

Istanbulin avoimen  
varustevoimanoston  
MM-kilpailut 9.-  
15.11.2026





# Joukkueen kokoonpano

Tuomari: (Kaj Mattila)

Joukkueenjohtaja: Kaj Mattila

Liiton huoltajat: Mats Finne ja Seppo Sohlman

Urheilijoita: 4

Huoltajia: 3+mahdolliset urheilijoiden omat  
huoltajat

# Maajoukkueita koskevat ajankohtaiset asiat

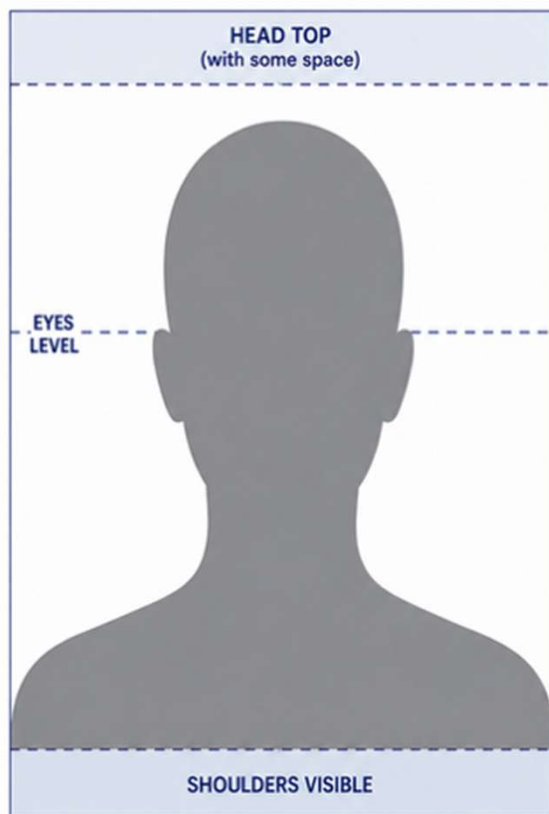
- IPF korottamassa osallistumismaksuja 60€ -> 100€ (päätös tullut voimaan kesäkuussa 2026)
- IPF ottanut uuden nominointijärjestelmän käyttöön: IPF Nomination and Scoring System (IPFNS)
  - Järjestelmän käyttöönotto hidastaa alkuun urheilijoiden nominointia, jonka vuoksi maajoukkuelomakkeet pyydetään poikkeuksellisen ajoissa.
  - Järjestelmän käyttöönoton myötä IPF on palauttanut ADeL vaatimuksen
    - International Level Athletes' Education
    - ADeL voimassa kerrallaan kaksi vuotta ja se kannattaa uusia ennen sen umpeen menoa.
      - Puhtaasti Paras –diplomi ei enää riitä todistukseksi suoritetusta antidoping koulutuksesta
      - ADeL vaaditaan Mastersien MM-kipailuista eteenpäin kaikissa IPF:n alaisissa kilpailuissa.
    - Jokaisen kannattaa aloittaa ADeLin suorittaminen hyvissä ajoin, koska koulutus on melko työläs ja vain englanniksi.
- IPF:n Final nomination aikaistuu ollen 30 päivää ennen teknistä kokousta.
  - Päivämäärät käyvät ilmi kilpailukutsusta ja maajoukkueinfoista



# Uudet kuvavaatimukset IPF:n alaisissa kisoissa

## IPF NS – PHOTO GUIDELINES

Use a recent passport-style photo that meets the following requirements.



### EXAMPLE OF ACCEPTABLE PHOTO

Frontal view, face centered, neutral expression.  
Head and shoulders visible.

