



Ajankohtaiskatsaus

Kevätkokous 11.4.2026

Ajankohtaiskatsaus liiton asioihin

- Liiton jäsenseurat vuonna 2025
- Lisenssinostajakehitys
- Liiton talous
- Miten liiton talous vakautetaan
- Turvallinen toimintaympäristö
- Uudistuksia toiminnassa
- Suoratoisto puhuttaa
- SM kisat 2027 myönnetty
- Tiinan terveiset



Liiton jäsenseuroista vuonna 2026

- Liitolla oli 130 jäsenseuraa vuonna 2025, nyt on 130 jäsenseuraa
- Jäsenseuroista 48 eli 35,3 % on perustettu 2010-luvulla tai sen jälkeen
 - Kaikista jäsenistä yleiseuroja on 73 (53,7 %), 2010-luvulla tai sen jälkeen perustetuista yleiseuroja on 11 (22,9 %)
- Jäsenseurat kattavat 89 paikkakuntaa ja 19 maakuntaa, painottuu Etelä-Suomeen
www.seuratietokanta.fi *) päivitetty toukokuussa 2023
- Suuria yleiseuroja (vähintään 500 jäsentä) on 14 (+1) ja ns. yleiseuroja 69 (-4)
- Vähintään 100 jäsenen seuroja on 50 (+5)
- 31 – 99 jäsenen seuroja on 32 (-2)
- Pieniä enintään 30 jäsenen seuroja on 48 (+/-0)
- Vaihtuvuus on edelleen suuri viime vuosien tapaan, tälle vuodelle uusia seuroja on tullut neljä
- Tyypillinen uusi jäsenseura on kuntosalin tai personal trainer toiminnan yhteyteen perustettu seura

Liiton seurakysely 2025



Lisenssinostajatilanne 1.4.2026

1.4.2026 (1.4.2025)

31.12.2025

Subjuniorit ja 12-14-v	Naiset	28 (- 5)	37
	Miehet	74 (+ 2)	112
Juniorit	Naiset	43 (- 9)	69
	Miehet	77 (-15)	110
Avoin	Naiset	137 (+ 9)	204
	Miehet	114 (-15)	200
Masters	Naiset	152 (+21)	175
	Miehet	313 (+14)	404

938 (+ 1)

1 311 (+49)



