

Istanbulin avoimen  
varustevoimanoston  
MM-kilpailut 9.-  
15.11.2026





# Joukkueen kokoonpano

Tuomari: (Kaj Mattila)

Joukkueenjohtaja: Kaj Mattila

Liiton huoltajat: Mats Finne ja Seppo Sohlman

Urheilijoita: 7

Huoltajia: 3+mahdolliset urheilijoiden omat huoltajat

# Maajoukkuehuolto



Joukkueenjohtaja /  
tuomari

Kaj Mattila

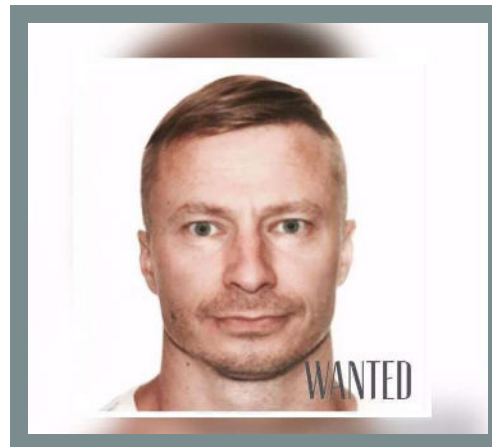
040 549 7462



huoltaja

Mats Finne

050 414 6041



huoltaja

Seppo Sohlman

0400 736 340

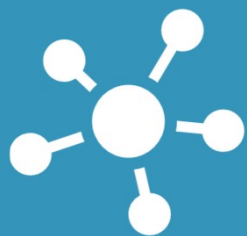


[svnl@info.fi](mailto:svnl@info.fi)

044 967 6858

ma-to 10-18 ja pe 9-14

# Tärkeät päivämäärät



27.8.2026

Yleistietolomakkeiden,  
mahdollisten Kuljetus-  
ja lisätietolomakkeiden  
sekä  
huoltajailmoitusten  
palautus



10.9.2026

Preliminary nominointi  
ja alustavat  
hotellivaraukset



19.10.2026

**Final nominointi** –  
viimeinen päivä tehdä  
painoluokkamutoksia  
sekä perua  
osallistuminen ja  
majoitukset/kuljetukset  
veloituksetta



9-15.11.2026

Kilpailut



Menestystä kisaan

# Maajoukkuelomakkeet

- Maajoukkuelomakkeita on kolme kappaletta:
  1. Yleistiedot
  2. Kuljetus- ja lisätiedot
  3. Maajoukkueilmoitus huoltajat/ valmentajat
- Suositeltava täyttää tietokoneella/tabletilla
- **Tarkista aina lähetyksen jälkeen saamastasi sähköpostista, että olet valinnut oikean kilpailun.** Jos lomake on täytetty väärään kilpailuun, täytä lomake uudelleen oikeilla tiedoilla.
- Lue ohjeet jokaisen lomakkeen kohdalla tarkasti



Maajoukkueeseen valitun tulee maksaa mahdolliset doping- ja osallistumismaksut hallituksen asettamaan eräpäivään mennessä sekä antaa vaaditut yleistiedot ja mahdollisen oman huoltajan tiedot määräaikaan mennessä tai hänen valintansa peruuntuu.

## Yleistiedot

Valitse kilpailu

13.-21.5.2026 World Open Classic Powerliftii ▾

Etunimi

Sukunimi

Puhelin, muodossa 040..., ei +358..!

Sähköposti

Syntymäaika:

pp.kk.vvvv

Ammatti (englanniksi)

# Yleistietolomake

- Palauta 27.8.2026 mennessä
- Lomake vaaditaan, jotta urheilija voidaan nominoida joukkueeseen
  - Merkitse yleistietolomakkeeseen paras tulos viimeisen 12 kuukauden ajalta SM-, PM-, EM-, tai MM-kisoista
- vaatii liitteeksi:
  - passikuva tyypisen rintakuvan
  - alle 2v vanhan Adel tai Puhtaasti paras diplomin – PDF muodossa
  - päivätyn ja allekirjoitetun consent formin PDF muodossa
    - Linkki concent formiin löytyy esimerkiksi IPF invitations sivulta:

[Invitations - International Powerlifting Federation IPF](#)

- [Linkki: maajoukkuelomakkeet](#)

## Maajoukkuelomakkeet

Etusivu > Maajoukkuelomakkeet

Maajoukkueeseen valitun tulee maksaa mahdolliset doping- ja osallistumismaksut hallituksen asettamaan eräpäivään mennessä sekä antaa vaaditut yleistiedot j mahdollisen oman huoltajan tiedot määräaikaan mennessä tai hänen valintansa peruuntuu.

