

Istanbulin avoimen
varustevoimanoston
MM-kilpailut 9.-
15.11.2026





Joukkueen kokoonpano

Tuomari: (Kaj Mattila)

Joukkueenjohtaja: Kaj Mattila

Liiton huoltajat: Mats Finne ja Seppo Sohlman

Urheilijoita: 5

Huoltajia: 3+mahdolliset urheilijoiden omat huoltajat

Maajoukkuehuolto



Joukkueenjohtaja /
tuomari

Kaj Mattila

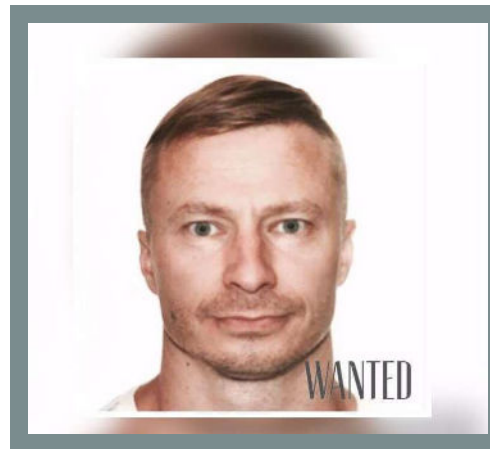
040 549 7462



huoltaja

Mats Finne

050 414 6041



huoltaja

Seppo Sohlman

0400 736 340

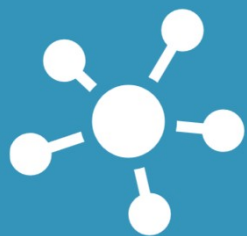


info@svnl.fi

044 967 6858

ma-to 10-18 ja pe 9-14

Tärkeät päivämäärät



27.8.2026

Yleistietolomakkeiden,
mahdollisten Kuljetus-
ja lisätietolomakkeiden
sekä
huoltajailmoitusten
palautus



10.9.2026

Preliminary nominointi
ja alustavat
hotellivaraukset



19.10.2026

Final nominointi –
viimeinen päivä tehdä
painoluokkamuutoksia
sekä perua
osallistuminen ja
majoitukset/kuljetukset
veloituksetta



9-15.11.2026

Kilpailut



Menestystä kisaan

Maajoukkuelomakkeet

- Maajoukkuelomakkeita on kolme kappaletta:
 1. Yleistiedot
 2. Kuljetus- ja lisätiedot
 3. Maajoukkueilmoitus huoltajat/ valmentajat
- Suositeltava täyttää tietokoneella/tabletilla
- **Tarkista aina lähetyksen jälkeen saamastasi sähköpostista, että olet valinnut oikean kilpailun.** Jos lomake on täytetty väärään kilpailuun, täytä lomake uudelleen oikeilla tiedoilla.
- Lue ohjeet jokaisen lomakkeen kohdalla tarkasti



Maajoukkueeseen valitun tulee maksaa mahdolliset doping- ja osallistumismaksut hallituksen asettamaan eräpäivään mennessä sekä antaa vaaditut yleistiedot ja mahdollisen oman huoltajan tiedot määräaikaan mennessä tai hänen valintansa peruuntuu.

Yleistiedot

Valitse kilpailu

13.-21.5.2026 World Open Classic Powerlifti ▼

Etunimi

Sukunimi

Puhelin, muodossa 040..., ei +358..!

Sähköposti

Syntymäaika:

pp.kk.vvvv



Ammatti (englanniksi)

Yleistietolomake

- Palauta 27.8.2026 mennessä
- Lomake vaaditaan, jotta urheilija voidaan nominoida joukkueeseen
 - Merkitse yleistietolomakkeeseen paras tulos viimeisen 18 kuukauden ajalta SM-, PM-, EM-, tai MM-kisoista
- vaatii liitteeksi:
 - passikuva tyypisen rintakuvan
 - alle 2v vanhan Adel tai Puhtaasti paras diplomin – PDF muodossa
 - päivätyn ja allekirjoitetun consent formin PDF muodossa
 - Linkki concent formiin löytyy esimerkiksi IPF invitations sivulta:

[Invitations - International Powerlifting Federation IPF](#)

- [Linkki: maajoukkuelomakkeet](#)

Maajoukkuelomakkeet

Etusivu > Maajoukkuelomakkeet

PUHTAASTI PARAS

Tiina Leppäaho

Has completed the Clean Win online training including the following topics:

- Anti-Doping Code
- Anti-doping rule violations
- Consequences of doping
- Prohibited Substances and Methods in Sports
- Therapeutic use exemptions
- Nutritional supplements
- Doping control
- The principles and values of clean sport

6.11.2024

Finnish [Center for Integrity in Sports \(FINCIS\)](#)

Maajoukkueeseen valitun tulee maksaa mahdolliset doping- ja osallistumismaksut hallituksen asettamaan eräpäivään mennessä sekä antaa vaaditut yleistiedot mahdollisen oman huoltajan tiedot määräaikaan mennessä tai hänen valintansa peruuntuu.

Yleistiedot

Valitse kilpailu

13.-21.5.2026 World Open Classic Powerlifting

Etunimi

Sukunimi

Puhelin, muodossa 040..., ei +358

Sähköposti

Syntymäaika:

pp.kk.vvvv

Ammatti (englanniksi)

IPF International Powerlifting Federation

3, route d'Arlon L-8009 Strassen, Luxembourg
Tel : +352 26 38 91 14
www.powerlifting.sport

☒ I also acknowledge and agree that any dispute arising out of a decision made pursuant to the IPF Anti-Doping Rules, after exhaustion of the process expressly provided for in the IPF Anti-Doping Rules, may be appealed exclusively as provided in Article 13 of the IPF Anti-Doping Rules to an appellate body for final and binding arbitration, which in the case of International-Level Athletes is the Court of Arbitration for Sport (CAS).

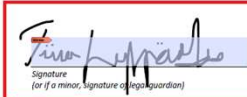
☒ I acknowledge and agree that the decisions of the arbitral appellate body referenced above shall be final and enforceable, and that I will not bring any claim, arbitration, lawsuit or litigation against the IPF in any other court or tribunal.

I have read and understand the present Consent Form.

4.3.2026
Date
(DD/MM/YYYY)

19.06.1983
Athlete Date of Birth
(DD/MM/YYYY)

Leppäaho, Tiina
Print Athlete Name
(Last Name, First Name)
(or if a minor, name of legal guardian)


Signature
(or if a minor, signature of legal guardian)

Kuljetus- ja lisätietolomake

- täytä tämä lomake, jos tarvitset kisajärjestäjän tarjoamaa lentokenttäkuljetusta tai lippuja bankettiin
- Kuljetus 45€/hlö/suunta (minimi 3 hlö)
- Banketti 40€
- palauta 27.8.2026 mennessä
- Ilmoita vähintäänkin kuljetustarve, tarkemmat lentotiedot voit ilmoittaa myöhemmin
- Linkki: maajoukkuelomakkeet

Kuljetus- ja lisätiedot

Täytä tämä lomake vain, jos tarvitset kisajärjestäjän tarjoamaa kuljetusta tai lippuja bankettiin.

Valitse kilpailu

1.-10.5.2026 European Open, Masters, Junio ▼

Etunimi

Sukunimi

Sähköposti

Tarvitsetko kuljetuksen:

☐

Lentokenttä - Hotelli

☐

Hotelli - Lentokenttä

Tarvitsetko banketilippuja:

☐

Kyllä

☒

En

Muut lisätiedot (esim. muut kuljetusta tarvitsevat henkilöt)

