



Ajankohtaiskatsaus

Kevätkokous 13.4.2025

In memoriam Heikki "Hessu" Orasmaa 1947 - 2025



Ajankohtaiskatsaus liiton asioihin

- Liiton jäsenseurat vuonna 2024
- Lisenssinostajakehitys
- Liiton talous
- Miten liiton talous vakautetaan
- Turvallinen toimintaympäristö
- Uudistuksia toiminnassa
- Suoratoisto puhuttaa
- SM kisat 2026 myönnetty
- Jarkon terveiset



Liiton jäsenseuroista vuonna 2025

- Liitolla oli 130 jäsenseuraa vuonna 2024, nyt on 128 jäsenseuraa
- Jäsenseuroista 48 eli 35,3 % on perustettu 2010-luvulla tai sen jälkeen
 - Kaikista jäsenistä yleiseuroja on 73 (53,7 %), 2010-luvulla tai sen jälkeen perustetuista yleiseuroja on 11 (22,9 %)
- Jäsenseurat kattavat 89 paikkakuntaa ja 19 maakuntaa, painottuu Etelä-Suomeen
- Suuria yleiseuroja (yli 500 jäsentä) on 13 ja ns. yleiseuroja 73
- Yli 100 jäsenen seuroja on 45 (-4)
- 31 – 99 jäsenen seuroja on 34 (+1)
- Pieniä enintään 30 jäsenen seuroja on 48 (+2)
- Vaihtuvuus on edelleen suuri viime vuosien tapaan
- Tyypillinen uusi jäsenseura on kuntosalin tai personal trainer toiminnan yhteyteen perustettu seura
- www.seuratietokanta.fi *) päivitetty toukokuussa 2023



Lisenssinostajatilanne 1.4.2025

1.4.2025 (1.4.2024)

31.12.2024

Subjuniorit ja 12-14-v	Naiset	33 (-19)	56
	Miehet	72 (-13)	110
Juniorit	Naiset	52 (+ 9)	56
	Miehet	92 (+ 7)	113
Avoin	Naiset	128 (- 9)	193
	Miehet	129 (-24)	218
Masters	Naiset	131 (+14)	148
	Miehet	299 (+30)	369

937 (- 1)

1 262 (-11)



Voimanosto on naisistunut 2010 -luvulla, 2021 alkaen ovat miehet löytäneet tiensä takaisin saleille

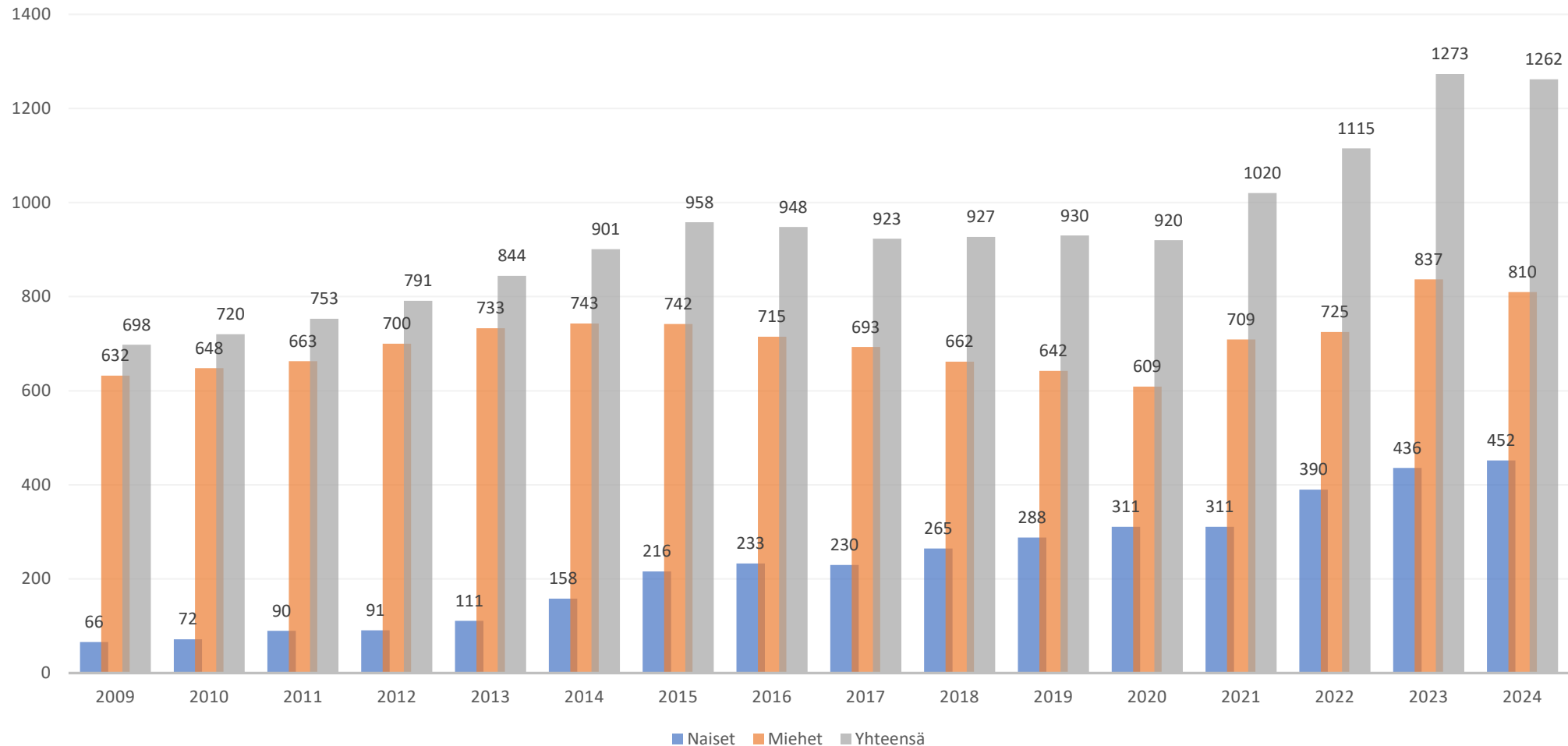
Nostajat ikäluokittain 2024, naisten osuus nostajista 2019 - 2024