### ✓ DO

- ✓ Face centered
- ✓ Looking directly at the camera
- ✓ Eyes open
- ✓ White background
- ✓ Head and shoulders visible
- ✓ Neutral expression
- ✓ IPF approved apparel logo
- ✓ IPF sponsor logo
- ✓ Lifter's nation or name
- ✓ T-shirt, jacket, warm up jacket, or dress top

### ✗ DON'T

- ✗ Hats
- ✗ Sunglasses
- ✗ Side profile
- ✗ Looking down or away
- ✗ Filters or heavy shadows
- ✗ Non-IPF approved apparel logo
- ✗ Non-IPF sponsor logo
- ✗ No tank top
- ✗ No sport bra

## Muita ajankohtaisia asioita

- Ilmoita aina maajoukkueeseen hakiessasi sähköposti, jota todellisuudessa seuraat
  - Nuorimmat urheilijat voivat ilmoittaa omaksi sähköpostikseen myös huoltajan sähköpostiosoitteen.
- Urheilijan vastuulla on toimittaa tarvittavat maajoukkuelomakkeet määräaikaan mennessä
  - Puuttuvista maajoukkuelomakkeista lähetetään yksi sähköpostimuistutus siihen sähköpostiosoitteeseen, jonka urheilija on ilmoittanut maajoukkueeseen hakiessaan
  - Jos urheilija ei yhdestä muistutuksesta huolimatta toimita lomakkeita, hänet poistetaan maajoukkueesta

## Muita periaatteita

- Urheilija, jolla on edellisiltä maajoukkumatkoilta maksamattomia laskuja, ei voida valita maajoukkueeseen, ennen kuin edelliset rästit on suoritettu pois.
  - Toistuvasti myöhässä maksavilta urheilijoilta aletaan velottamaan viivästyskorot
  - Jos maksuaikataulu tuottaa haasteita, yhteys [info@svnl.fi](mailto:info@svnl.fi) ja sovitaan maksuaikataulusta yhdessä. Asia kyllä järjestyvät! Viivästyskorkoja ei tällaisissa tapauksissa veloiteta.
- WhatsApp ei ole virallinen viestintäkanava eli kaikki liitolle suunnatut viestit on lähetettävä [info@svnl.fi](mailto:info@svnl.fi) osoitteeseen.
  - Poikkeuksena maajoukkueiden WhatsApp ryhmät, joihin kannustetaan liittymään
  - En lue WhatsAppia lähtökohtaisesti iltaisin enkä viikonloppuna enkä lomien aikana
  - Liiton sähköposti on yhteissähköpostilaatikko, jota lukee useampi henkilö

# Maajoukkuehuolto



Joukkueenjohtaja /  
tuomari

Kaj Mattila

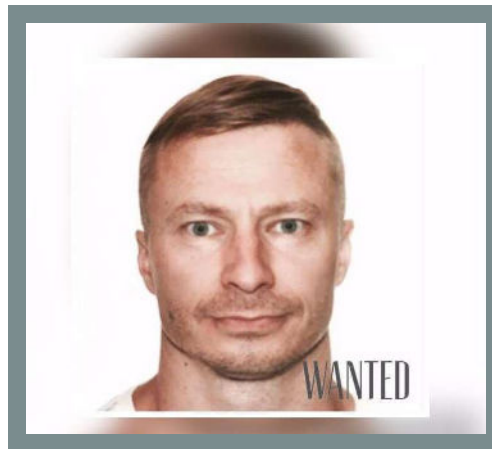
040 549 7462



huoltaja

Mats Finne

050 414 6041



huoltaja

Seppo Sohlman

0400 736 340

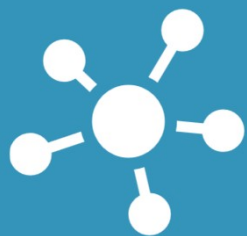


[info@svnl.fi](mailto:info@svnl.fi)

044 967 6858

ma-to 10-18 ja pe 9-14

# Tärkeät päivämäärät



27.8.2026

Yleistietolomakkeiden,  
mahdollisten Kuljetus-  
ja lisätietolomakkeiden  
sekä  
huoltajailmoitusten  
palautus



10.9.2026

Preliminary nominointi  
ja alustavat  
hotellivaraukset



19.10.2026

**Final nominointi** –  
viimeinen päivä tehdä  
painoluokkamuutoksia  
sekä perua  
osallistuminen ja  
majoitukset/kuljetukset  
veloituksetta