### Yleistiedot

Valitse kilpailu

13.-21.5.2026 World Open Classic Powerliftii

**Etunimi**

**Sukunimi**

**Puhelin, muodossa 040..., ei +358**

**Sähköposti**

**Syntymäaika:**

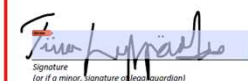
pp.kk.vvvv

**Ammatti (englanniksi)**

**4.3.2026**  
Date  
(DD/MM/YYYY)

**19.06.1983**  
Athlete Date of Birth  
(DD/MM/YYYY)

**Leppäaho, Tiina**  
First Athlete Name  
(Last Name, First Name)  
(or if a minor, name of legal guardian)

  
Signature  
(or if a minor, signature of legal guardian)

**IPF** International Powerlifting Federation  
3, route d'Arion L-8009 Strassen, Luxembourg  
Tel : +352 26 38 91 14  
www.powerlifting.sport

I also acknowledge and agree that any dispute arising out of a decision made pursuant to the IPF Anti-Doping Rules, after exhaustion of the process expressly provided for in the IPF Anti-Doping Rules, may be appealed exclusively as provided in Article 13 of the IPF Anti-Doping Rules to an appellate body for final and binding arbitration, which in the case of International-Level Athletes is the Court of Arbitration for Sport (CAS).

I acknowledge and agree that the decisions of the arbitral appellate body referenced above shall be final and enforceable, and that I will not bring any claim, arbitration, lawsuit or litigation against the IPF in any other court or tribunal.

I have read and understand the present Consent Form.

**PUHTAASTI PARAS**

**Tiina Leppäaho**

Has completed the Clean Win online training including the following topics:

- Anti-Doping Code
- Anti-doping rule violations
- Consequences of doping
- Prohibited Substances and Methods in Sports
- Therapeutic use exemptions
- Nutritional supplements
- Doping control
- The principles and values of clean sport

6.11.2024

Finnish **Center for Integrity in Sports (FINCIS)**

# Kuljetus- ja lisätietolomake

- täytä tämä lomake, jos tarvitset kisajärjestäjän tarjoamaa lentokenttäkuljetusta tai lippuja bankettiin
- [palauta 27.8.2026 mennessä](#)
- [Ilmoita vähintäänkin kuljetustarve, tarkemmat lentotiedot voit ilmoittaa myöhemmin](#)
  
- [Linkki: maajoukkuelomakkeet](#)

## Kuljetus- ja lisätiedot

Täytä tämä lomake vain, jos tarvitset kisajärjestäjän tarjoamaa kuljetusta tai lippuja bankettiin.

Valitse kilpailu

1.-10.5.2026 European Open, Masters, Junio ▾

Etunimi

Sukunimi

Sähköposti

Tarvitsetko kuljetuksen:

- Lentokenttä - Hotelli  
 Hotelli - Lentokenttä

Tarvitsetko banketilippuja:

- Kyllä  
 En

Muut lisätiedot (esim. muut kuljetusta tarvitsevat henkilöt)

Lähetä

# Maajoukkueilmoitus huoltajat/ valmentajat

- täytä tämä lomake, jos huollat urheilijaa kilpailujen aikana
- Huoltajamaksu 50€/hlö – veloitetaan vain henkilöistä, jotka eivät itse kilpaile
- Passikuva tyyppinen kuva on lisättävä ilmoitukseen
- Huom! Yleistietolomakkeella ilmoitettu huoltajatieto ei riitä, vaan huoltajavalinnat tehdään vain tämän lomakkeen täyttäneistä henkilöistä!
- palauta 27.8.2026 mennessä
- [Linkki: Maajoukkueilmoitus huoltajat/valmentajat - Suomen Voimanostoliitto ry](#)
- **Huom! Liiton nimeämät maajoukkuehuoltajat ovat kaikkien käytettävissä.**

## Maajoukkueilmoitus huoltajat/valmentajat

Etusivu > Maajoukkueilmoitus huoltajat/valmentajat

### Ilmoita halukkuutesi maajoukkueeseen

Nostajien henkilökohtaisten akkreditoitujen huoltajien ja valmentajien maajoukkueilmoitus. Tee **Puhtaasti paras** tai **Adel**-kurssi ensin, koska sen tarvitset voidaksesi täyttää halukkuutesi arvokilpailuun. Mikäli haet maajoukkueen huoltajaksi ja joukkueenjohtajaksi kts. Uutinen mj-valmentajahausta.