						2024	2023	2022	2021	2020	2019
Ikäluokka	Syntymävuodet		Naiset	Miehet	% kaikista	N%	N%	N%	N%	N%	N%
14	2010	2012	8	15	1,8 %	34,8 %	51,9 %	25,0 %	16,7 %	33,3 %	72,7 %
18	2006	2009	47	95	11,3 %	33,1 %	35,2 %	38,7 %	27,8 %	40,8 %	36,8 %
23	2001	2005	56	113	13,4 %	33,1 %	35,5 %	44,1 %	29,9 %	30,6 %	32,4 %
Avoin	2000	1985	193	218	32,6 %	47,0 %	42,9 %	43,8 %	40,7 %	43,2 %	38,8 %
40	1984	1975	79	148	18,0 %	34,8 %	33,2 %	32,6 %	32,2 %	33,7 %	26,6 %
50	1974	1965	51	115	13,2 %	30,7 %	24,6 %	23,7 %	18,8 %	23,0 %	20,0 %
60	1964	1955	15	68	6,6 %	18,1 %	20,5 %	14,9 %	16,2 %	17,2 %	16,7 %
70	1954		3	38	3,2 %	7,3 %	2,6 %	2,4 %	5,3 %	8,3 %	6,7 %
			452	810		35,8 %	35,0 %	35,0 %	30,5 %	33,8 %	31,2 %