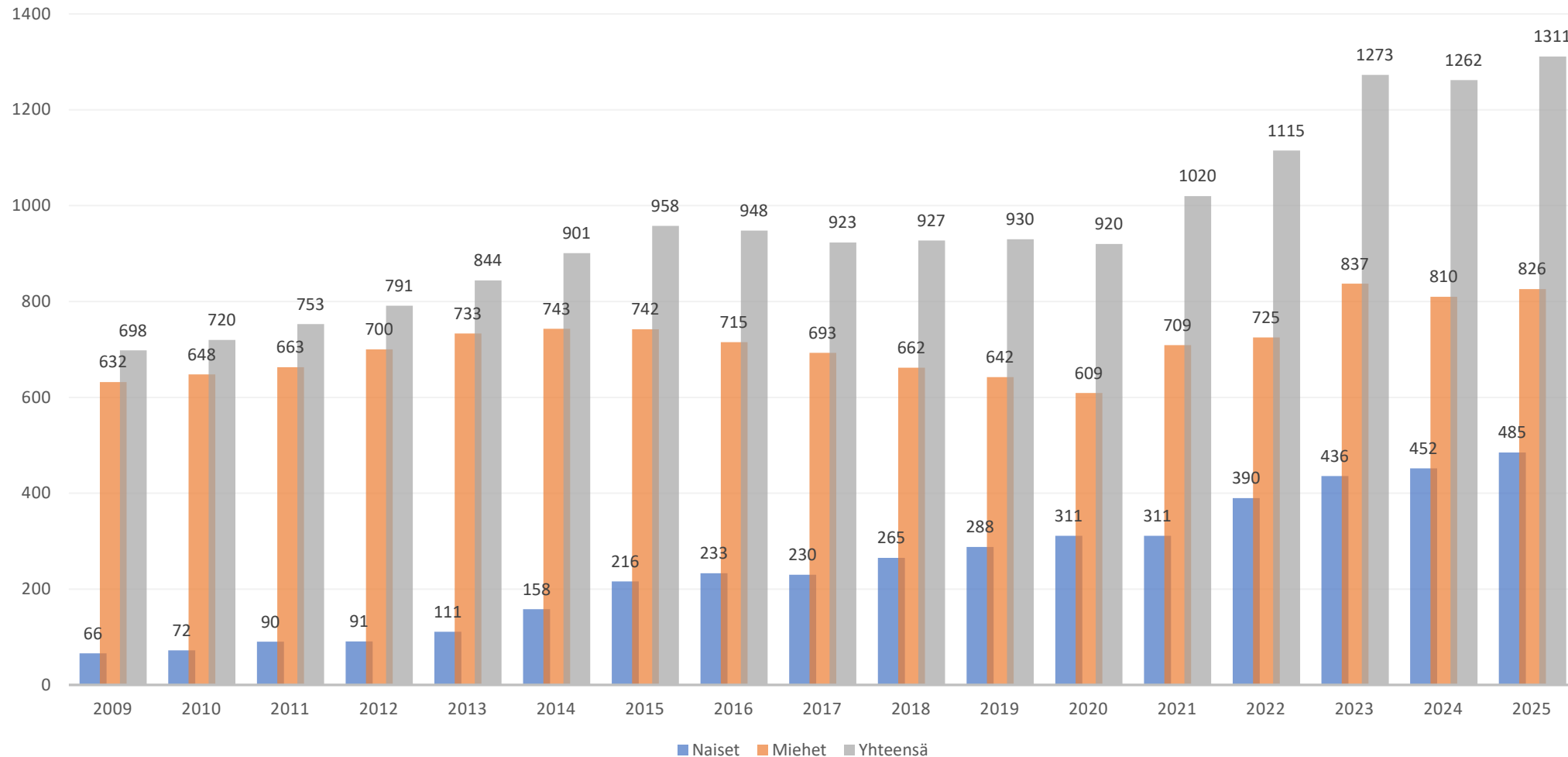
Voimanosto on naisistunut 2010 -luvulla, 2021 alkaen ovat miehet löysivät tiensä takaisin saleille, nostajien kasvu painottuu nyt masterseihin

Nostajat ikäluokittain 2025, naisten osuus nostajista 2020 - 2025											
						2025	2024	2023	2022	2021	2020
Ikäluokka	Syntymävuodet	Naiset	Miehet	% kaikista	N%	N%	N%	N%	N%	N%	N%
14	2011 - 2013	5	18	1,8 %	21,7 %	34,8 %	51,9 %	25,0 %	16,7 %	33,3 %	
18	2007 - 2010	32	94	9,6 %	25,4 %	33,1 %	35,2 %	38,7 %	27,8 %	40,8 %	
23	2002 - 2006	69	110	13,7 %	38,5 %	33,1 %	35,5 %	44,1 %	29,9 %	30,6 %	
Avoim	2001 - 1986	204	200	30,8 %	50,5 %	47,0 %	42,9 %	43,8 %	40,7 %	43,2 %	
40	1985 - 1976	96	161	19,6 %	37,4 %	34,8 %	33,2 %	32,6 %	32,2 %	33,7 %	
50	1975 - 1966	56	121	13,5 %	31,6 %	30,7 %	24,6 %	23,7 %	18,8 %	23,0 %	
60	1965 - 1956	19	87	8,1 %	17,9 %	18,1 %	20,5 %	14,9 %	16,2 %	17,2 %	
70	1955	4	35	3,0 %	10,3 %	7,3 %	2,6 %	2,4 %	5,3 %	8,3 %	
		485	826		37,0 %	35,8 %	35,0 %	35,0 %	30,5 %	33,8 %	