Valitse kilpailu

1.-10.5.2026 European Open, Masters, Juniori ▼

Nimesi

Puhelinnumero muodossa 040, ei +358 etc

Puhelin, muodossa 040..., ei +358..!

Sähköpostiosoitteesi

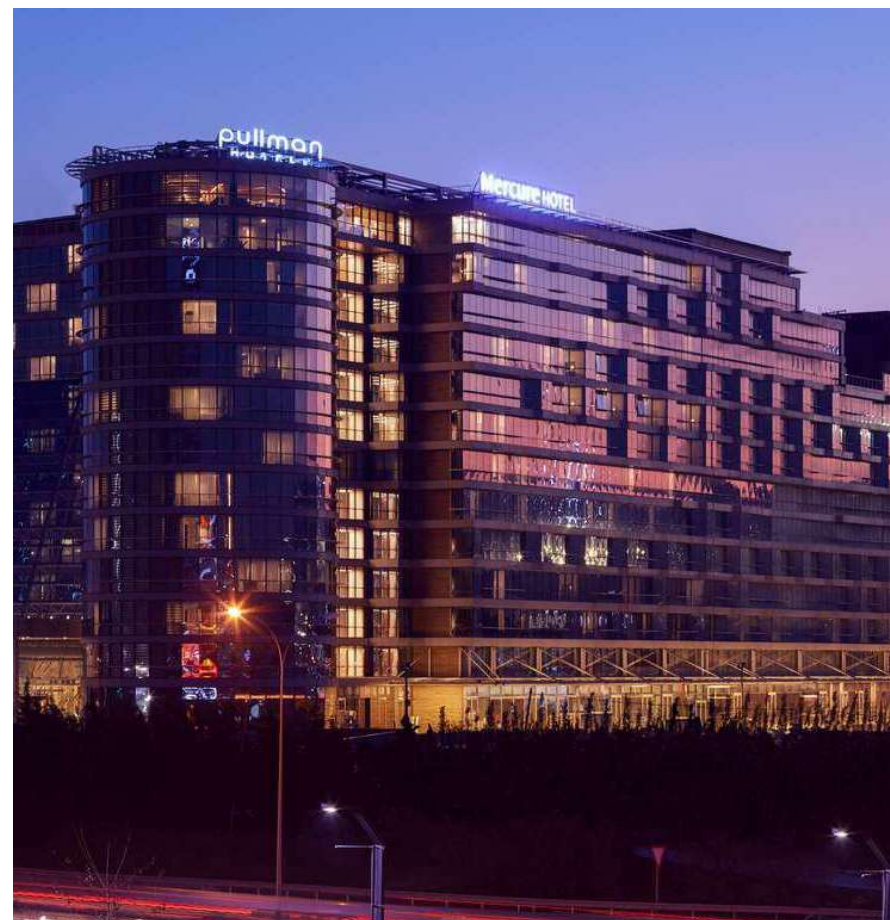
# Vastuunjako liitto vs urheilija

## Liitto vastaa

- Urheilijoiden nominointi
- Joukkueeseen nimettyjen urheilijoiden majoitus- ja kuljetusvaraukset
  - Samassa huoneessa majoittuvat matkakumppanit ok
- MJ-huollon matkavaraukset ja kustannukset (matkat, hotellit ja palkkiot)
- Maksaa keskitetysti ilmoittautumis-, hotelli- ja bankettimaksut

