

Renon mastersien
voimanoston MM-
kilpailut 15.-24.10.2026





Joukkueen kokoonpano

Tuomari: (Teemu Ahtiainen & Seija Skogman)

Joukkueenjohtaja: Kaj Mattila

Liiton huoltajat: Teemu Ahtiainen ja Seija Skogman

Urheilijoita: 25, joista kaksi nostaa klassisesti että varusteilla

Huoltajia: 3+mahdolliset urheilijoiden omat huoltajat

Maajoukkuehuolto



Joukkueenjohtaja

Kaj Mattila

040 549 7462



Huoltaja / tuomari

Teemu Ahtiainen

040 521 6871



Huoltaja / tuomari

Seija Skogman

040 384 1121

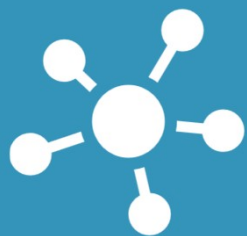


info@svnl.fi

044 967 6858

ma-to 10-18 ja pe 9-14

Tärkeät päivämäärät



29.7.2026

Yleistietolomakkeiden,
sekä mahdollisten
huoltajailmoitusten
palautus



16.8.2026

Preliminary nominointi
ja alustavat hotelli- ja
bankettivaraukset
(urheilijat varaavat
hotellit ja banketit itse)



24.9.2026

Final nominointi –
viimeinen päivä tehdä
painoluokkamuutoksia
sekä perua
osallistuminen ja
majoitukset
veloituksetta



15-24.10.2026

Kilpailut



Menestystä kisaan

Maajoukkuelomakkeet

- Maajoukkuelomakkeita on kolme kappaletta:
 1. Yleistiedot
 2. Kuljetus- ja lisätiedot (ei käytössä Renon kilpailussa)
 3. Maajoukkueilmoitus huoltajat/ valmentajat
- Suositeltava täyttää tietokoneella/tabletilla
- **Tarkista aina lähetyksen jälkeen saamastasi sähköpostista, että olet valinnut oikean kilpailun.** Jos lomake on täytetty väärään kilpailuun, täytä lomake uudelleen oikeilla tiedoilla.
- Lue ohjeet jokaisen lomakkeen kohdalla tarkasti



Maajoukkueeseen valitun tulee maksaa mahdolliset doping- ja osallistumismaksut hallituksen asettamaan eräpäivään mennessä sekä antaa vaaditut yleistiedot ja mahdollisen oman huoltajan tiedot määräaikaan mennessä tai hänen valintansa peruuntuu.

Yleistiedot

Valitse kilpailu

13.-21.5.2026 World Open Classic Powerliftii ▾

Etunimi

Sukunimi

Puhelin, muodossa 040..., ei +358..!

Sähköposti

Syntymäaika:

pp.kk.vvvv



Ammatti (englanniksi)

Yleistietolomake

- Palauta 29.7.2026 mennessä
- Lomake vaaditaan, jotta urheilija voidaan nominoida joukkueeseen
 - Merkitse yleistietolomakkeeseen paras tulos viimeisen 12 kuukauden ajalta SM-, PM-, EM-, tai MM-kisoista
- vaatii liitteeksi:
 - passikuva tyypisen rintakuva
 - alle 2v vanhan Adel tai Puhtaasti paras diplomin – PDF muodossa
 - päivätyn ja allekirjoitetun consent formin PDF muodossa
 - Linkki concent formiin löytyy esimerkiksi IPF invitations sivulta:

Invitations - International Powerlifting Federation IPF

- Linkki: maajoukkuelomakkeet

HUOM! Jokainen varaa itse oman hotellihuoneen seuraavan linkin kautta: <https://book.passkey.com/go/SRWLD6>

Hotellitieto on Yleistietolomakkeella pakollinen tieto eli ilmoita alustavat majoituspäivämäärät. Liitto ei kuitenkaan varaa hotellihuoneita antamiesi tietojen perusteella.

Maaajoukkuelomakkeet

Etusivu > Maaajoukkuelomakkeet

Maajoukkueeseen valitun tulee maksaa mahdolliset doping- ja osallistumismaksut hallituksen asettamaan eräpäivään mennessä sekä antaa vaaditut yleistiedot mahdollisen oman huoltajan tiedot määräaikaan mennessä tai hänen valintansa peruuntuu.

