

Joukkue - Penkkipunnerruksen EM-kilpailut, Istanbul, Turkki, 5. – 11.8.2024

Joukkueen tuomarina toimii Tero Hyttinen, joka on paikalla EPF:n virkailijana.

Joukkueenjohtajana toimii Mats Finne, huoltaja nimetään myöhemmin. Näille maksetaan matkat, majoitukset sekä päivärahat liiton matkustussäännön mukaisesti.

Klassinen penkkipunnerrus

Naiset

18N52	Jenna Tarvainen	Pomarkun Pyry
18N57	Anni Palomäki	Oasis Strength Club
18N63	Ninni Kopola	Sievin Sisu
18N63	Milla Haapamäki	Oulun Power Team
18N69	Essi Närvä	Pomarkun Pyry
18N84	Amanda Airasmaa	Pomarkun Pyry
Vara 18N63	Maija Viljanen	Pomarkun Pyry
23N52	Riina Hartikainen	Elimäen Vauhti
23N57	Ronja Ruti	Rautalammin Urheilijat
23N63	Eerika Palosaari	Raution Kisailijat
23N63	Sara-Sofia Väliviita	Pomarkun Pyry
N52	Maria Kojoukhova	Nummelan Iron Lifters NIL
N57	Johanna Forsström	Lopen Voima ja Kunto team
N57	Maria Karjalainen	Joensuun Puntti-Pojat
N63	Roosa Valkola	Oulun Power Team
N76	Mira Lahtinen	Savonlinnan Jyry
N84	Malin Olofsson	Ålands Kraftsportklubb
N84+	Johanna Laitinen	Team Nordic Thunder
40N63	Niina Köninki	Asikkala Power
40N63	Pirita Ruusulaakso	Porin Voimailijat-81
40N69	Mari Engberg	Lopen Voima ja Kunto team
40N69	Hanna Karhu	Oulun Power Team
40N76	Pauliina Suomela	Helsingin Poliisi-Voimailijat
40N76	Jessica Sinikoski	Kokkolan Jymy
40N84+	Helena Rehnberg	Etelä-Suomen Voimailijat
Vara 40N69	Satu Sarpola	Oulun Power Team
50N52	Katja Ronkainen	Etelä-Suomen Voimailijat
50N63	Hanna Järventausta	Lapuan Ponnistus -90
50N76	Joanna Linna	Jeppis Power 2000
50N76	Tiina Voho	Kokkolan Jymy
50N84	Tutta Mattsson	MaxPower
50N84+	Kirsi Lehmuskanta	Nummelan Iron Lifters NIL
50N84+	Kirsti Paloniemi	Oulun Power Team

70N63	Liisa Tiensuu-Hirvonen	Eastside Iron Tribe
70N76	Irja Määttänen	Pomarkun Pyry
Miehet		
18M66	Sampo Porsanger	Napapiirin Voimailijat
18M74	Viljami Javanainen	Porin Voimailijat-81
18M120	Mico Hämäläinen	Lopen Voima ja Kunto team
18M120+	Arto Pulkki	Elimäen Vauhti
23M74	Veeti Karhu	Tampereen Voimanostajat
23M105	Hermann Järvenpää	Pomarkun Pyry
M83	Teemu Hällfors	Ylöjärven Ryhti
M105	Joni Tajakka	Oulun Power Team
M120	Simo Sistonen	Team365
M120+	Antti Tommila	Pomarkun Pyry
M120+	Robert Gleisner	Nykarleby Kraftklubb
40M66	Tapio Peltokangas	Keuruu Power Union
40M74	Jani Haapamäki	Oulun Power Team
40M74	Ville Vaivila	Eastside Iron Tribe
40M83	Raino Hellberg	Team FPC Gym
40M83	Teemu Tapanainen	Virkkalan Voima
40M93	Juha Sutinen	Huittisten Voimailijat
40M105	Mikko Hänninen	Nummelan Iron Lifters NIL
40M120+	Janne Jääskeläinen	Team FPC Gym
50M66	Esa Metsälä	Team FPC Gym
50M74	Janne Palmu	Team FPC Gym
50M83	Vesa Hartikainen	Elimäen Vauhti
50M83	Jari Salste	Pietarsaaren Voimailijat
50M93	Petri Ronkainen	Etelä-Suomen Voimanostajat
50M105	Pasi Putkonen	Oulun Power Team
50M105	Petri Rinkinen	Rannikon Voima
50M120+	Ari Flinkman	Oulun Power Team
vara 50M105	Kaj Wasenius	Eastside Iron Tribe
60M66	Juha Kujala	Rannikon Voima
70M66	Seppo Flink	Hartolan Voimailijat
70M74	Juhani Rasilainen	Tikkurilan Kajastus
70M93	Pekka Valtanen	Tikkurilan Kajastus
70M93	Kari Hollsten	Rannikon Voima