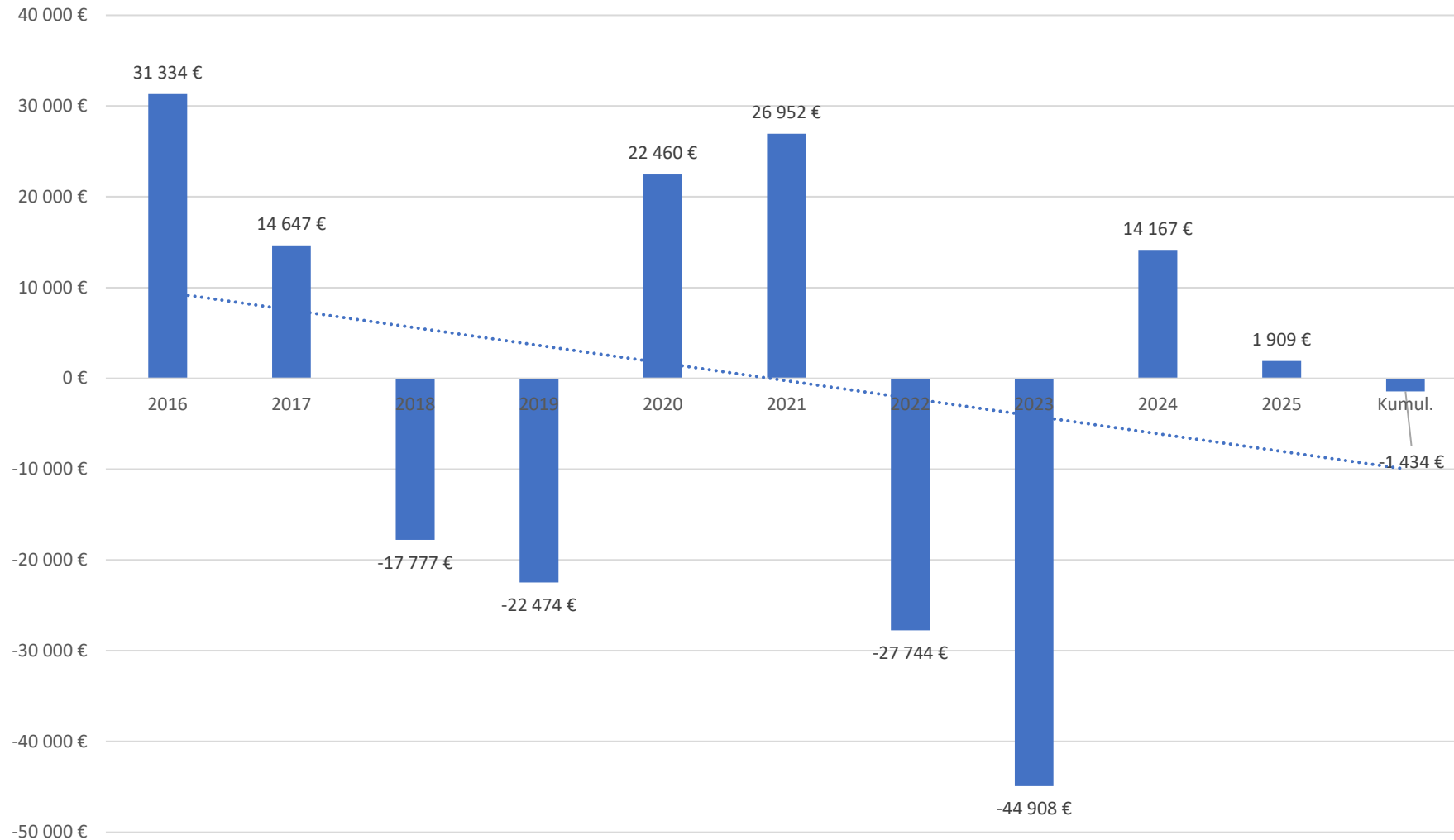
Mihin miehet katosivat lajin parista välillä?