9-15.11.2026

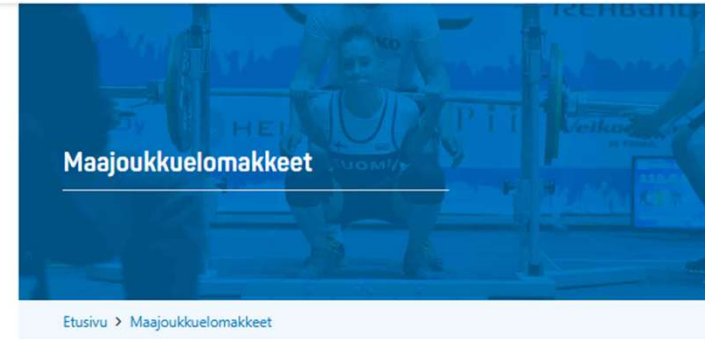
Kilpailut



Menestystä kisaan

# Maajoukkuelomakkeet

- Maajoukkuelomakkeita on kolme kappaletta:
  1. Yleistiedot
  2. Kuljetus- ja lisätiedot
  3. Maajoukkueilmoitus huoltajat/ valmentajat
- Suositeltava täyttää tietokoneella/tabletilla
- Tarkista aina lähetyksen jälkeen saamastasi sähköpostista, että olet valinnut oikean kilpailun. Jos lomake on täytetty väärään kilpailuun, täytä lomake uudelleen oikeilla tiedoilla.
- Lue ohjeet jokaisen lomakkeen kohdalla tarkasti



Maajoukkueeseen valitun tulee maksaa mahdolliset doping- ja osallistumismaksut hallituksen asettamaan eräpäivään mennessä sekä antaa vaaditut yleistiedot ja mahdollisen oman huoltajan tiedot määräaikaan mennessä tai hänen valintansa peruuntuu.

## Yleistiedot

Valitse kilpailu

13.-21.5.2026 World Open Classic Powerlifti ▼

Etunimi

Sukunimi

Puhelin, muodossa 040..., ei +358..!

Sähköposti

Syntymäaika:

pp.kk.vvvv



Ammatti (englanniksi)



# Maajoukkuekoulomakkeet

Etusivu > Maajoukkuekoulomakkeet

Maajoukkueeseen valitun tulee maajoukkue- ja osallistumismaksut hallinnon eräpäivään mennessä sekä antaa valmentajalle mahdollisen oman huoltajan tiedot maajoukkueeseen mennessä tai hänen valintansa perusteella.

## Yleistiedot

Valitse kilpailu

13.-21.5.2026 World Open Classic Powerlifting

Etunimi  
 Sukunimi  
 Puhelin, muodossa 040..., ei +358  
 Sähköposti  
 Syntymäaika:  
 pp.kk.vvvv  
 Ammatti (englanniksi)



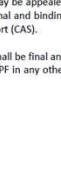
International Powerlifting Federation

3, route d'Arlon L-8009 Strassen, Luxembourg  
Tel : +352 26 38 91 14  
www.powerlifting.sport

☒ I also acknowledge and agree that any dispute arising out of a decision made pursuant to the IPF Anti-Doping Rules, after exhaustion of the process expressly provided for in the IPF Anti-Doping Rules, may be appealed exclusively as provided in Article 13 of the IPF Anti-Doping Rules to an appellate body for final and binding arbitration, which in the case of International-Level Athletes is the Court of Arbitration for Sport (CAS).  
☒ I acknowledge and agree that the decisions of the arbitral appellate body referenced above shall be final and enforceable, and that I will not bring any claim, arbitration, lawsuit or litigation against the IPF in any other court or tribunal.

I have read and understand the present Consent Form.

4.3.2026  
Date (DD/MM/YYYY)  
 Leppäaho, Tiina  
First Athlete Name (Last Name, First Name) (or if a minor, name of legal guardian)  
 19.06.1983  
Athlete Date of Birth (DD/MM/YYYY)



Signature (or if a minor, signature of legal guardian)

# Kuljetus- ja lisätietolomake

- täytä tämä lomake, jos tarvitset kisajärjestäjän tarjoamaa lentokenttäkuljetusta tai lippuja bankettiin
- Kuljetus 45€/hlö/suunta (minimi 3 hlö)
- Banketti 40€
- palauta 27.8.2026 mennessä
- Ilmoita vähintäänkin kuljetustarve, tarkemmat lentotiedot voit ilmoittaa myöhemmin
- Linkki: maajoukkuelomakkeet

## Kuljetus- ja lisätiedot

Täytä tämä lomake vain, jos tarvitset kisajärjestäjän tarjoamaa kuljetusta tai lippuja bankettiin.