## Varustevoimanosto

### Naiset

18N52	Jenna Tarvainen	Pomarkun Pyry
18N57	Emma Honkonen	Jyväskylän Voimaklubi
18N63	Ninni Kopola	Sievin Sisu
18N63	Maija Viljanen	Pomarkun Pyry
18N69	Milla Haapamäki	Oulun Power Team
18N69	Essi Närvä	Pomarkun Pyry
18N84	Amanda Airasmaa	Pomarkun Pyry
23N52	Riina Hartikainen	Elimäen Vauhti
23N57	Eerika Palosaari	Raution Kisailijat
23N63	Sara-Sofia Väliviita	Pomarkun Pyry
23N76	Minka Poikselkä	Pomarkun Pyry
N52	Maria Kojoukhova	Nummelan Iron Lifters NIL
N52	Marcela Sandvik	Ålands Kraftsportklubb
N57	Maria Karjalainen	Joensuun Puntti-Pojat
N69	Eveliina Partanen	Juankosken Punnerrus
N76	Tiina Voho	Kokkolan Jymy
40N69	Satu Sarpola	Oulun Power Team
40N84+	Sari Rauhala	Pornainen Heavy team
40N84+	Helena Rehnberg	Etelä-Suomen Voimanostajat
50N52	Katja Ronkainen	Etelä-Suomen Voimanostajat
50N69	Seija Skogman	Etelä-Suomen Voimanostajat
50N76	Joanna Linna	Jeppis Power 2000
50N84	Päivi Ristolainen	Ylöjärven Ryhti
70N76	Irja Määttänen	Pomarkun Pyry

### Miehet

18M120+	Arto Pulkki	Elimäen Vauhti
23M105	Hermann Järvenpää	Pomarkun Pyry
M74	Jani Haapamäki	Oulun Power Team
M83	Teemu Hällfors	Ylöjärven Ryhti
M83	Matias Viiperi	Nordic Power
M93	Tomi Vikla	Joensuun Puntti-Pojat
M120	Markus Ahonen	Varpaisjärven Vire
M120+	Kenneth Sandvik	Ålands Kraftsportklubb
40M74	Ville Vaivila	Team365
40M83	Toni Kuusi	Tammelan Ryske
40M93	Antti Liimatainen	Pajarin Puntti

40M105	Mikko Hänninen	Nummelan Iron Lifters NIL
40M120	Mikko Tiensuu	Tammelan Ryske
40M120+	Janne Hakala	Tammelan Ryske
50M83	Vesa Hartikainen	Elimäen Vauhti
50M93	Petri Ronkainen	Etelä-Suomen Voimanostajat
50M105	Kaj Wasenius	Eastside Iron Tribe
50M105	Petteri Laurikainen	Eastside Iron Tribe
50M120	Kaj Mattila	Etelä-Suomen Voimanostajat
50M120	Timo Rukkila	Eastside Iron Tribe
60M83	Aarre Laurila	Nivalan Voima
60M83	Stig-Erik Björkqvist	Nykarleby Kraftklubb
60M105	Ari Myllyniemi	Ylöjärven Ryhti
70M66	Seppo Flink	Hartolan Voimailijat
70M93	Kari Hollsten	Rannikon Voima