla](#)
- 1-2 kertaa vuodessa pidettäville nuorten leireille kutsutaan SUEKin edustaja pitämään antidopingasiaa koskeva koulutustilaisuus.
- Antidopingkoulutusta järjestetään myös liiton valmentajakoulutuksen yhteydessä.
- Kutsutaan SUEK pitämään ”Puhtaasti Paras” infopistettä vuosittain joko nuorten, avoimen tai veteraanien SM-kilpailun yhteydessä. Tapahtuman osallistujilla on tällöin mahdollisuus käydä infopisteellä tutustumassa antidopingtoimintaan ja kysellä antidopingasioista SUEKin henkilökunnalta.
- Kutsutaan SUEK pitämään ”Puhtaasti Paras” infopistettä myös Suomessa pidettävien kansainvälisten kilpailujen yhteydessä.
- Muita SUEKin koulutustilaisuuksia järjestetään tarpeen- ja resurssien mukaan..
- Liiton hallitukselle järjestetään tarvittaessa (esim. sääntöjen muuttuessa) kohdennettua koulutusta.
- Ohjataan maajoukkueleireillä ja myös muissa yhteyksissä urheilijoita ja valmentajia pitkäjänteiseen, eettisesti ja moraalisesti kestäväällä pohjalla tapahtuvaan valmentautumiseen niin huipulla ollessa, sinne pyrittäessä kuin muutenkin.

## 9. KANSAINVÄLINEN VAIKUTTAMINEN

Kansainväliseen antidopingtoimintaan aktiivisesti osallistumalla ja puhtaan urheilun puolesta voimakkaasti kantaa ottamalla mm. IPF:n yleiskokouksissa liitto pyrkii omalta osaltaan vaikuttamaan siihen, että WADAn johdolla käytävän antidopingtyön tavoitteet dopingin estämiseksi ja antidopingkäytäntöjen maailmalaajuisiksi harmonisoinniksi toteutuvat.

Voimanoston kansainvälisessä antidopingtyössä on toiminut aktiivisesti Suomen Voimanostoliitossa aiemmin puheenjohtajana toiminut Kalevi Sorsa. Hän on ollut IPF:n antidopingkomission jäsenenä vuodesta 2001 lähtien aina 28.3.2018 saakka, jolloin hän omasta aloitteestaan siirtyi sivuun tästä IPF:n komissiosta. Hänen vastuualueenaan on erityisesti ollut WADAn ylläpitämään Maailman antidopingsäännöstöön (World Anti-Doping Code [WADC]) ja siihen liittyviin standardeihin perehtyminen ja sen myötä asiantuntijana toimiminen IPF:ssä ja sen antidopingkomissiossa. Myös IPF:n antidopingsääntöjen ja vuosittaisen testaussuunnitelman laatiminen ja niiden ajan tasalla pitäminen WADC:n ja kansainvälisten standardien vaatimusten mukaiseksi kuului Sorsan vastuualueeseen. Mainittakoon, että WADA tarkasti ja hyväksyi v. 2020 loppuun saakka voimassa olleet IPF:n antidopingsäännöt, sekä vahvisti sen, että IPF on tuolloin noudattanut toiminnassaan WADAn sääntöjä.

## 10. MENETTELYTAVAT

- Dopingtapauksessa käytettävät menettelytavat, keskeneräisen tapauksen käsittelyjärjestys, asianomaisen kuuleminen, päätöksentekoprosessi, tapauksen julkistaminen, sekä valitusohje on pääpiirteittäin määritelty jäljempänä tässä antidopingohjelmassa.

Edellä mainituissa menettelytavoissa on otettu huomioon urheilijan oikeusturva, sekä keskeneräisen tapauksen käsittelyssä noudatettava järjestys. Ellei Suomen antidopingsäännösten artiklasta 14.3.1 muuta johdu, tutkinnan alla olevasta asiasta ovat SUEKin, Antidopingasioiden kurinpitolautakunnan, IPF:n, WADAn sekä asianomaisen henkilön lisäksi tietoisia vain liiton puheenjohtaja ja antidopingasioiden yhteyshenkilö siihen saakka, kun tällaisesta muutoksenhausta tai Suomen antidopingsäännösten artiklan 8 mukaisesta kuulemisesta on luovuttu, kun dopingrikkomusväitteestä ei ole muutoin esitetty määräajassa vastaväitettä, kun asia on ratkaistu Suomen antidopingsäännösten artiklan 10.8 mukaisesti, tai kun on määrätty uusi urheilun toimintakielto tai varoitus antidopingsäännösten artiklan 10.14.3 mukaisesti. Tämän jälkeen asiasta tiedotetaan liiton hallitukselle ja kirjataan hallituksen seuraavan kokouksen pöytäkirjaan. Jos Antidopingasioiden kurinpitolautakunta tai IPF:n *Doping Hearing Panel* on todennut, että kyseessä ei ole dopingrikkomus, asiaa ei käsitellä liiton hallituksessa.