Lisenssimäärän kehitys 2009 - 2025



Liiton talouden haasteet

Talouden kehitys 2016 - 2025



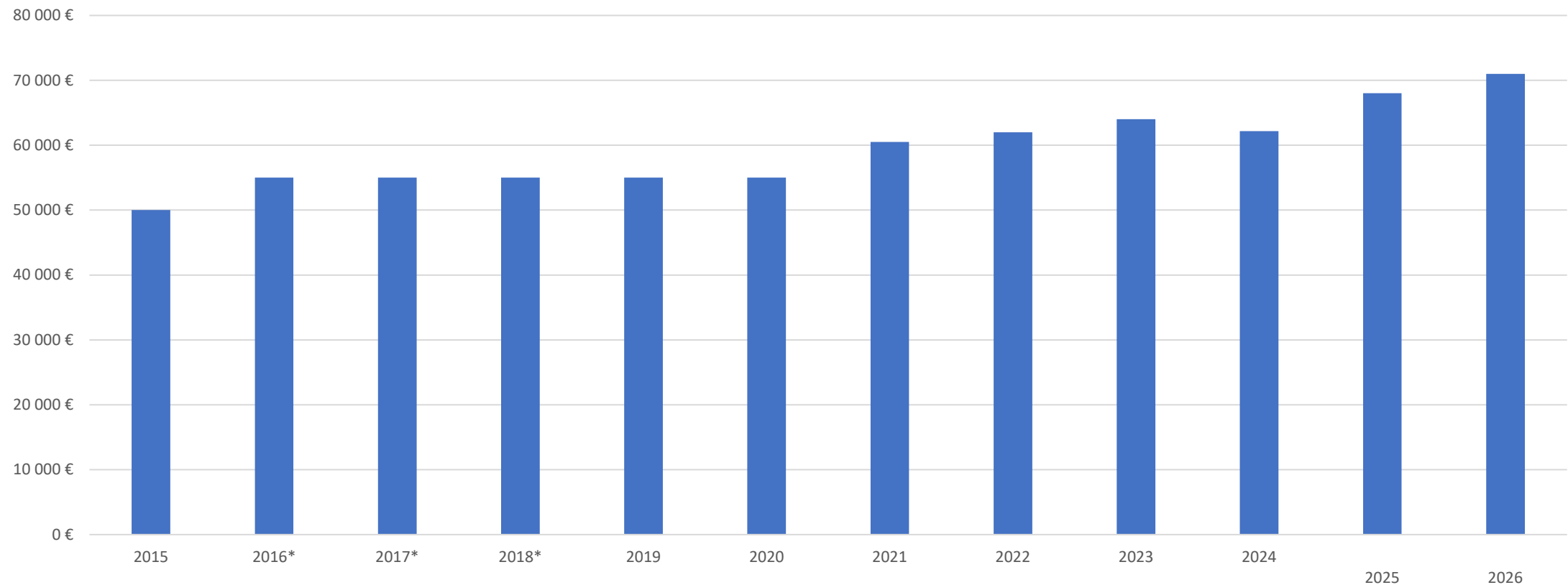
Vuoden 2025 tilinpäätös

- Ylijäämä 1 909,16 euroa
 - Kansainväliseen kilpailutoimintaan meillä on entistä suuremmat joukkueet
 - Edellyttää enemmän joukkueiden johtoon ja huoltoon panostamista kaikissa ikäluokissa
 - World Gamesit lisähaasteena viime vuonna
 - **Inflaation vaikutus on näkynyt myös liiton taloudessa mm. matkoissa kuin majoituksissa**
 - **SM-kilpailujen kulut 2025 olivat noin 6 000 euroa suuremmat kuin tulot**
 - Suurin selittävä tekijä oli osallistujamäärien notkahdus etenkin varustenostamisessa
 - ***Liiton henkilöstökulut kasvoivat noin 5 000 euroa, mihin vaikutti lisääntynyt kansainvälinen toiminta***
 - Isossa kuvassa talouden tervehdyttämistoimet onnistuivat kohtuullisen hyvin, mutta talouteen kohdistuu edelleen paineita
 - Merkitystä on kilpailutoiminnassa erityisesti siinä, missä kisoja on niin kansainvälisesti kuin kansallisesti