Yleistiedot

Valitse kilpailu

13.-21.5.2026 World Open Classic Powerlifti

Etunimi

Sukunimi

Puhelin, muodossa 040..., ei +358

Sähköposti

Syntymäaika:

pp.kk.vvvv

Ammatti (englanniksi)

PUHTAASTI PARAS

Tiina Leppäaho

Has completed the Clean Win online training including the following topics:

- Anti-Doping Code
- Anti-doping rule violations
- Consequences of doping
- Prohibited Substances and Methods in Sports
- Therapeutic use exemptions
- Nutritional supplements
- Doping control
- The principles and values of clean sport

6.11.2024

Finnish Center for Integrity in Sports (FINCIS)

I also acknowledge and agree that any dispute arising out of a decision made pursuant to the IPF Anti-Doping Rules, after exhaustion of the process expressly provided for in the IPF Anti-Doping Rules, may be appealed exclusively as provided in Article 13 of the IPF Anti-Doping Rules to an appellate body for final and binding arbitration, which in the case of International-Level Athletes is the Court of Arbitration for Sport (CAS).

I acknowledge and agree that the decisions of the arbitral appellate body referenced above shall be final and enforceable, and that I will not bring any claim, arbitration, lawsuit or litigation against the IPF in any other court or tribunal.

I have read and understand the present Consent Form.

4.3.2026

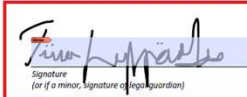
Date (DD/MM/YYYY)

19.06.1983

Athlete Date of Birth (DD/MM/YYYY)

Leppäaho, Tiina

Print Athlete Name (Last Name, First Name) (or if a minor, name of legal guardian)



Signature (or if a minor, signature of legal guardian)

Kuljetus- ja lisätietolomake (älä täytä)

- HUOM!

Ilmainen lentokenttäkuljetus noin 30min välein
klo 04-00 Reno Tahoe kentältä

Bankettiliput varataan tässä kilpailussa urheilijan
toimesta. Varaus on tehtävä oheisen linkin kautta
viimeistään 16.8.2026:

<https://pci.jotform.com/form/260475080659059>

Kuljetus- ja lisätiedot

Täytä tämä lomake vain, jos tarvitset kisajärjestäjän
tarjoamaa kuljetusta tai lippuja bankettiin.

Valitse kilpailu

1.-10.5.2026 Euro... Masters, Junio ▾

En... Masters, Junio ▾

Sähköposti

Ko kuljetuksen:

...kenttä - Hotelli

...Lentokenttä

Tä... iä:

☐ Kyllä

☒ En

Muut lisätiedot (esim. muut kuljetusta
tarvitsevat henkilöt)

Lähetä

Maajoukkueilmoitus huoltajat/ valmentajat

- täytä tämä lomake, jos huollat urheilijaa kilpailujen aikana
- Huoltajamaksu 50€/hlö – veloitetaan vain henkilöistä, jotka eivät itse kilpaile
- Passikuva tyyppinen kuva on lisättävä ilmoitukseen
- Huom! Yleistietolomakkeella ilmoitettu huoltajatieto ei riitä, vaan huoltajavalinnat tehdään vain tämän lomakkeen täyttäneistä henkilöistä!
- palauta 29.7.2026 mennessä
- Linkki: Maajoukkueilmoitus huoltajat/valmentajat - Suomen Voimanostoliitto ry
- **Huom! Liiton nimeämät maajoukkuehuoltajat ovat kaikkien käytettävissä.**

Maajoukkueilmoitus huoltajat/valmentajat

Etusivu > Maajoukkueilmoitus huoltajat/valmentajat

Ilmoita halukkuutesi maajoukkueeseen

Nostajien henkilökohtaisten akkreditoitujen huoltajien ja valmentajien maajoukkueilmoitus. Tee [Puhtaasti paras](#) tai [Adel](#)-kurssi ensin, koska sen tarvitset voidaksesi täyttää halukkuutesi arvokilpailuun. Mikäli haet maajoukkueen huoltajaksi ja joukkueenjohtajaksi kts. [Uutinen mj-valmentajahausta](#).

