



SUOMEN VOIMANOSTOLIITTO RY

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2017



SISÄLLYSLUETTELO

1.	<i>HALLINTO</i>	3
2.	<i>JÄSENSEURAT</i>	4
3.	<i>HARRASTAJAT</i>	4
4.	<i>VIESTINTÄ- JA JULKAISUTOIMINTA</i>	5
5.	<i>KOULUTUS- JA VALMENNUSTOIMINTA</i>	5
6.	<i>KANSAINVÄLINEN TOIMINTA</i>	6
7.	<i>TALOUS</i>	7
8.	<i>KILPAILUTOIMINTA</i>	8
	<i>SUOMEN MESTARIT VUONNA 2017</i>	11
	<i>KANSAINVÄLISET MESTARUUSKILPAILUT, suomalaisten tulokset ja sijoitukset, maiden ranking</i>	18
	<i>SUOMALAISET MITALISTIT VUODEN 2017 KANSAINVÄLISISSÄ MESTARUUSKILPAILUISSA</i>	27
9.	<i>VUODEN 2017 PARHAAT</i>	32
10.	<i>ANTIDOPING</i>	32
11.	<i>MUUT TAPAHTUMAT JA OSALLISTUMISET</i>	33

SUOMEN VOIMANOSTOLIITTO RY

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2017

1. HALLINTO

Liiton toimintaa hoitaa hallitus, jonka puheenjohtajana toimi kertomusvuonna Tero Hyttinen. Varapuheenjohtajana toimi Margetta Salminen ja sihteerinä Timo Lillbacka. Muut hallituksen jäsenet olivat Harri Hagfors, Ville Niskanen, Ville Orasmaa ja Marjaana Vähäsantanen.

Hallitukselle raportoivan nuorisovaliokunnan puheenjohtajana toimi kertomusvuonna hallituksen jäsen Marjaana Vähäsantanen (KaVo). Muut jäsenet olivat Jari Lamminen (PV-81), Kaj Mattila (Taimi), Seppo Sohlman (TNT), Jouni Vähäsantanen (KaVo) ja Timo Lillbacka (HAK).

Tuomarivaliokunnan puheenjohtajana toimi liiton varapuheenjohtaja Margetta Salminen (LVK team). Muut jäsenet olivat Harri Hagfors (Huima), Arto Hannolin (HAK), Tero Hyttinen (AavKi), Mika Honkaniemi (PV), Kalevi Sorsa (KP) ja Timo Lillbacka.

Valmennusvaliokunnan puheenjohtajana toimi liiton hallituksen 1. varajäsen Kaj Mattila (Taimi). Muut jäsenet olivat Joanna Linna, Samuel Lappalainen (JoPuPo), Jari Rantapelkonen (RiKi) ja Timo Lillbacka.

Mastersvaliokunnan puheenjohtajana toimi Markku Kempainen (HAK). Muut jäsenet olivat Voitto Ahopelto (YLÖR), Seppo Flink (HartVo), Harri Hagfors (Huima), Rami Huovinen (SalVo), Joanna Linna (JP 2000), Margetta Salminen (LVK team) ja Sami Siltala (PyPa).

Viestintävaliokunnan puheenjohtaja toimi liiton tiedottaja Katja Lariola (HAK). Muut jäsenet olivat Sanna Apuli (PyPa), Ville Niskanen (SotVi), Antti Savolainen (TNT), Heikki Virtanen (HPV), Anni Vuohijoki (TNT) ja Timo Lillbacka.

50-vuotishistoriatoimikunnassa puheenjohtajana oli Jari Rantapelkonen ja jäsenenä Raimo Halvosen, Tero Hyttinen sekä Timo Lillbacka.

Maajoukkue koordinaattorina toimi Tommi Paavilainen (KP) avoimen luokan varustevoimanostossa, Seppo Sohlman avoimen luokan klassisessa nostamisessa, Marjaana Vähäsantanen nuoret ja Markku Kempainen mastersit.

Liitolle myönnettyjen valtionavustusten pienuudesta johtuen liitolla ei ole ollut varaa palkata ainoatakaan toimihenkilöä. Liiton toiminta on hoidettu järjestöpohjalta, hallitukseen valittujen henkilöiden oman toimen ohella. Ainoastaan liiton sihteerille on maksettu palkkiota välttämättömien päivittäisten tehtävien hoitamisesta.

Liiton kevätkokous pidettiin 9.4.2017 Espoossa ja syyskokous 21.10.2017 Helsingissä.

