

SUOMEN VOIMANOSTOLIITOLLE

Asia

Esitys tulosrajojen uudelleen määrittelemiseksi junioreiden (alle 23 v) varustevoimanoston EM- ja MM-kisoihin (sekä voimanosto että penkkipunnerrus)

Esityksen tekijä

Team Like Ry

c/o Tuomas Turunen

tuomas.turunen@tilex.fi

Esitys

- 1) Esitämme, että tulosrajoja tarkistetaan sellaisissa sarjoissa, joihin tiedetään olevan osallistumishaluisia urheilijoita
- 2) Esitämme toissijaisesti, että tulosrajoja (EM; MM; A ja B) tarkistetaan ainakin sarjoissa: varustevoimanosto N23; 84 kg ja 84+kg

Perustelut

Perusteluissa tarkastellaan EM- ja MM-kilpailujen tulostasoa suhteessa tulosrajoihin sellaisissa sarjoissa, joiden osalta on tiedossa subjuniori -sarjoista junioreihin siirtyviä nostajia, joilla voisi olla realistinen mahdollisuus menestyä kansainvälisellä tasolla.

Esityksessä ehdotetaan tulosrajojen tarkastelua suhteessa tulostason laajemminkin, kuin yksityiskohtaisesti käsitellyissä sarjoissa, mutta esimerkiksi on valittu toissijaisen esityksen mukaiset sarjat. Rajaus on ollut tarpeen, koska ei ole ollut mahdollista käydä läpi kaikkien ikäluokkien kilpailutilastoja kaikissa painoluokissa ja suorittaa täysin kattavia tulosraja-tulostaso -vertailuja. Samasta syystä esitys on tähän kokoukseen rajattu koskemaan varustevoimanostoa.

Esityksellä on lisäksi tarkoitus käynnistää yleisesti keskustelu siitä, olisiko tarkoituksenmukaista pyrkiä tulosrajojen kautta siihen, että mahdollisimman monella menestyspotentiaalia omaavalla nostajalla olisi pääsy kansainvälisiin kisoihin.

Osasy esityksen tekemiselle on, että uskomme varsinkin juniorinostajien kohdalla kansainvälisten kilpailujen olevan voimakas motivaatiotekijä, joka edistää mahdollisesti lajiin hakeutumista, mutta ainakin kilpaurheilun ja sen edellyttämän harjoittelun pidempiaikaista toteuttamista.

Lisäksi uskomme, että mahdollisuus kansainvälisiin kilpailuihin osallistumiseen houkuttelisi nykyistä enemmän juniorinostajia kokeilemaan myös varustevoimanostoa, mikä edistäisi toisaalta varustevoimanoston jatkuvuutta, mutta saattaisi johtaa uusien lahjakkaiden nostajien ns. seuloutumiseen, kun entistä useampi nostaja ainakin kokeilisi varustevoimanostoa.

Yksityiskohtaiset perustelut toissijaisessa vaatimuksessa käsiteltyjen sarjojen osalta

Sarjan N 23/ 84 kg tulostaso EM kilpailuissa vuosina 2021 ja 2022

EM kilpailut 8/2021

1. Yt: 477,5
2. Ei muita osallistujia

EM kilpailut 5/2022

1. Yt: 704,5
2. Yt:417,5

Tämänhetkinen tulosraja sarjassa N23/84 kg on EM -kisojen osalta 495 kg (A) ja 455 kg (B). Kahden edellisen vuoden kisoissa mainittu tulos olisi joko voittotulos tai ainakin mitalisijoitukseen oikeuttava tulos. Tarkastelua hankaloittaa se, että mainitussa sarjassa on tyypillisesti vähän nostajia, jolloin todellisesta tulostasosta ei voi tehdä erityisen luotettavia ennusteita tulevaisuutta ajatellen.