Valitse kilpailu

1.-10.5.2026 European Open, Masters, Juniori ▼

Nimesi

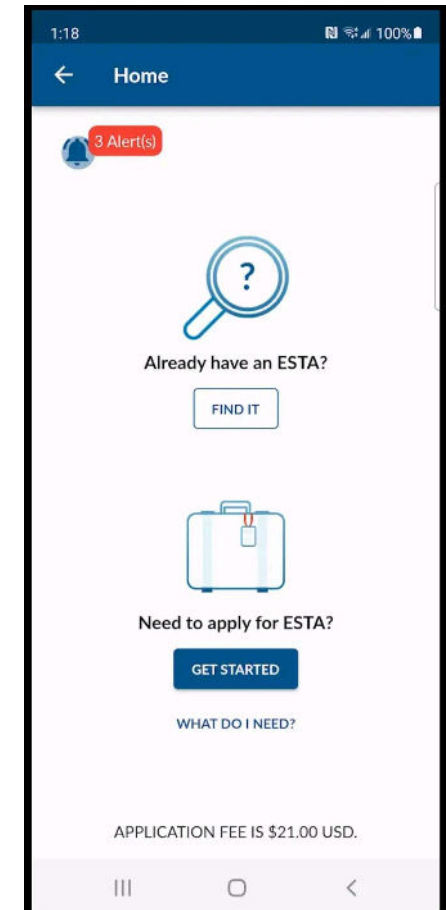
Puhelinnumero muodossa 040, ei +358 etc

Puhelin, muodossa 040..., ei +358..!

Sähköpostiosoitteesi

Yhdysvaltoihin matkustaminen - ESTA-matkustuslupa

- [ESTA](#) on automaattinen järjestelmä, jolla viranomaiset varmistavat ilman viisumia matkustavien henkilöiden kelpoisuuden matkustaa USA:han. ESTA-hyväksymismenettely on pakollinen kaikille, jotka matkustavat USA:han Visa Waiver -ohjelman alla (Suomi kuuluu tähän ohjelmaan).
- Yhdysvaltojen tulli- ja rajavartiolaitos veloittaa maksun jokaisen ESTA-matkustuslupahakemuksen käsittelystä (41\$). Voit maksaa sen verkossa luotto- tai debittikortilla.
- ESTA-hakemuksesi tulee olla tehtynä vähintään 72 tuntia ennen lähtöä. Mikäli toimitat hakemuksen myöhemmin, on mahdollista, ettei hakemustasi ehditä käsittelemään ennen lentoasi.
- ESTA-hyväksyminen on voimassa kaksi vuotta tai lyhyemmän ajan, jos passi vanhenee ennen sitä
- Jos et saa ESTA-hyväksyntää, sinun on haettava viisumia USA:n suurlähetystöstä.
- Hakemus: [Official ESTA Application Website - Home](#)
- App: **Est** Mobile Google storesta ja App storesta



Vastuunjako liitto vs urheilija

Liitto vastaa

- Urheilijoiden nominointi
- Joukkueeseen nimettyjen urheilijoiden majoitus- ja kuljetusvaraukset
 - Samassa huoneessa majoittuvat matkakumppanit ok
- MJ-huollon matkavaraukset ja kustannukset (matkat, hotellit ja palkkiot)
- Maksaa keskitetysti ilmoittautumis-, hotelli- ja bankettimaksut