Hallituksen kokouksia pidettiin kertomusvuonna yhteensä seitsemän kertaa. Niiden lisäksi hallitus teki päätöksiä myös sähköpostitse. Sähköpostitse tehdyt päätökset on kirjattu hallituksen kokousten pöytäkirjoihin.

Liiton toiminnantarkastajan toimi Emmi Sandström Järvenpäästä. Varatoiminnantarkastaja oli Tapani Orha Hyvinkäältä.

Liiton ennätysrekisterin sekä rankingtilastojen ylläpitämisestä on 1.1.2013 lähtien vastannut Timo Salminen (So-Vi). Tilastot ovat Salmisen tekemässä ja ylläpitämässä tietokantaohjelmassa Livescoresheet.com.

Voimamallitilastosta on vastannut Kalevi Sorsa (KP). Pohjoismaiden ennätysrekisteriä ylläpitää Timo Heiskanen (M-Club).

2. JÄSENSEURAT

Uusiksi jäsenseuroiksi v. 2017 hyväksyttiin: Power Team Palokka ry (PTP), Team Powerhouse ry (PHGTRE), Nurmijärven Voima ry (NurWo), Leppävirran Urheilijat ry (LepU), Joroisten Urheilijat ry (JOU), Mikkelin Voimailijat ry (MiVo), Riihimäen Kisko ry (RiKi), Vuokatti Power Team ry (VPT), Wellgo Strenght Team (WellGo), MLC Powerlifting ry (MLC) ja Karvian Kiri ry (KarKi).

Liitossa oli kertomusvuoden lopussa yhteensä 136 jäsenseuraa.

Haapamäen Urheilijat ry, Hämeen Voima ry., Käsivarren Koukistajat ry, Laukkosken Taimi ry ja Nokian Voima ry ilmoitti eroavansa liiton jäsenyydestä 1.1.2018 alkaen. Jäsenseurat, jotka eivät maksaneet jäsenmaksua vuonna 2017 olivat Herttoniemi Strong ry, Iisalmen Visa ry, K3 Strenght+Endurance ry, Keljon Viesti ry, Keskisuomen Voimailijat ry, Kotkan Voimailijat ry ja Orimattilan Voimailijat ry. Nämä seurat katsotaan eronneiksi Suomen Voimanostoliitto ry:stä 1.1.2018 alkaen. Vuoden 2018 alussa liitossa on täten 124 jäsenseuraa.

3. HARRASTAJAT

Kansallisen liikuntatutkimuksen 2009–2010 mukaan voimanoston harrastajia on 19–65-vuotiaiden. keskuudessa yhteensä n. 9000. Edelliseen liikuntatutkimukseen (2005–2006) verrattuna harrastajien määrä on kasvanut 500:lla.

Liiton jäsenseuroilta loppuvuodesta saadun tiedon mukaan liiton jäsen seuroissa on henkilöjäseniä lähes 24 500. Näistä n. 2 500 harrastaa voimanostoa aktiivisesti. Kilpailutoiminnassa näistä on mukana reilut 1 150. Kilpailulisenssin omaavia heistä oli kertomusvuoden lopussa 923, joista naisia 230 eli 24,9 %. Antidopingopinnoituksen solmineita oli 1 703 henkilöä, heistä lisenssiä ei ollut 780 henkilöllä.

Liiton jäsenseuroissa oli 261 seuraohjaajaa ja 167 valmentajaa. Seurat järjestivät 3 365 yhteisharjoitusta jäsenilleen sekä 40 antidopingtilaisuutta. Antidopingtilaisuuksia järjesti liiton jäsenseuroista 33,1 % eli joka kolmas. Voimailutai ns. punttikoulutoimintaa järjestettiin 43 (34,7 %) seurassa ja toimintaan osallistui 523 jäsentä, jotka ovat etupäässä nuoria.