## 11. TULOSTEN KÄSITTELY

- 11.1 SUEK saa ilmoituksen positiivisesta testituloksesta, testistä kieltäytymisestä, manipuloidun tai vastaavan dopingnäytteen antamisesta tai muusta, dopingrikkomukseksi epäiltävästä tapauksesta.
- 11.2 SUEK toimittaa edellä mainitusta kirjallisen ilmoituksen liitolle. Liiton antidopingasioiden yhteyshenkilö välittää puheenjohtajalle tiedon SUEKin ilmoituksesta. Tulostenkäsittelyprosessi etenee antidopingsäännösten ja WADAn ylläpitämän tulostenkäsittelystandardin mukaisesti.
- 11.3 Antidopingsäännöstö velvoittaa tietyissä tapauksissa SUEKin määräämään väliaikaisen urheilun toimintakiellon. Tietyissä tapauksissa SUEKilla on oikeus määrätä väliaikainen urheilun toimintakielto. Lisäksi Urheilijat voivat omasta

aloitteestaan hyväksyä vapaaehtoisesti väliaikaisen urheilun toimintakiellon.

Väliaikaiseen urheilun toimintakieltoon määrätty urheilija tai muu henkilö ei saa urheilun toimintakiellon aikana osallistua missään ominaisuudessa mihinkään kilpailu- tai muuhun toimintaan, jonka on järjestänyt tai valtuuttanut mikään Maailman antidopingsäännöstöön tai tähän säännöstöön sitoutunut kansainvälinen tai kansallinen urheilujärjestö tai tällaisen jäsenjärjestö tai -seura tai jokin ammattilaissarja tai jokin kansainvälisten tai kansallisten tason urheilutapahtumien järjestäjätaho eikä myöskään kansallisen tai sitä ylemmän tason toimintaan, jota rahoitetaan julkisista varoista; lukuun ottamatta auktorisoitua antidopingkoulutusta tai kuntoutusohjelmia.

Väliaikaisesta urheilun toimintakiellosta määrätään tarkemmin Suomen antidopingsäännösten sekä IPF:n antidopingsääntöjen (*IPF Anti-Doping Rules*) artiklassa 7.4.

- 11.4 Kohdassa 11.2 tarkoitetun selvityksen saatuaan, tai säännöissä määritellyn muun menettelyn jälkeen, tutkii Antidopingasioiden kurinpitolautakunta tapauksen ja tekee päätöksen siitä, onko kyseessä dopingrikkomus.

Suomen antidopingsäännösten artiklan 8.3.1 tai artiklan 8. mukaisissa tapauksissa ei tarvita kurinpitolautakunnan käsittelyä. Sen sijaan SUEK laatii viipymättä kirjallisen päätöksen, joka on kansainvälisen tulostenkäsittelystandardin artiklan 9 mukainen ja jossa ilmaistaan päätöksen syyt kokonaisuudessaan, langetettu urheilun toimintakielto, artiklan 10.10. mukainen tulosten hylkääminen ja tarvittaessa perustelut sille, miksi enempiä mahdollisia seuraamuksia ei määrätty.

SUEK ilmoittaa päätöksestä urheilijalle tai muulle henkilölle ja muille antidopingorganisaatioille, joilla on oikeus valittaa päätöksestä antidopingsäännösten artiklan 13.2.3 nojalla ja raportoi siitä viipymättä ADAMS-järjestelmään. SUEK tiedottaa päätöksestä julkisesti artiklan 14.3.2 mukaisesti.

- 11.5 Saatuaan SUEKin tai Antidopingasioiden kurinpitolautakunnan kirjallisen päätöksen, liiton antidopingasioiden yhteyshenkilö ilmoittaa siitä välittömästi liiton puheenjohtajalle. Tämän jälkeen asiasta ilmoitetaan IPF:lle sen antidopingsääntöjen artiklan 18.6 mukaisesti.
- 11.6 Rangaistun urheilijan edustamalle seuralle lähetetään lasku liiton kurinpitosääntöjen mukaan seuralle dopingtapauksen vuoksi lankeavasta sakosta. Valvotaan, että seura on maksanut sakon ennen kuin sen edustajat voivat ottaa osaa liiton alaiseen kilpailutoimintaan.
- 11.7 Peritään ao. henkilöltä liiton kurinpitosääntöjen ja antidopingsopimuksen mukaan perittävät sakko- ym. maksut.
- 11.8 Kansainvälisessä kilpailussa tai sellaisen yhteydessä tai IPF:n, EPF:n tai WADAn aloitteesta kilpailun ulkopuolella tehdyssä (ns. harjoituskauden) testissä Suomen Voimanostoliiton edustajalle sattunut dopingrikkomukseksi epäilty tapaus

