



Ajankohtaiskatsaus

Kevätkokous 9.4.2023

Ajankohtaiskatsaus liiton asioihin

- Liiton jäsenseurat
- Seurakysely 2023
- Lisenssinostajakehitys
- Liiton talous
- Valtionosuuden määräytymiskriteereistä
- Muutostekijöitä liiton toiminnassa
- Transgender policyn noudattaminen puhututtaa
- Et ole yksin
- SM kisat 2024 myönnetty

Liiton jäsenseuroista

- Liitolla on 133 jäsenseuraa
- Jäsenseuroista 37 eli 27,8 % on perustettu 2010-luvulla tai sen jälkeen
- Jäsenseurat kattavat 85 paikkakuntaa ja 20 maakuntaa
- Suuria yleisseuroja (yli 500 jäsentä) on 17 ja ns. monilajiseuroja 69
- Yli 100 jäsenen seuroja on 47 (-2)
- 31 – 99 jäsenen seuroja on 34 (+1)
- Pieniä enintään 30 jäsenen seuroja on 52 (+/-)
- Vaihtuvuus on edelleen suuri viime vuosien tapaan
- Tyypillinen uusi jäsenseura on kuntosalin yhteyteen perustettu seura
- www.seuratietokanta.fi *) päivitys tulossa toukokuussa 2023



Poimintoja liiton seurakyselystä 2023

- Seurakyselyyn on vastannut 113 jäsenseuraa 133 jäsenseurasta!
- Seuroissa on 21 246 (-1 041) jäsentä, joista
 - Jäsenmäärät seuroissa 2 – 1 200 jäsenen välillä – jäsenet vähenevät monilajiseuroissa, voimailun erikoisseuroissa myös, ns. kuntosaliseuroissa jopa noususuuntausta havaittavissa
 - Seuroista 68/133 on alle 50 jäsenen seuroja (+8) ja vastaavasti yli 100 jäsenen seuroja on 47 (-2)
 - Voimanostotoimintaan osallistuu 1 888 jäsentä*)
 - Näistä toimii toimitsijoina noin 612 jäsentä*)
 - Seuraohjaajina 197 henkilöä ja valmentajina 217 henkilöä*)
 - 47 seuraa (35,3 %) järjestää ohjattuja yhteisharjoituksia – osallistujia 3 013 henkilöä*)
 - Antidopingtilaisuuksia on ollut seitsemässä seurassa 15 tilaisuutta *)
 - Voimailu- tai punttikoulua järjestetään 40 seurassa (30,1 %), osallistujia 460 henkilöä
 - Kuntien kanssa yhteistyötä tekee 42 seuraa

*) vastanneista seuroista



Seurojen ja kuntien välinen yhteistyö

- Lajin esittelyä tai ohjausta voimaharjoitteluun koululaisille ja/tai kuntalaisille
- Harjoittelu tapahtuu kunnallisissa tiloissa, kunta hankkii välineitä
- Kunnan liikunnanohjaajat käyvät ohjaamassa seuran harjoituksia
- Liikuntatempauksia, yhteisiä liikuntatapahtumia, ohjausta voimailusalin käyttöön - tekniikkaopetusta
- Erilaisia talkoita, tapahtumajärjestelyissä avustamista
- Tapahtumia, liikuntamessuja jne.
- Yhteinen puntti- tai voimailukoulu kaupungin kanssa
- Voimailutilojen yms valvonnan hoitaminen

Seurojen tuki nostajille

- Valtaosa seuroista tukee urheilijoitaan
 - Maksetaan lisenssi, osallistumismaksuja, tuetaan kilpailumatkoja, tuetaan maajoukkuenostajia
 - Menestyneitä palkitaan mm. stipendein
 - Järjestetään ohjausta/valmennusta, voimailu/punttikoulua
- Tuella näyttäisi olevan yhteys seuran kokoon – mitä suurempi jäsenmäärä sitä useammin tuetaan edustusurheilijoita
- Perinteiset monilajiseurat tukevat jonkin verran laajemmin ja useimmin

