

Klassinen penkkipunnerrus , kaikki, 25. - 27.2.2022

Oulun Powerteam ry (OPT), Oulu

Perjantai 25.2.2022	Punnitus	Kilpailu	Nostajat	Päättyy
Avajaiset		12:30		
M70, N70, N60, N50	11:00 - 12:30	13:00	26	14:38
M60	13:30 - 15:00	15:30	23	16:59
M50	15:30 - 17:00	17:30	34	19:32
Lauantai 26.2.2022	Punnitus	Kilpailu		
N40	08:00 - 09:30	10:00	20	11:20
M40	10:00 - 11:30	12:00	37	14:11
N18, M14, M18	13:00 - 14:30	15:00	29	16:47
N23, M23	15:30 - 17:00	17:30	35	19:35
Sunnuntai 27.2.2022	Punnitus	Kilpailu		
N	08:00 - 09:30	10:00	43	12:29
M, 59 - 93 kg	11:00 - 12:30	13:00	25	14:35
M, 105 - 120+ kg	13:00 - 14:30	15:00	23	16:35
			295	