Nostajat ikäluokittain 2017, naisten osuus nostajista 2015 - 2017

						2017	2016	2015
Ikäluokka	Syntymävuodet		Naiset	Miehet	% kaikista	N%	N%	N%
14	2003	2005	2	10	1,3 %	16,7 %	38,5 %	56,5 %
17	2000	2002	12	26	4,1 %	31,6 %	40,5 %	30,2 %
20	1997	1999	21	50	7,7 %	29,6 %	19,1 %	26,4 %
23	1994	1996	24	52	8,2 %	31,6 %	32,2 %	22,1 %
Avoim	1993	1976	105	253	38,8 %	29,3 %	28,6 %	25,6 %
40	1977	1966	39	129	18,2 %	23,2 %	25,3 %	20,7 %
50	1967	1956	20	92	12,1 %	17,9 %	13,4 %	12,9 %
60	1957	1946	6	51	6,2 %	10,5 %	10,2 %	10,5 %
70	1947		1	30	3,4 %	3,2 %	3,6 %	4,0 %
			230	693		24,9 %	24,6 %	22,5 %

Nuorten osuus lisenssinostajista on 21,3 % (197), avoimen 38,8 % (358) ja mastersien 39,9 % (368). Uusia nostajia, joilla ei edellisenä vuonna ollut lisenssiä oli 260 henkilöä.

4. VIESTINTÄ- JA JULKAISUTOIMINTA



Liiton pääasiallisena viestintäkanavana on käytetty liiton verkkosivuja www.suomenvoimanostoliitto.fi. Sivustolla oli kertomusvuonna n. 400.000 käyntiä. Sähköiseen viestintään on käytetty enenevässä määrin myös liiton facebook-sivuja, instagramia ja liiton youtube-kanavaa, missä suoralähetetään mm. SM-kilpailut.

Voimanostaja-lehti ilmestyi neljä kertaa v. 2017. Liiton verkko- ja facebook – sivujen, instagram-tilin ja Youtube -kanavan lisäksi lehteä on käytetty liiton virallisena tiedotuskanavana jäsenseuroille. Lehden päätoimittajana toimivat vuoron perään Anni Vuohijoki ja Heikki Virtanen. Lehden taittovaiheessa Sanna Apuli on avustanut lehden teossa. Lehden taitosta on vastannut Zeroten Oy.

5. KOULUTUS- JA VALMENNUSTOIMINTA



Vuonna 2017 järjestettiin Taso-1 valmennuskurssi Suomen Painonnostoliiton kanssa. Kurssille osallistuivat ja kurssin suorittivat: Mats Finne, Timo Kaasalainen, Toni Sikanen, Jusa Martin, Kim Forsman, Mira Saksi, Tom Lindqvist, Mika Huuskonen, Tatu Karppinen, Jari Halonen, Jussi Kuusikko, Eetu Kumpulainen, Jari Nurminen, Tanja Petman, Miia Myyryläinen, Juho Kangasniemi ja Heidi Bäckström. Kurssi on kesken Veera Nissillä.

Koulutusyhteistyötä Suomen Painonnostoliiton ja Varalan urheiluopiston kanssa jatketaan vuonna 2018. Viime vuonna pidettiin kaksi Taso 1 koulutusta. Joulukuussa 2016 alkaneen Taso 2 koulutuksen suorittivat Timo Lillbacka, Markus Pankakoski, Olli Ojala, Lasse Mäkelä, Katja Lariola ja Jari Saastamoinen. Yksi kurssilainen hylättiin, koska tämä ei palauttanut tehtäviä vuoden 2017 loppuun mennessä.

IPF:n ja EPF:n valmentajakoulutukseen ei tänä vuonna ollut osallistujia.

Liiton tuomarikouluttajina toimivat kv. I-luokan tuomarit. Kansallisen I-luokan tuomarikokeen vuonna 2017 läpäisivät Timo Lillbacka (HAK) ja Sakari Laurikainen (HAK). Kansallisen II-luokan tuomarikoetilaisuuksia pidettiin seurojen tilauksesta kolme kertaa. II-luokan kokeen läpäisi yhteensä kahdeksan kokeelasta eli 57,1 % kokeeseen osallistuneista. Hylättyjä suorituksia oli kuusi.

Tuomarivastaavan Margetta Salmisen johdolla järjestettyyn tuomariklinikkaan 9.4.2017 Espoossa osallistui paikan päällä yhdeksän henkilöä ja etäyhteydellä 11. Nauhoitus on ollut nähtävillä liiton Youtube-kanavalla, missä sitä on katsellut 100 henkilöä.

6. KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

Otettiin osaa seuraaviin kansainvälisiin mestaruuskisoihin (MM, EM ja PM-kisat):

Klassisen voimanosto EM, avoin ja nuoret, 14. – 19.3.2017, Thisted, Tanska
Klassinen penkkipunnerrus MM, kaikki ikäluokat, 19. – 22.4.2017, Killeen, USA
Varuste voimanosto EM, avoin, 10. – 14.5.2017, Malaga, Espanja
Varuste penkkipunnerrus MM, kaikki ikäluokat, 22. – 27.5.2017, Kaunas, Liettua
Klassinen voimanosto MM, 14. – 25.6.2017, Minsk, Valko-Venäjä
IWGA World Games, 20. – 30.6.2017, Wroclaw, Puola
Varuste voimanosto EM, masters, 11. – 15.7.2017, Pilsen, Tšekki
Klassinen penkkipunnerrus EM, kaikki ikäluokat, 9. – 13.8.2017, Ylitornio, Suomi
Varuste voimanosto, Länsi-Euroopan mestaruuskisat, 14. – 16.9.2017, Hamm, Luxemburg
Klassinen ja varuste vn ja pp, nuoret PM, 14. – 17.9.2017, Fræna, Norja
Varuste voimanosto MM, masters, 2. – 7.10.2017, Örebro, Ruotsi
Varuste penkkipunnerrus EM, avoin, masters, juniorit, 13. – 15.10.2017, Malaga, Espanja
Varuste voimanosto, miesten ja naisten MM, 13. – 19.11.2017, Praha, Tšekki

Suomeen myönnetty arvokilpailut:

Klassisen penkkipunnerruksen MM-kilpailut järjestetään Vantaalla 14. – 19.5.2018
Varustepenkkipunnerruksen EM-kilpailut järjestetään Tampereella 10. – 13.10.2019.

Klassisen penkkipunnerruksen EM-kilpailut 9. – 13.8.2017, Ylitornio

Ylitorniolla järjestettiin klassisen penkkipunnerruksen EM-kilpailut 9. – 13.8.2017. Kilpailujen järjestelyt onnistuivat erinomaisesti. EPF palkitsi Ylitornion EM-kilpailuiden järjestelyt vuoden toisena eurooppalaisena kohokohtana Puolan Wroclawin World Gamesien jälkeen. Suurin haaste Ylitorniolla muodostui majoituksesta, kun alueen suurin hotelli konkurssissa ollut Hotel Tornedalia suljettiin kokonaan, vaikka konkurssipesän kanssa oli sovittu, että se on kisamajoituskäytössä. Tämä tarkoitti osan kisavieraista majoittamista Pelloon 57 kilometrin päähän kisapaikasta.

Taloudellisesti kilpailut onnistuivat myös hyvin. Kilpailujen tilinpäätöksen ylijäämä oli 30 879,50 euroa, mistä liitolle on tilitetty puolet. Lisäksi liitolle tulivat EPF:n/LEOKOn sponsoroima levytanko lukkoineen ja painoineen.

Kansainvälisissä tehtävissä ovat toimineet:

Liittoa/Suomea edustavat kansainvälisissä järjestötehtävissä:

Kalevi Sorsa on ollut Kansainvälisen Voimanostoliiton (IPF) antidopingkomitean sekä muutoksenhakukomitean (Appeal Committee) jäsen. Toimii IPF:n Law and Legislation Committeeen puheenjohtajana. Hän tekee IPF:n rankingtilastot ja huolehtii niiden päivityksestä.

Jari Rantapelkonen on ollut IPF:n kurinpitokomitean jäsen ja Euroopan Voimanostoliiton (EPF) lainsäädäntökomitean puheenjohtaja sekä EPF:n hallituksen jäsen.

Tero Hyttinen on ollut Pohjoismaiden Voimanostoliiton (NPF) hallituksen jäsen.

Mervi Sirkiä on ollut Kansainvälisen Voimanostoliiton (IPF) Entourage Commissionin jäsen.

Muu kansainvälinen toiminta:

Margetta Salminen otti osaa 8.5.2017 EPF:n yleiskokoukseen Espanjan Malagassa.

Margetta Salminen otti osaa 14.9.2017 NPF:n kokoukseen Norjan Elvenesvåganissa.

Tero Hyttinen otti osaa 12.11.2017 Tsekin Pilsenissä pidettyyn IPF:n yleiskokoukseen.

Tuomaritoimintaan kansainvälisissä kisoissa osallistuivat seuraavat kansainväliset tuomarit:

Timo Heiskanen
Mika Honkaniemi
Tero Hyttinen
Helena Kvist
Jari Laine
Ville Orasmaa
Jari Rantapelkonen
Margetta Salminen
Ilkka Seppälä
Seppo Sohlman

Jari Rantapelkonen suoritti 18.6.2017 Valko-Venäjällä Minskissä kansainvälisen I luokan tuomarikokeen hyväksytysti.