käsitellään IPF:n säännöissä määritellyn IPF:n elimen ja Suomen Voimanostoliiton sekä asianomaisen henkilön välillä. Tällaisessa tapauksessa IPF:n rangaistusvaltaa käyttävä elin ”Doping Hearing Panel” (DHP) päättää urheilun toimintakiellon tai muun seuraamuksen määräämisestä tai rankaisematta jättämisestä. Jos tässä kohdassa tarkoitettu urheilija tai muu henkilö anoo myöhemmin antidopingsääntöjen tai muulla perusteella lyhennystä DHP:n hänelle aiemmin langettamaan urheilun toimintakieltoon tai anoo sen kumoamista tai siitä armahtamista, tällainen anomus tulee osoittaa tulosten käsittelyvastuussa olleelle antidopingorganisaatiolle, joka tässä kohdassa tarkoitettussa tapauksessa on IPF.

- 11.9 Kaikki edellä mainittuun kansainväliseen menettelyyn liittyvät asiakirjat ja selvitykset toimitetaan välittömästi SUEKille. Suomen Voimanostoliiton hallituksessa tapaus käsitellään soveltuvin osin, kuten edellä olevissa kohdissa 11.1-11.8 on esitetty. Jos vaaditaan B-analyysin tekemistä, vaatimus on tehtävä IPF:lle sen ilmoittamaan päivämäärään mennessä. B-analyysistä aiheutuvat, IPF:n ilmoittamat kustannukset on maksettava etukäteen. Liitto perii ao. urheilijalta nämä kustannukset, ellei perusteltua syytä niiden perimättä jättämiselle ole.
- 11.10 Jos Suomea edustanutta urheilijaa tai muuta kyseiseen kisajoukkueeseen valittua jäsentä rangaistaan IPF:n tai EPF:n alaisessa kansainvälisessä mestaruuskilpailussa tai muussa IPF:n hyväksymässä kansainvälisessä kilpailussa tai sellaisen yhteydessä sattuneen dopingrikkomuksen johdosta ja siitä johtuen IPF sääntöjensä mukaisesti määrää Suomen Voimanostoliitolle rahallisen rangaistuksen (sakon), perii liitto, kurinpitosääntöjensä mukaisesti, jokaiselta sakkoon johtaneeseen dopingrikkomukseen syyllistyneeltä urheilijalta ja/tai muulta liiton rankaisuvallan alaiselta henkilöltä tätä sakkoa vastaavan summan vahingonkorvauksena dopingrikkomuksesta liitolle aiheuttamastaan vahingosta. Kyseessä olevalta henkilöltä peritään myös IPF:n mahdollisesti laskuttamat, ko. dopingtestistä aiheutuneet kulut. Asianomaiselta henkilöltä peritään takaisin myös voimanostoliiton hänelle kyseisenä kalenterivuonna mahdollisesti myöntämä stipendi tai stipendit, sekä peritään kaikki hänen ko. kisamatkastaan liitolle aiheutuneet muut kustannukset.
- 11.11 Liitto ei valitse urheilijalle tai muulle henkilölle määrätyn yli kuuden (6) kuukauden pituisen urheilun toimintakiellon päättymisen jälkeenkään häntä enää mihinkään kansainväliseen kilpailuun eikä muuhun kansainväliseen tilaisuuteen edustamaan missään ominaisuudessa Suomea eikä Suomen Voimanostoliittoa.

## 12. DOPINGRIKKOMUKSEN JULKISTAMINEN

Dopingrikkomuksesta tehtävään, julkistettavaan tiedotteeseen sisällytetään Suomen antidopingsäännösten artiklassa 14.3.2 mainitut tiedot. Julkinen tiedottaminen tehdään SUEKin toimesta viimeistään kaksikymmentä (20) päivää sen jälkeen, kun lopullinen muutoksenhakuelimen (Urheilun oikeusturvalautakunta tai CAS) päätös on tehty, kun tällaisesta muutoksenhausta tai Suomen antidopingsäännösten artiklan 8 mukaisesta kuulemisesta on luovuttu, kun dopingrikkomusväitteestä ei ole muutoin esitetty määräajassa vastaväitettä, kun asia on ratkaistu Suomen antidopingsäännösten artiklan 10.8 mukaisesti tai

kun on määrätty uusi urheilun toimintakielto tai varoitus antidopingsäännösten artiklan 10.14.3 mukaisesti.

