SUOMEN VOIMANOSTOLIITTO RY

TOIMINTASUUNNITELMA

VUODELLE 2027

SUOMEN VOIMANOSTOLIITTO RY

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2027

Sisällysluettelo

1. HALLINTO JA TALOUS, LIITON KOKOUKSET 4
1.1. Hallinto 4
1.2. Talous 4
1.1.1 Liiton kokoukset 5
2. VALMENNUS- JA KOULUTUSTOIMINTA 5
2.1 Liiton päävalmentaja 5
1.1.2 Ohjaaja- ja valmentajakoulutus sekä leirit 5
2.2 Julkaisut 5
2.3 Tuomarikouluttajat 5
3. KILPAILUTOIMINTA 5
3.1 Ikäluokat 5
3.2 SM-kilpailut 6
3.3 Kilpailuilmoitus 6
3.4 Kilpailuajankohdan muutokset 6
3.5 Aluemestaruuskilpailut 6
3.6 Kansalliset kilpailut 7
3.7 Seuran jäsenten välinen kilpailu ja kunnan mestaruuskilpailut 7
3.8 Ennätykset 7
3.9 Valintamenettely MM ja EM-kilpailuihin 7
3.10 Valintaprosessi 8
3.11 Aluejako 8
3.12 Voimamalja 9
3.13 Voimamaljapisteiden jakoperusteet 9
3.14 Säännöt seuran vaihdossa 10
3.15 Ulkomaalaisen kilpailu- ja edustusoikeus 10
3.16 Tulosrajat v. 2027 klassisiin SM-kisoihin 11
3.17 Tulosrajat v. 2027 varuste SM-kisoihin 12
3.18 SM-kisakalenteri 2027 12
3.19 SM-kisakalenteri 2028 12
3.20 Kansainvälinen kilpailukalenteri 2027 12
4. VIESTINTÄ JA JULKAISUTOIMINTA 13
4.1 Verkkosivut 13
4.2 Tiedottaja ja verkkotoimittaja 13
5. MAKSUT JA KORVAUKSET 13
5.1 Jäsenmaksu 13
5.2 Kannatusjäsenmaksu 13
5.3 SM-kilpailujen osanottomaksut 13
5.4 Lisenssi 13
5.5 Tuomarikoulutusmaksu 14
5.6 Maajoukkuemaksu 14
5.7 Kilpailulupamaksu 14
5.8 Kilometrikorvaus 14

5.9 Päivärahat 14
5.10 Tarvikevälitys 15
5.11 Varainhankinnan komissio 15
6. KANSAINVÄLINEN TOIMINTA 15
6.1 Kansainvälinen toiminta 15
6.2 Edustus 15
6.3 Kansainvälinen tuomaritoiminta 15
7. ANTIDOPING 15
7.1 Periaatteet 15
7.2 Toiminta/toimenpiteet 16
7.3 Antidopingsäännöt 16
7.4 Antidopingohjelma 16
7.5 Antidopingsopimus 16
7.6 Testaustoiminta 16
7.7 Testiin valittavat urheilijat 16
7.8 Vastuu 17
7.9 Seuraamukset 17
8. TESTIKULUT 17
9. VALITTAMINEN 17
10. MUUT TAPAHTUMAT JA OSALLISTUMISET 17

SUOMEN VOIMANOSTOLIITTO RY

1. HALLINTO JA TALOUS, LIITON KOKOUKSET

1.1. Hallinto

Suomen Voimanostoliiton toimintaa hoitaa toimeenpanevana elimenä liittohallitus (hallitus). Sen tehtävänä on myös valvoa ja kehittää voimanostotoimintaa valtakunnallisessa laajuudessa, päättää liiton edustajien osallistumisesta kansainvälisiin kilpailuihin, sekä esittää liiton edustajia kansainväliseen järjestötoimintaan. Liitolla on palveluksessaan päätoiminen toimistonhoitaja, joka vastaa liiton talous- ja yleisestä hallinnosta.

Hallitus valitsee vuosittain joulukuussa seuraavan vuoden valiokunnat, päävalmentajan ja tiedottajan.

Liitto käyttää Suomen Olympiakomitean ylläpitämää Suomisport sähköistä rekisteriä, joka täyttää EU:n toukokuussa 2018 voimaan tulleen tietoturva-asetuksen (GDPR) määräykset yksilön tietosuojasta. Ko. järjestelmän kautta hoidetaan mm. liiton lisenssirekisteri, tuomari- ja valmentajarekisteri ja SM-kisoihin ilmoittautumiset. Se mahdollistaa myös vastaavien palveluiden tarjoamisen liiton jäsenseuroille.

1.2. Talous

Tulopuolella ei ole tiedossa mitään, joka merkittävästi parantaisi liiton taloudellista tilannetta. Toimintaan kohdistuu menopaineita mm. kilpailutoiminnan osalta niin kotimaassa kuin erityisesti kansainvälisessä toiminnassa mm. matkustamisen kallistumisen sekä lisääntyneiden tuomarivaatimusten vuoksi. Liiton kehittämistä on voitu tehdä viime vuosina nousseen valtionosuuden sekä harrastajamäärien kasvun myötä kasvaneilla lisenssi, SM-kisojen osallistumismaksu- sekä jäsenmaksutuloilla. Nyt nämä eivät sellaisenaan riitä.

Hallitus pitää yllä jatkuvaa talouden seurantajärjestelmää, sekä tekee vuoden alussa talousarvion puitteissa rahoitussuunnitelman mm. kansainvälisten kilpailumatkojen osalta. Seurat ja urheilijat joutuvat kuitenkin hankkimaan omaa rahoitusta kv. kilpailumatkoille. Taloutta hallitus seuraa Netvisorin kirjanpito-ohjelmalla, joka mahdollistaa kalenterikuukausittaisen seurannan.

Liitto maksaa palkkaa työntekijälleen perustuen työsopimuksen sekä urheilujärjestöjä koskevan työehtosopimuksen mukaisesti. Luottamushenkilöille ja muille liiton tehtävissä oleville maksetaan palkkioita. Palkkiot on edellisen kerran määritelty vuonna 2021, minkä jälkeen yleinen ansiokehitys on ollut noin 11,6 %. Nyt palkkioihin tehdään 10 %:n tasokorotus, mikä huomioi em. ansiokehityksen sekä osassa palkkioista huomioidaan myös kasvanut työmäärä.