7. TALOUS

Kertomusvuodelta laadittu tilinpäätös osoittaa 14 647,18 euron ylijäämää, joka on kirjattu lisäyksenä liiton omaan pääomaan. Klassisen penkkipunnerruksen EM-kilpailuiden tilit päätettiin 10.1.2018, minkä vuoksi liiton osuus niiden ylijäämästä 15 439,75 euroa sekä LEOKOn levytankosetti painoineen arvoltaan 3 000,00 euroa kirjataan liiton kirjanpitoon vuonna 2018.

Lisenssituotot olivat kertomusvuonna 73 071,00 euroa, jossa on lisäystä edelliseen vuoteen verrattuna 6 925,91 euroa.

Jäsenmaksutuottoja saatiin kertomusvuonna 30 200,00 euroa. Liiton jäsenmaksun maksaneita seuroja oli vuoden lopussa 125 eli neljä enemmän kuin edellisen vuoden lopussa. Yksi seura maksoi vuoden 2017 jäsenmaksun vuoden 2016 puolella.

Valtion toiminta-avustusta liitto sai 55.000 euroa. Avustus oli samansuuruinen kuin edellisenä vuonna saatu avustus.

Kilpailutoiminnan kokonaiskulut olivat 103 148,97 euroa ja tuotot ilman lisenssituottoja olivat 72 790,00 euroa. Kilpailutoiminnan tappio oli siten 30 358,97 euroa.

Julkaisutoiminnan (Voimanostaja-lehti) laskennallinen tappio oli 19 162,91 euroa.

Henkilöstökulut sosiaalikuuluineen ja vakuutuksineen olivat 32 438,22 euroa. Kulut johtuvat liiton sihteerille maksetuista palkkioista.

Liiton syyskokouksen 2016 päättämät kulukorvaukset vuonna 2017 olivat:

- SVNL:n kilometrikorvaus oman auton käytöstä oli 0,24 euroa/km.
- SM-kilpailuihin valituille tuomareille ja muille SM-kisoissa liiton puolesta virkailijana toimiville maksettiin päivärahaa matkan kestoon perustuen. Kokopäiväraha (yli 10 tunnin matka) oli 27,50 euroa ja osapäiväraha 14,00 euroa (6-10 tunnin matka).
- Kv. kilpailuihin ulkomailla osallistuville liiton nimeämille virkailijoille maksettiin ulkomaan kokopäivärahaa 30 euroa/pv täysien matkapäivien (kisapäivien) ajalta. Ulkomaan osapäiväraha oli 15 euroa.
- Hallituksen ja jaostojen kokousten kokousmatkoista ei makseta päivärahaa. Hallituksen kokoukseen osallistuville hallituksen jäsenille maksetaan 25,00 euron suuruinen kokouskulukorvaus.

Liiton hallituksen päätöksillä maksettiin kulukorvauksia vuonna 2017 seuraavasti:

- Liiton puheenjohtajalle oman puhelinliittymän, internetyhteyden, työtilan ja – välineiden käytöstä 400 €kk.
- Liiton verkkosivujen moderaattorille 100 €kk työtilan ja -välineiden käytöstä.
- Ennätystilastojen ja rankingin päivittämisestä aiheutuvista tietokannan ylläpitoon liittyvistä työtilan ja -välineiden käytöstä 1 500 €/vuosi.
- Tulosten siirtoon kotisivuille, ennätystilastojen käsittelystä rankingkelpoiseen kuntoon ym. asiantuntijatehtävistä oman puhelimen, työtilan ja -välineiden käytöstä sekä Voimamalja-tilaston ylläpidosta 250 €kk.
- Voimanostaja-lehden päätoimittajalle 600 €lehti puhelimen, työtilan ja -välineiden käytöstä.
- Jaostojen puheenjohtajille maksettiin 30 €kk oman puhelimen, työtilan ja – välineiden käytöstä.

Mastersvaliokunnalle sirettiin 2 200 euroa käytettäväksi kansainvälisten kilpailujoukkueiden kokoamisesta sekä joukkueenjohtajina toimimisesta aiheutuneisiin kuluihin.