”Tämän hetken seuratoimijat ovat siviilielämässään hyvin kiireisiä”



Seurojen tarvitsema tuki liitolta

- Koulutusta tarvitaan
 - Ohjaaja- ja valmentajakoulutus – standardien luominen laadukkaalle toiminnalle
 - Tuomarikoulutus
 - Antidopingluentoja, ravitsemus-, lihashuolto, psyykinen valmennus luentoja
- Selkeät toimintaa tukevat säännöt ja ohjeet – edunvalvonta, että toiminta ei muutu liian byrokraattiseksi
 - Asiantuntija-apu mm. sääntötulkinnoissa
 - ”Kunhan on joku, jolta kysyä, jos on epäselviä asioita.”
- Seurayhteistyö – ei varsinaisesti liitolta itseltään
- Sähköistä materiaaleja lajin esittelemiseksi jäsenistölle
- Hyvää tiedottamista
 - SM-kisojen livestream koetaan tärkeäksi
- Punttikoulu/voimailukoulu konseptin luomista
- Voimanostoleirejä – mm. nuorisotoimintaa, varustenostamisen ohjaus
- Rahallista tukea toimitiloihin, toiminnan pyörittämiseen jne. kaivataan
- Enemmän aktiivisia jäseniä, jotka itse eivät kilpaile!



Lisenssinostajatilanne 1.4.2023

1.4.2023 (1.4.2022)

31.12.2022

Subjuniorit ja 12-14-v	Naiset	51 (+15)	51
	Miehet	80 (+18)	85
Juniorit	Naiset	45 (- 9)	64
	Miehet	70 (+/-)	81
Avoin	Naiset	126 (- 5)	160
	Miehet	170 (+/-)	205
Masters	Naiset	106 (+ 8)	115
	Miehet	301 (+21)	354

949 (+48)