Tehtävä	**Palkkio 2027**
Puheenjohtaja	1045,00 €/kk
Varapuheenjohtaja	220,00 €/kk
Hallituksen jäsen	60,00 €/kokous
Tiedottaja	330,00 €/kk
Verkkotoimittaja	330,00 €/kk
Päävalmentaja	275,00 €/kk
Tuomarivaliokunnan puheenjohtaja	150,00 €/kk
Varastonhoitajan tehtävät	150,00 €/kk
Liiton kokopäiväpalkkio eri tehtävistä	120,00 €/pvä *)
Liiton puolipäiväpalkkio eri tehtävistä	70,00 €/pvä *)

*) maajoukkuejohtajat, liiton huoltajat, kv-kisojen tuomarit, SM-kisojen tekniikka, kuuluttaja, valmennuskoulutus tms. Kokopäivä = yli 6 h työ ja osapäivä = enintään 6 h työ

Hallituksella on lisäksi oikeus päättää asianmukaisen palkkion maksamisesta eri toimeksiannosta suoritetuista tehtävistä liiton talousarvion puitteissa.

Valtionavustusta vuodelle 2027 anotaan 78 000,00 euroa. Liiton puheenjohtaja ja toimistonhoitaja laativat sähköisen avustusanomuksen OKM:lle 07.12.2026 mennessä. Huomioiden valtiontalouden säästöpaineet, tulee varautua liiton osalta myös siihen, että välttämättä liiton saama valtionavustus ei kasva jatkossa, kuten se on viime vuosina tehnyt. Toinen merkittävä tekijä liiton talouteen on kallistuva lentomatkustaminen, mikä johtuu polttoaineiden rajusta kallistumisesta.

1.3 Liiton kokoukset

Sääntömääräinen kevätkokous pidetään lauantaina 10.4.2027 etäkokouksena.

Sääntömääräinen syyskokous pidetään lauantaina 23.10.2027 etäkokouksena.

Hallituksen kokouksia pidetään tarpeen mukaan. Hallituksen kokoukset pidetään pääsääntöisesti etäyhteydellä tai sähköpostitse ajan ja rahan säästämiseksi.

2. VALMENNUS- JA KOULUTUSTOIMINTA

2.1 Liiton päävalmentaja

Liiton päävalmentajan tehtäviin kuuluu valmennuksen koordinointi liitossa sekä liiton resurssit huomioiden, liiton ohjaaja- ja valmentajakoulutuksen kehittäminen. Liiton päävalmentaja toimii myös yhteyshenkilönä Suomen urheilun eettiseen komiteaan (SUEK).

1.1.1 Ohjaaja- ja valmentajakoulutus sekä leirit

Liitto toteuttaa omana tuotantona valmentaja- ja ohjaajakoulutusta sekä maajoukkueleirejä. Näissä on antidopingkoulutuksen lisäksi myös kilpailumanipulaatiokoulutus, joka sisällytetään myös arvokilpailujoukkueiden infoon.

Pyritään lähettämään IPF:n valmentajakoulutukseen suomalaisosanottajia.

2.2 Julkaisut

Liiton verkkosivuilla julkaistaan erilaisia valmennus- ja treeniartikkeleita sekä julkaistaan antidopingasiaa sekä kilpailumanipulaation torjuntaa koskevia blogeja.

2.3 Tuomarikouluttajat

Liiton tuomarikouluttajat pitävät sekä liiton että jäsenseurojen järjestämiä, kansallisen II-luokan tuomarikursseja ja kokeita, sekä valvovat kansallisen I-luokan tuomarikokeita. Tuomarikoulutus siirrettiin seurojen kustannusvastuulta liiton kustannusvastuulle.

Tuomariklinikka järjestetään kevätkokouksen yhteydessä etäyhteydellä.

3. KILPAILUTOIMINTA

3.1 Ikäluokat

Liitto järjestää kilpailutoimintaa IPF:n teknisten sääntöjen mukaisissa ikäluokissa sekä 12–14-vuotiaiden nuorten ikäluokassa. Klassisessa voimanostossa ja penkkipunnerruksessa voidaan järjestää kilpailuja myös 12–14 – vuotiaiden nuorten ikäluokassa. Ikäluokassa voivat kilpailla nostajat, jotka ko. vuonna täyttävät 12 vuotta mutta enintään 14 vuotta. Täytettyään 14 vuotta nuori voi kilpailla myös alle 18-vuotiaissa kansainvälisten kilpailusääntöjen mukaisesti.

SM-kisoissa on omana ikäluokkana 19–20-vuotiaiden ikäluokka, joka nostaa painoluokittain samassa ryhmässä alle 23-vuotiaiden kanssa. Ikäluokka huomioidaan alle 23-vuotiaiden ikäluokan kanssa valittaessa maajoukkueita arvokilpailuihin. Ikäluokalle jaetaan omat SM-mitalit.

Muutoin ikäluokkien osalta noudatetaan IPF:n teknisiä voimanostosääntöjä kilpailuja järjestettäessä.

3.2 SM-kilpailut

SM-kilpailuihin ilmoittautuminen päättyy 30 vuorokautta ennen kilpailua. Kaikilla nostajilla on ilmoittauduttaessa oltava tulos/tulosraja tehtynä. Nuorten SM-kisaan 12–14-vuotiaiden ikäluokkaan tulos tulee tehdä ennen SM-kisaa.

Samassa SM-kilpailutapahtumassa nostaja voi osallistua oman ikäluokan ja avoimen kilpailuihin, jos se, kilpailun aikataulu huomioiden on mahdollista, sub-juniorit voivat osallistua junioreiden sarjaan, siten kuin voimanoston teknisissä säännöissä on määritetty. Tällöin nostajasta tulee maksaa osallistumismaksu kuhunkin ikäluokkaan. Yhdellä kilpailunostolla ei voi kuitenkaan osallistua kahteen joko samana tai eri päivänä järjestettävään kilpailuun.

Kaikki ilmoittautumiset SM-kilpailuihin on tehtävä kisakutsussa mainittuun liiton sähköiseen tai muuhun osoitteeseen kilpailukutsussa mainittuun määräpäivään mennessä. Vain liiton jäsenseuran kautta tulevat ilmoittautumiset hyväksytään. Jäsenseura vastaa siitä, että ilmoittautuminen on perillä ajoissa liiton sähköisessä järjestelmässä.

SM-kilpailuissa nostaja pukeutuu seuransa trikoisiin tai muihin IPF:n hyväksymiin nostovarusteisiin. Seuratrikoon tulee olla hyväksytettynä liiton hallituksella. Palkintojen jaossa ollaan seuran verryttelyasussa tai tunnuksettomassa verryttelyasussa. SM- ja kansallisissa kilpailuissa nostajat ja huoltajat eivät käytä maajoukkuevarusteita.

Vuodesta 2028 alkaen SM-kisoihin voi osallistua SM-kisarankingin 14 parasta. SM-kisaranking löytyy voimanostajat.fi sivustolta. Rankingtuloksen tekoaika alkaa laskennallisesti vuosi taaksepäin SM-kisasta ja päättyy kaksi viikkoa ennen SM-kisojen ilmoittautumisajan päättyessä. (Ts. on kilpailtava ”SM-kisojen välisenä aikana”). Nostajan on kuitenkin tehtävä liiton vähimmäistulosraja voidakseen nostaa SM-kilpailussa.