Valitse kilpailu

1.-10.5.2026 European Open, Masters, Junio ▼

Etunimi

Sukunimi

Sähköposti

Tarvitsetko kuljetuksen:

☐

Lentokenttä - Hotelli

☐

Hotelli - Lentokenttä

Tarvitsetko banketilippuja:

☐

Kyllä

☒

En

Muut lisätiedot (esim. muut kuljetusta tarvitsevat henkilöt)

Lähetä

# Maajoukkueilmoitus huoltajat/ valmentajat

- täytä tämä lomake, jos huollat urheilijaa kilpailujen aikana
- Huoltajamaksu 50€/hlö – veloitetaan vain henkilöistä, jotka eivät itse kilpaile
- Passikuva tyypinen kuva on lisättävä ilmoitukseen
- Huom! Yleistietolomakkeella ilmoitettu huoltajatieto ei riitä, vaan huoltajavalinnat tehdään vain tämän lomakkeen täyttäneistä henkilöistä!
- palauta 27.8.2026 mennessä
- Linkki: Maajoukkueilmoitus huoltajat/valmentajat - Suomen Voimanostoliitto ry
- **Huom! Liiton nimeämät maajoukkuehuoltajat ovat kaikkien käytettävissä.**

## Maajoukkueilmoitus huoltajat/valmentajat

Etusivu > Maajoukkueilmoitus huoltajat/valmentajat

### Ilmoita halukkuutesi maajoukkueeseen

Nostajien henkilökohtaisten akkreditoitujen huoltajien ja valmentajien maajoukkueilmoitus. Tee [Puhtaasti paras](#) tai [Adel](#)-kurssi ensin, koska sen tarvitset voidaksesi täyttää halukkuutesi arvokilpailuun. Mikäli haet maajoukkueen huoltajaksi ja joukkueenjohtajaksi kts. [Uutinen mj-valmentajahausta](#).

Valitse kilpailu

1.-10.5.2026 European Open, Masters, Juni ▼

Nimesi

Puhelinnumero muodossa 040, ei +358 etc

Puhelin, muodossa 040..., ei +358..!