Lähetä

Maajoukkueilmoitus huoltajat/ valmentajat

- täytä tämä lomake, jos huollat urheilijaa kilpailujen aikana
- Huoltajamaksu 50€/hlö – veloitetaan vain henkilöistä, jotka eivät itse kilpaile
- Passikuva tyypinen kuva on lisättävä ilmoitukseen
- Huom! Yleistietolomakkeella ilmoitettu huoltajatieto ei riitä, vaan huoltajavalinnat tehdään vain tämän lomakkeen täyttäneistä henkilöistä!
- palauta 27.8.2026 mennessä
- Linkki: Maajoukkueilmoitus huoltajat/valmentajat - Suomen Voimanostoliitto ry
- **Huom! Liiton nimeämät maajoukkuehuoltajat ovat kaikkien käytettävissä.**

Maajoukkueilmoitus huoltajat/valmentajat

Etusivu > Maajoukkueilmoitus huoltajat/valmentajat

Ilmoita halukkuutesi maajoukkueeseen

Nostajien henkilökohtaisten akkreditoitujen huoltajien ja valmentajien maajoukkueilmoitus. Tee **Puhtaasti paras** tai **Adel**-kurssi ensin, koska sen tarvitset voidaksesi täyttää halukkuutesi arvokilpailuun. Mikäli haet maajoukkueen huoltajaksi ja joukkueenjohtajaksi kts. **Uutinen mj-valmentajahausta**.

Valitse kilpailu

1.-10.5.2026 European Open, Masters, Juniori ▼

Nimesi

Puhelinnumero muodossa 040, ei +358 etc

Puhelin, muodossa 040..., ei +358..!

Sähköpostiosoitteesi

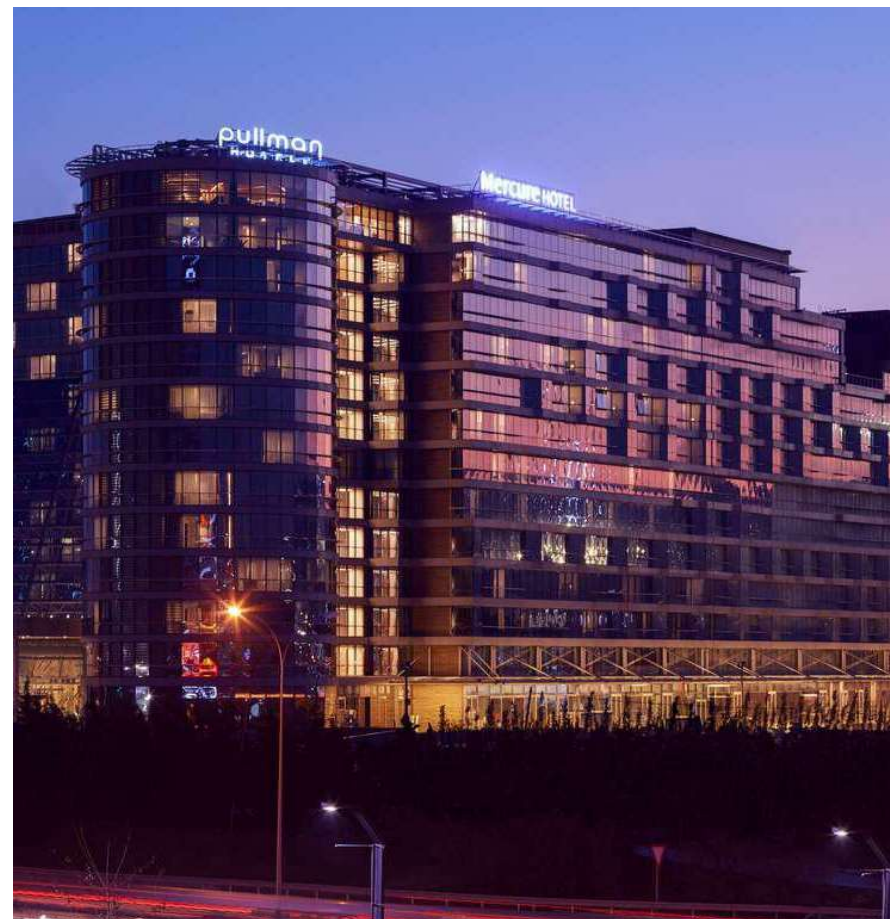
Vastuunjako liitto vs urheilija

Liitto vastaa

- Urheilijoiden nominointi
- Joukkueeseen nimettyjen urheilijoiden majoitus- ja kuljetusvaraukset
 - Samassa huoneessa majoittuvat matkakumppanit ok
- MJ-huollon matkavaraukset ja kustannukset (matkat, hotellit ja palkkiot)
- Maksaa keskitetysti ilmoittautumis-, hotelli- ja bankettimaksut