SUEKin julkaisemiin tietoihin perustuen, katso myös tämän julkistamista koskevan kohdan 4. kappale, liitto julkistaa ko. henkilön nimen verkkosivuillaan ja Voimanostaja-lehdessä, sekä ilmoittaa asiasta IPF:lle sen antidopingsääntöjen artiklan 18.6 mukaisesti. Tiedotusvälineille tarvittaessa annettavat liiton lausunnot antaa liiton puolesta puheenjohtaja, tai hänen estyneenä ollessa liiton antidopingasioiden yhteyshenkilö. Tiedotuksessa noudatettavasta strategiasta sopivat puheenjohtaja ja liiton antidopingasioiden yhteyshenkilö sekä SUEKin viestintä tapauskohtaisesti.

Erillistä tiedotustilaisuutta ei järjestetä, ellei siihen ole erityistä syytä. Jos syytä kuitenkin ilmenee, niin puheenjohtaja ja antidopingasioiden yhteyshenkilö päättävät viestinnän tavasta ja käytettävistä viestintäkanavista. Jos dopingrikkomuksen tapahduttua tai muuten tulee tarvetta kriisiviestintään, puheenjohtaja ja antidopingasioiden yhteyshenkilö vastaavat siitä ja käyttävät SUEKin asiantuntijoita apuna viestinnän suunnittelussa ja sen toteuttamisessa.

Suomen antidopingsäännösten artiklassa 14.3.2 vaadittua pakollista julkista tiedottamista ei vaadita tapauksissa, joissa dopingrikkomukseen syyllistynyt urheilija tai muu henkilö on alaikäinen (*alle 18-vuotias*), suojeltu henkilö (*joka ei muusta kuin ikänsä puolesta ole oikeustoimikelpoinen*) tai harrasteurheilija (*joka ei kuulu SUEKin tasomäärittelyyn piiriin*). Valinnaisen julkisen tiedottamisen tapauksissa, joihin liittyy alaikäinen, suojeltu henkilö tai harrasteurheilija, on ol-tava suhteessa tapauksen tosiseikkoihin ja olosuhteisiin.

### 13. URHEILUN TOIMINTAKIELLON VAIKUTUKSET

Urheilun toimintakieltoon määrätty urheilija tai muu henkilö ei saa urheilun toimintakiellon aikana osallistua missään ominaisuudessa mihinkään kilpailu- tai muuhun toimintaan, jonka on järjestänyt tai valtuuttanut mikään Maailman antidopingsäännösten tai tähän säännösten sitoutunut kansainvälinen tai kansallinen urheilujärjestö tai tällaisen jäsenjärjestö tai -seura tai jokin ammattilaissarja tai jokin kansainvälisten tai kansallisten tason urheilutapahtumien järjestäjätaho eikä myöskään kansallisen tai sitä ylemmän tason toimintaan, jota rahoitetaan julkisista varoista; lukuun ottamatta auktorisoitua antidopingkoulutusta tai kuntoutusohjelmia.

Mikäli urheilun toimintakieltoon määrätty urheilija tai muu henkilö rikkoo tämän kohdan mukaista osallistumiskieltoa, hänen kilpailusuorituksensa hylätään ja hänelle alun perin määrätyn urheilun toimintakiellon loppuun lisätään alun perin määrätyn urheilun toimintakiellon pituutta vastaava aika. Tällaista uutta toimintakieltoa voidaan, Antidopingasioiden kurinpitolautakunnan päätökseen perustuen, muuttaa urheilijan tai muun henkilön tuottamuksen asteen ja tapauksen olosuhteiden perusteella.

Neljää (4) vuotta pidempään urheilun toimintakieltoon määrätty henkilö saa kärsittyään neljä vuotta urheilun toimintakieltoa osallistua Suomessa sellaiseen alemman tason urheilutoimintaan, joka ei ole Maailman antidopingsäännösten tai tämän säännösten alaista. Urheilutapahtuman taso ei saa olla sellainen, että siihen osallistuminen mahdollistaa suoraan tai välillisesti kilpailemisen kansallisessa mestaruuskilpailussa tai kansainvälisessä

urheilutapahtumassa esimerkiksi pisteitä keräämällä. Urheilutapahtumaan osallistuminen ei myöskään saa millään tavalla mahdollistaa työskentelyä alaikäisten parissa.

