



**Suomen  
Voimanolitto ry**

Finlands Styrkelyftförbund rf

# Arvokilpailuinfo 2025

# Ote toimintasuunnitelmasta; valintasääntö:

- PM-, EM- ja MM-kilpailuihin valitaan urheilijat kaikissa ikäluokissa vain niiden kilpailijoiden joukosta, jotka ovat nostaneet siinä SM-kilpailussa, josta nostajat valitaan vastaavaan kansainväliseen mestaruuskilpailuun (varustevoimanoston SM-kisoista varustevoimanoston PM-, EM- ja MM-kilpailuihin).
- Vuoden 2025 varustepenkkipunnerruksen arvokilpailuihin valittaessa huomioidaan sekä vuoden 2024 että 2025 varustepenkkipunnerruksen SM-kilpailut tasavertaisesti.
- Mikäli urheilija ei voinut nostaa SM-kilpailuissa, joihin hän oli ilmoittautunut, terveydellisistä syistä, huomioidaan valinnassa viimeisen vuoden aikana PM-, EM- tai MM-kilpailuissa urheilijan tekemä tulos. Terveydellisestä esteestä on esitettävä lääkärintodistus.
- Nuorten ikäluokkien ja Masters- ikäluokkien SM-kilpailuissa tehdyt tulokset otetaan huomioon avoimen ikäluokan maajoukkueita valittaessa. Avoimen luokan SM-kilpailussa tehty tulos huomioidaan tasavertaisesti nuorten- ja Masters-maajoukkueita valittaessa.
- Opiskelijoiden Eurooppa Cupin ja maailmanmestaruuskilpailuihin nostaja voi tulla nimetyksi myös Opiskelijoiden SM-kisasta, joka on kansallinen kilpailu.
- Nostaja valitaan joukkueeseen siihen painoluokkaan, missä hän kilpaili Suomen mestaruuskilpailussa tai oli kilpaillut kansainvälisessä mestaruuskilpailuissa (estynyt osallistumasta SM-kilpailuun terveydellisestä syystä).
- Mikäli arvokilpailujoukkueeseen hakeneita on enemmän kuin ko. joukkueeseen mahtuu, sijoitetaan urheilijat paremmuusjärjestykseen SM-kisassa tai kansainvälisessä mestaruuskilpailussa (kun ei terveydellisistä syistä voinut osallistua SM-kilpailuun) viimeisen vuoden aikana tehtyjen IPF GL pisteiden perusteella. Samassa painoluokassa kilpailleiden keskinäinen paremmuus ratkaistaan nostettujen kilojen perusteella.
- Kun joukkue on valittu, urheilija voi vaihtaa sarjaa, jos hän ei vie muun joukkueeseen valitun urheilijan paikkaa.
- Länsi-Euroopan mestaruuskilpailuihin ja muihin kansainvälisiin kilpailuihin halukkaaksi ilmoittautuneista nostajista valitaan joukkueet IPF GL pisteiden mukaisen paremmuusjärjestyksen perusteella vastaavaan SM-kilpailuun osallistuneista nostajista.



**Suomen  
Voimanostoliitto ry**

Finlands Styrkelyftförbund rf

# Maajoukkueilmoitus

Arvokilpailuun päästäksesi sinun on oltava osallistunut SM-kilpailuissa sarjaan, kuin johon haet.

Valintasääntö löytyy toimintasuunnitelmasta <https://www.suomenvoimanostoliitto.fi/liitto/kokousmateriaalit/>:

Voimanostoliiton nettisivulla <https://www.suomenvoimanostoliitto.fi/kilpailut/maajoukkueet/> arvokisaan haluava täyttää maajoukkueilmoituksen.

Samalla sivulla näkyvät myös ilmoittautumisen määräajat, joista pidetään valintaa tehdessä ehdottomasti kiinni eli myöhässä tulleet ilmoittautumiset eivät pääse valintaan missään tapauksessa.

Arvokilpailuun päästäksesi sinun on oltava osallistunut samaan SM-kilpailuun, kuin johon haet.

Valintasääntö löytyy toimintasuunnitelmasta <https://www.suomenvoimanostoliitto.fi/liitto/kokousmateriaalit/>:

Määräajan jälkeen 1-2 viikon sisällä SVNL:n hallitus päättää joukkueesta.



**Suomen  
Voimanostoliitto ry**

Finlands Styrkelyftförbund rf

# Valinnan jälkeen

- Joukkuekirje → TEAMS-info
- Yleistietolomake / SVN:n sisäinen

Adel, Consent form, kuva, alustava majoitustarve

Kisoihin ilmoittautuminen tapahtuu AINA liiton toimesta keskitetysti yleistietolomakkeen pohjalta.