Urheilija vastaa

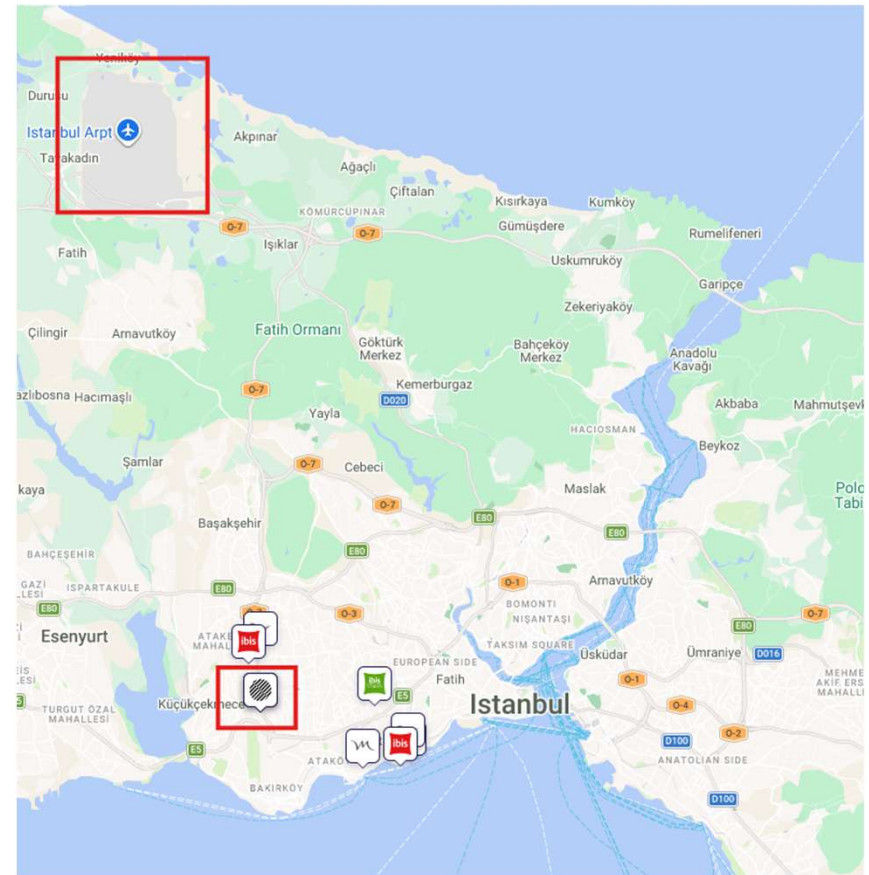
- Nominoinnin edellyttämien lomakkeiden oikea-aikaisesta palauttamisesta
- Nominointien oikeellisuuden tarkistus: <https://ipf.powerlifting.sport/championship>
- (tulokseksi ilmoitetaan paras tulos SM-, EM- tai MM-kilpailusta 18kk aikana)
- Matkustusvarauksista
 - Huomioi varauksissa mahdolliset kisa-aikatauluun tulevat muutokset
 - Muutoksia voi tulla vielä Final nominationin jälkeen
- Kilpailukustannuksista (laskut final nominationin jälkeen)



Kisapaikka ja hotelli

- Yksi kilpailuhotelli, joka toimii myös kilpailupaikkana
 - Vaa'at paikanpäällä
- Kisahotellissa majoituttava koko sen ajan, kun tarvitsee akkreditointia
 - Minimi kaksi (2) yötä
- Kilpailujärjestäjän lentokenttökuljetus 45€/hlö/suunta (minimi 3 henkilöä)
- Lisätietoja kisakutsussa:

[2026 Invitation IPF World Equipped Open Powerlifting Championships Turkiye.pdf](#)



Kustannukset

- Urheilija huolehtii seuraavista kustannuksista:
 - Lennot
 - Hotelli (140€/160€/yö)
 - Mahdolliset lentokenttäkuljetukset
 - Mahdolliset bankettiliput
 - Osallistumismaksu 60€
 - Antidopingmaksu 75€
 - SVNL maajoukkumaksu 60€
 - Mahdollinen henkilökohtainen huoltaja 50€ (veloitetaan huoltajasta, joka ei itse kilpaile)
- Hinnat löytyvät kilpailukutsusta

The banquets tickets must be ordered with the preliminary nomination.

Payment must be done by Bank transfer according to the invoice.

Participation Fee:	60 € for each lifter declared must be wired to the IPF bank account
Anti-Doping Fee:	75 € for each lifter declared must be wired to the IPF bank account
Coach Capitation Fee:	50 € for each nominated coach must be wired to the IPF bank account.

Health and Travel Insurance: All delegate members must have a valid health insurance (it is also obligatory to have it at customs). The organizer and the IPF will not incur any expenses for a doctor or a stay in hospital. We recommend the travel insurance for covering loss of luggage, theft, delayed planes etc.

Maajoukkueasut



SVNL:n maajoukkuevarusteet (nykyinen tummansininen mallisto) ovat **pakolliset** sekä nostajille että huoltajille.

Nostajalle suositeltava asu on takki (hupulla tai ilman) ja housut/trikoot.

Erityisen tärkeä palkintojen jaossa ja avajaisissa.

Huoltajalle riittää kevyempikin asu, kuten paita + shortsit.

Maajoukkuevarusteita voi tilata Sportheavystä:

<https://www.sportheavy.fi/category/543/svnl---maajoukkuevarusteet>

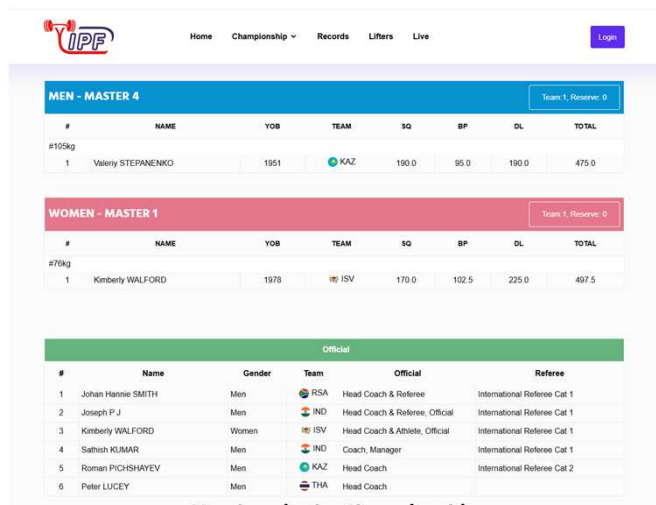
Toiminta kisapaikalla

- Edusta Suomen maajoukkuetta:
 - esimerkillisesti
 - positiivisesti
 - ylpeästi ja urheilullisesti
 - reilusti ja kannustaen – tilaisuus on jokaiselle ainutlaatuinen kokemus.



Urheilijoiden omat huoltajat

- Urheilijoiden omat huoltajat nimetään joukkueeseen vain niiden huoltajien joukosta, jotka ovat täyttäneet huoltajailmoituksen
- Voit tarkistaa onko huoltaja nominoitu joukkueeseen:
 - <https://ipf.powerlifting.sport/championship>