Määräaikaiseen urheilun toimintakieltoon määrätty urheilija kuuluu urheilun toimintakiellon aikaanakin testauksen piiriin ja häntä koskevat SUEKin vaatimukset olinpaikkatietojen toimittamisesta.

Poikkeuksena urheilun toimintakiellon tai väliaikaisen urheilun toimintakiellon aikaista osallistumiskieltoa koskevaan Suomen antidopingsäännösten artiklaan 10.14.1 urheilija voi palata harjoittelemaan joukkueen kanssa tai käyttämään seuran tai muun jäsenorganisaation tai muun allekirjoittajatahon jäsenorganisaation tiloja seuraavana ajanjaksona sen mukaan, kumpi on lyhyempi: (1) urheilijalle määrätyn urheilun toimintakiellon viimeiset kaksi kuukautta tai (2) urheilijalle määrätyn urheilun toimintakiellon viimeinen neljännes.

Mikäli urheilija on ilmoittanut lopettaneensa urheilun ollessaan urheilun toimintakiellossa, mutta muuttaa myöhemmin mieltänsä ja haluaa palata kilpaurheiluun, hän ei saa ottaa osaa kansainvälisiin eikä kansallisiin urheilutapahtumiin ennen kuin

- a) hän on ilmoittanut kirjallisesti paluustaan SUEKille ja IPF:lle ja on paluuilmoituksensa jälkeen ollut kuusi (6) kuukautta kilpailun ulkopuolisen dopingtestauksen piirissä, tai
- b) hän on paluuilmoituksensa jälkeen ollut kilpailun ulkopuolisen dopingtestauksen piirissä sitä aikaa vastaavan ajan, joka oli jäljellä urheilun toimintakiellosta sinä päivänä, kun hän ilmoitti lopettaneensa urheilun, jos urheilun toimintakiellon kestosta oli tuolloin jäljellä yli kuusi kuukautta.

Yllä a) ja b) - kohdissa mainitut ajat eivät ole vapaavalintaisia. Kohtaa b) on noudatettava, jos urheilijalle määrätyn urheilun toimintakiellon kestosta oli hänen lopettamisilmoituksensa aikaan jäljellä yli kuusi (6) kuukautta. Jos urheilun toimintakiellosta oli tuolloin jäljellä kuusi (6) kuukautta tai sitä vähemmän, tällöin on noudatettava kohtaa a).

Urheilijan on pyynnöstä ilmoitettava ajan tasalla olevat yhteys- ja olinpaikkatietonsa SUEKille.

## 14. ORGANISAATIO, SEURANTA, JULKAISEMINEN

Nykyisessä organisaatiossa liiton antidopingohjelmaa toteuttaa ja sen toteutumista seuraa liittohallitus. Antidopingasioiden kurinpitolautakunnan määräysvallan piiriin kuuluvia kurinpitopäätöksiä lukuun ottamatta muut päätökset ja niistä johtuvien toimenpiteiden seuranta antidopingasioissakin tapahtuu hallituksen normaalin seurantajärjestelmän mukaisesti hallituksen kokouksissa ja niiden valmistelun yhteydessä. Yhdyshenkilönä muihin tahoihin päin toimii liiton antidopingasioiden yhteyshenkilö ja tarvittaessa myös puheenjohtaja. Antidopingasioiden yhdysenkilöä ja liiton puheenjohtajaa koskevista henkilömuutoksista tiedotetaan SUEKille.

Antidopingohjelma liitetään vuosittain liiton toimintasuunnitelmaan, jolloin se tulee käsiteltäväksi myös liiton syyskokouksessa. Syyskokous tekee lopullisen päätöksen ohjelman hyväksymisestä.

Antidopingohjelma on osa liiton rutiininomaista toimintaa. Ohjelman toimivuutta ja sen toteutumista seurataan ja siitä raportoidaan vuosittain liiton toimintakertomuksessa.

Antidopingohjelmaa päivitetään tarvittaessa vastaamaan vallitsevien olosuhteiden edellyttämiä vaatimuksia. Jos liiton organisaatio muuttuu, antidopingohjelmaa tarkennetaan

vastaamaan uuden organisaation toimintamahdollisuuksia. Antidopingohjelma julkaistaan liiton verkkosivuilla [www.suomenvoimanostoliitto.fi](http://www.suomenvoimanostoliitto.fi) sekä SUEKin [verkkosivuilla](#).

Pornainen 23.10.2021

SUOMEN VOIMANOSTOLIITTO RY

*Tero Hyttinen*  
puheenjohtaja

*Jarkko Saapunki*  
toiminnanjohtaja