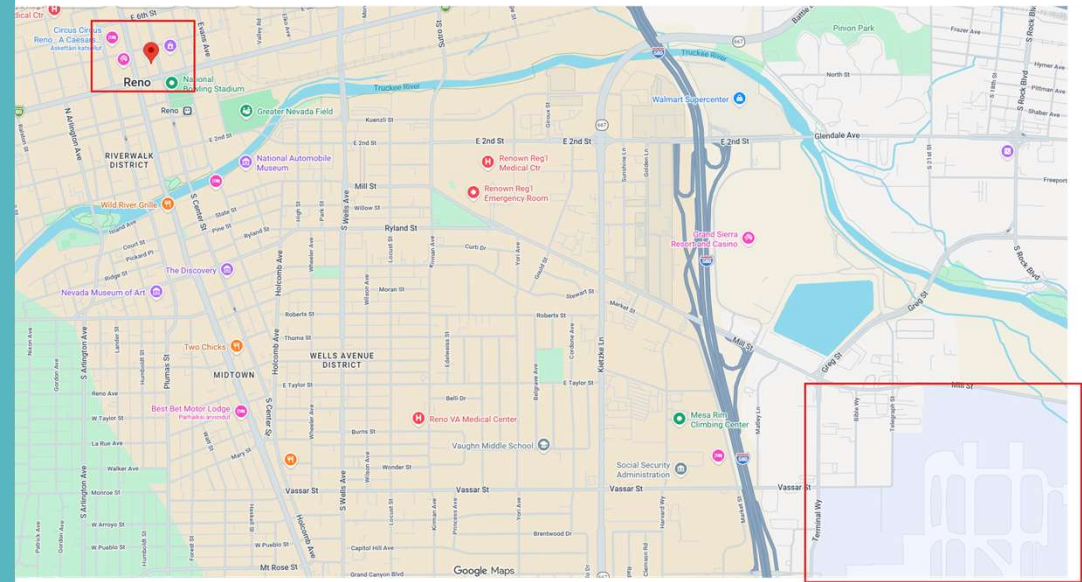
Urheilija vastaa

- Nominoinnin edellyttämien lomakkeiden oikea-aikaisesta palauttamisesta
- Nominointien oikeellisuuden tarkistus: <https://ipf.powerlifting.sport/championship>
- (tulokseksi ilmoitetaan paras tulos SM-, PM-, EM- tai MM-kilpailusta 12kk aikana)
- Matkustusvarauksista
 - Huomioi varauksissa mahdolliset kisa-aikatauluun tulevat muutokset
 - Muutoksia voi tulla vielä Final nominationin jälkeen
- Kilpailukustannuksista (laskut final nominationin jälkeen)



Kisapaikka ja hotelli

- HUOM! Jokainen varaa itse oman hotellihuoneen:
<https://book.passkey.com/go/SRWLD6>
- Kaksi virallista kilpailuhotellia, molemmista matkaa kilpailupaikalle noin 400m
 - Vaa'at molemmissa hotelleissa ja kilpailupaikalla
- Kisahotellissa majoituttava koko sen ajan, kun tarvitsee akkreditointia
 - Minimi kaksi (2) yötä
- Lähin lentokenttä: RNO-Reno Tahoe International Airport
 - Ilmainen lentokenttäkuljetus 30min välein klo 04-00.
- Lisätietoja kisakutsussa:
[2026 IPF World Masters Powerlifting Championships Invitation USA-03.pdf](#)



Kustannukset

- Urheilija huolehtii seuraavista kustannuksista:
 - Lennot ja muut matkustamiskustannukset
 - Hotelli
 - Mahdolliset lentokenttäkuljetukset
 - Mahdolliset bankettiliput
 - Osallistumismaksu 60€
 - Antidopingmaksu 75€
 - SVNL maajoukkumaksu 60€
 - Mahdollinen henkilökohtainen huoltaja 50€ (jos huoltaja ei itse kilpaile)
- Hinnat löytyvät kilpailukutsusta
- Urheilijalta laskutetaan osallistumis- ja antidopingmaksut sekä maajoukkumaksut ja mahdollinen huoltajamaksu final nominationin jälkeen.

The banquets tickets must be ordered with the preliminary nomination.

Payment must be done by Bank transfer according to the invoice.

Participation Fee:	60 € for each lifter declared must be wired to the IPF bank account
Anti-Doping Fee:	75 € for each lifter declared must be wired to the IPF bank account
Coach Capitation Fee:	50 € for each nominated coach must be wired to the IPF bank account.

Health and Travel Insurance: All delegate members must have a valid health insurance (it is also obligatory to have it at customs). The organizer and the IPF will not incur any expenses for a doctor or a stay in hospital. We recommend the travel insurance for covering loss of luggage, theft, delayed planes etc.