1 115



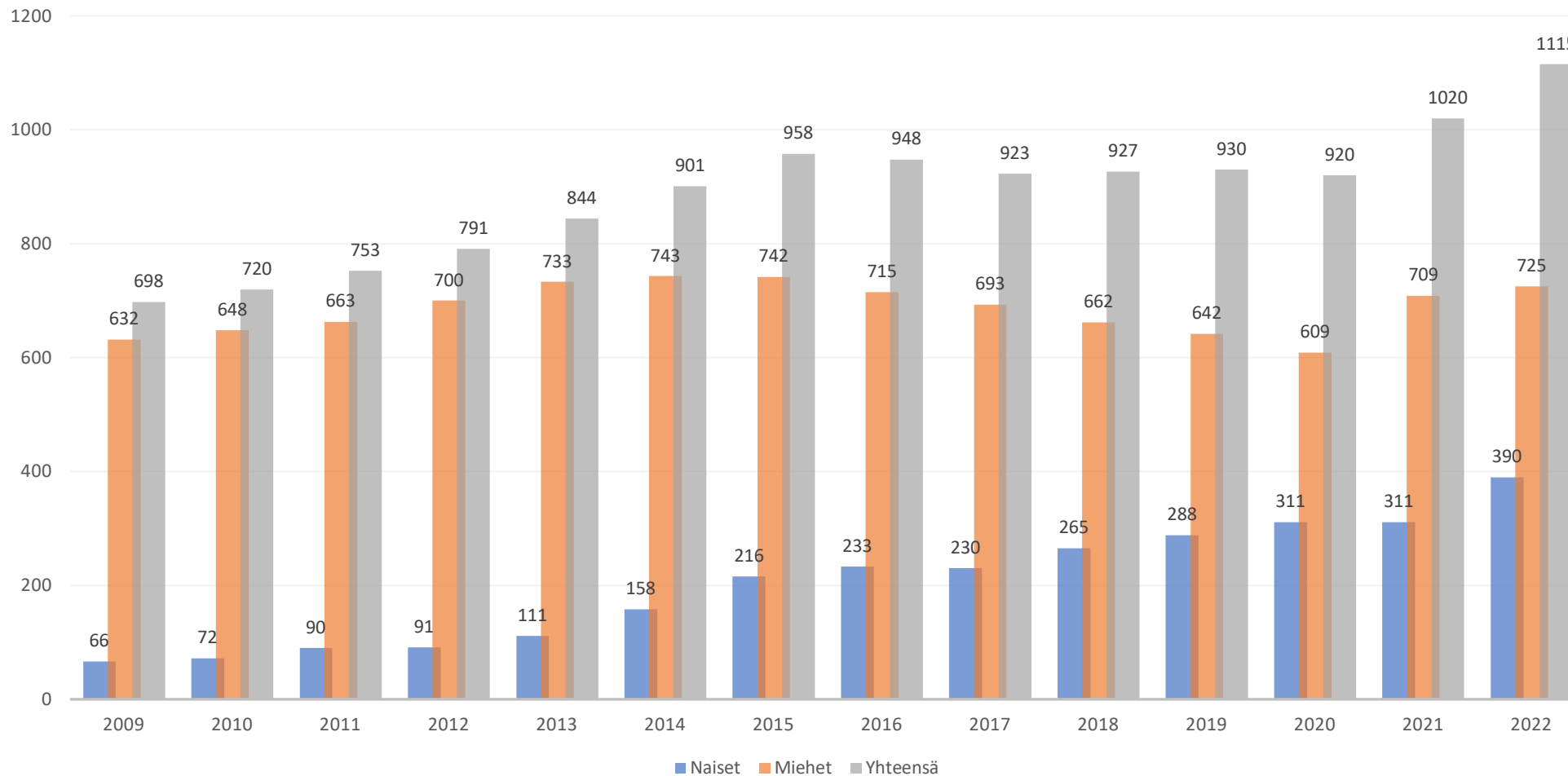
Voimanosto on naisistunut 2010 -luvulla, 2021 ja 2022 miehet löysivät tiensä takaisin saleille

Nostajat ikäluokittain 2022, naisten osuus nostajista 2017 - 2022											
						2022	2021	2020	2019	2018	2017
Ikäluokka	Syntymävuodet		Naiset	Miehet	% kaikista	N %	N %	N %	N %	N %	N %
14	2008	2010	3	9	1,1, %	16,7 %	16,7 %	33,3 %	72,7 %	72,7 %	16,7 %
18*	2004	2007	48	76	11,1, %	27,8 %	27,8 %	40,8 %	36,8 %	33,3 %	31,6 %
20**											29,5 %
23	1999	2003	64	81	13,0 %	29,9 %	29,9 %	30,6 %	32,4 %	37,5 %	31,6 %
Avoin	1998	1983	160	205	32,7 %	40,7 %	40,7 %	43,2 %	38,8 %	33,6 %	29,3 %
40	1982	1973	70	145	19,3 %	32,2 %	32,2 %	33,7 %	26,6 %	25,0 %	23,2 %
50	1972	1963	33	106	12,5 %	18,8 %	18,8 %	23,0 %	20,0 %	18,9 %	17,4 %
60	1962	1953	11	63	6,6 %	16,2 %	16,2 %	17,2 %	16,7 %	13,3 %	10,5 %
70	1952		1	40	3,7 %	5,3 %	5,3 %	8,3 %	6,7 %	5,7 %	3,2 %
			390	725		30,5 %	30,5 %	33,8 %	31,2 %	28,7 %	28,6 %

