

Vastaanottaja Suomen Voimanostoliitto ry
Esittäjä Voimanostoseura Rauman Ydinvoima
Yhteyshenkilö Heimo Törmä

ESITYS KULTAISEN ANSIOMERKIN MYÖNTÄMISESTÄ

Voimanostoseura Rauman Ydinvoima esittää Suomen Voimanostoliiton hallitukselle, että Juha Inkiselle ja Heikki Malkavaaralle myönnetään liiton kultainen ansiomerkki menestyksekkäästä ja pitkäjänteisestä työstä voimanostourheilun hyväksi.

Juha Inkinen

Juha Inkinen on toiminut voimanostoseura Rauman Ydinvoiman valmentajana ja puuhamiehenä seuran perustamisesta 1988 lähtien. Inkisen työn hedelmänä seurassa on nostanut yli kaksisataa kilpanostajaa. Parhaat kaksi nostajaa ovat saavuttaneet ME- tuloksen, neljä on nostanut EE:n. Inkisen johdolla seuran nostajat ovat nostaneet lisäksi noin 200 SE-tulosta. Maajoukkueeseen on valittu 28 seuran nostajaa.

Juha Inkinen on itsekin kisannut ansiokkaasti vuosien varrella moninaisilla nostolavoilla. Hänen palkintokaappinsa on kertynyt viisi MM-, yhdeksän EM- ja 40 SM-mitalia. Inkinen valittiin vuonna 2012 Voimanostoliiton vuoden valmentajaksi.

Voimamalljakisassa Ydinvoima on ollut paras seura (1998, 2011 ja 2012) kolme kertaa Inkisen ja Malkavaaran valmentaessa ja johtaessa nostajiaan SM-kisalavoilla.

Heikki Malkavaara

Heikki Malkavaara aloitin työn voimanoston saralla TVN:n riveissä 1980-luvulla kuuluisan Heikki Mäkelän kanssa. 1990-luvun taitteessa Malkavaara toimi SVNL:n varapuheenjohtajana.

Yhteistyö Juha Inkisen kanssa alkoi 1990-luvulla Raumalla, koska silloinen raumalainen leväperäinen dopingkulttuurin ei sopinut kaksikon aatemaailmaan. Miesten yhteistyön tulokset on kuvattu edellä Inkisen esittelyssä.

Malkavaaran oma nostajaura on tuottanut kaikkiaan MM-yhteistuloshopeaa sekä neljä MM-lajimitalia ja EM-yhteistulospronssin sekä muutaman EM-lajimitalin (+PM-mitaleja). SM-mitaleissa ovat laskut menneet sekaisin. MM- ja EM- kisoja hän kävi voimanoston Masters- sarjoissa ympäri maailman yli 10 vuoden ajan joka vuosi. Nykyään Heikki Malkavaara urheilee (nuoruusvuosien jatkona) painonnostajana, mistä saavutuksina kaksi MM-hopeaa sekä neljä voimassaolevaa SE-tulosta sekä kymmeniä SM-mitaleja.

Malkavaara toimi Rauman Ydinvoiman puheenjohtajana yli 10 vuotta ja senkin jälkeen aina seuran hallituksessa tähän päivään asti. Hän on 1.-luokan tuomari sekä voimanostossa että painonnostossa. Kuuluttajanakin Heikki toimi Salon MM-punnerruksissa.

Kunnioitavasti

Raumalla 5.2.2021

Voimanostoseura Rauman Ydinvoima, hallitus

Heimo Törmä

044 3084 634