8. KILPAILUTOIMINTA

Lisenssin lunastaneita urheilijoita liitossa oli 923 vuoden 2017 lopussa, vuonna 2016 lunastettuja lisenassejä oli 958, vuonna 2015 901, vuonna 2013 844 ja vuonna 2012 yhteensä 798. Nuorten (14 ja 17 v.) 35 euron hintaisen lisenssin lunastaneita oli 55, vuonna 2015 66, kun niitä vuonna 2014 oli 58 (vuonna 2014 ei vielä ollut alle 14 vuotiaiden ikäluokkaa).

Lisenssien jakautuminen ikäluokittain vv. 2012 – 2017

(* v. 2015 nuorin ikäluokka oli 12 – 15 -vuotiaat).

	2017	2016	2015*	2014	2013	2012
14	12	13	23			
17	38	42	43	58	52	61
20	71	68	87	93	97	85
23	76	90	86	82	60	54
Avoin	358	350	352	336	310	291
40	168	186	184	160	136	143
50	112	112	101	88	118	91
60	57	59	57	59	46	48
70	31	28	25	25	18	18
Naisia	230	233	216	158	111	91
Miehiä	693	715	742	743	733	700
Yhteensä	923	948	958	901	844	791

Lukuun ottamatta 20-vuotiaiden ikäluokkaa kaikissa muissa juniori-ikäluokissa vähenivät vuoden lopussa lunastettujen lisenssien määrät vuoden 2017 lopussa. Avoimessa luokassa lunastettiin kahdeksan lisenssiä enemmän kuin vuotta aiemmin. Mastersikäluokissa oli niin ikään kokonaisuutena tarkasteltuna vähenemää 17 lisenssin verran. M2 ikäluokassa määrä pysyi ennallaan ja M4 ikäluokassa se nousi kolmella nostajalla. Kokonaisuutena lisenssinostajien määrä aleni 25 henkilöllä. Puolet alenemasta tulee nuorten ikäluokkien alenemasta, joka oli 13 nostajaa. Sukupuolittain tarkasteltuna naisten määrä pysyi lähes ennallaan (-3 nostajaa) ja väheneminen kohdistui etupäässä miesnostajiin.

Klassinen voimanosto - 10 parasta Wilksin pisteissä, miehet:

Sija	Nimi/SV	Seura	Paino	Yt	Pisteet	Pvm.	*)klassinen Paikkakunta
1.	<u>Antti Savolainen</u> / 78	TNT	65.82	646.5	508.92	08.12.2017	Pornainen *
2.	<u>Jari Saario</u> / 85	JuPu	138.66	892.5	499.44	23.09.2017	Barcelona *
3.	<u>Sami Nieminen</u> / 75	KPU	73.64	682.5	492.83	12.03.2017	Thisted *
4.	<u>Tuomas Hautala</u> / 92	LaPo	92.46	780.0	491.24	08.12.2017	Pornainen *
5.	<u>Mikko Ronkainen</u> / 87	OPT	82.87	717.5	479.29	08.12.2017	Pornainen *
6.	<u>Pasi Sipiläinen</u> / 78	HuiVo	73.93	660.0	475.20	15.06.2017	Minsk *
7.	<u>Markus Suomela</u> / 92	HuiVo	107.20	792.5	470.19	04.11.2017	Tampere *
8.	<u>Antti Tommila</u> / 89	PV-81	144.55	840.0	467.21	15.06.2017	Minsk *
9.	<u>Toni Väisänen</u> / 91	VarpVi	80.21	680.0	463.49	08.12.2017	Pornainen *
10.	<u>Ossi Sahlberg</u> / 92	Team365	82.21	690.0	463.27	08.12.2017	Pornainen *

Klassinen voimanosto - 10 parasta Wilksin pisteissä, naiset:

Sija	Nimi/SV	Seura	Paino	Yt	Pisteet	Pvm.	*)klassinen Paikkakunta
1.	<u>Hanna Rantala</u> / 82	LaVo	46.87	350.5	472.12	15.06.2017	Minsk *
2.	<u>Stina Lindell</u> / 88	ÅKK	62.08	427.5	464.18	12.03.2017	Thisted *
3.	<u>Satu Pylväs</u> / 94	KoJy	56.48	393.0	459.18	12.03.2017	Thisted *
4.	<u>Johanna Forsström</u> / 88	LVK-Team	51.50	355.0	445.88	10.06.2017	Helsinki *
5.	<u>Johanna Kankus</u> / 84	KP	77.72	471.0	438.22	08.12.2017	Pornainen *
6.	<u>Anette Tunkkari</u> / 83	KoJy	61.67	395.0	430.98	08.12.2017	Pornainen *
7.	<u>Krista Määttä</u> / 95	So-Vi	59.55	383.0	429.76	29.04.2017	Sotkamo *
8.	<u>Jonna Kettunen</u> / 92	HuiVo	70.18	427.5	424.46	08.12.2017	Pornainen *
9.	<u>Heli Jokela</u> / 94	KoJy	62.18	390.0	422.92	12.03.2017	Thisted *
10.	<u>Marcela Sandvik</u> / 74	ÅKK	51.52	335.0	420.76	15.06.2017	Minsk *

