



Vaatimukset SE:n hyväksymiselle

- Kilpailun on oltava virallinen, josta on ilmoitettu liittoon viimeistään 3 viikkoa ennen kilpailua.
- Avoimen luokan kilpailussa ei saa tehdä ikäluokkaennätyksiä (nuorten ja/tai veteraanien) muista kuin 2,5 kilolla jaollisista painoista.
- Jos kilpailukutsussa on ilmoitettu kilpailun olevan kaikille ikäluokille, silloin kyseisessä kilpailussa saa tehdä ikäluokkaennätyksiä muistakin kuin 2,5 kilolla jaollisista painoista.
- Jos kilpailukutsussa on ilmoitettu kilpailun olevan kaikille ikäluokille, silloin kyseisessä kilpailussa saa tehdä ikäluokkaennätyksiä muistakin kuin 2,5 kilolla jaollisista painoista. Tällöin korotuksen on oltava vähintään 0,5 kiloa. Tämä koskee kaikkia ikäluokkia.
- Lajiennätyksen (JK, PP tai MN) ollessa kyseessä, varsinaisessa ennätysnostossa on oltava vähintään kansallisen I-luokan tuomarit.
- Yhteistulosennätyksen ollessa kyseessä, kyseisen nostajan kaikissa nostoissa on tässä kilpailussa oltava vähintään kansallisen I-luokan tuomarit.