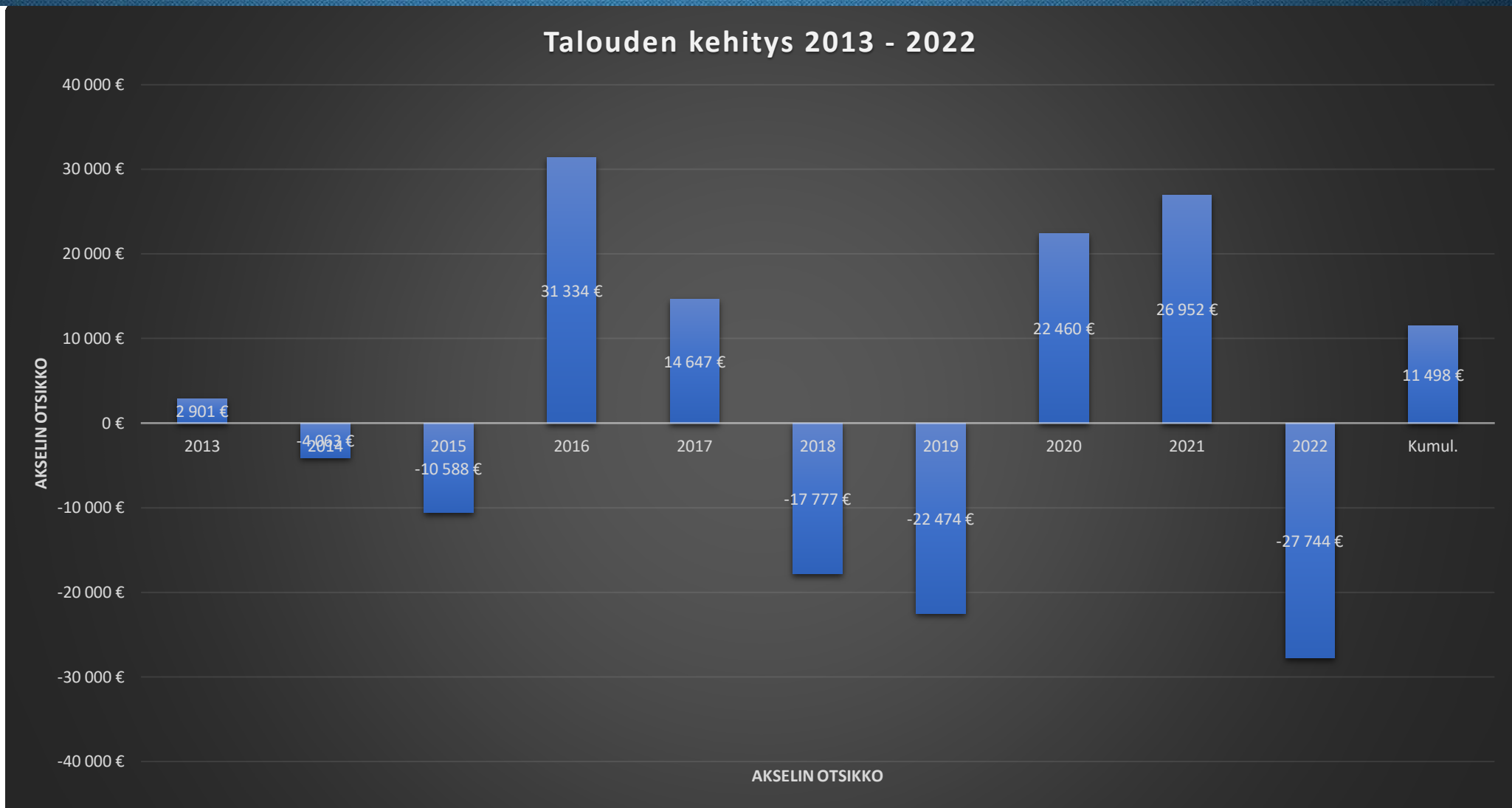


Mihin miehet katosivat lajin parista välillä?