Sähköpostiosoitteesi

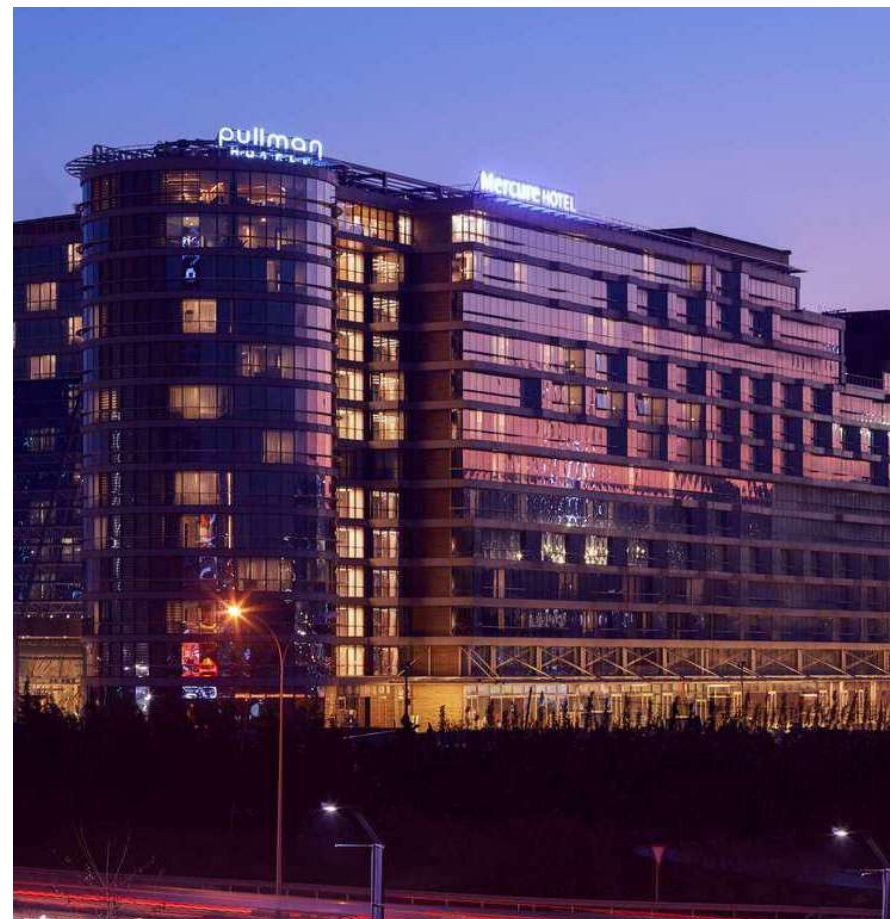
# Vastuunjako liitto vs urheilija

## Liitto vastaa

- Urheilijoiden nominointi
- Joukkueeseen nimettyjen urheilijoiden majoitus- ja kuljetusvaraukset
  - Samassa huoneessa majoittuvat matkakumppanit ok
- MJ-huollon matkavaraukset ja kustannukset (matkat, hotellit ja palkkiot)
- Maksaa keskitetysti ilmoittautumis-, hotelli- ja bankettimaksut

## Urheilija vastaa

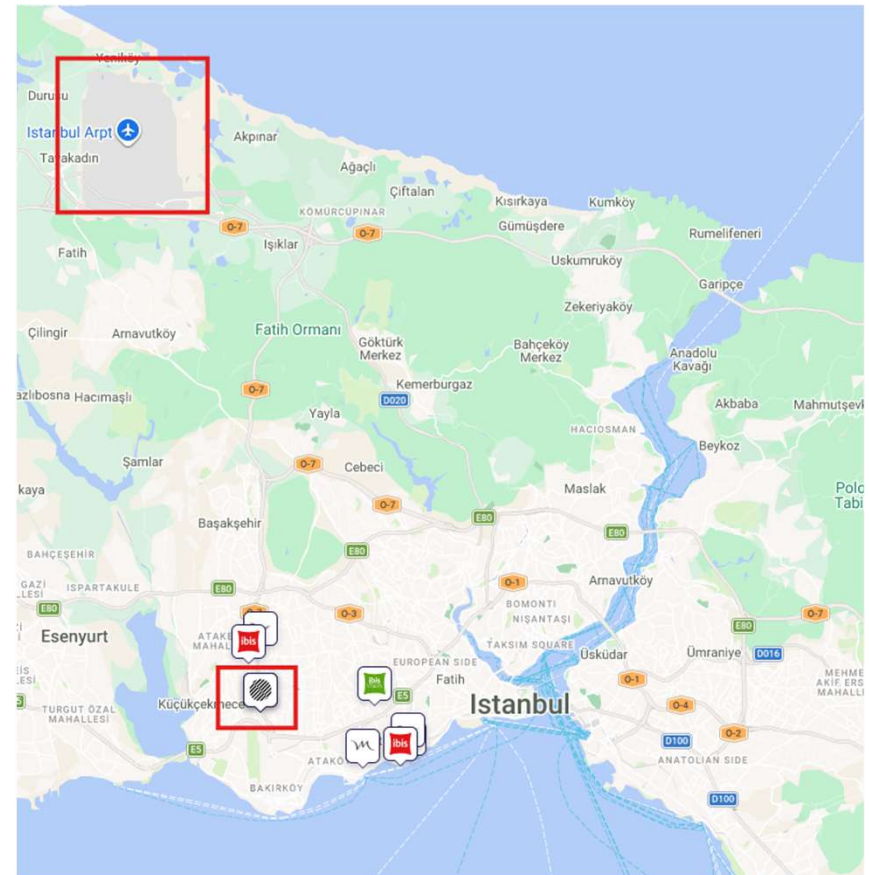
- Nominoinnin edellyttämien lomakkeiden oikea-aikaisesta palauttamisesta
- Nominointien oikeellisuuden tarkistus: <https://ipf.powerlifting.sport/championship>
- (tulokseksi ilmoitetaan paras tulos SM-, EM- tai MM-kilpailusta 18kk aikana)
- Matkustusvarauksista
  - Huomioi varauksissa mahdolliset kisa-aikatauluun tulevat muutokset
  - Muutoksia voi tulla vielä Final nominationin jälkeen
- Kilpailukustannuksista (laskut final nominationin jälkeen)



