



OHJE

Pukeutumisesta voimanoston kilpailutoiminnassa

Tämä ohje koskee pukeutumista Suomen Voimanostoliiton alaisessa kansallisessa kilpailutoiminnassa aina SM-kisoihin asti koskien niin varuste kuin klassisen voimanoston ja penkkipunnerruksen kilpailuja.

1. Nostajien, heidän huoltajien, tuomareiden pukeutumisen suhteen sovelletaan IPF:n sääntöjä myös kansallisessa kilpailutoiminnassa tässä ohjeessa kerrotulla tavalla.
2. SM- ja kansallisissa ml. seuran jäsenten väliset kilpailut tulee nostajien, huoltajien ja tuomareiden pukeutua voimanostosääntöjen mukaisesti.
3. Seurat voivat teettää trikoita kilpailukäyttöön. Se on hyvää urheilu- ja voimanostokulttuuria. Mikäli trikoossa on seuran logon lisäksi mainoksia, niin ne tulee hyväksyttävä liiton hallitukselle.
4. SM-kilpailuissa lavamiesten tulee olla yhdenmukaisesti pukeutuneena vähintäänkin t-paidan osalta. Lavamiesten on käytettävä urheiluhousuja – verryttelyhousuja tai urheilushortseja. Kenkien tulee olla käyttötarkoitukseen soveltuvat.
5. Palkintojenjaossa käytetään urheiluasua. Nostajat käyttävät seurojensa urheiluasuja kilpailtaessa ja palkintojenjaossa. SM- ja alemman tason kilpailuissa ei käytetä Suomen maajoukkueetrikoota tai t-paitaa nostettaessa eikä maajoukkueasua palkintojen jaossa.
6. Maajoukkueasua ja –trikoita käytetään edustettaessa Suomen Voimanostoliittoa kansainvälisissä kilpailuissa. Vain liiton virallista asua saa käyttää maajoukkue-edustusten yhteydessä.
7. Nostajan huoltajan tulee pukeutua urheiluasuun, joksi katsotaan verryttelypuku sekä t-paita ja urheilushortsit. T-paidan tulee olla hyvän tavan mukainen. Maajoukkuehuoltajan tulee pukeutua maajoukkueen viralliseen urheiluasuun (verryttelyasu, t-paita). Myös maajoukkuehuoltaja voi käyttää liiton urheilusortseja.
8. Kansainvälisten tuomareiden pukeutuminen on säännelty IPF:n teknisissä säännöissä.

Kansallisen tason tuomarit pukeutuvat valkoiseen kauluspaitaan. Paita voi olla kesällä lyhythihainen. Sen rintaosassa vasemmalla puolella tuomarista itsestään katsoen, on liiton tuomarimerkki kiinnitettynä paitaan siististi ompelemalla tai muulla ratkaisulla. Tuomari voi olosuhteiden niin vaatiessa käyttää harmaata pikkutakkia, jonka vasemmassa rintamuksessa on liiton tuomarimerkki. I luokan kansallisilla tuomareilla merkki on väriltään punainen ja II luokan tuomareilla sininen. Uusi punainen tuomarimerkki otetaan käyttöön vuoden 2021 alusta lukien.

Tuomarit käyttävät SM-kisoissa suoria harmaita pukuhousuja sekä tummia yksivärisiä sukkiä sekä juhlakenkiä. Naistuomarit voivat käyttää harmaata hametta.

Kansallisen tason kilpailuissa voidaan käyttää harmaiden pukuhousujen sijasta myös siistejä farmarihousuja. Kesällä farkkujen sijaan voidaan käyttää siistejä shortseja. Ulkokilpailuissa tuomari voi käyttää asiallista päähinettä suojaamaan itseään auringon paisteelta.

9. SM-kilpailuissa henkilö voi olla eri rooleissa saman päivän aikana. Tällöin pukeutumisen tulee viestittää, missä tehtävässä henkilö kulloinkin esiintyy. Esim. tuomariasussa ei voi toimia huoltotehtävissä.

Tämä ohje on voimassa 9.3.2023 alkaen.

Suomen Voimanostoliitto ry:n hallituksen päätös

08.03.2023