

VOIMANOSTO 2030

Suomen Voimanoistoliiton
strategia 2026 - 2030

Syyskokous 25.10.2025





Strategian ”Voimanosto 2026 - 2030” tarkoitus

- Luoda yhteinen näkemys Suomen Voimanostoliiton tulevaisuuden suunnasta
 - Keskustella yhteisestä arvopohjasta
 - Määrittää keskeisimmät tavoitteet
 - Päättää tärkeimmistä strategisista linjauksista
 - Toimii ohjaavana asiakirjana liiton vuosikokousten, hallituksen ja valiokuntien toiminnassa
 - Toimii suunnannäyttäjänä liiton jäsenseuroille
 - Valmistellaan syyskokoukseen
-

Kaikilla on mahdollisuus harrastaa voimanostoa

Voimanosto on kannustava harrastus turvallisessa ja syrjimättömässä yhteisössä, josta on myös terveydellistä hyötyä iästä, sukupuolesta, toimintakyvystä ja tavoitteista riippumatta

Kehitetään voimaharjoittelun ja voimanoston koulutusmateriaaleja (*nykyinen VOK, jatkokehitystä*)

- Markkinoidaan koulutusta kuntosaleille ja niillä toimiville PT:lle ja kaupallisille valmentajille *korostaen synergiaa heidän kaupallisiin tavoitteisiinsa*

Järjestetään ideointitilaisuuksia jäsenseuroille toiminnan mahdollistamiseksi

Jaetaan tietoa voimaharjoittelun yhteisöllisyydestä, ilosta, terveysvaikutuksista ja merkityksestä hyvinvointiin liiton viestintäkanaville videoilla, luennoilla, tallenteilla, tiedotteilla, artikkeleilla, blogeilla jne.

Nostetaan kaikenikäisten harrastuspohjaa ja sitä kautta rekrytoidaan lisää lisenssinostajia.

Tavoitteena 1500 lisenssinostajaa vuodeksi 2030

Räätälöidään kouluihin lapsille ja nuorille suunnattu versio seurojen käyttöön

- materiaalit ja parhaat käytännöt ideoineen esille ilmaiseksi
- *Seurat ottavat yhteyttä kouluihin ja niiden liikunnanopettajiin ja tarjoavat mahdollisuutta tutustua voimanostoon*

Järjestetään kilpailuja ja leikkimielisiä salikisoja tutustumisväyläksi



Mahdollistamme huippu-urheilua

- Liitolla on toimiva valmennusjärjestelmä (kurssit, leirit, oppaat), joka tuottaa valmentajia sekä seuroihin että kaupallisiin toimijoihin mahdollisimman laajasti
 - Vahvistetaan myös kilpailuissa huoltamisen koulutusta
 - Painopiste avoimen ja nuorten ikäluokkien urheilijoissa
 - Tuetaan avoimen ja nuorten ikäluokkien lahjakkuuksia ja huippunostajia
 - Sponsoreiden hankintaa edistetään järjestämällä urheilijoille ja heidän tukiryhmilleen koulutusta
 - Voimanostoleirejä nuorille
 - Kehitetään kaikkien ikäluokkien maajoukkue-toimintaa
 - Huolehditaan, että liiton valintasäännöt mahdollistavat parhaiden pääsyn maajoukkueisiin
 - 2030 World Games kilpailuissa nostaa 1-2 suomalaista voimanostajaa
 - Haetaan kansainvälisiä kilpailuita järjestettäväksi Suomessa
-