3.3 Kilpailuilmoitus

Liiton jäsenseurojen järjestämät voimanoston tai penkkipunnerruksen jäsentenväliset, piirikunnalliset, kansalliset, sekä aluemestaruuskilpailut tai kutsukilpailut tulee ilmoittaa liiton sähköisellä lomakkeella liitolle viimeistään kolme (3) viikkoa ennen kilpailuja ja ne on julkaistava liiton kotisivuilla internetissä olevassa kalenterissa, jotta kilpailut voidaan hyväksyä virallisena kilpailuna. Kilpailulupamaksun tulee olla maksettuna, jotta kilpailuilmoitus julkaistaan.

3.4 Kilpailuajankohdan muutokset

Liittoon ilmoitetut kilpailut on pidettävä ilmoitettuna ajankohtana ja ilmoitetussa paikassa. Jos kuitenkin ajankohtaa tai kilpailupaikkaa muutetaan alun perin ilmoitetusta, siitä on ilmoitettava liitolle viimeistään yhtä (1) viikkoa ennen kuin kilpailu muutetussa paikassa tai muutettuna ajankohtana pidetään. Jos muutoksesta ei ilmoiteta edellä mainitulla tavalla, mitätöidään ko. kilpailussa tehdyt tulokset.

3.5 Aluemestaruuskilpailut

Suuralueiden jäsenseurat voivat keskenään sopia aluemestaruuskilpailuiden järjestämisestä. Liitto tukee aluemestaruuskilpailuita maksamalla puolet liiton yhteistyökumppanina toimivalta mitalitoimittajalta tilatuista Aluemestaruusmitaleista.

3.6 Kansalliset kilpailut

Kansallisissa voimanosto- ja penkkipunnerruskilpailuissa nostetaan sekä klassisessa että varustekilpailumuodossa. Klassisen ja varustekilpailun nostajat voidaan punnita samassa punnituksessa. Mikäli punnitusryhmiä on useampia ja nostaja nostaa kahdessa eri punnitusryhmässä, niin hänet punnitaan kummankin punnitusryhmän punnituksen aikana.

Kilpailuun osallistuvan nostajan on ilmoittautumisen yhteydessä ilmoitettava kummassa kilpailumuodossa (klassinen ja/tai varuste) aikoo nostaa. Kilpailusta maksetaan liitolle yksi kilpailulupamaksu. Kilpailussa voidaan varuste- ja klassinen ryhmä myös yhdistää.

Jos nostaja haluaa nostaa molemmissa kilpailumuodoissa, niin hänen tulee maksaa järjestävälle seuralle kaksi osallistumismaksua, ellei seura toisin päätä. Kilpailija voi nostaa eri nostomuodoissa, jos kilpailussa on vähintään kaksi ryhmää. Nostaja nostaa tällöin molemmissa ryhmissä, toisessa klassisena ja toisessa varusteilla.

Kilpailunjärjestäjä ja tuomarit tarkistavat viimeistään punnituksen yhteydessä nostajan kilpailuoikeuden, joko nostajan esittämän Suomisportin Appista näkyvän kilpailulisenssin ja antidopingsopimuksen kautta tai kilpailijan Suomisportista tai liiton antamasta luvasta tulostamien dokumenttien kautta.

3.7 Seuran jäsenten välinen kilpailu ja kunnan mestaruuskilpailut

Kilpailun järjestäjä voi rajoittaa osallistumisoikeuden pelkästään seuran jäseniin. Jäsen voi nostaa kilpailussa, vaikka edustaisi muutoin muuta seuraa. Kilpailuun voi osallistua myös lisenssitön nostaja tutustumismielessä. Lisenssittömiä nostajia ei kirjata liitolle toimitettavaan kilpailupöytäkirjaan. Kilpailu voidaan järjestää myös useamman seuran yhteistyönä, jolloin osallistumisoikeus on järjestävien seurojen nostajilla. Tämä koskee myös ko. seurojen lisenssittömiä nostajia.

Lisenssittömiä nostajia voidaan hyväksyä myös kunnan tai kaupunkien mestaruuskilpailuihin, kun ne järjestetään liiton alaisena kilpailuna.

3.8 Ennätykset

Yhteistulosennätys rekisteröidään vain, jos ennätyksen tehneen nostajan kaikissa nostoissa on ollut vähintään kansallisen I-luokan tuomarit. Suomen ennätyksiä voidaan kirjata nostajan täytettyä 14 vuotta.

3.9 Valintamenettely MM ja EM-kilpailuihin

3.9.1 PM-, EM- ja MM-kilpailuihin valitaan urheilijat kaikissa ikäluokissa vain niiden kilpailijoiden joukosta, jotka ovat nostaneet siinä SM-kilpailussa, josta nostajat valitaan vastaavaan kansainväliseen mestaruuskilpailuun (varustevoimanoston SM-kisoista varustevoimanoston PM-, EM- ja MM-kilpailuihin jne).

Mikäli urheilija ei voinut nostaa SM-kilpailuissa, joihin hän oli ilmoittautunut, terveydellisistä syistä, huomioidaan valinnassa viimeisen 18 kuukauden aikana PM-, EM- tai MM-kilpailuissa urheilijan tekemä tulos. Terveydellisestä esteestä on esitettävä lääkärintodistus.

Mikäli samana viikonvaihteena järjestetään sekä voimanoston että penkkipunnerruksen SM-kilpailut, voidaan nostaja valita penkkipunnerruksen PM-, EM- ja MM-kilpailuihin myös voimanoston penkkipunnerrustuloksen perusteella.

Nuorten ikäluokkien ja masters ikäluokkien SM-kilpailuissa tehdyt tulokset otetaan huomioon avoimen ikäluokan maajoukkueita valittaessa. Avoimen luokan SM-kilpailussa tehty tulos huomioidaan tasavertaisesti nuorten- ja mastersmaajoukkueita valittaessa.

Opiskelijoiden Eurooppa Cupin ja Maailman mestaruuskilpailuihin nostaja voi tulla

nimetyksi myös Opiskelijoiden SM-kisasta, joka on kansallinen kilpailu.

3.9.2 Nostaja valitaan joukkueeseen siihen painoluokkaan, missä hän kilpaili Suomen mestaruuskilpailussa tai oli kilpaillut kansainvälisessä mestaruuskilpailuissa (estynyt osallistumasta SM-kilpailuun terveydellisestä syystä) viimeisen 18 kuukauden aikana.