Lisenssimäärän kehitys 2009 - 2022



Liiton talouden haasteet



Vuoden 2022 tilinpäätös

- Alijäämä -27 743,58 euroa
 - Kansainvälinen kilpailutoiminta täydessä vauhdissa – Suomella suuret joukkueet
 - Edellyttää enemmän joukkueiden johtoon ja huoltoon panostamista Sub-juniori, Juniorit ja Avoin
 - Mastersien joukkueen johtajaa avustetaan 300 eurolla
 - Tuomarikulut painottuvat vuosille 2022 ja 2023 koronapandemiasta johtuen
 - Kustannusnousu oli 11 000 euroa edellisestä vuodesta, kustannukset olivat noin 77 000 €
 - Arvokisojen menestyspalautukset ja nuorten PM-kisat noin 11 000 euroa
 - Inflaation vaikutus näkyy myös liiton taloudessa mm. matkakustannuksissa
 - SM-kilpailut maksavat liitolle noin 14 000 euroa enemmän kuin osallistumismaksut ovat
 - SM-kisojen streemaukset maksavat noin 15 000 euroa vuodessa'
 - Palkkioihin siirtyminen tuotti lisäkuluja noin 10 000 euroa, lisäksi on jouduttu maksamaan uusia palkkioita, jotta eri asiat saadaan tehtyä



Vuoden 2022 tilinpäätös, jatkoa

- Alaskirjauksia lähes 4 000 euroa tilinpäätöksessä (liiton entinen kauppa, OP rahastotili 90-luvulta, liiton nykyisen kaupan komissioilla hankitut jojo ja huoltajavarusteiden kirjausten oikaisut)
- World Games kulut 6 000 euroa
- Voimanostaja –lehden kulut pidetty kurissa 2021 tehdyllä kilpailutuksella
- Lisenssituotot nousivat 10 000 eurolla edellisestä vuodesta 94 875 euroon
- Valtionosuus v. 2023 64 000 euroon (50 000 ->2015; 55 000/2016-20; 60 500/2021; 62 000/2022)
- Jäsenmaksutuotot ennallaan 33 750 euroa (+500€)



Talouden tasapainottaminen

- Palkkioita ei nyt voida korottaa – vrt. yleinen palkkakehitys
 - Ilmaisen työn talkootekijöitä ei vain nykymaailmassa enää löydy
- Kuluja tarkasteltava tarkasti mm kv kisamatkat, vain välttämätön toteutetaan
- Haetaan lisärahoitusta tehostamalla VN-lehden ilmoitusmyyntiä edelleen
- Maajoukkuetoiminnan rahoittaminen yhteistyökumppanituloilla?
 - Ensin pitää olla kuitenkin myytävä tuote
- Kansainvälisen toiminnan ylläpitäminen edellyttää lisävaroja
 - Lisenssimaksun korotus 10 € kohdistuisi kaikkiin tasapuolisesti
- SM-kisojen laadullisuus turvataan
 - SM-kisojen osallistumismaksun 10 € nosto jakautuisi liitolle ja järjestäville seuroille 50/50
 - Kattaisi lähes puolet nykyisestä ”SM-kisojen alijäämästä” noin 14 000 euroa
 - Mitalien kilpailutus tälle vuodelle tuo noin 1 -1 500 euron säästöt
 - Tuomareilta edellytetään vähintään kahta läsnäolopäivää per SM-kisa, ellei jokin kisa ole yksipäiväinen



Liikuntajärjestöjen ryhmittely (valtionapukelpoiset)

Vuodesta 2021 alkaen liikuntajärjestöt on ryhmitelty seuraavasti:
(suluissa vuonna 2022 avustuskelpoisten järjestöjen lukumäärä)

- Valtakunnalliset liikunnan palvelujärjestöt (2)
- Lajiliitot (74)
- Muut valtakunnalliset liikuntaa edistävät järjestöt (27)
- Liikunnan aluejärjestöt (15)