## Urheilija vastaa

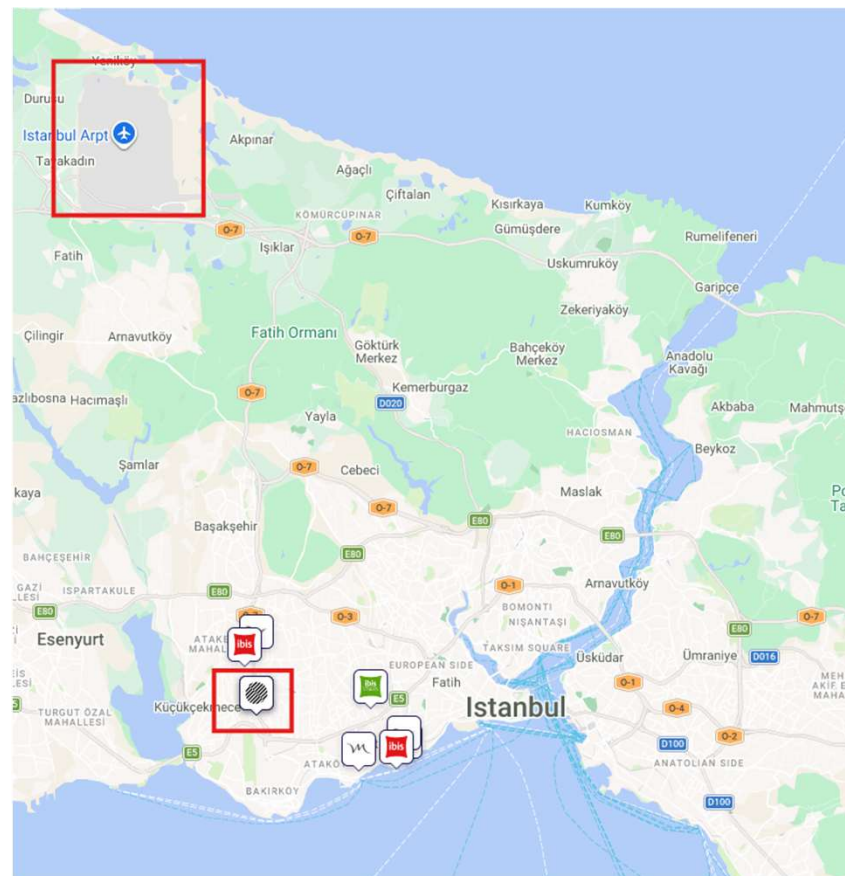
- Nominointien oikeellisuuden tarkistus: [GOODLIFT | Nominations](#) (tulokseksi ilmoitetaan paras tulos SM-, PM-, EM- tai MM-kilpailusta 12kk aikana)
- Matkustusvarauksista
  - Huomioi varauksissa mahdolliset kisa-aikatauluun tulevat muutokset
  - Muutoksia voi tulla vielä Final nominationin jälkeen
- Kilpailukustannuksista (laskut final nominationin jälkeen)



# Kisapaikka ja hotelli

- Yksi kilpailuhotelli, joka toimii myös kilpailupaikkana
  - Vaa'at paikanpäällä
- Kisahotellissa majoituttava koko sen ajan, kun tarvitsee akkreditointia
  - Minimi kaksi (2) yötä
- Kilpailujärjestäjän lentokenttökuljetus 45€/hlö/suunta (minimi 3 henkilöä)
- Lisätietoja kisakutsussa:

[2026 Invitation IPF World Equipped Open Powerlifting Championships Turkiye.pdf](#)



# Kustannukset

- Urheilija huolehtii seuraavista kustannuksista:
  - Lennot
  - Hotelli (140€/160€/yö)
  - Mahdolliset lentokenttäkuljetukset
  - Mahdolliset bankettiliput
  - Osallistumismaksu 60€
  - Antidopingmaksu 75€
  - SVNL maajoukkumaksu 60€
  - Mahdollinen henkilökohtainen huoltaja 50€ (jos huoltaja ei itse kilpaile)
- Hinnat löytyvät kilpailukutsusta

The banquets tickets must be ordered with the preliminary nomination.

Payment must be done by Bank transfer according to the invoice.

<b>Participation Fee:</b>	60 € for each lifter declared must be wired to the IPF bank account
<b>Anti-Doping Fee:</b>	75 € for each lifter declared must be wired to the IPF bank account
<b>Coach Capitation Fee:</b>	50 € for each nominated coach must be wired to the IPF bank account.

Health and Travel Insurance: All delegate members must have a valid health insurance (it is also obligatory to have it at customs). The organizer and the IPF will not incur any expenses for a doctor or a stay in hospital. We recommend the travel insurance for covering loss of luggage, theft, delayed planes etc.

# Maajoukkueasut



SVNL:n maajoukkuevarusteet (nykyinen tummansininen mallisto) ovat pakolliset sekä nostajille että huoltajille.