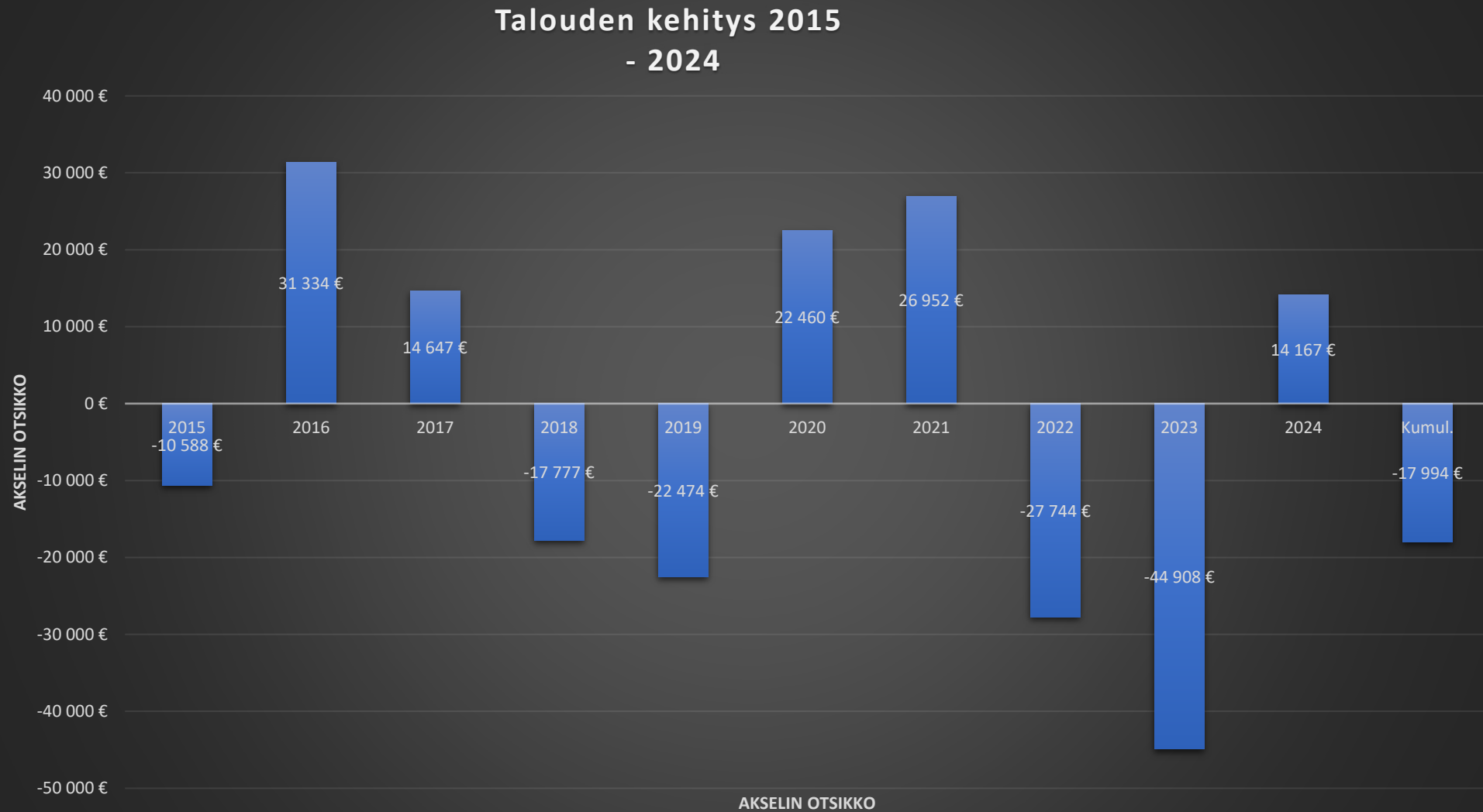


Mihin miehet katosivat lajin parista välillä?

Lisenssimäärän kehitys 2009 - 2024



Liiton talouden haasteet



Vuoden 2024 tilinpäätös

- Ylijäämä 14 166,58 euroa
 - Kansainvälinen kilpailutoiminta täydessä vauhdissa – Suomella suuret joukkueet
 - Edellyttää enemmän joukkueiden johtoon ja huoltoon panostamista kaikissa ikäluokissa
 - World Gamesit tuovat lisähaastetta vuodelle 2025
 - Inflaation vaikutus on näkynyt myös liiton taloudessa mm. matkoissa kuin majoituksissa
 - SM-kilpailut tuottivat liitolle noin 10 000 euroa enemmän kuin kulut olivat
 - Suurin selittävä tekijä on osallistujamäärien nousu
 - *Liiton henkilöstökulut kasvoivat noin 13 500 euroa, mihin vaikutti lisääntynyt kansainvälinen toiminta että hankkeen päättymisen 2023*
 - Hankkeeseen käytettiin toiminnanjohtajan työaika, jolloin myös kuluja kanavoitui sinne
 - Isossa kuvassa talouden tervehdyttämistoimet onnistuivat kohtuullisen hyvin, mutta talouteen kohdistuu edelleen paineita
 - Merkitystä on kilpailutoiminnassa erityisesti siinä, missä kisoja on niin kansainvälisesti kuin kansallisesti