# Kisapaikka ja hotelli

- Yksi kilpailuhotelli, joka toimii myös kilpailupaikkana
  - Vaa'at paikanpäällä
- Kisahotellissa majoituttava koko sen ajan, kun tarvitsee akkreditointia
  - Minimi kaksi (2) yötä
- Kilpailujärjestäjän lentokenttokenttäkuljetus 45€/hlö/suunta (minimi 3 henkilöä)
- Lisätietoja kisakutsussa:

[2026 Invitation IPF World Equipped Open Powerlifting Championships Turkiye.pdf](#)



# Kustannukset

- Urheilija huolehtii seuraavista kustannuksista:
  - Lennot
  - Hotelli (140€/160€/yö)
  - Mahdolliset lentokenttäkuljetukset
  - Mahdolliset bankettiliput
  - Osallistumismaksu 60€
  - Antidopingmaksu 75€
  - SVNL maajoukkumaksu 60€
  - Mahdollinen henkilökohtainen huoltaja 50€ (veloitetaan huoltajasta, joka ei itse kilpaile)
- Hinnat löytyvät kilpailukutsusta

The banquets tickets must be ordered with the preliminary nomination.

Payment must be done by Bank transfer according to the invoice.

|                              |                                                                      |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Participation Fee:</b>    | 60 € for each lifter declared must be wired to the IPF bank account  |
| <b>Anti-Doping Fee:</b>      | 75 € for each lifter declared must be wired to the IPF bank account  |
| <b>Coach Capitation Fee:</b> | 50 € for each nominated coach must be wired to the IPF bank account. |

Health and Travel Insurance: All delegate members must have a valid health insurance (it is also obligatory to have it at customs). The organizer and the IPF will not incur any expenses for a doctor or a stay in hospital. We recommend the travel insurance for covering loss of luggage, theft, delayed planes etc.

# Maajoukkueasut



SVNL:n maajoukkuevarusteet (nykyinen tummansininen mallisto) ovat pakolliset sekä nostajille että huoltajille.

Nostajalle suositeltava asu on takki (hupulla tai ilman) ja housut/trikoot.

Erityisen tärkeä palkintojen jaossa ja avajaisissa.

Huoltajalle riittää kevyempikin asu, kuten paita + shortsit.

Maajoukkuevarusteita voi tilata Sportheavystä:

<https://www.sportheavy.fi/category/543/svnl---maajoukkuevarusteet>

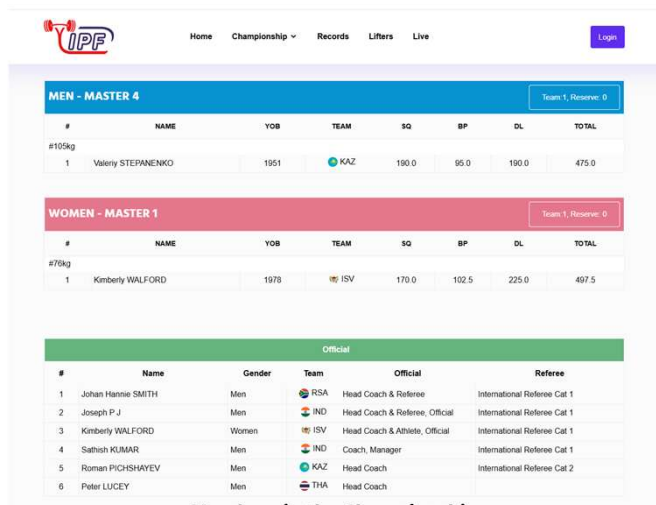
# Toiminta kisapaikalla

- Edusta Suomen maajoukkuetta:
  - esimerkillisesti
  - positiivisesti
  - ylpeästi ja urheilullisesti
  - reilusti ja kannustaen – tilaisuus on jokaiselle ainutlaatuinen kokemus.