Valtion avustusperiaatteet

- Avustukset ovat harkinnanvaraisia
- Avustettavan toiminnan oltava yleishyödyllistä
- Liikunta-asetuksen 10 §:n mukaan toiminta-avustus myönnetään tulosperusteisesti järjestön toimintasuunnitelman ja talousarvion perusteella (suunnitelma & toteuma)
- Avustuskriteerit ja arviointia uudistettu
 - uudistetut kriteerit käytössä ensimmäistä kertaa vuonna 2021
- Vuonna 2022 opetus- ja kulttuuriministeriö myönsi 42 000 000 euroa yleisavustusta valtakunnallisille ja alueellisille liikuntaa edistäville järjestöille
- **Laaja arviointi toteutetaan 4 vuoden välein, tavoitteena pitkäjänteisyys**

Valtionavun hakukohtaiset myöntöperusteet

Liikuntalain 12 §:n mukaan valtionavustuksen määrää harkittaessa otetaan huomioon:

- liikuntalain tavoitteiden toteuttaminen,
- järjestön toiminnan laajuus, laatu ja yhteiskunnallinen vaikuttavuus
- liikunnan ja urheilun eettisten periaatteiden, sukupuolten tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden toteuttaminen,
- järjestön toiminnan alueellinen kattavuus, ja
- järjestön taloudellinen tila

Arviointikriteerit jaetaan kahteen luokkaan:

- a) Peruskriteerit (järjestöryhmäkohtaiset) – 85 % avustuksesta (v. 2021, 2025)
- b) Vastuullisuuskriteerit (kaikille yhteiset) – 15 % avustuksesta

Vastuullisuuskriteerit

- Hyvä hallinto (v. 2021, 2025)
- Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus (v. 2021, 2025)
- Terveellinen ja turvallinen toimintaympäristö (v. 2021, 2025)
- Ympäristövastuu (uusi arviointikohde v. 2022, 2025)
- Antidoping, kilpailumanipulaatio (v. 2020, 2024)

Lajiliittojen avustuskriteerit /yhteenveto

Avustuskriteeri	Painokerroin (%)
• 1. Lisenssien lukumäärä	35
• 2. Lasten ja nuorten lisenssit	19
• 3. Kokonaismenot (valtionavustus vähennettynä)	15
• 4. Seurojen henkilöjäsenten määrä	10
• 5. Jäsenseurojen lukumäärä	6
• 6. Vastuullisuus	15
• Vaimentimet ja muut sopeuttamistoimet	
• Korotus max 10%, lasku max 3%	
• Suurin yksittäinen avustus enintään 9% kokonaissummasta	
• Muutokset 2023 ja 2024 saman suuntaisia tai ei muutosta	
• Määrärahan suuruudesta ei varmuutta	

Keskeisiä muutostekijöitä liiton toimintaan

- Säännösten keskeinen muutos oli dopingasioiden kurinpitovallan siirtyminen SUEKille vuoden 2021 alusta
- Vakavien eettisten asioiden kurinpitokäsittely keskittyi vuoden 2022 alusta
- Liiton rooli ja vastuullisuus korostuvat
 - Maajoukkueilta kerätään palautetta toiminnasta ja liiton toimihenkilöistä; nuorten maajoukkueissa toimivilta edellytetään rikosrekisteriote
- Kilpailumanipulaatio, ympäristövastuullisuus uusia vaatimuksia
- Hyvä Hallinto
- Kansainvälinen kalenteri muuttuu -> muutoksia liiton SM-kisojen rytmitykseen
 - Samalla tulee kokoajan uusia vaatimuksia, jotka lisäävät työtä kv prosessien hoitamisessa
- Uusi Taso1 koulutus käynnissä; loppuvuoden Taso2 koulutukseen haku avataan
- Varustenostamisen tulevaisuus?