Nostajalle suositeltava asu on takki (hupulla tai ilman) ja housut/trikoot.

Erityisen tärkeä palkintojen jaossa ja avajaisissa.

Huoltajalle riittää kevyempikin asu, kuten paita + shortsit.

Maajoukkuevarusteita voi tilata Sportheavystä:

<https://www.sportheavy.fi/category/543/svnl---maajoukkuevarusteet>

# Toiminta kisapaikalla

- Edusta Suomen maajoukkuetta:
  - esimerkillisesti
  - positiivisesti
  - ylpeästi ja urheilullisesti
  - reilusti ja kannustaen – tilaisuus on jokaiselle ainutlaatuinen kokemus.



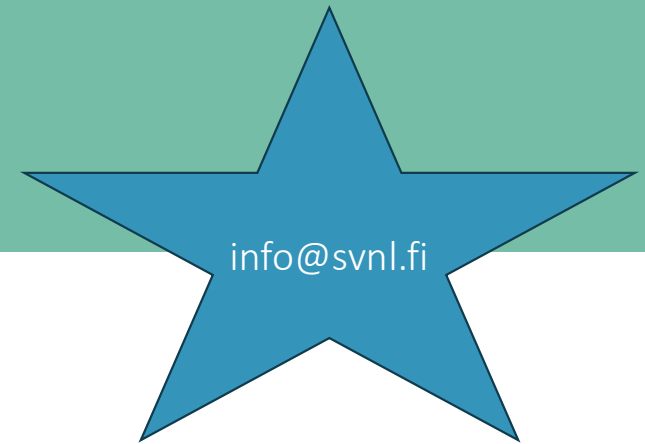
# Urheilijoiden omat huoltajat

- Urheilijoiden omat huoltajat nimetään joukkueeseen vain niiden huoltajien joukosta, jotka ovat täyttäneet huoltajailmoituksen
- Voit tarkistaa onko huoltaja nominoitu joukkueeseen [Goodliftista](#)
  - Tieto löytyy nominointisivun ihan alalaidassa olevan ”Show The List of Teams Representatives ” painikkeen takaa:

Show The List of Teams Representatives ...



# Joukkueen yhteydenpito



## Huollon yhteystiedot

- Joukkueenjohtaja: Kaj Mattila 040 549 7462
- Huoltaja: Mats Finne 050 414 6041
- Huoltaja: Seppo Sohlman 0400 736 340
- Toimistonhoitaja: Tiina Leppäaho 044 967 6858

## WhatsApp-ryhmä

- kisojen aikaista infoa varten joukkueenjohtajan/Tiinan suunnasta sekä "häätviestintää" varten
- lähetä yksityisviestinä vain itseäsi koskevat asiat mj-huolto/Tiina
- Liity viralliseen WA-ryhmään:  
<https://chat.whatsapp.com/Gc1dXtAE7ye6wtnpCFWqUM>

## Liiton viestintäkanavat

- **Ilmoita AINA** painoluokkamutoksista, poisjätöistä, majoituspäivien muutoksista jne asioista **info@svnl.fi**
- Liiton puhelinajat (044 967 6858) ma-to 10-18 ja pe 9-14 mieltä askarruttavissa kysymyksissä
- Tiedotusasiat: Ville Niskanen 044 2606 113

# WhatsApp viestinnän pelisäännöt



- Tiedota ryhmässä vain koko joukkuetta hyödyttävistä asioista mm:
  - Mistä lentokenttäkuljetus lähtee
  - Mistä punnitushuone löytyy
  - Mistä saa akkreditointi asiakirjat
  - Ottamasi kuvat kisa-/ kuljetusaikatauluista
  - Jne.
- Viestintätarkoitukseen sopivat kuvat voit jakaa joko ryhmässä tai yksityisviestinä liiton tiedottaja Ville Niskaselle 044 2606 113
- Pidetään viestien sisältö positiivisena, asiallisena ja tarpeellisena
- Vältä turhia peukutuksia viesteihin
- Tarvittaessa voidaan perustaa oma ”vapaa-ajan” WhatsApp ryhmä, jossa voi jakaa ravintolavinkkejä, kysellä ruokailuseuraa jne
- Lähetä yksityisviesti mj-huollolle/Tiinalle tai soita, jos asia koskee vain sinua – ensisijaisesti ota yhteyttä paikanpäällä olevaan mj-huoltoon.