Mikäli arvokilpailujoukkueeseen hakeneita on enemmän kuin ko. joukkueeseen mahtuu, sijoitetaan urheilijat paremmuusjärjestykseen SM-kisassa tai kansainvälisessä mestaruuskilpailussa (kun ei terveydellisistä syistä voinut osallistua SM-kilpailuun) viimeisen vuoden aikana tehtyjen IPF GL pisteiden perusteella. Samassa painoluokassa kilpailleiden keskinäinen paremmuus ratkaistaan nostettujen kilojen perusteella.

Kun joukkue on valittu, urheilija voi vaihtaa sarjaa, jos hän ei vie muun joukkueeseen valitun urheilijan paikkaa.

3.9.3 Muihin kansainvälisiin kilpailuihin halukkaaksi ilmoittautuneista nostajista valitaan joukkueet IPF GL pisteiden mukaisen paremmuusjärjestyksen perusteella vastaavaan SM-kilpailuun osallistuneista nostajista.

3.9.4 Mikäli urheilija, joka ei ole aiemmin ollut SVNL:n toimivallan alainen, mutta on siirtynyt Suomen Voimanostoliiton alaiseen toimintaan muusta voimanostoliitosta tai sitä vastaavasta yhteisöstä, joka ei ole IPF:n alainen eikä sen tunnustama tai hyväksymä ei valita maajoukkueeseen 12 kuukauden kuluessa siitä, kun on kilpaillut IPF:n ulkopuolisessa kilpailutoiminnassa kuten IPF:n ByLawsin kohdassa 15.8 on säädetty.

3.9.5 Jos valintakisana toimivaa SM-kisaa ei voida järjestää esim. kansainvälisen kilpailukalenterin muuttumisen vuoksi, vakavan tartuntatautitilanteen tai muun niihin rinnastettavan syyn vuoksi, PM-, EM- ja/tai MM-kilpailuun joukkue valitaan kuluvan ja edellisen kalenterivuoden liiton nostajarankingin perusteella.

3.10 Valintaprosessi

3.10.1 Tullakseen valituksi maajoukkueeseen tulee urheilijan ilmoittautua siihen liiton sähköisellä verkkolomakkeella annettuun määräaikaan mennessä. Urheilijalla, jolla on maksamattomia aiempia maksuja liitolle, ei voida valita maajoukkueeseen.

3.10.2 Esitys maajoukkueesta tehdään liiton hallitukselle sen määrittämien aikataulujen puitteissa. Esityksen tulee pohjautua liiton tässä toimintasuunnitelmassa olevaan valintasääntöön.

3.10.3 Maajoukkueiden kokoonpanoihin ei voida lisätä enää urheilijoita hallituksen määrittämän maajoukkueeseen ilmoittautumisajan jälkeen. Huoltajat nimetään viimeistään lopullisen (final nominations) määräajan umpeutumiseen mennessä. Sen jälkeen heitä ei voida lisätä maajoukkueeseen.

3.10.4 Maajoukkueeseen valitun urheilijan tulee maksaa mahdolliset doping- ja osallistumis- sekä maajoukkuemaksut hallituksen asettamaan eräpäivään mennessä sekä antaa vaaditut yleis-, matkustus- ja majoitustiedot ja mahdollisen oman huoltajan tiedot määräaikaan mennessä tai hänen valintansa peruuntuu. Yleistietoja ovat mm. ilmoittamiseen liittyvät vaaditut valokuvat, ADEL sertifikaatti, matkustustiedot jne.

3.10.5 Maajoukkueeseen valitun urheilijan on käytettävä liiton sponsorin trikoita ja muita varusteita silloin, kun ne tulevat nostajan käyttöön ilman erillistä veloitusta. Mikäli nostaja ei tähän sitoudu, ei häntä voida valita joukkueeseen. Mikäli nostaja rikkoo sponsorisopimusta, tulee hänen suorittaa vahingonkorvauksena 5 000,00 euroa.

3.11 Aluejako

Tilastokeskuksen suuralueiden mukainen:

1. Helsinki-Uusimaa
2. Etelä-Suomi
3. Länsi-Suomi
4. Pohjois- ja Itä-Suomi
5. Ahvenanmaa



3.12 Voimamalja

Voimamalja on seurojen välinen pistekilpailu, jossa seurat saavat pisteitä seuran edustajien SM-kisamenestyksen perusteella kunkin kalenterivuoden aikana.

3.13 Voimamaljapisteiden jakoperusteet

Pisteet voimanoston SM-kisoista lasketaan kullekin seuralle sen edustajien saavuttamien sijoitusten perusteella seuraavasti:

1. 24 pistettä
2. 18 pistettä
3. 16 pistettä
4. 14 pistettä
5. 12 pistettä
6. 10 pistettä
7. 8 pistettä
8. 6 pistettä
9. 4 pistettä

>9. 2 pistettä (9. sijoittuneen jälkeen jokainen, joka saa kilpailussa tuloksen saa kaksi pistettä).

Pisteet penkkipunnerruksen SM-kisoista lasketaan kullekin seuralle sen edustajien saavuttamien sijoitusten perusteella seuraavasti:

1. 12 pistettä
2. 9 pistettä
3. 8 pistettä
4. 7 pistettä

5. 6 pistettä
6. 5 pistettä
7. 4 pistettä
8. 3 pistettä
9. 2 pistettä
>9. 1 piste (9. sijoittuneen jälkeen jokainen, joka saa kilpailussa tuloksen saa yhden pisteen).

- Avoimen luokan nostajien pistekerroin on 2, nuorten 1,5 ja mastersnostajien osalta 1.

- Jos seuraa edustava urheilija tai muu henkilö on kalenterivuoden aikana tehnyt dopingrikkomuksen, jonka johdosta hänet on määrätty tai määrätään kuusi kuukautta tai sitä pidempään urheilun toimintakieltoon, kyseisen seuran siihen mennessä samana kalenterivuonna saamat voimamaljapisteet nollataan ja seura poistetaan kyseisen vuoden voimamalja-kilpailusta.

- Voimamalja on kiertopalkinto. Sen saa lopullisesti haltuunsa seura, joka saavuttaa voiton kolmena peräkkäisenä vuonna, tai seura, jolla on eniten kiinnityksiä siihen, kun siihen kaiverruksille varattu tila tulee täyteen. Liitto kaiverruttaa Voimamaljan vuosittain voittajajoukkueen tiedot. Jos Voimamaljaa on turmeltu, sen korjauskulut tai uuden Voimamaljan hinta, jos sitä ei voi korjata, peritään vahingon aiheuttaneelta seuralta. Kunkin vuoden voittajaseuralle annetaan lisäksi pienempi pokaali, joka jää aina kyseisen seuran haltuun.

- Jos nostaja on nostanut kahdessa ikäluokassa, niin Voimamaljaan lasketaan mukaan vain paremmat sijoituspisteet.