Vuoden 2024 tilinpäätös, jatkoa

- Lisenssituotot nousivat lähes 25 000 eurolla edellisestä vuodesta 129 877,50 euroon
- Valtionosuus v. 2024 62 184 euroon (50 000 ->2015; 55 000/2016-20; 60 500/2021; 62 000/2022; 64 000/2023) ja 68 000 € vuonna 2025 - MITEN TÄLLE JATKOSSA KÄY?
- Jäsenmaksutuotot lähes ennallaan 32 500 euroa (-500 €) 130 jäsenseuralta, nyt seuroja 128

Talouden tasapainottaminen vuonna 2024

- Voimanostaja lehti siirrettiin verkkoon, tästä säästää noin 20 000 euroa
- Kansainvälisen toiminnan kuluja on vähennettiin noin 8 400 euroa
- SM-kisojen tuotto ylitti menot noin 10 000 eurolla ja niiden laadullisuutta saatiin parannettua
 - SM-osallistumismaksut 7 500 euroa enemmän kuin viime vuonna
- Lisenssimaksut + 25 000 euroa (lissenssimaksuja korotettiin 10 €)



Toimenpiteet vuodelle 2025

- Maajoukkumaksu 60 €/kilpailu/nostaja
 - Turvataan maajoukkuehuolto ja tuomaritoiminta kaikille ikäluokille
 - Kustannusneutraali toimenpide – kerätyt varat käytetään maajoukkuehuoltoihin
- Nuorten maajoukkue-toiminta järjestetään uudelleen
 - *Koulutuksia järjestettiin 2024 loppuvuodesta kaikille, koska tiivistetty nuorten maajoukkue-toiminta ei saavuttanut toivottua osallistumista nuorten kärkiurheilijoiden parissa*
 - *Selvitetään edelleen, pystytäänkö nykyresursseilla järjestämään laajempaa maajoukkue-toimintaa arvokisojen lisäksi*
 - Arvioitu säästö 5 000,00 – 10 000,00 euroa, jolla varaudutaan alenevaan valtionavustukseen
- Kirjanpito siirretään Netvisorin kautta toteutettavaksi. Lisää omaa työtä, mutta on mahdollista. Arvioitu säästö n. 1 500 euroa vuodessa.
- Edullisempi vuokratila Kuusamosta käytössä – vaikutus 1 500 euroa



Jatkoon kohdistuvia paineita

- Suoratoistoa ei vähennetä – selostus seuroille vapaaehtoisesti järjestettäväksi
- Mm. maajoukkuehuoltajien korvaukset laahaavat perässä yleisestä palkkakehityksestä
- Varainhankinta – uudet varuste- ja kilpailuvälinesopimukset neuvotteluissa
- Vuoden 2025 valtionosuus 68 000 euroa – nousua lähes 6 000 euroa
 - Jatko hyvin epävarmalla pohjalla valtiontalouden säästöpainneissa
- Kansainvälisten kisojen putki – WEC2025, EUROS2026Masters, NPFJuniors2026
 - Tarvitaan investointeja sekä rahoitusta järjestelyihin
 - 2027, onko kiinnostusta seuroilla esim. FISU/EUSA



Uudistuksia toiminnassa

- PuhtaastiParas koulutuksen englanninkielinen todistus korvaa ADeLin
- Joukkueenjohtajilta vaaditaan vuodesta 2026 alkaen IPF Level II koulutus
 - Tällä hetkellä kaksi koulutettua – Kaj Mattila ja Mats Finne
 - IPF Basic Level Course – IPF Level I Course – IPF Level II Course ~5 – 6000 €/hlö
- Huoltajilta vaaditaan vuodesta 2027 alkaen IPF Level I koulutus – ei koske henk.koht. huoltajia
 - NPF:n yhteinen koulutus huoltajille – the Game Day voi olla korvaava koulutus?
 - Liiton VOK taso 2 koulutus voi olla korvaava koulutus?
- eVoimanostaja lähtenyt liikkeelle todella hyvin, näkyy myös kävijämäärissä liiton sivuilla
- Liiton virallinen Facebook –sivu edelleen jäädytettynä
 - Käsittelyssä Irlannissa EU:n Digitaalisten palveluiden koordinaattorilla
- Investoidaan kansainvälisten kilpailuiden järjestämiseen
 - WEC2025 ja Masters EM2026 sivutuotteena neljät Maniak –setit liitolle nykyisten kahden ELEIKO lisäksi
 - ER Equipment telineet ja LEOKO tangot ja painot tulevat myyntiin tarjousten perusteella