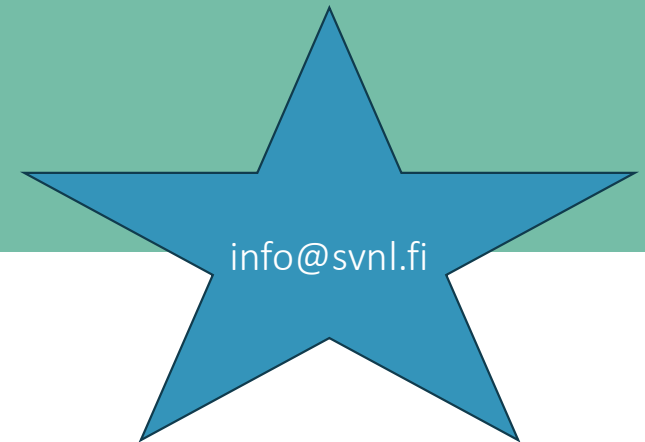


The screenshot shows the IPF Powerlifting Sport Championship website. It features a navigation bar with links to Home, Championship, Records, Lifters, and Live. The main content area displays results for two categories: MEN - MASTER 4 and WOMEN - MASTER 1. Below these, there is a table listing officials and referees.

Official					
#	Name	Gender	Team	Official	Referee
1	Johan Hanne SMITH	Men	RSA	Head Coach & Referee	International Referee Cat 1
2	Joseph P-J	Men	IND	Head Coach & Referee, Official	International Referee Cat 1
3	Kimberly WALFORD	Women	ISV	Head Coach & Athlete, Official	International Referee Cat 1
4	Sathish KUMAR	Men	IND	Coach, Manager	International Referee Cat 1
5	Roman PICHSHAYEV	Men	KAZ	Head Coach	International Referee Cat 2
6	Peter LUCEY	Men	THA	Head Coach	



Joukkueen yhteydenpito



Huollon yhteystiedot

- Joukkueenjohtaja: Kaj Mattila 040 549 7462
- Huoltaja: Mats Finne 050 414 6041
- Huoltaja: Seppo Sohlman 0400 736 340
- Toimistonhoitaja: Tiina Leppäaho 044 967 6858

WhatsApp-ryhmä

- kisojen aikaista infoa varten joukkueenjohtajan/Tiinan suunnasta sekä "häätviestintää" varten
- lähetä yksityisviestinä vain itseäsi koskevat asiat mj-huolto/Tiina
- Liity viralliseen WA-ryhmään:
<https://chat.whatsapp.com/Gc1dXtAE7ye6wtnpCFWqUM>

Liiton viestintäkanavat

- **Ilmoita AINA** painoluokkamutoksista, poisjäännestä, majoituspäivien muutoksista jne asioista **info@svnl.fi**
- Liiton puhelinajat (044 967 6858) ma-to 10-18 ja pe 9-14 mieltä askarruttavissa kysymyksissä
- Tiedotusasiat: Ville Niskanen 044 2606 113

WhatsApp viestinnän pelisäännöt



- Tiedota ryhmässä vain koko joukkuetta hyödyttävistä asioista mm:
 - Mistä lentokenttäkuljetus lähtee
 - Mistä punnitushuone löytyy
 - Mistä saa akkreditointi asiakirjat
 - Ottamasi kuvat kisa-/ kuljetusaikatauluista
 - Jne.
- Viestintätarkoitukseen sopivat kuvat voit jakaa joko ryhmässä tai yksityisviestinä liiton tiedottaja Ville Niskaselle 044 2606 113
- Pidetään viestien sisältö positiivisena, asiallisena ja tarpeellisena
- Vältä turhia peukutuksia viesteihin
- Tarvittaessa voidaan perustaa oma ”vapaa-ajan” WhatsApp ryhmä, jossa voi jakaa ravintolavinkkejä, kysellä ruokailuseuraa jne
- Lähetä yksityisviesti mj-huollolle/Tiinalle tai soita, jos asia koskee vain sinua – ensisijaisesti ota yhteyttä paikanpäällä olevaan mj-huoltoon.

