



OHJE IPF:n teknisten sääntöjen tulkitsemisesta kansallisia kilpailuja järjestettäessä

Suomen Voimanostoliiton kansallisissa kilpailuissa noudatetaan IPF:n kilpailusääntöjä. Tässä ohjeessa SVNL määrittää tarkennukset ja poikkeukset, joissa kansallisissa kilpailuissa voidaan poiketa IPF:n kilpailusäännöistä tai joita ei ole säännelty niissä. Mahdolliset seuraamukset, jotka johtuvat tämän ohjeen ja/tai vastaisesta toiminnasta on säännelty liiton kurinpitösäännöissä.

YLEISTÄ Liiton kevät- ja syyskokousten kanssa samana päivänä ei saa järjestää kisoja. Myöskään SM-kisojen kanssa samaan aikaan ei samalla alueella saa järjestää kilpailuja. Aluejako löytyy liiton toimintasuunnitelmasta.

KILPAILIJAT

Kilpailijoilla tulee olla voimassa oleva Voimanostoliiton antidopingsopimus allekirjoitettuna liitossa vähintään kolme (3) kuukautta ennen ensimmäistä kilpailuaan sekä lisenssi maksettuna viimeistään, kun kilpailuun ilmoittautuminen päättyy. Kilpailuun ilmoittautuvan nostajan ja kilpailut järjestävän seuran on tarkistettava kilpailijan sopimus ja lisenssitiedot ilmoittautumisen yhteydessä liitolta (info@svnl.fi).

Mikäli tuomarit eivät punnituksessa tunne nostajaa, niin tämän tunnistaminen tehdään joko passin, henkilön sähköisen tunnistekortin tai vuoden 1991 jälkeen myönnetyn ajokortin avulla.

VAAKA Kilpailuvaa'an tulee olla riittävän tarkka huomioiden painoluokkaurheilun ja IPF:n kilpailusääntöjen asettamat vaatimukset sille. Kansallisissa kilpailuissa voidaan punnitus järjestää vaa'alla, joka näyttää kehonpainon vähintään 50 g:n askelvälillä 150 kg:n painoon asti ja sen ylimenevältä osalta 100 g:n tarkkuudella.

Vaa'an toiminnan tarkistuksesta saa olla kulunut enintään viisi vuotta kilpailupäivänä. IPF:n kilpailusäännöissä tarkoitettuna tarkastustodistuksena pidetään vakaustodistusta, kalibrintipöytäkirjaa tai tarkistuspöytäkirjaa.

Kilpailujen järjestäjä saa liitosta tarvittaessa vaa'an ja muut alla mainitut kilpailuvälineet lainaan. Kuluista vastaa kilpailujen järjestäjä.

PUNNITUS Kilpailuissa voidaan käyttää joko voimanostosäännöissä määrättyä 1,5 h punnitusta tai ns. lyhyttä punnitusta esim. 1 h ajan. Tästä tulee mainita kilpailukutsussa. Punnituksen tulee päättyä 0,5 tuntia ennen kilpailun alkua. Punnitus on suoritettava sitä varten järjestetyssä tilassa, johon punnituksen aikana on pääsy vain punnittavilla nostajilla sekä näiden

huoltajalla, yksi kerrallaan, sekä punnitusta suorittavilla tuomareilla. Punnitsijan tulee olla samaa sukupuolta kuin punnittava nostaja.

Nostajien punnituksen voi hoitaa myös samaa sukupuolta oleva toimitsija.

TANKO JA PAINOT

Levypainojen tarkkuus tulee varmentaa punnitsemalla ne vaa'alla, jonka tarkkuus on kaksi desimaalia tuomareiden ja kilpailujen järjestäjän toimesta ennen kilpailun alkua, mikäli niiden painoa on syytä epäillä kilpailun tuomareiden mielestä.

Kilpailuissa voidaan käyttää myös kumilevyjä, joilla lastattaessa on tangon hihoihin jäätävä riittävästi (n. 10 cm) tilaa varmistajan käsiotteelle.

TELINEET Kilpailuissa käytettävien telineiden tulee täyttää mitoiltaan IPF:n teknisten sääntöjen määräykset.

KOROTUKSET 12 – 14 -VUOTIAIDEN SARJASSA

Nuorten 12 – 14 -vuotiaiden ikäluokassa nostoyritysten välinen korotus voi olla vähintään 0,5 kg poiketen voimanoston teknisten sääntöjen määräyksestä, että sen tulisi olla vähintään 2,5 kg, koska ikäluokalla ei rekisteröidä Suomen ennätyksiä ja koska suhteellinen lisäys nuorten nostajien painossa on niin suuri.

TUOMARIVALOT

Kansallisissa ja jäsenten välisissä kilpailuissa ei ole pakko käyttää tuomarivaloja. Käytettäessä pelkästään tuomariainkkoja esitetään ne yhtäaikaaisesti päätuomarin komennolla: **FLAGS**.

TUOMARIT Tuomareiden tulee olla liiton rekisteröimiä virallisia tuomareita. Tuomareiden tulee olla sääntöjen mukaisesti pukeutuneina. Tuomareiden pukeutumista on täsmennetty ohjeessa pukeutumisesta voimanostokilpailuissa.

SE-nosto hyväksytään vain, mikäli kaikki kolme tuomaria ovat vähintään kansallisen I-luokan tuomareita ja heidät on ennen kilpailun alkua nimetty ko. kilpailun tuomaritehtäviin. Yleisön joukosta ei saa pyytää eikä tulla kesken kilpailua tuomariksi. SE-nosto voidaan lastata muulla kuin 2,5 kilolla jaollisella painolla, kun kysymyksessä on kilpailuilmoituksen mukaisten ikäluokkien ennätyksestä.

Tekninen tarkastaja saa toiminnastaan normaalisti tuomaritehtävästään aktiivisuusmerkin. Punnitustuomarina toiminut saa ½ pistettä. Kansallisissa kisoissa ei ole välttämätöntä käyttää teknistä tarkistajaa.

ENSIAPU Kilpailupaikalla tulee olla ensiapuvälineet ja ensiaputaitoinen henkilö, jolla on vähintään voimassa oleva EA1-kortti.

KILPAILUTULOSTEN ILMOITTAMINEN

Kilpailupöytäkirja on laadittava liiton hyväksymässä muodossa. Tulokset toimitetaan välittömästi kilpailun päättymisen jälkeen liitolle sähköpostitse tulokset@svnl.fi, muutoin niitä ei julkaista eivätkä tulokset ole tilastokelpoisia.

NÄIDEN OHJEIDEN VASTAISESTA TOIMINNASTA JOHTUVAT SEURAAMUKSET

Näiden ohjeiden ja/tai IPF:n kilpailusääntöjen vastainen toiminta käsitellään liiton kurinpitösääntöjen mukaisesti.

VOIMAANTULO

Tämä ohje julkaistaan liiton verkkosivuilla ja on kaikkine vaikutuksineen voimassa 24.7.2023 alkaen. Samalla kumotaan liiton hallituksen 4.7.2021 antama ohje minimivaatimukset kansallisten kilpailuiden järjestämiseksi.

Suomen Voimanostoliitto ry:n hallituksen päätös

22. heinäkuuta 2023