Valtion osuus on kasvanut tasaisesti vuodesta 2016 alkaen

Suomen Voimanostoliiton valtionavustuksen kehitys
2015 - 2026



Vuoden 2024 tilinpäätös, jatkoa

- Lisenssituotot olivat toiminnankertomusvuonna 121 117,18 euroa
- Valtionosuus v. 2025 68 000 euroa ja se nousi vuodelle 2026 71 000 euroon -
MITEN TÄLLE JATKOSSA KÄY?
- Jäsenmaksutuotot käytännössä ennallaan 32 886,24 euroa 129 jäsenseuralta,
nyt seuroja 128

Jatkoon kohdistuvia paineita

- Suoratoistoa ei vähennetä – selostus seuroilla vapaaehtoisesti järjestettävänä
- Liiton palkkiot laahaavat perässä yleisestä palkkakehityksestä
 - Palkkioiden taso on määritelty vuonna 2021, sen jälkeen yleinen palkkakehitys on ollut noin + 11,6 % esim. huoltajapalkkio - 2021/100 € -> 2026/111,59 €
- Uudet varuste- ja kilpailuvälinesopimukset neuvotteluissa
- Vuoden 2026 valtionosuus 71 000 euroa – nousua 3 000 euroa
 - **Jatko on erittäin epävarmalla pohjalla valtiontalouden nykyisissä säästöpainneissa**
- Kansainvälisten kisojen matka- ja majoituskulut tulevat nousemaan, sama tilanne koskee kotimaata

Jatkoon kohdistuvia paineita

- EPF:ssä tuomareiden määrää lisätään joukkueen koon mukaisesti. Yhden tuomarin on oltava käytettävissä vähintään neljän punnitusryhmän ajan. Yksi tuomari voi hoitaa useamman tuomarin käytettävissä olon edelleen.
 - 5–9 nostajaa – 1 tuomari / neljä punnitusryhmää
 - 10–14 nostajaa – 2 tuomaria / kahdeksan punnitusryhmää
 - 15–19 nostajaa – 3 tuomaria / 12 punnitusryhmää
 - 20–24 nostajaa – 4 tuomaria / 16 punnitusryhmää
 - 25 – nostajaa – 5 tuomaria / 20 punnitusryhmää
- EPF:n virkailijaa ei lasketa enää ko. maan tuomariksi – kustannusvaikutus 3 – 4 000 euroa vuodessa
- EPF:n tuomarisakko alenee 1000 eurosta 500 euroon

SUEKin Puhtaasti paras ja Reilusti paras koulutukset pakollisia SM-kisoihin osallistuville syksystä 2025 ->

**PUHTAASTI
PARAS**

**REILUSTI
PARAS**



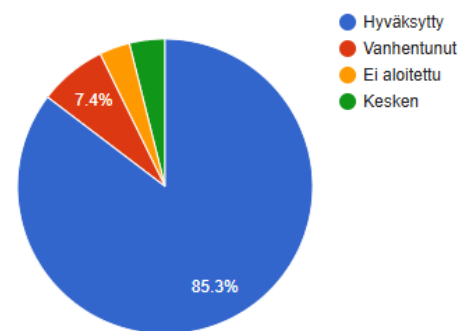
Puhtaasti Paras ja Reilusti Paras 11.4.2025

Suomen Voimanostoliitto ry (SVNL)	
Rekisteröityneitä käyttäjiä yhteensä	1283

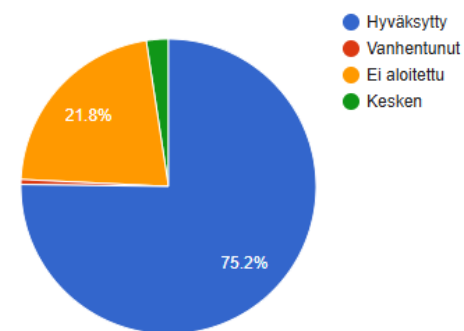
Puhtaasti paras -antidopingkoulutus	
Voimassa olevat suoritukset	1095
Vanhentuneet suoritukset	95
Ei aloitetut suoritukset	43
Keskeneräiset suoritukset	50
YHTEENSÄ	1283