IPF:n Transgender policy puhuttaa



Parrakas kilpailija herätti huomiota naisten sarjassa. Kuvituskuva MTV3 4.4.2023

IPF:n Transgender policyn soveltaminen SVNL:n toiminnassa

- Liitto on toimintasäännöissään sitoutunut noudattamaan IPF:n sääntöjä
- Mitä vaatimuksia transurheilijalle asetetaan
 - Henkilön sukupuoli tulee olla tunnistettavissa esim. henkilötodistus
 - Miehestä naiseksi sukupuolensa korjannut urheilija
 - Urheilija, jonka sukupuoli identiteetti on naisen, voimassa oleva henkilötodistus, jonka mukaan on nainen. Identiteettiä ei voi muuttaa kuin aikaisintaan neljän vuoden kuluttua
 - Urheilijan pitää näyttää toteen, että hänen kokonaistestosteroni taso seerumissa on ollut enintään 2,4 nmol/L ja/tai vapaa testosteroni enintään 0,433 nmol/dL vähintään 12 kuukauden ajan ennen ensimmäistä kilpailuaan naisena (tapauskohtaisesti aika voi olla pidempi)
 - Urheilijan testosteroni arvojen pitää pysyä annetuissa rajoissa koko ajan (kts. Edellä)
 - Testausten intervallista päättää kansainvälisellä tasolla IPF:n Medical Committee
 - Ennen hyväksyntää naisten sarjoissa kilpailemiseen nostaja voi nostaa miesten sarjoissa

IPF:n Transgender policyn soveltaminen SVNL:n toiminnassa

- Naisesta mieheksi sukupuolensa korjannut urheilija
 - Transsukupuolisen yksilön tulee hakea IPF:n hyväksyntää kilpailemiselle miesten sarjoissa
 - Hakemukseen tarvitaan lääkärinlausunto hoitaneelta lääkäritiimiltä
 - Asiaan kuuluvat verikokeet
 - Kilpailuihin ilmoittautuminen edellyttää IPF:n hyväksynnän
 - Asia käsitellään 14 vrk:n kuluessa, kun kaikki vaaditut dokumentit on esitetty
 - Hyväksynnän jälkeen vaaditaan erivapauden hakemista (TUE), jos lääkinnällisesti käytetään hormonihoitoa esim. testosteroni
 - Voidaan asettaa ehtoja kilpailemiselle, esim säännöllisten veritestien muodossa
- IPF:n Transgender policy toimii ohjeena kansallisille liitoille. Kansallinen lainsäädäntö voi aiheuttaa sen noudatetaako IPF:n ohjetta sellaisenaan vai vaatiiko se kansallista modifiointia
 - Kansallisella tasolla voidaan noudattaa liiton omaa linjausta
 - Olympiakomitea järjestää aiheesta oman klinikan/keskustelutilaisuuden loppukeväästä
 - Esim. miesten sarjan sijasta voisi olla avoin sarja, mihin myös transurheilijat voivat osallistua
 - [#post title \(seta.fi\)](#)

Et ole yksin –palvelu auttaa urheilussa häirintää ja epäasiallista käytöstä kohtanneita



SM-kisat 2024

- Varustevoimanosto, kaikki 6. – 7.1.2024, Sotkamo, So-Vi
- Klassinen penkkipunnerrus, kaikki, 19. – 21.1.2024, E-SV
- Klassinen voimanosto, nuoret, 2. – 4.2.2024, PomPy

- Klassinen voimanosto, masters, 15. – 17.11.2024, Team LIKE
- Klassinen voimanosto, avoin, 6. – 8.12.2024, Team LIKE
- Varustepenkkipunnerrus, kaikki, 21. – (22.).12.2024, Team LIKE





Suomen Voimanostoliitto ry | Finlands Styrkelyftförbundet rf | Finnish Powerlifting Federation

**Kitkantie 110, 93600 KUUSAMO
Info@svnl.fi
www.suomenvoimanostoliitto.fi**

www.facebook.com/suomenvoimanostoliitto | www.instagram.com/voimanostoliitto | www.youtube.com/svnlv