Maajoukkueasut



SVNL:n maajoukkuevarusteet (nykyinen tummansininen mallisto) ovat pakolliset sekä nostajille että huoltajille.

Nostajalle suositeltava asu on takki (hupulla tai ilman) ja housut/trikoot.

Erityisen tärkeä palkintojen jaossa ja avajaisissa.

Huoltajalle riittää kevyempikin asu, kuten paita + shortsit.

Maajoukkuevarusteita voi tilata Sportheavystä:

<https://www.sportheavy.fi/category/543/svnl---maajoukkuevarusteet>

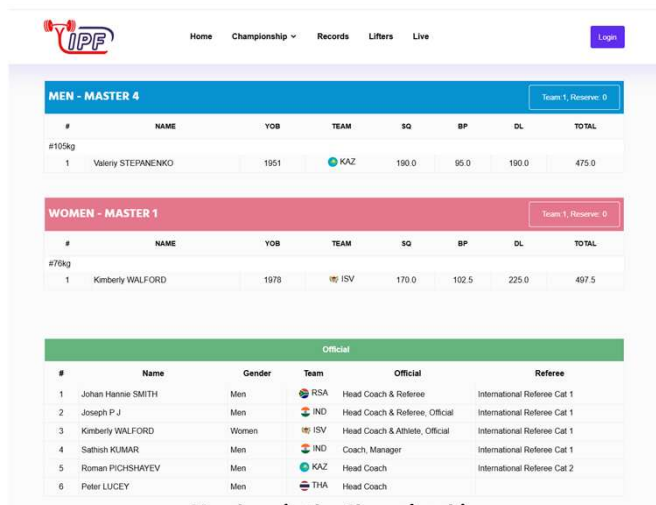
Toiminta kisapaikalla

- Edusta Suomen maajoukkuetta:
 - esimerkillisesti
 - positiivisesti
 - ylpeästi ja urheilullisesti
 - reilusti ja kannustaen – tilaisuus on jokaiselle ainutlaatuinen kokemus.



Urheilijoiden omat huoltajat

- Urheilijoiden omat huoltajat nimetään joukkueeseen vain niiden huoltajien joukosta, jotka ovat täyttäneet huoltajailmoituksen
- Voit tarkistaa onko huoltaja nominoitu joukkueeseen:
 - <https://ipf.powerlifting.sport/championship>



The screenshot shows the IPF Powerlifting Sport Championship website. It features a navigation bar with links for Home, Championship, Records, Lifters, and Live. Below the navigation bar, there are two main sections: 'MEN - MASTER 4' and 'WOMEN - MASTER 1'. Each section displays a table of athletes with columns for #, NAME, YOB, TEAM, SQ, BP, DL, and TOTAL. The 'MEN - MASTER 4' section shows one athlete, Valeriy STEPANENKO, from KAZ. The 'WOMEN - MASTER 1' section shows one athlete, Kimberly WALFORD, from ISV. Below these sections, there is a table for 'Official' with columns for #, Name, Gender, Team, Official, and Referee. The 'Official' table lists six individuals: Johan Hanne SMITH (Men, RSA, Head Coach & Referee, International Referee Cat 1), Joseph P-J (Men, IND, Head Coach & Referee, Official, International Referee Cat 1), Kimberly WALFORD (Women, ISV, Head Coach & Athlete, Official, International Referee Cat 1), Sathish KUMAR (Men, IND, Coach, Manager, International Referee Cat 1), Roman PICHSHAYEV (Men, KAZ, Head Coach, International Referee Cat 2), and Peter LUCEY (Men, THA, Head Coach).