3.14 Säännöt seuran vaihdossa

Seurasiirto tehdään kirjallisesti liitolle sähköpostitse lähetettävällä seurasiirtoilmoituksella. Nostaja voi edustaa uutta seuraansa yhden (1) kuukauden kuluttua siitä, kun seurasiirtoilmoitus on tehty liiton sähköiseen järjestelmään.

3.15 Ulkomaalaisen kilpailu- ja edustusoikeus

Ulkomaalainen urheilija, joka on liittynyt Suomen Voimanostoliiton jäsenseuran jäseneksi ja on todistettavasti asunut Suomessa vakituisesti vähintään kuuden kuukauden ajan, voi edustaa ko. SVNL:n jäsenseuraa Suomen mestaruuskilpailuissa ja sitä alempitasoisissa SVNL:n alaisissa kilpailuissa ja tehdä niissä Suomen ennätyksiä edellyttäen, että hän täyttää kaikki ne ehdot ja velvoitteet, mitä SVNL vaatii Suomen kansalaiselta kilpailuoikeuksien saamiseksi. Jos kyseinen urheilija kuitenkin kilpailee Suomen ulkopuolella ja edustaa samalla muuta kuin SVNL:n jäsenseuraa tai Suomen Voimanostoliittoa, hän ei voi tehdä siinä kilpailussa Suomen ennätystä.

Suomessa asuminen voidaan pääsääntöisesti osoittaa kotipaikkatodistuksella, joka on toimitettava Suomen Voimanostoliittoon (info@svnl.fi) viimeistään neljä viikkoa ennen ensimmäistä SM-kilpailua, johon ko. urheilija aikoo osallistua. Sen jälkeen ulkomaan kansalaisen ei tarvitse SVNL:n alaisia mestaruus- eikä muita kilpailuja varten toimittaa liittoon uutta kotipaikkatodistusta niin kauan kuin vakituinen asuminen Suomessa jatkuu.

Suomen Voimanostoliiton jäsenseuran jäseneksi liittynyt ulkomaalainen urheilija, joka on edustanut kansainvälisessä kilpailussa jotakin muuta maata kuin Suomea, voi Suomen Voimanostoliiton valitsemana edustaa Suomea IPF:n alaisissa kansainvälisissä mestaruus- ja muissa kv. kilpailuissa sen jälkeen, kun on todistettavasti (kv. liitolle esitettävä todiste [kotipaikkatodistus]) asunut Suomessa vakituisesti vähintään kuuden kuukauden ajan. Tämä kuuden kuukauden aika voidaan peruuttaa kokonaan tai lyhentää sitä ko. maiden kansallisten liittojen tekemällä sopimuksella, jos IPF:n hallitus hyväksyy tässä kohdassa tarkoitetun peruuttamisen tai lyhentämisen.

3.16 Tulosrajat v. 2027 klassisiin SM-kisoihin

Klassisen voimanosto, miehet

Sarja	M14	M18	M20	M23	Miehet	M40	M50	M60	M70
53,0	-	200,0	210,0	220,0	-	-	-	-	-
59,0	-	270,0	295,0	320,0	365,0	365,0	320,0	272,5	227,5
66,0	-	320,0	370,0	420,0	450,0	390,0	340,0	290,0	242,5
74,0	-	400,0	440,0	480,0	515,0	412,5	360,0	310,0	257,5
83,0	-	420,0	470,0	520,0	570,0	440,0	382,5	327,5	272,5
93,0	-	440,0	490,0	540,0	620,0	480,0	420,0	360,0	300,0
105,0	-	460,0	510,0	560,0	650,0	505,0	440,0	377,5	315,0
120,0	-	480,0	530,0	580,0	670,0	520,0	455,0	390,9	325,0
120+	-	500,0	550,0	600,0	690,0	552,5	485,0	415,0	345,0

Klassinen penkkipunnerrus, miehet

Sarja	M14	M18	M20	M23	Miehet
53,0	-	40,0	45,0	50,0	-
59,0	-	60,0	65,0	70,0	90,0
66,0	-	70,0	82,5	95,0	105,0
74,0	-	80,0	95,0	110,0	120,0
83,0	-	95,0	107,5	120,0	135,0
93,0	-	105,0	115,0	125,0	150,0
105,0	-	110,0	120,0	130,0	157,5
120,0	-	120,0	127,5	135,0	165,0
120+	-	130,0	135,0	140,0	170,0

Klassinen voimanosto, naiset

Sarja	N14	N18	N20	N23	Naiset	N40	N50	N60	N70
43,0	-	100,0	125,0	150,0	-	-	-	-	-
47,0	-	150,0	175,0	200,0	250,0	185,0	162,5	137,5	115,0
52,0	-	210,0	230,0	250,0	270,0	200,0	175,0	150,0	125,0
57,0	-	220,0	247,5	275,0	300,0	225,0	197,5	167,5	140,0
63,0	-	230,0	265,0	300,0	330,0	247,5	217,5	187,5	155,0
69,0	-	250,0	282,5	315,0	345,0	265,0	232,5	197,5	165,0
76,0	-	260,0	295,0	330,0	360,0	272,5	237,5	205,0	170,0
84,0	-	280,0	315,0	350,0	375,0	285,0	247,5	212,5	177,5
84+	-	300,0	330,0	360,0	390,0	297,5	260,0	222,5	185,0

Klassinen penkkipunnerrus, naiset

Sarja	N14	N18	N20	N23	Naiset
43,0	-	25,0	27,5	30,0	-
47,0	-	32,5	32,5	40,0	50,0
52,0	-	40,0	45,0	50,0	65,0
57,0	-	45,0	50,0	57,5	70,0
63,0	-	50,0	55,0	62,5	75,0
69,0	-	55,0	60,0	67,5	77,5
76,0	-	57,5	62,5	70,0	80,0
84,0	-	60,0	65,0	72,5	82,5
84+	-	65,0	70,0	75,0	85,0

Voidakseen kilpailla ylemmässä sarjassa on tehdyn tuloksen oltava vähintään ko. sarjan tulosrajan suuruinen. Ylemmän painoluokan tulosrajan tuloksella saa kilpailla myös alemmassa painoluokassa. Nuorten 14 v. ikäluokissa klassisessa penkkipunnerruksessa ja voimanostossa kilpaileville ei ole SM-tulosrajoja. Heillä on kuitenkin oltava tulosrajantekoaikana virallisessa klassisessa kilpailussa tehty tulos, joka on ilmoitettava SM-kisailmoittautumisessa.

Vuodesta 2028 alkaen SM-kisoihin voi osallistua SM-kisarankingin 14 parasta. SM-kisaranking löytyy voimanostajat.fi sivustolta. Rankingtuloksen tekoaika alkaa laskennallisesti vuosi taaksepäin SM-kisasta ja päättyy kaksi viikkoa ennen SM-kisojen ilmoittautumisajan päättyessä. (Ts. on kilpailtava ”SM-kisojen välisenä aikana”). Nostajan on kuitenkin tehtävä liiton vähimmäistulosraja voidakseen nostaa SM-kilpailussa. Nostajan on kuitenkin tehtävä liiton vähimmäistulosraja voidakseen nostaa SM-kilpailussa.

