



## Kilpailijan tietokaavake kuuluttajalle Penkkipunnerrus

---

**Nimi:** \_\_\_\_\_

**Ikä:** \_\_\_\_\_

**Ammatti:** \_\_\_\_\_

**Seura:** \_\_\_\_\_

**Valmentaja:** \_\_\_\_\_

**Huoltaja:** \_\_\_\_\_

**Parhaat tulokset kilpailussa:**

**Penkkipunnerrus:** \_\_\_\_\_

**Nostettuna sarjassa:** \_\_\_\_\_

**Saavutukset:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Harrastukset:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_