SUEKin Puhtaasti paras ja Reilusti paras koulutukset pakollisia SM-kisoihin osallistuville syksystä 2025 ->

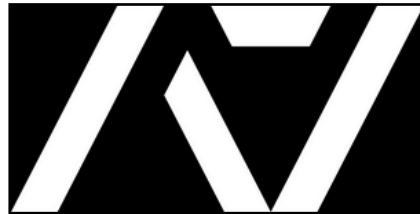
**PUHTAASTI
PARAS**

**REILUSTI
PARAS**



Varustesponsorointi 2026 ->

- SBD sopimus umpeutuu 31.5.2026
- Sopimusneuvottelut käynnissä
 - Tavoitteena joustavampi sopimus kuin SBD kanssa
 - Avoimen MM- ja EM-kisojen laimea osanotto haastaa neuvotteluja
 - ShopinShop Sportheavy – ei vaikutuksia?



Suoratoisto on puhuttanut (HAK aloite)

- Liiton SM-kisojen suoratoistolähetysistä (aiemmin käytetty termi streemaus) vastannut Markus Väliiviita jätti tehtävän keväällä 2024
- Liitto tiedottaa 3/2024; 7.6.2024 haettiin suoratoistolähetysistä vastaavaa tehtävään
- Liiton kotisivuilla julistettiin paikka uudelleen haettavaksi 17.7.2024
- Liiton hallitus päätti, kun paikkaan ei tullut jäsenkentästä kiinnostuneita huolimatta toistuvista ilmoituksista, neuvotella tehtävään aiemmin tarjoutuneen Ursus Production / Timo Lillbackan kanssa suoratoistolähetysten hoitamisesta.
 - Tehtävästä maksetaan Ursus Productionille samaa tasoa kuin maksettiin Väliviidalle
 - Matkat, päivärahat ja palkkio 200,00 euroa, koska hoitaa majoituksen itse



Suoratoistolähetys

- Liiton suoratoistolähetys koostuu kahdesta elementistä
 - Itse suoratoistolähetys Youtubessa, jonne se taltioituu liiton sivustolle
 - Powerlifter.cz onlinepöytäkirjasta, jonka data ja tuomarivalot integroidaan varsinaiseen suoratoistolähetykseen
- Lisäksi liitolla on paikalla tekninen yhteyshenkilö (Ville Orasmaa), joka tuo kisapaikalle liiton tekniikan, jolla tuetaan SM-kisojen järjestäjää
 - Ennen liiton hoitamia suoratoistolähetyksiä kilpailujen järjestäjä on vastannut tekniikasta ja pöytäkirjana on ollut liiton EXCEL-pöytäkirjapohja
- Suoratoistolähetyksen selostusta kokeiltiin klassisen penkin SM-kisoissa RAVin edustajan tekemänä
 - Syksystä 2025 alkaen SM-kisajärjestäjän ohjeessa suoratoistolähetyksen selostaja on järjestäjän vapaaehtoisesti järjestettävänä tehtävänä



SM-kisojen kustannukset liitolle vuonna 2024

• Tuomarit ja Jury	17 127,72 €
• Kuuluttaja	2 525,10 €
• SM-mitalit	4 011,49 €
• Tekniikka	6 463,22 €
• Suoratoisto	5 653,50 €
• Powerlifter.cz ohjelma	<u>728,00 €</u>
Yhteensä	36 509,03 €

Suoratoisto ja tekniikka muodostavat kokonaisuuden, jolla on helpotettu myös SM-kilpailuiden järjestäjiä

Hox! Laskelmassa ei ole huomioitu muita kuluja esim. välineiden hankinta- ja niiden kunnostus-/uusimiskuluja

Suoratoistoon käytettiin siis 12 844,72 € vuonna 2024 (palkkiot sivukuluineen, matkat, päivärahat ja majoituskulut sekä ohjelmamaksu); Vuosien varrella hankittu tekniikka vaatii myös uusimista silloin tällöin

- Ville Orasmaa on IntCatII tuomari ja Timo Lillbacka IntCatI tuomari, joka on osaltaan halventaneet tuomari ja Jury kuluja
- HOX! Kuuluttaja on kulkenut tekniikan kyydissä