Tarkastelu osoittaa kuitenkin samalla sen, että alentamalla tulosrajoja esim. 450 kg (A) ja 400 kg (B), kisoihin mahdollisesti lähtevillä nostajilla olisi realistiset mahdollisuudet sijoittua mitalisijoille. Silti tulosrajat olisivat kohtuudella suhteutettavissa klassisen voimanoston vastaaviin tulosrajoihin 355 kg (A) ja 322,5 kg (B).

Monelle nuorelle nostajalle pääsy arvokisoihin ja mahdollinen mitalisija ovat voimakas motivaation lähde. Jos kynnyksistä päästä edustamaan Suomea arvokisoissa nousee siirryttäessä subjuniori -sarjoista juniori -sarjoihin niin paljon, että nostajat kokevat sen epärealistiseksi tavoitteeksi, saatetaan menettää lahjakkuuksia. Erityisesti juniori -sarjojen nostajat eivät välttämättä motivoitu tavoitteista, jotka asetetaan esimerkiksi viimeisiin juniori -ikäluokan vuosiin 4-5 vuoden päähän.

Jos vastaavasti tulosrajoja tarkastamalla voidaan pitää lahjakkaita nostajia lajin parissa 5 lisävuotta (18-23), on todennäköisempää, että he jatkavat kilpailemista myös aikuisten sarjoissa.

Varustevoimanostossa on krooninen pula kilpailemisen aloittavista juniorinostajista. Jos nostajilla on varustevoimanostossa mahdollisuus päästä edustamaan Suomea kansainvälisiin kisoihin, se madaltaa kynnyksiä ryhtyä kilpailemaan ja harjoittelemaan myös varustevoimanostossa.

Sarjan N 23/ 84 kg tulostaso MM kilpailuissa vuosina 2021 ja 2022

MM kilpailut 8/2022

1. 517,5
2. 490
3. 437,5
4. 382,5

MM kilpailut 8/2021

1. 480
2. 402,5
3. 347,5
4. 327,5

Tämänhetkiset tulosrajat MM -kisoihin ovat 512,5 (A) ja 477,5 (B). Esitetyt tulosvertailut osoittavat, että A tulosraja olisi 2021 riittänyt mestaruuteen ja 2022 vuonnakin lähes mestaruuteen. Myös B -tulosraja ylittää selvästi sen tulostason, jolla mitalisija on saavutettu.

Viittaamme jo edellä lausuttuihin motivaatioperusteisiin sekä urheilijoiden kilpailutoiminnan jatkuvuuteen liittyviin perusteluihin myös tältä osin.

Sarjan N 23/ 84+ kg tulostaso EM kilpailuissa vuosina 2021 ja 2022

EM kilpailut 8/2021

1. 502,5
2. 370

EM kilpailut 5/2022

1. 564
2. –

Tämänhetkiset tulosrajat ovat 520 (A) ja 475 (B). Tulosrajat ovat tasolla, joka ylittää selvästi mitalisijoitukseen vaadittavan tulostason, joka 2021 vuoden tulostasoon nähden voittotuloksen.

Viittaamme jo edellä lausuttuihin motivaatioperusteisiin sekä urheilijoiden kilpailutoiminnan jatkuvuuteen liittyvin perusteluihin myös tältä osin.

Sarjan N 23/ 84+ kg tulostaso MM kilpailuissa vuosina 2021 ja 2022

MM kilpailut 8/2021

1. 495
2. 455

MM kilpailut 8/2022

1. 547,5
2. 477,5
3. 420

Tämänhetkiset tulosrajat ovat 537,5 (A) ja 500 (B). Tulosvertailu osoittaa, että A tulosraja mahdollistaisi mestaruuden, ja B tulosrajakin suurella varmuudella vähintään hopeamitalin.

Viittaamme jo edellä lausuttuihin motivaatioperusteisiin sekä urheilijoiden kilpailutoiminnan jatkuvuuteen liittyvin perusteluihin myös tältä osin.

Allekirjoitus

Helsingissä 17.9.2022

Tuomas Turunen

hallituksen pj, Team Like Ry