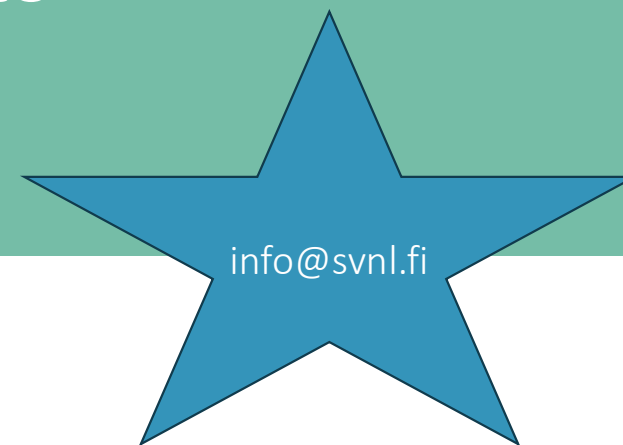
#	NAME	YOB	TEAM	SQ	BP	DL	TOTAL
#100kg							
1	Valeriy STEPANENKO	1951	KAZ	190.0	95.0	190.0	475.0

#	NAME	YOB	TEAM	SQ	BP	DL	TOTAL
#70kg							
1	Kimberly WALFORD	1978	ISV	170.0	102.5	225.0	497.5

#	Name	Gender	Team	Official	Referee
1	Johan Hanne SMITH	Men	RSA	Head Coach & Referee	International Referee Cat 1
2	Joseph P-J	Men	IND	Head Coach & Referee, Official	International Referee Cat 1
3	Kimberly WALFORD	Women	ISV	Head Coach & Athlete, Official	International Referee Cat 1
4	Sathish KUMAR	Men	IND	Coach, Manager	International Referee Cat 1
5	Roman PICHSHAYEV	Men	KAZ	Head Coach	International Referee Cat 2
6	Peter LUCEY	Men	THA	Head Coach	



Joukkueen yhteydenpito



Huollon yhteystiedot

- Joukkueenjohtaja: Kaj Mattila 040 549 7462
- Huoltaja: Teemu Ahtiainen 040 521 6871
- Huoltaja: Seija Skogman 0408341121
- Toimistonhoitaja: Tiina Leppäaho 044 967 6858

WhatsApp-ryhmä

- kisojen aikaista infoa varten joukkueenjohtajan/Tiinan suunnasta sekä "häätviestintää" varten
- lähetä yksityisviestinä vain itseäsi koskevat asiat mj-huolto/Tiina
- Liity viralliseen WA-ryhmään:
<https://chat.whatsapp.com/Gn1SMlvE7CN3t92IMeKv50>

Liiton viestintäkanavat

- **Ilmoita AINA** painoluokkamutoksista, poisjäännestä, majoituspäivien muutoksista jne asioista **info@svnl.fi**
- Liiton puhelinajat (044 967 6858) ma-to 10-18 ja pe 9-14 mieltä askarruttavissa kysymyksissä
- Tiedotusasiat: Ville Niskanen 044 2606 113

WhatsApp viestinnän pelisäännöt



- Tiedota ryhmässä vain koko joukkuetta hyödyttävistä asioista mm:
 - Mistä lentokenttäkuljetus lähtee
 - Mistä punnitushuone löytyy
 - Mistä saa akkreditointi asiakirjat
 - Ottamasi kuvat kisa-/ kuljetusaikatauluista
 - Jne.
- Viestintätarkoitukseen sopivat kuvat voit jakaa joko ryhmässä tai yksityisviestinä liiton tiedottaja Ville Niskaselle 044 2606 113
- Pidetään viestien sisältö positiivisena, asiallisena ja tarpeellisena
- Vältä turhia peukutuksia viesteihin
- Tarvittaessa voidaan perustaa oma ”vapaa-ajan” WhatsApp ryhmä, jossa voi jakaa ravintolavinkkejä, kysellä ruokailuseuraa jne
- Lähetä yksityisviesti mj-huollolle/Tiinalle tai soita, jos asia koskee vain sinua – ensisijaisesti ota yhteyttä paikanpäällä olevaan mj-huoltoon.