Turvallinen ja terveellinen toimintaympäristö

- Järjestöllä on jäsenistön nähtävissä ja käytettävissä olevat periaatteet ja toimintamallit
 - lasten ja nuorten urheilijoiden suojelusta,
 - kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista ja päihteettömyydestä,
 - epäasiallisen käytöksen (rasismi, kiusaaminen, häirintä, **seksuaalinen häirintä**, kaltoinkohtelu, psyykkinen ja fyysinen väkivalta) ehkäisystä,
 - rikkomuksiin puuttumisesta,
 - tapausten käsittelystä ja seuraamuksista.
- Olosuhteiden turvallisuudesta on huolehdittu
- Kurinpidosta on huolehdittu - SVNL on liittynyt eettisten asioiden yhteiseen kurinpitojärjestelmään vuonna 2021

Voimanosto ei ole sen parempaa tai pahempaa kuin yhteiskunnassa toiminta yleensä! Tekemistä siten riittää asian parantamiseksi.

VASTUULLISTA TOIMINTAA LIITOSSA JA SEUROISSA

Whistleblowing -kanava



[Urheiluyhteisön ilmoituskanava](#)

SM-kisat 2026

- Klassinen penkkipunnerrus, kaikki, 23. – 25.1.2026 – RAV, Kaarina
- Klassinen voimanosto, nuoret, 6. – 8.2.2026 – KaVo, Kankaanpää
- Varustevoimanosto ja -penkkipunnerrus, kaikki, 20. – 22.2.2026 – TVN, Tampere
- Klassinen voimanosto, masters, 13. – 15.11.2026 – LIKE, Hämeenlinna
- Klassinen voimanosto, avoin, 4. - 6.12.2026 – PomPy, Pomarkku



Jarkon terveiset

- Maajoukkuelukuja
- PuhtaastiParas ja ReilustiParas
- Elinvoimaa voimaharjoittelusta hanke 2025 - 2026



2024 Maajoukkuelukuja

- Maajoukkueilmoituksia 551 kpl
- Yleistietoilmoituksia 383 kpl
- Matkustusilmoituksia 315 kpl
- 175 nominoitua nostajaa / 305 starttia

Puhtaasti Paras ja Reilusti Paras 11.4.2025

Lajiliittoraportti

Suomen Voimnostoliitto ry (SVNL)

Rekisteröityneitä käyttäjiä yhteensä

760

Puhtaasti paras -antidopingkoulutus

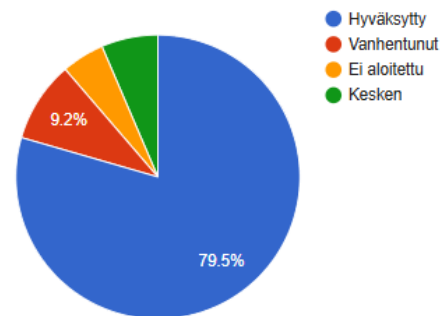
Voimassa olevat suoritukset	604
Vanhentuneet suoritukset	70
Ei aloitetut suoritukset	37
Keskeneräiset suoritukset	49
YHTEENSÄ	760

Reilusti paras -kilpailumanipulaatiokoulutus

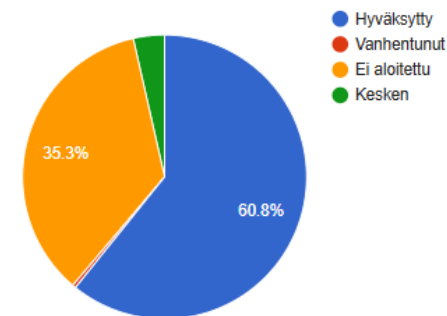
Voimassa olevat suoritukset	462
Vanhentuneet suoritukset	3
Ei aloitetut suoritukset	268
Keskeneräiset suoritukset	27
YHTEENSÄ	760

Puhtaasti
Paras:
2024 420
2025 146

Puhtaasti paras -antidopingkoulutus



Reilusti paras -kilpailumanipulaatiokoulutus



Elinvoimaa voimaharjoittelusta-hanke 25-26

- [Hanke-esittely](#)



Suomen Voimanostoliitto ry | Finlands Styrkelyftförbundet rf | Finnish Powerlifting Federation

**Kitkantie 110, 93600 KUUSAMO
Info@svnl.fi
www.suomenvoimanostoliitto.fi**

(www.facebook.com/suomenvoimanostoliitto) | www.instagram.com/voimanostoliitto | www.youtube.com/svnlrtv