# Urheilijoiden omat huoltajat

- Urheilijoiden omat huoltajat nimetään joukkueeseen vain niiden huoltajien joukosta, jotka ovat täyttäneet huoltajailmoituksen
- Voit tarkistaa onko huoltaja nominoitu joukkueeseen:
  - <https://ipf.powerlifting.sport/championship>

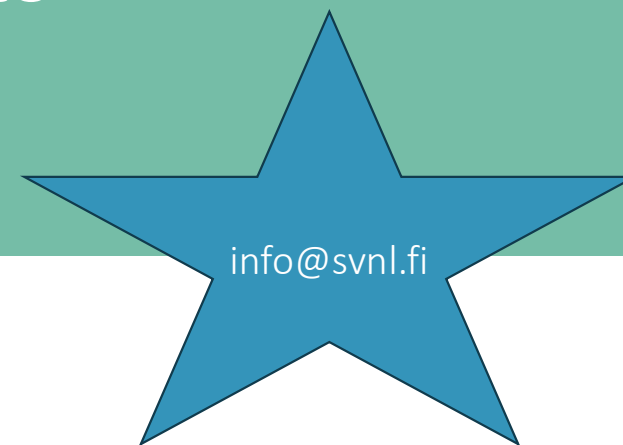


The screenshot shows the IPF Powerlifting Sport Championship website. It features a navigation bar with links for Home, Championship, Records, Lifters, and Live. The main content area displays results for two categories: MEN - MASTER 4 and WOMEN - MASTER 1. Below these, there is a table listing officials and referees.

| Official |                   |        |      |                                |                             |
|----------|-------------------|--------|------|--------------------------------|-----------------------------|
| #        | Name              | Gender | Team | Official                       | Referee                     |
| 1        | Johan Hanne SMITH | Men    | RSA  | Head Coach & Referee           | International Referee Cat 1 |
| 2        | Joseph P-J        | Men    | IND  | Head Coach & Referee, Official | International Referee Cat 1 |
| 3        | Kimberly WALFORD  | Women  | ISV  | Head Coach & Athlete, Official | International Referee Cat 1 |
| 4        | Sathish KUMAR     | Men    | IND  | Coach, Manager                 | International Referee Cat 1 |
| 5        | Roman PICHSHAYEV  | Men    | KAZ  | Head Coach                     | International Referee Cat 2 |
| 6        | Peter LUCEY       | Men    | THA  | Head Coach                     |                             |



# Joukkueen yhteydenpito



## Huollon yhteystiedot

- Joukkueenjohtaja: Kaj Mattila 040 549 7462
- Huoltaja: Mats Finne 050 414 6041
- Huoltaja: Seppo Sohlman 0400 736 340
- Toimistonhoitaja: Tiina Leppäaho 044 967 6858

## WhatsApp-ryhmä

- kisojen aikaista infoa varten joukkueenjohtajan/Tiinan suunnasta sekä "häätviestintää" varten
- lähetä yksityisviestinä vain itseäsi koskevat asiat mj-huolto/Tiina
- Liity viralliseen WA-ryhmään:  
<https://chat.whatsapp.com/Gc1dXtAE7ye6wtnpCFWqUM>

## Liiton viestintäkanavat

- **Ilmoita AINA** painoluokkamutoksista, poisjääneistä, majoituspäivien muutoksista jne asioista **info@svnl.fi**
- Liiton puhelinajat (044 967 6858) ma-to 10-18 ja pe 9-14 mieltä askarruttavissa kysymyksissä
- Tiedotusasiat: Ville Niskanen 044 2606 113

# WhatsApp viestinnän pelisäännöt



- Tiedota ryhmässä vain koko joukkuetta hyödyttävistä asioista mm:
  - Mistä lentokenttäkuljetus lähtee
  - Mistä punnitushuone löytyy
  - Mistä saa akkreditointi asiakirjat
  - Ottamasi kuvat kisa-/ kuljetusaikatauluista
  - Jne.
- Viestintätarkoitukseen sopivat kuvat voit jakaa joko ryhmässä tai yksityisviestinä liiton tiedottaja Ville Niskaselle 044 2606 113
- Pidetään viestien sisältö positiivisena, asiallisena ja tarpeellisena
- Vältä turhia peukutuksia viesteihin
- Tarvittaessa voidaan perustaa oma ”vapaa-ajan” WhatsApp ryhmä, jossa voi jakaa ravintolavinkkejä, kysellä ruokailuseuraa jne
- Lähetä yksityisviesti mj-huollolle/Tiinalle tai soita, jos asia koskee vain sinua – ensisijaisesti ota yhteyttä paikanpäällä olevaan mj-huoltoon.