Reilusti paras -kilpailumanipulaatiokoulutus	
Voimassa olevat suoritukset	965
Vanhentuneet suoritukset	7
Ei aloitetut suoritukset	280
Keskeneräiset suoritukset	31
YHTEENSÄ	1283

Puhtaasti paras -antidopingkoulutus

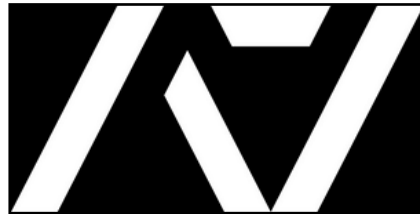


Reilusti paras -kilpailumanipulaatiokoulutus



Varustesponsorointi 2026 ->

- SBD sopimus umpeutuu 31.5.2026
- Sopimusneuvottelut käynnissä
 - Tavoitteena joustavampi sopimus kuin nyt on ollut SBD kanssa
 - Avoimen MM- ja EM-kisojen laimea osanotto haastaa neuvotteluja
 - ShopinShop Sportheavy – ei vaikutuksia?



Turvallinen ja terveellinen toimintaympäristö

- Järjestöllä on jäsenistön nähtävissä ja käytettävissä olevat periaatteet ja toimintamallit
 - lasten ja nuorten urheilijoiden suojelusta,
 - kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista ja päihteettömyydestä,
 - epäasiallisen käytöksen (rasismi, kiusaaminen, häirintä, seksuaalinen häirintä, kaltoinkohtelu, psyykinen ja fyysinen väkivalta) ehkäisystä,
 - rikkomuksiin puuttumisesta,
 - tapausten käsittelystä ja seuraamuksista.
- Olosuhteiden turvallisuudesta on huolehdittu
- Kurinpidosta on huolehdittu - SVNL on liittynyt eettisten asioiden yhteiseen kurinpitojärjestelmään vuonna 2021

Voimanosto ei ole sen parempaa tai pahempaa kuin yhteiskunnassa toiminta yleensä! Tekemistä siten riittää asian parantamiseksi.

VASTUULLISTA TOIMINTAA LIITOSSA JA SEUROISSA

Whistleblowing -kanava

ILM  D



[Urheiluyhteisön ilmoituskanava](#)

SM-kisat 2027

- Klassinen voimanosto, nuoret, 22. – 24.1.2027, RAV
- Varustevoimanosto ja -penkkipunnerrus, kaikki, 5. – 7.2.2027, VarpVi
- Klassinen penkkipunnerrus, kaikki, 19. – 21.2.2027, KK Eken
- Klassinen voimanosto, masters, 11. – 13.6.2027, LIKE
- Klassinen voimanosto, avoin, 24. - 26.9.2027, PV-81



Toimistonhoitaja Tiina Leppäaho



- Liiton numero on 044 967 6858
 - maanantaista torstaihin 10-18 ja perjantaisin 9-14
- Palvelulupaukset
 - Sähköpostiosoite [info\(at\)svnl.fi](mailto:info@svnl.fi) vastaa helpompiin kysymyksiin yleensä vuorokauden sisällä ja haastavampiin vähintään viikon sisällä.
 - Matkalaskut pyritään maksamaan viikon sisällä sen vastaanottamisesta.
- Toimistonhoitajan tehtävänä on hoitaa tavanomaiset liiton toimintaan kuuluvat juoksevat asiat, taloushallinnon, toiminnasta ja rekistereistä sekä muut tehtävät; maajoukkueiden hallinnointi on iso osa vuoden työmäärää.
- [tiina.leppaaho\(at\)svnl.fi](mailto:tiina.leppaaho@svnl.fi); gsm 044 967 6858



Suomen Voimanostoliitto ry | Finlands Styrkelyftförbundet rf | Finnish Powerlifting Federation

**Jernbölentie 17a, 06100 PORVOO
Info@svnl.fi
www.suomenvoimanostoliitto.fi**

www.facebook.com/voimanostoliitto | www.instagram.com/voimanostoliitto | www.youtube.com/svnlsv