Infon jälkeiset tehtävät:



- Täytä 29.7.2026 mennessä [maajoukkuelomakkeet](#) sivustolta vähintään Yleistietolomake.
 - Huolehdi hotellivarausten tekemisestä ennen 16.8.2026
 - Huolehdi bankettilippujen varauksesta ennen 16.8.2026
- Tarkista 15.8.2026, että sinut on nominoitu oikeaan painoluokkaan <https://ipf.powerlifting.sport/championship>
- Ilmoita mahdollisista virheistä/painoluokkamuutoksista/poisjäänneistä mahdollisimman pian, mutta viimeistään 24.9.2026 info@svnl.fi
- **Lähempänä kilpailua:**
 - Seuraa kilpailukutsusivustoa [Invitations - International Powerlifting Federation IPF](#) – sinne päivittyy lopullinen aikataulu
 - Huomaathan, että myös kilpailukutsu on päivittyvä dokumentti eli sitäkin kannattaa käydä välillä kurkkaamassa
 - Liiton kilpailukalenteriin on luotu kilpailulle oma tapahtumasivu, johon päivittyvät mm. Suomen joukkueen kilpailuaikataulu sekä stream –linkit.

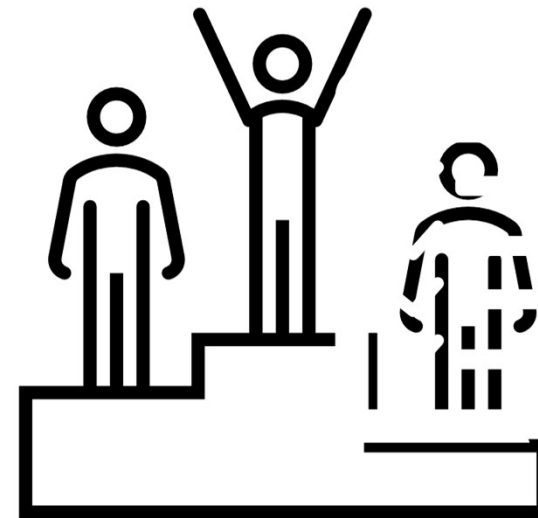
Matkalle lähtijän muistilista



- Huolehdi Estan hakemisesta ajoissa.
 - Mikäli sinulle ei myönnetä Estaa, on sinun haettava viisumia. Ole tällöin yhteydessä info@svnl.fi.
- Tarkista Ulkoministeriön sivuilta kohdemaan matkustustiedote: [Matkustustiedotteet A–Ö – Ulkoministeriö](#)
- Tee oman harkinnan mukaan Ulkoministeriölle matkustusilmoitus matkustusilmoitus.fi palvelussa
- Tutustu kohdemaan matkailusuositukseen [Matkailijan terveysopas – Terveyskirjasto](#)
- Varmista matkavakuutuksesi kattavuus, sairaalahoito Yhdysvalloissa on todella kallista.
- Ota kopiot tärkeimmistä asiapapereista kuten passista ja lentolipuista. Säilytä ne erillään alkuperäisistä.

Maajoukkuetoiminta tulevaisuudessa:

- Maajoukkueinfot palaavat osaksi maajoukkuetoimintaa
- Maajoukkueen materiaalit kerätään Valitut Maajoukkueet sivustolle, josta ne löytää yhdestä paikasta helposti: [Valitut maajoukkueet - Suomen Voimanostoliitto ry](https://www.valitutmaajoukkueet.fi/)
- Urheilija, jolla on maksamattomia kisamaksuja edellisistä kv-kisoista, ei voida valita maajoukkueeseen ennen kuin edelliset maksut on hoidettu
- Yleistietolomakkeet sekä Lisätieto- ja kuljetuslomakkeet pyydetään palauttamaan jatkossa entistä aikaisemmin
 - IPF ottamassa käyttöön uuden nominointijärjestelmän, joka alkuun hidastaa urheilijoiden nominointia
 - Pyritään varmistamaan toivotut hotellit
 - Varaukset lähtevät välittömästi yleistietolomakkeen palautuspäivän jälkeen
 - Myöhästyneet yhteistietolomakkeet käsitellään vasta lähempänä preliä
- Jokainen urheilija vastaa maajoukkuelomakkeiden palauttamisesta määräaikaan mennessä. Mikäli urheilija ei sähköpostilla tehtävästä muistutuksesta huolimatta palauta nominointiin tarvittavia lomakkeita, hänet poistetaan joukkueesta.
- Urheilijan henkilökohtaiseksi maajoukkuehuoltajaksi ilmoittaudutaan vain asianmukaisella lomakkeella – yleistietolomake ei riitä





Kysymykset ja
kisatsempit