3.17 Tulosrajat v. 2027 varuste SM-kisoihin

Tulosrajoja varustenoston SM-kilpailuihin ei ole. Varustekilpailuissa kilpailevilla on kuitenkin oltava tulosrajantekoaikana virallisessa kilpailussa tehty tulos, joka on ilmoitettava SM-kisailmoittautumisessa.

Vuodesta 2028 alkaen SM-kisoihin voi osallistua SM-kisarankingin 14 parasta. SM-kisaranking löytyy voimanostajat.fi sivustolta. Rankingtuloksen tekoaika alkaa laskennallisesti vuosi taaksepäin SM-kisasta ja päättyy SM-kisojen ilmoittautumisajan päättyessä. (Ts. on kilpailtava ”SM-kisojen välisenä aikana”).

3.18 SM-kisakalenteri 2027

- Klassinen voimanosto, nuoret, 22. – 24.1.2027, RAV
- Varustevoimanosto ja -penkkipunnerrus, kaikki, 5. – 7.2.2027, VarpVi
- Klassinen penkkipunnerrus, kaikki, 19. – 21.2.2027,
- Klassinen voimanosto, masters, 10. – 13.6.2027
- Klassinen voimanosto, avoin, 24. - 26.9.2027, PV-81

3.19 SM-kisakalenteri 2028

- Varustevoimanosto ja -penkkipunnerrus, kaikki sekä Grandmasters (M3 ja M4) klassisen voimanoston SM-kilpailut, 7. – 9.1.2028
- Klassinen voimanosto, nuoret, 21. – 23.1.2028
- Klassinen penkkipunnerrus, kaikki, 4. – 6.2.2028
- Klassinen voimanosto, masters (M1 ja M2), 9. – 11.6.2028
- Klassinen voimanosto, avoin, 22. - 24.9.2028

Liiton hallitus voi tehdä muutoksia kisakalenteriin pakottavista syistä.

3.20 Kansainvälinen kilpailukalenteri 2027

- Klassisen voimanoston EM-kilpailut, masters, 31.1. – 7.2.2027, St Julians, Malta
- Klassisen voimanoston EM-kilpailut, avoin 8. – 14.3.2027, Malmö, Ruotsi
- Klassisen voimanoston EM-kilpailut, Sub-Juniorit, 14. - 19.4.2027, Pilsen, Tsekki
- Varustevoimanoston EM-kilpailut, kaikki, 30.4 – 9.5.2027, Haugesund, Norja
- Penkkipunnerruksen MM-kilpailut klassinen ja varuste, kaikki, 13. – 23.5.2027, Istanbul, Turkki
- Klassisen voimanoston MM-kilpailut, avoin, 4. – 12.6.2027, Sun City, Etelä-Afrikka
- EUSA Euroopan Yliopisto-opiskelijoiden Cup, klassinen, 24.-27.7.2027, Split, Kroatia
- Klassisen voimanoston Eurooppa Cup, 26.-29.8.2027, Merignac, Ranska
- Klassisen voimanoston MM-kilpailut, Juniorit ja Sub-Juniorit, 2. – 11.9.2027, Druskininkai, Liettua
- Klassisen ja varustepenkkipunnerruksen EM-kilpailut, kaikki, 18. – 29.9.2027, Batumi, Georgia
- Klassisen ja varustevoimanoston sekä penkkipunnerruksen Pohjoismaiden mestaruuskilpailut, juniorit ja Sub-juniorit, syyskuu 2027, Ruotsi
- Klassisen ja varustevoimanoston MM-kilpailut, Masters, 7. - 16.10.2027, St John’s, Kanada
- World University Cup, 26. – 30.10.2027, Potchefstroom, Etelä-Afrikka
- Varustevoimanoston MM-kilpailut, Juniorit ja Sub-Juniorit ja Avoin 4. – 13.11.2027, Kitakyushu, Japani

- SBD Sheffield – Classic Powerlifting, 20.11.2027, Sheffield, Iso-Britannia
- Klassisen voimanoston EM-kilpailut, Juniorit, 6. - 12.12.2027, Druskininkai, Liettua

Ajantasaiset kilpailutiedot löytyvät IPF:n ja EPF:n kilpailukalentereista.
- IPF kilpailukalenteri
- EPF kilpailukalenteri

4. VIESTINTÄ JA JULKAISUTOIMINTA

4.1 Verkkosivut

Viestinnässä käytetään liiton verkkosivuja www.suomenvoimanostoliitto.fi, facebook – sivuja, Instagram, TikTok ja Youtube-tilejä sekä tarpeen mukaan myös muita yleisiä viestintävälineitä.

4.2 Tiedottaja ja verkkotoimittaja

Liiton tiedottajan tehtävänä on lisätä voimanostourheilun ja -urheilijoiden näkyvyyttä sosiaalisessa mediassa sekä vastata liiton SM-kisojen ja kansainvälisten kilpailuiden tiedottamista yhteistyössä toimistonhoitajan, kilpailunjohtajien sekä joukkueenjohtajien kanssa sovittavalla tavalla.

Liiton verkkotoimittajan tehtävänä on tuottaa sisältöä liiton verkkosivuille sekä sosiaalisen median tileille erikseen sovittavan työnjaon mukaisesti.

5. MAKSUT JA KORVAUKSET

5.1 Jäsenmaksu

SVNL:n jäsenmaksu on 300,00 euroa/seura.

5.2 Kannatusjäsenmaksu

SVNL:n kannatusjäsenmaksu 200,00 euroa/jäsen.

5.3 SM-kilpailujen osanottomaksut

Voimanosto	100,00 euroa/kilpailija
Nuoret 14/18v. ikäluokka	65,00 euroa/kilpailija
Penkkipunnerrus	90,00 euroa/kilpailija
Nuoret 14/18vuotiaat sekä paralympianostajat	55,00 euroa/kilpailija

SM-kilpailujen osanottomaksut maksetaan Suomisportiin tehtävän ilmoittautumisen yhteydessä. Nostaja katsotaan kilpailijaksi, kun osanottomaksu on maksettu. Seuran osuus maksetaan laskua vastaan edellyttäen, että seura noudattaa SM-kilpailuiden järjestämisohjetta.

Muiden kilpailujen osanottomaksusta päättää järjestävä seura.

Liitto maksaa järjestäville seuroille SM-kilpailujen yhteenlasketuista osanottomaksuista kullekin laskennallisesti yhtä suuren osuuden. Osuus saadaan laskemalla kahden edellisen SM-kisan kilpailukohtainen osallistujien keskiarvo, joka kerrotaan osallistumismaksulla sekä laskemalla SM-kilpailuiden osallistumistulot yhteen. Tästä laskennallisesta tuloksesta puolet maksetaan seuroille, kullekin sama summa.