Kehitämme voimanostoa urheilulajina

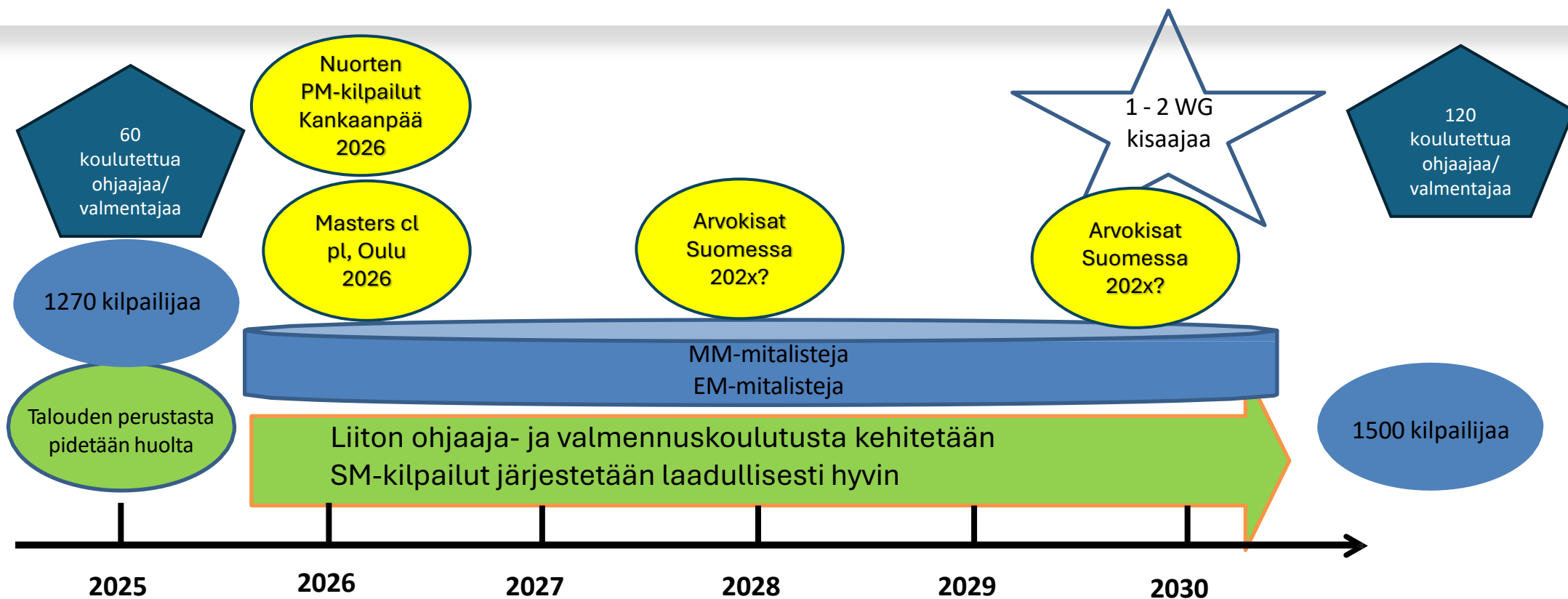
- Kilpailut järjestetään sääntöjenmukaisesti
 - Huippu-urheilijat toimivat eettisesti
 - Jäsenseuroissa tehdään näkyvää työtä voimanostourheilun hyväksi
 - SVNL toimii osaavana ja uskottavana lajiliittona ja lajilla on selkeät säännöt
 - Täytämme kaikki kriteerit, joita Opetus- ja kulttuuriministeriö määrittää kun se päättää urheilulajien tukemisesta
 - Voimanosto näkyy mediassa
 - SVNL osallistuu kansainvälisten kattojärjestöjen toimintaan pyrkien saamaan suomalaisia EPF:n ja IPF:n hallitukseen ja komiteoihin
 - SVNL tarjoaa puhtaan urheilemisen mahdollisuuden
 - Uskottava antidopingohjelma
 - Liitto ja sen urheilijat noudattavat WADA-koodia ja antidopingsopimuksia
 - Tiedotetaan antidopingasioista säännöllisesti omilla viestintäkanavilla
-



Kehitämme Voimanostoliittoa

- Toimivat jäsenseurat ja tyytyväiset nostajat
 - Kehitetään palautejärjestelmää, jolla mitataan asiakastyytyväisyyttä
 - Ajanmukaiset visiota tukevat säännöt ja prosessit
 - Noudatetaan hyvän hallinnon periaatteita ja OKM:n ohjeita kaikessa toiminnassa
 - Lisätään päätöksenteko- ja valmisteluprosessien läpinäkyvyyttä
 - Liiton tehtävät houkuttelevat osaamista mukaan
 - Liitolla on kokopäiväinen toiminnanjohtaja; lisätään myös muita osa-aikaisia resursseja
 - Tehdään liiton hallitustyöskentelystä toimintaan osallistuvampaa ja palkitsevampaa
 - Annetaan valiokunnille riittävä vapaus toteuttaa hyviä ideoita
 - Ylläpidetään liitossa riittävä määrä kansainvälisiä ja kansallisia tuomareita
 - Taloudellisia resursseja on riittävästi
 - Huolehditaan, että liiton talous on kestävällä pohjalla
-

Keskeisimmät strategiset askeleet



Liiton tulostavoitteet

- Toimivat jäsenseurat ja tyytyväiset nostajat
 - Jäsenseurojen määrä 130 vuosittain
 - Palautejärjestelmä nostajille, jolla mitataan asiakastyytyväisyyttä ja haetaan kehittämiskohteita
 - Valmentajakysely liiton ohjaajakoulutuksen käyneille
 - Lisenssiurheilijoiden määrä 1 500 vuonna 2030
- Menestyminen kansainvälisissä arvokilpailuissa
 - Arvokilpailumitalisteja 150
- Arvokilpailuiden järjestäminen
 - Liitto hakee yhdessä kumppaniseuran/seurojen kanssa järjestettäväksi Suomessa vähintään neljä kilpailua vuosina 2026 - 2030
- Koulutetut ohjaajat/valmentajat
 - Koulutettujen ohjaajien/valmentajien määrä on 120 vuoteen 2030 mennessä
- OKM:n valtionosuuskriteerien täyttäminen
 - Kasvatetaan vuosittain liiton valtionavun määrää 100 000 euroon 2030 mennessä