

Suomen Voimanostoliitto ry:n syyskokoukselle 26.10.2024

Esitämme seuraavaa muutosta Suomen Voimanostoliiton voimassa oleviin Teknisiin sääntöihin, kohtaan 1.b ja c sekä kohtaan 3. ikäluokat, ja paluuta vanhaan ikäluokkajärjestelmään kansallisella tasolla.

VOIMANOSTON YLEISET SÄÄNNÖT 1.1.2024

1. (b) Kilpailuissa käytetään nostajien sukupuoleen, kehonpainoon ja ikään perustuvia luokka- ja sarjajakoja. Miesten ja naisten avoimissa mestaruuskisoissa sallitaan vain nostajat, jotka tammikuun 1 päivästä sinä kalenterivuonna täyttävät 19 vuotta ja siitä ylöspäin.

(c) Masters 3 ja Masters 4 nostajien ei sallita kilpailevan avoimessa luokassa.

3. Ikäluokat

Avoin tammikuun 1. päivästä sinä kalenterivuonna, jona hän täyttää 19 vuotta ja siitä ylöspäin.

EDELLISET SÄÄNNÖT ENNEN MUUTOSTA;

Tekniset säännöt; Voimanoston yleiset säännöt,

1. (b) Miesten ja naisten avoimissa mestaruuskisoissa sallitaan vain nostajat, jotka ovat täyttäneet vähintään 14 vuotta. Muuta ikärajoitusta ei ole.

3. Ikäluokat IPF tunnustaa ja kirjaa maailmanennätykset seuraavissa ikäluokissa:

Avoin 14 ikävuodesta ylöspäin (ei muita ikäluokkarajoituksia)

*Kohta 1. (b) **Miesten ja naisten avoimissa mestaruuskisoissa sallitaan vain nostajat, jotka tammikuun 1 päivästä sinä kalenterivuonna täyttävät 19 vuotta ja siitä ylöspäin.***

*Kohta 1. (c) **Masters 3 ja Masters 4 nostajien ei sallita kilpailevan avoimessa luokassa.***

Nämä kohdat muutetaan -> Miesten ja naisten avoimissa mestaruuskisoissa sallitaan vain nostajat, jotka ovat täyttäneet vähintään 14 vuotta. Muuta ikärajoitusta ei ole.

Muutetaan sääntökohta 3. ikäluokat seuraavasti

Avoin 14 ikävuodesta ylöspäin (ei muita ikäluokkarajoituksia)

Kunnioitavasti

Mikko Lähteenmäki

Pomarkun Pyry voimailun hallituksen puheenjohtaja

Jouni Vähäsantanen

Pomarkun Pyry voimailun hallituksen jäsen ja

valmentaja

Marjaana Vähäsantanen

Pomarkun Pyry voimailun
hallituksen jäsen

Jarmo Virtanen

Valmentaja