5.4 Lisenssi

Lisenssin hinta on 100,00 euroa/kilpailija (ei sisällä vakuutusta).

Nuorten 14 ja 18 v. ikäluokassa kilpailevien lisenssi on 55,00 euroa/kilpailija (ei sisällä

vakuutusta).

Lisenssin hinta Suomen Paralympiakomitea ry:n alaisille nostajille on 55,00 euroa.

Tuomarilisenssin hinta on 50,00 euroa (ei sisällä vakuutusta) tuomarikaudelle 2024 - 2027. Toimiminen tuomarina liiton kilpailutoiminnassa on mahdollista vain tuomarilisenssin lunastaneilla tuomareilla.

Tuomarikokeen vuonna 2025 suorittaneilla tuomarilisenssin hinta on 40,00 euroa, vuonna 2026 suorittavilla 30,00 euroa ja vuonna 2027 suorittavilla 20,00 euroa.

Antidopingsopimuksen solmittaessa peritään 15,00 euroa vahvan tunnistautumisen mahdollistamiseksi.

5.5 Tuomarikoulutusmaksu

Liiton tuomarikoulutusmaksu kansallisen II luokan tuomarikoulutuksesta ja kokeesta on 30,00 euroa. Kansallisen I luokan tuomarin näyttökokeesta ei peritä erillistä maksua, mutta kokeeseen osallistuminen on omakustanteista. Myös kansainvälisen II luokan ja I luokan tuomarikokeisiin osallistuminen on omakustanteista, eikä näistä makseta myöskään palkkiota.

5.6 Maajoukkuemaksu

Maajoukkuemaksu on 70,00 euroa/kilpailija kustakin kilpailusta, mihin hänet on ilmoitettu Final nomination vaiheessa, kattamaan liiton kuluja joukkueenjohtajan ja huoltaja(ie)n sekä välttämättömien tuomareiden lähettämisestä. Nuorten PM-kisoihin lähteviltä peritään puolet maajoukkuemaksusta kilpailua kohden.

5.7 Kilpailulupamaksu

Kilpailulupamaksu on 70,00 euroa / kilpailu. Se tulee olla maksettuna, kun kilpailuista ilmoitetaan liittoon. Maksu sisältää tiedot liiton nettisivuilla.

Kilpailulupamaksun suorittanut seura voi ilmoittaa kilpailun olevan virallinen, jos asianmukaiset tuomarit ovat läsnä.

5.8 Kilometrikorvaus

SVNL:n kilometrikorvaus oman auton käytöstä on 0,40 euroa/km. Lisämatkustajasta omaa autoa käytettäessä maksetaan 0,04 euroa/km/henkilö.

5.9 Päivärahat

SM-kilpailuihin valituille tuomareille ja muille SM-kisoissa liiton puolesta virkailijana toimiville maksetaan päivärahaa matkan kestoon perustuen. Kokopäiväraha (yli 10 tunnin matka) on 40,00 euroa ja osapäiväraha 20,00 euroa (6-10 tunnin matka).

Yli matkavuorokauden (24 tuntia) kestävistä matkoista alkaa uusi osapäiväraha, kun matka ylittää edellisen täyden vuorokauden vähintään kahdella tunnilla ja uusi kokopäiväraha, kun matka ylittää kuudella tunnilla edellisen täyden matkavuorokauden. Päivärahaa ei makseta kotipaikkakunnalla tapahtuvista matkoista, joiden pituus yhteen suuntaan on 15 kilometriä tai vähemmän.

Kv. kilpailuihin ulkomailla osallistuville liiton nimeämille virkailijoille maksetaan ulkomaan kokopäivärahaa 50,00 euroa/pv täysien matkapäivien (kisapäivien) ajalta. Ulkomaan osapäiväraha on 25,00 euroa. Paluupäivän koko- tai osapäiväraha määräytyy matkustusajan mukaan, ks. edellinen kappale.

Matkat tulee tehdä edullisimmalla tavalla tehtävän hoidon edellyttämässä matka-ajassa.

5.10 Tarvikevälitys

Liitolla on nettikaupat yhteistyössä Sport Heavyn kanssa sekä maajoukkuenostajille että yleisölle. Hinnoittelu perustuu kilpailutettuihin hintoihin, jotka sisältävät kohtuullisen komission liitolle. Komissiolla hankitaan maajoukkuevirkailijoille asusteita.

5.11 Varainhankinnan komissio

Liitto maksaa erikseen sovittavan komission liitolle hankituista yhteistyökumppanisopimuksista. Liiton nettisivuilla julkaistavista mainoksista maksetaan 50 % komissio ilmoituksen hankkijalle.

6. KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

6.1 Kansainvälinen toiminta

Otetaan osaa kansainväliseen kilpailu- ja järjestötoimintaan. Muihin kansainvälisiin kilpailuihin osallistuttaessa, kuin PM-, EM- ja MM-kilpailuihin sekä Yliopisto-opiskelijoiden Euroopan ja Maailman Cup kilpailuihin tai World Games-kilpailuihin, liitto ei maksa tuomareiden, joukkueenjohtajien eikä huoltajien matka- tai muita kuluja

6.2 Edustus

Liittoa/Suomea edustavat kansainvälisissä järjestötehtävissä:

Tero Hyttinen:	Euroopan Voimanostoliiton (EPF) hallituksen jäsen ja mestaruuskilpailusihteeri, Pohjoismaiden Voimanostoliiton (NPF) hallituksen jäsen.
Mervi Sirkiä	Kansainvälisen Voimanostoliiton (IPF) Entourage komitean (Entourage Committee) jäsen.

6.3 Kansainvälinen tuomaritoiminta

Pyritään lähettämään kansainvälisiä tuomareita kansainvälisiin kisoihin, jotta kansainvälisten tuomareiden tuomaripätevyys voidaan turvata. Tuomari pyritään lähettämään sen sijaan, että maksettaisiin IPF:lle tai EPF:lle tuomarin puuttumisesta johtuva 500/1000 euron sakko. Tuomarivaatimukset kasvavat sekä IPF:llä että EPF:llä joukkueen koon kasvaessa. Nämä vaatimukset on määritelty näiden kansainvälisten lajiliittojen säännöissä (ByLaws).

Tuomarit lähetetään kilpailuihin vain kuin liitolla on siihen velvollisuus. Lähtökohtana on myös se, että yksi tuomari tekee koko kansainvälisen lajiliiton vaatiman tuomarointimäärän, jotta matka- ym. muita kustannuksia voidaan säästää. Mahdollisuuksien mukaan hyödynnetään nostajia tai nostajan henkilökohtaista huoltajaa tuomareina, koska heidän osaltaan korvataan enintään puolet matkakustannuksista sekä majoitukset ja päivärahat vain tuomaritoiminnan osalta.