Mikäli et ota paikkaa vastaan, ilmoita heti [info@svnl.fi](mailto:info@svnl.fi)



**Suomen  
Voimanolitto ry**

Finlands Styrkelyftförbund rf

# Nominaatiot

## Preliminary nomination

2 kuukautta ennen ensimmäistä kilpailupäivää

Yleistietolomake noin viikko ennen preliminary-päivää

## Final nomination

3 viikkoa ennen ensimmäistä kilpailupäivää

Sitova- ei enää painoluokkamuuutoksia, peruutukset



**Suomen  
Voimastoliitto ry**

Finlands Styrkelyftförbund rf

# Kohti arvokisaa- yhteenveto

- Maajoukkueilmoitus – nostaja/ henk.koht.huoltaja
- Joukkuekirje / Teams-info – maajoukkuekoordinaattori/jojo
- Yleistietolomake – nostaja
- Preliminary nomination – liitto
  - alustava hotellivaraus – liitto
- \* Matkustus- ja majoituslomake – nostaja
- Final nomination – liitto
  - lopullinen majoitusvaraus/lentokenttäkuljetukset - liitto

# Matkajärjestelyt

## Liitto vastaa

- joukkueeseen akkreditoitujen majoitusvaraukset
- MJ-huollon matkavaraukset
- Nominaatiot
- Lentokenttäkuljetusvaraukset (järjestäjän organisoimat!)
- Hotelli-, lentokenttäkuljetus- ja ilmoittautumismaksut keskitetysti

## Urheilija vastaa

- Matkavaraukset
- Ilmoitukset ajoissa!

# Kustannukset

## • SVNL vastaa:

- Tuomarin matkat, päivärahat ja majoitukset
- Joukkueenjohtajan ja huoltajien matkat, majoitukset, palkkiot, päivärahat
- Palkitsee (nuoret/avoin) nostajat menestyksestä AD-ja osallistumismaksun suuruisella summalla seuraavasti
  - EM-kisat; jos sijoittuu parhaaseen neljännekseen ikäluokassaan
  - MM-kisat, jos sijoittuu parhaaseen kolmannekseen ikäluokassaan

## • Urheilija vastaa

- matka- ja majoituskulut
- AD-ja osallistumismaksu
- 60 euron mj-maksu
- Lentokenttäkuljetukset
- Vapaaehtoinen banketti
- Henk.koht huoltajan kulut

# Muutoksia 2025

- Kaikkien kansainväliseen mestaruuskilpailuun akkreditoitavien on majoittauduttava kilpailumajoituksessa vähintään kaksi yötä, jolloin akreditoinnin saa kolmeksi päiväksi – tulopäivä, kilpailupäivä ja lähtöpäivä - kuitenkin koko akreditoinnin ajan on majoittauduttava, jos kisoissa ollaan pidempään.
- Osassa kilpailukutsuja minimiajaksi voidaan määrätä kolme yötä johtuen hotellien määräyksistä, EPF:llä tästä on selkeä määräys ByLawsissa kohta 17.2.

# Muutoksia vuodelle 2025 EPF/IPF

- Tuomarisakko nousee 500 eurosta 2000 euroon vuoden 2025 alusta lukien  
Päähuoltajilla (Head Coach) tulee olla suoritettuna ADEL koulutus  
Avoimen ikäluokan kilpailuihin voidaan nimetä enintään 12 huoltajaa  
Nuorten ikäluokkien kilpailuihin voidaan nimetä enintään 12 huoltajaa  
Masters ikäluokkien kilpailuihin voidaan nimetä enintään 16 huoltajaa (EPF 12 huoltajaa)  
Kaikkien ikäluokkien kilpailuihin voidaan nimetä enintään 20 huoltajaa  
Huoltajamaksua 50 € ei tarvitse maksaa sellaisesta huoltajasta, joka myös itse nostaa kilpailuissa  
Huoltajien enimmäismäärät eri alueilla on kerrottu IPF ByLawsin kohdassa 14.5.6  
Kullakin kansallisella liitolla on autonomia päättää omista kriteereistään ja prosesseistaan sen osalta miten hyvämaineiset (member in good standing) nostajat ja huoltajat nimetään maajoukkueeseen  
IPF:n osallistumismaksu nousee 60 euroon (EPF säilyy 90 eurossa).



**Suomen  
Voimanolitto ry**

Finlands Styrkelyftförbund rf

# Tiedottaminen ja viestintä

- 2025 Ville Niskanen ja Jarkko jakavat tiedotusvastuun
- 1-2 päivitystä päivittäin; kuvat/tunnelmat whatsapp-ryhmään
- Toivotaan kanssakilpailijoilta/vanhemmilta/huoltajilta kuvia/videoita
- Mediatiedote avoin EM/MM-mitaleista tai ME-tuloksista; edellyttää laadukkaampaa kuva/videomateriaalia liitettäväksi. Nuorten mitalisijoista tiedotuksen harkinnan mukaan.

# Turvallinen harrasteympäristö

- [Voimanostoliiton ilmoituskanava](#)
- [ILMO-kanava](#)