Infon jälkeiset tehtävät:



- Täytä 27.8.2026 mennessä [maajoukkuelomakkeet](#) sivustolta vähintään Yleistietolomake ja Kuljetus- ja lisätietolomake siinä tapauksessa, että haluat maksullisen kisajärjestäjän kuljetuksen ja/tai bankettilippuja
- Tarkista 9.9.2026, että sinut on nominoitu oikeaan painoluokkaan
<https://ipf.powerlifting.sport/championship>
- Ilmoita mahdollisista virheistä/painoluokkamuutoksista/poisjäänneistä mahdollisimman pian, mutta viimeistään 19.10.2026
info@svnl.fi
- Lähempänä kilpailua:
 - Seuraa kilpailukutsusivustoa [Invitations - International Powerlifting Federation IPF](#) – sinne päivittyy lopullinen aikataulu
 - Huomaathan, että myös kilpailukutsu on päivittyvä dokumentti eli sitäkin kannattaa käydä välillä kurkkaamassa
 - Liiton kilpailukalenteriin on luotu kilpailulle oma tapahtumasivu, johon päivittyvät mm. Suomen joukkueen kilpailuaikataulu sekä stream –linkit.

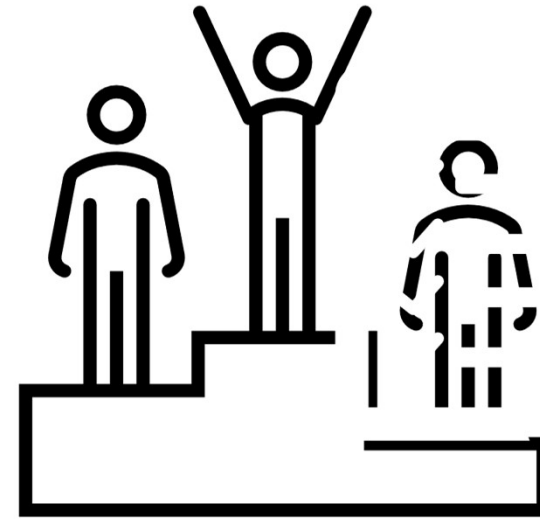
Matkalle lähtijän muistilista



- Tarkista Ulkoministeriön sivuilta kohdemaan matkustustiedote: [Matkustustiedotteet A–Ö – Ulkoministeriö](#)
- Tee oman harkinnan mukaan Ulkoministeriölle matkustusilmoitus [matkustusilmoitus.fi](#) palvelussa
- Tutustu kohdemaan matkailusuositukseen [Matkailijan terveysopas – Terveyskirjasto](#)
- Varmista matkavakuutuksesi kattavuus
- Ota kopiot tärkeimmistä asiapapereista kuten passista ja lentolipuista. Säilytä ne erillään alkuperäisistä.

Maajoukkuetoiminta tulevaisuudessa:

- Maajoukkueinfot palaavat osaksi maajoukkuetoimintaa
- Maajoukkueen materiaalit kerätään Valitut Maajoukkueet sivustolle, josta ne löytää yhdestä paikasta helposti: [Valitut maajoukkueet - Suomen Voimanostoliitto ry](https://www.valitutmaajoukkueet.fi/)
- Urheilija, jolla on maksamattomia kisamaksuja edellisistä kv-kisoista, ei voida valita maajoukkueeseen ennen kuin edelliset maksut on hoidettu
- Yleistietolomakkeet sekä Lisätieto- ja kuljetuslomakkeet pyydetään palauttamaan jatkossa entistä aikaisemmin
 - Pyritään varmistamaan toivotut hotellit
 - Varaukset lähtevät välittömästi yleistietolomakkeen palautuspäivän jälkeen
 - Myöhästyneet yhteistietolomakkeet käsitellään vasta lähempänä preliä
- Jokainen urheilija vastaa maajoukkuelomakkeiden palauttamisesta määräaikaan mennessä. Mikäli urheilija ei sähköpostilla tehtävästä muistutuksesta huolimatta palauta nominointiin tarvittavia lomakkeita, hänet poistetaan joukkueesta.
- Urheilijan henkilökohtaiseksi maajoukkuehuoltajaksi ilmoittaudutaan vain asianmukaisella lomakkeella – yleistietolomake ei riitä





Kysymykset ja
kisatsempit