7. ANTIDOPING

7.1 Periaatteet

Doping on vastoin urheilun perusperiaatteita ja lääketieteellistä etiikkaa, sekä vastoin urheilun Fair Play henkeä.
Doping vaarantaa urheilijan terveyden.
Doping on kiellettyä.
Doping on väärin.
Suomen Voimanostoliitto tekee dopingin vastaista työtä urheilijoiden fyysisen ja moraalisen terveyden suojelemiseksi sekä voimanostourheilun parhaan edun puolesta.

7.2 Toiminta/toimenpiteet

Tiedotus / valistus / koulutus:

- Liitto noudattaa johdonmukaisesti ja julkisesti dopingin vastaista linjaa.
- Liitto tekee jatkuva yhteistyötä Suomen Urheilun Eettinen Komitea SUEK ry:n kanssa.
- Liitto harjoittaa antidopingasiaa koskevaa tiedotus- ja valistustoimintaa mm. eVoimanostajan sekä liiton verkkosivujen välityksellä. Kiireellisempää tiedottamista koskevassa asiassa käytetään jäsenkirjettä, uutiskirjettä ja/tai liiton verkkosivuja.
- Jokaiselle liiton leirille kutsutaan SUEK:n edustaja pitämään antidopingasiaa koskeva koulutus/valistustilaisuus.
- Erillisiä koulutus ja/tai tiedotustilaisuuksia järjestetään tarpeen mukaan.
- Liiton hallitukselle järjestetään tarvittaessa (esim. sääntöjen muuttuessa) kohdennettua koulutusta tai tiedotusta.
- Kannustetaan leireillä ja muissa yhteyksissä urheilijoita ja valmentajia pitkäjänteiseen valmentautumiseen niin huipulle pyrittäessä kuin muutenkin.

7.3 Antidopingsäännöt

Suomen Voimanostoliitossa noudatetaan SUEK:n ylläpitämää Suomen antidopingsäännöstöä sekä Kansainvälisen Voimanostoliiton (IPF) antidopingsääntöjä. Lisäksi liiton kurinpitosäännöissä on antidopingasiaa koskevia sääntöjä.

7.4 Antidopingohjelma

Suomen Voimanostoliiton antidopingohjelma on tämän toimintasuunnitelman liitteenä.

7.5 Antidopingsopimus

Liitto tekee jokaisen urheilijan kanssa antidopingsopimuksen, jolla urheilija sitoutuu noudattamaan puhtaan urheilun periaatetta ja sitoutuu liiton sääntöihin ja niiden myötä mm. Suomen antidopingsäännöstöön, Maailman antidopingsäännöstöön (World Anti-Doping Code) ja kaikkiin sen piiriin kuuluviin, voimassa oleviin kansainvälisiin normeihin, sekä Kansainvälisen Voimanostoliiton (IPF) antidopingsääntöihin ja -määräyksiin, sekä sitoutuu noudattamaan niitä.

7.5.1 SVNL:n alaisiin kilpailuihin osallistuvan urheilijan on solmittava antidopingsopimus liiton kanssa Suomisportissa viimeistään kolme (3) kuukautta ennen ensimmäistä kilpailua, johon urheilija aikoo osallistua. Sen jälkeen antidopingsopimus on voimassa toistaiseksi. Muun Suomen Olympiakomitean alaisen liiton antidopingsopimuksen piirissä välittömästi ennen Suomen Voimanostoliiton antidopingsopimusta oloaika luetaan hyväksi em. kolmen (3) kuukauden aikaa tarkasteltaessa.

Kilpailulisenssin lunastamisen yhteydessä solmitaan myös antidopingsopimus.

7.6 Testaustoiminta

Suomen urheilun eettinen keskus (SUEK) vastaa sekä kilpailujen yhteydessä että kilpailujen ulkopuolella suoritettavasta ns. harjoituskauden dopingtestauksesta. Liitto voi sen lisäksi tilata omaan lukuun (kustannuksella) tehtäviä testejä.

7.7 Testiin valittavat urheilijat

Suomen Voimanostoliiton edustamissa lajeissa (voimanosto ja penkkipunnerrus) voidaan tehdä tai teettää dopingtestejä SVNL:n, SUEKin; WADAn, tai kansainvälisen liiton (IPF/EPF) aloitteesta kaikille liiton antidopingsäännöstöön sitoutuneille urheilijoille. SUEK:n testauspooliin kuuluvat urheilijat muodostavat dopingtestauksen ydinryhmän**.**

7.8 Vastuu

Myös jäsenseurojen tulee kantaa vastuuta puhtaan urheilun linjasta sekä järjestää antidopingtyötä koskevaa valistusta jäsenilleen. Kuitenkin urheilija itse on aina lopullisessa vastuussa kiellettyjen lääkeaineiden tai menetelmien väärinkäytöstä.

7.9 Seuraamukset

Dopingrikkomusten takia määrättävät seuraamukset ovat IPF:n Antidopingsääntöjen mukaiset. Epäillyt dopingrikkomukset tutkivat ja seuraamuksista tehtävät päätökset tekee kansainvälisissä kilpailuissa tai IPF:n aloitteesta tehdyissä kilpailun ulkopuolisissa testeissä tai muutoin esiin tulleiden dopingrikkomusten ollessa kyseessä IPF:n *Doping Hearing Panel*. Kansallisella tasolla tapahtuneiden dopingrikkomusten ollessa kyseessä, epäillyt rikkomukset tutkivat ja seuraamuksista tehtävät päätökset tekee SUEKin Antidopingasioiden kurinpitolautakunta liiton Antidopingohjelman kohdassa 11. esitetyn mukaisesti.

8. TESTIKULUT

8.1 Kansainvälisissä kilpailuissa tehdyt EE:t tai ME:t hyväksytään vain, jos ennätyksen tehneen testatun urheilijan dopingtestitulos on negatiivinen. Kaikkia ennätyksen tehneitä urheilijoita ei välttämättä testata lainkaan.

9. VALITTAMINEN

9.1 Liiton hallituksen antamasta päätöksestä voi valittaa ensisijaisesti Urheilun oikeusturvalautakunnalle.

10. MUUT TAPAHTUMAT JA OSALLISTUMISET

10.1 Otetaan mahdollisuuksien mukaan osaa mm. Suomen Olympiakomitean ja SUEK:n järjestämiin koulutus- ja muihin tilaisuuksiin, sekä muiden urheilujärjestöjen järjestämiin tilaisuuksiin, joihin liitto saa kutsun.

Porvoo 24.10.2026

SUOMEN VOIMANOSTOLIITTO RY

Tero Hyttinen
puheenjohtaja

Tiina Leppäaho
toimistonhoitaja