# Infon jälkeiset tehtävät:



- Täytä 27.8.2026 mennessä [maajoukkuelomakkeet](#) sivustolta vähintään Yleistietolomake ja Kuljetus- ja lisätietolomake siinä tapauksessa, että haluat maksullisen kisajärjestäjän kuljetuksen ja/tai bankettilippuja
- Tarkista 9.9.2026, että sinut on nominoitu oikeaan painoluokkaan  
<https://ipf.powerlifting.sport/championship>
- Ilmoita mahdollisista virheistä/painoluokkamuutoksista/poisjäänneistä mahdollisimman pian, mutta viimeistään 19.10.2026  
[info@svnl.fi](mailto:info@svnl.fi)
- Lähempänä kilpailua:
  - Seuraa kilpailukutsusivustoa [Invitations - International Powerlifting Federation IPF](#) – sinne päivittyy lopullinen aikataulu
  - Huomaathan, että myös kilpailukutsu on päivittyvä dokumentti eli sitäkin kannattaa käydä välillä kurkkaamassa
  - Liiton kilpailukalenteriin on luotu kilpailulle oma tapahtumasivu, johon päivittyvät mm. Suomen joukkueen kilpailuaikataulu sekä stream –linkit.

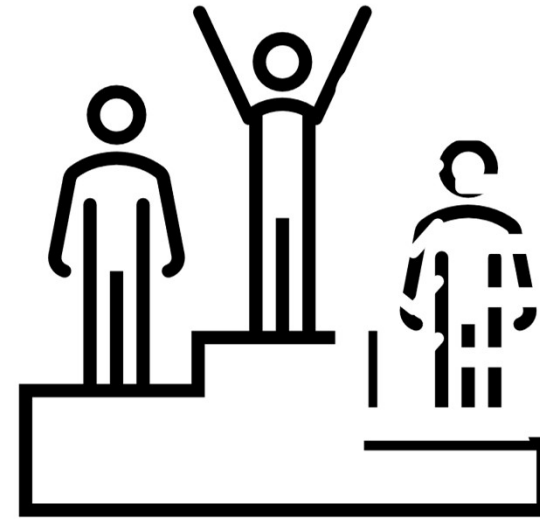
# Matkalle lähtijän muistilista



- Tarkista Ulkoministeriön sivuilta kohdemaan matkustustiedote: [Matkustustiedotteet A–Ö – Ulkoministeriö](#)
- Tee oman harkinnan mukaan Ulkoministeriölle matkustusilmoitus [matkustusilmoitus.fi](#) palvelussa
- Tutustu kohdemaan matkailusuositukseen [Matkailijan terveysopas – Terveyskirjasto](#)
- Varmista matkavakuutuksesi kattavuus
- Ota kopiot tärkeimmistä asiapapereista kuten passista ja lentolipuista. Säilytä ne erillään alkuperäisistä.

# Maajoukkuetoiminta tulevaisuudessa:

- Maajoukkueinfot palaavat osaksi maajoukkuetoimintaa
- Maajoukkueen materiaalit kerätään Valitut Maajoukkueet sivustolle, josta ne löytää yhdestä paikasta helposti: [Valitut maajoukkueet - Suomen Voimanostoliitto ry](https://www.valitutmaajoukkueet.fi)
- Urheilija, jolla on maksamattomia kisamaksuja edellisistä kv-kisoista, ei voida valita maajoukkueeseen ennen kuin edelliset maksut on hoidettu
- Yleistietolomakkeet sekä Lisätieto- ja kuljetuslomakkeet pyydetään palauttamaan jatkossa entistä aikaisemmin
  - Pyritään varmistamaan toivotut hotellit
  - Varaukset lähtevät välittömästi yleistietolomakkeen palautuspäivän jälkeen
  - Myöhästyneet yhteistietolomakkeet käsitellään vasta lähempänä preliä
- Jokainen urheilija vastaa maajoukkuelomakkeiden palauttamisesta määräaikaan mennessä. Mikäli urheilija ei sähköpostilla tehtävästä muistutuksesta huolimatta palauta nominointiin tarvittavia lomakkeita, hänet poistetaan joukkueesta.
- Urheilijan henkilökohtaiseksi maajoukkuehuoltajaksi ilmoittaudutaan vain asianmukaisella lomakkeella – yleistietolomake ei riitä





Kysymykset ja  
kisatsempit