# Infon jälkeiset tehtävät:



- Täytä 27.8.2026 mennessä [maajoukkuelomakkeet](#) sivustolta vähintään Yleistietolomake ja Kuljetus- ja lisätietolomake siinä tapauksessa, että haluat maksullisen kisajärjestäjän kuljetuksen ja/tai bankettilippuja
- Tarkista 9.9.2026, että sinut on nominoitu oikeaan painoluokkaan [GOODLIFT | Nominations](#)
- Ilmoita mahdollisista virheistä/painoluokkamuutoksista/poisjäänneistä mahdollisimman pian, mutta viimeistään 19.10.2026 [info@svnl.fi](mailto:info@svnl.fi)
- Lähempänä kilpailua:
  - Seuraa kilpailukutsusivustoa [Invitations - International Powerlifting Federation IPF](#) – sinne päivittyy lopullinen aikataulu
  - Huomaathan, että myös kilpailukutsu on päivittyvä dokumentti eli sitäkin kannattaa käydä välillä kurkkaamassa
  - Liiton kilpailukalenteriin on luotu kilpailulle oma tapahtumasivu, johon päivittyvät mm. Suomen joukkueen kilpailuaikataulu sekä stream –linkit.

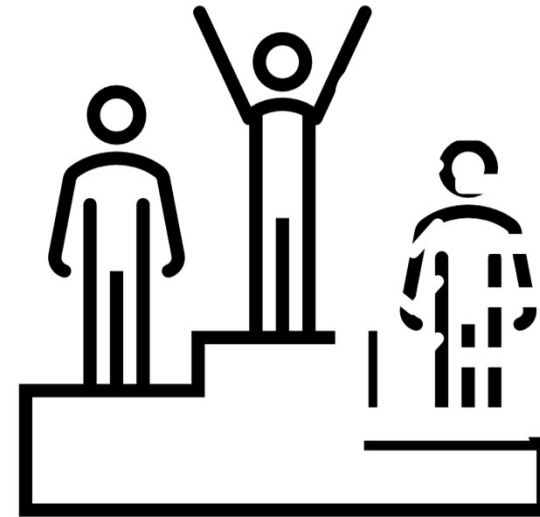
# Matkalle lähtijän muistilista



- Tarkista Ulkoministeriön sivuilta kohdemaan matkustustiedote: [Matkustustiedotteet A–Ö – Ulkoministeriö](#)
- Tee oman harkinnan mukaan Ulkoministeriölle matkustusilmoitus [matkustusilmoitus.fi](#) palvelussa
- Hanki eurooppalainen sairaanhoitokortti (EHIC). Kelan myöntämällä ilmaisella kortilla matkailija saa välttämätöntä hoitoa akuutissa sairaustapauksessa samoin maksuin ja menettelyin kuin kyseisen maan asukkaat (EU- ja Eta-maat, Sveitsi ja Iso-Britannia)
- Tutustu kohdemaan matkailusuositukseen [Matkailijan terveysopas – Terveyskirjasto](#)
- Varmista matkavakuutuksesi kattavuus
- Ota kopiot tärkeimmistä asiapapereista kuten passista ja lentolipuista. Säilytä ne erillään alkuperäisistä.

# Maajoukkue toiminta tulevaisuudessa:

- Maajoukkueinfot palaavat osaksi maajoukkue toimintaa
- Maajoukkueen materiaalit kerätään Valitut Maajoukkueet sivustolle, josta ne löytää yhdestä paikasta helposti: [Valitut maajoukkueet - Suomen Voimanostoliitto ry](https://www.valitutmaajoukkueet.fi)
- Urheilija, jolla on maksamattomia kisamaksuja edellisistä kv-kisoista, ei voida valita maajoukkueeseen ennen kuin edelliset maksut on hoidettu
- Yleistietolomakkeet sekä Lisätieto- ja kuljetuslomakkeet pyydetään palauttamaan jatkossa entistä aikaisemmin
  - Pyritään varmistamaan toivotut hotellit
  - Varaukset lähtevät välittömästi yleistietolomakkeen palautuspäivän jälkeen
  - Myöhästyneet yhteistietolomakkeet käsitellään vasta lähempänä preliä
- Urheilijan henkilökohtaiseksi maajoukkuehuoltajaksi ilmoittaudutaan vain asianmukaisella lomakkeella – yleistietolomake ei riitä





Kysymykset ja  
kisatsempit