Varustevoimanosto - 10 parasta Wilksin pisteissä, miehet:

Sija	Nimi/SV	Seura	Paino	Yt	Pisteet	Pvm.	*) klassinen Paikkakunta
1.	<u>Antti Savolainen</u> / 78	TNT	65.68	770.0	606.84	13.11.2017	Pilsen
2.	<u>Kenneth Sandvik</u> / 75	ÅKK	140.07	1045.0	583.84	08.05.2017	Malaga
3.	<u>Tomi Määttä</u> / 82	NPower	104.81	902.5	539.70	08.05.2017	Malaga
4.	<u>Jari Martikainen</u> / 75	JuPu	143.70	945.0	526.08	04.02.2017	Tampere
5.	<u>Vesa Mattila</u> / 80	TVN	89.60	820.0	524.64	04.11.2017	Tampere
6.	<u>Jussi Kangasvieri</u> / 87	NPower	105.00	870.0	519.91	13.05.2017	Ylitornio
7.	<u>Samuli Kokkarinen</u> / 77	KajKu	82.70	757.5	506.69	03.10.2017	Sundsvall
8.	<u>Ove Lehto</u> / 72	ÅKK	160.70	920.0	504.07	28.10.2017	Pietarsaari
9.	<u>Jari Saario</u> / 85	JuPu	138.66	892.5	499.44	23.09.2017	Barcelona *
10.	<u>Sami Nieminen</u> / 75	KPU	73.64	682.5	492.83	12.03.2017	Thisted *

Varustevoimanosto - 10 parasta Wilksin pisteissä, naiset:

Sija	Nimi/SV	Seura	Paino	Yt	Pisteet	Pvm.	*) klassinen Paikkakunta
1.	<u>Marcela Sandvik</u> / 74	ÅKK	51.66	425.0	532.18	08.05.2017	Malaga
2.	<u>Riina Lahti</u> / 80	KoJy	62.83	467.5	503.26	04.02.2017	Tampere
3.	<u>Hanna Rantala</u> / 82	LaVo	46.87	350.5	472.12	15.06.2017	Minsk *
4.	<u>Stina Lindell</u> / 88	ÅKK	62.08	427.5	464.18	12.03.2017	Thisted *
5.	<u>Satu Pylväs</u> / 94	KoJy	56.48	393.0	459.18	12.03.2017	Thisted *
6.	<u>Johanna Forsström</u> / 88	LVK-Team	51.50	355.0	445.88	10.06.2017	Helsinki *
7.	<u>Anna-Eveliina Partanen</u> / 88	JuPu	61.80	402.5	438.64	23.09.2017	Joensuu
8.	<u>Johanna Kankus</u> / 84	KP	77.72	471.0	438.22	08.12.2017	Pornainen *
9.	<u>Anette Tunkkari</u> / 83	KoJy	61.67	395.0	430.98	08.12.2017	Pornainen *

10.	<u>Krista Määttä</u> / 95	So-Vi	59.55	383.0	429.76	29.04.2017	Sotkamo *
-----	---------------------------	-------	-------	-------	---------------	------------	-----------

Klassinen penkkipunnerrus - 10 parasta Wilksin pisteissä, miehet:

Sija	Nimi/SV	Seura	Paino	Tulos	Pisteet	Pvm.	Paikkakunta
1.	<u>Fredrik Smulter</u> / 83	MIF	154.01	270.0	148.82	10.08.2017	Ylitornio *
2.	<u>Ove Lehto</u> / 72	ÅKK	160.27	262.5	143.88	01.12.2017	Tammisaari *
3.	<u>Tero Seppänen</u> / 72	HauVo	146.05	250.0	138.85	04.11.2017	Haukipudas *
4.	<u>Timo Hokkanen</u> / 79	HuiVo	117.79	240.0	138.60	17.04.2017	Killeen *
5.	<u>Risto Joensuu</u> / 88	HPV	91.65	207.5	131.24	10.08.2017	Ylitornio *
6.	<u>Sami Pullinen</u> / 83	Team365	104.76	215.0	128.57	17.04.2017	Killeen *
7.	<u>Matias Kulmala</u> / 94	HuiVo	82.97	192.5	128.49	08.12.2017	Pornainen *
8.	<u>Simo Sistonen</u> / 83	Team365	118.27	222.5	128.36	01.12.2017	Tammisaari *
9.	<u>Pauli Kouki</u> / 89	Hektor	65.31	160.0	126.75	17.04.2017	Killeen *
10.	<u>Vili Honkanen</u> / 89	PaPu	102.48	210.0	126.59	10.08.2017	Ylitornio *

*) klassinen

Penkkipunnerrus (klassinen) - 10 parasta Wilksin pisteissä, naiset:

Sija	Nimi/SV	Seura	Paino	Tulos	Pisteet	Pvm.	Paikkakunta
1.	<u>Hanna Rantala</u> / 82	LaVo	46.87	95.5	128.64	15.06.2017	Minsk *
2.	<u>Susanna Törrönen</u> / 98	S-V	71.75	119.0	116.37	22.07.2017	Pietarsaari *
3.	<u>Anette Tunkkari</u> / 83	KoJy	61.97	105.0	114.15	01.12.2017	Tammisaari *
4.	<u>Susanna Virkkunen</u> / 73	S-V	69.96	112.5	111.92	10.08.2017	Ylitornio *
5.	<u>Johanna Forsström</u> / 88	LVK-Team	51.24	85.0	107.24	01.12.2017	Tammisaari *
6.	<u>Johanna Kankus</u> / 84	KP	71.07	107.5	105.81	15.06.2017	Minsk *
7.	<u>Marcela Sandvik</u> / 74	ÅKK	51.52	82.5	103.62	15.06.2017	Minsk *
8.	<u>Mari Engberg</u> / 82	HäVo	62.16	92.5	100.31	01.12.2017	Tammisaari *
9.	<u>Tiina Sarlin</u> / 74	KarKa	53.95	82.5	99.87	29.04.2017	Oulu *
10.	<u>Julianna Löllö</u> / 95	KoJy	67.28	97.5	99.72	01.12.2017	Tammisaari *

*) klassinen

Varustepenkkipunnerrus - 10 parasta Wilksin pisteissä, miehet:

Sija	Nimi/SV	Seura	Paino	Tulos	Pisteet	Pvm.	Paikkakunta
1.	<u>Ove Lehto</u> / 72	ÅKK	155.30	385.0	211.98	22.05.2017	Kaunas
2.	<u>Kenneth Sandvik</u> / 75	ÅKK	141.19	362.5	202.31	19.02.2017	Helsinki
3.	<u>Lasse Leinonen</u> / 73	JoPuPo	119.37	295.0	169.80	11.10.2017	La Manga
4.	<u>Antti Savolainen</u> / 78	TNT	65.68	202.5	159.59	13.11.2017	Pilsen
5.	<u>Tuomas Nikkilä</u> / 78	TamRy	71.54	215.0	158.56	19.02.2017	Helsinki
6.	<u>Niko Kuorikoski</u> / 89	KoJy	117.60	270.0	155.98	28.10.2017	Kokkola
7.	<u>Jani Sundholm</u> / 74	KoJy	93.00	247.5	155.48	28.10.2017	Kokkola
8.	<u>Tomi Määttä</u> / 82	NPower	104.57	257.5	154.09	04.02.2017	Tampere
9.	<u>Tomi Vikla</u> / 70	JoPuPo	82.70	230.0	153.85	16.12.2017	Joensuu
10.	<u>Jarno Ruohonen</u> / 75	SalVo	104.92	250.0	149.45	04.02.2017	Tampere

*) klassinen

Varustepenkkipunnerrus - 10 parasta Wilksin pisteissä, naiset:

Sija	Nimi/SV	Seura	Paino	Tulos	Pisteet	Pvm.	Paikkakunta
1.	<u>Hanna Rantala</u> / 82	LaVo	51.55	138.5	173.96	11.10.2017	La Manga
2.	<u>Marcela Sandvik</u> / 74	ÅKK	51.50	125.0	157.00	22.05.2017	Kaunas
3.	<u>Julianna Löllö</u> / 95	KoJy	66.95	125.0	128.26	28.10.2017	Kokkola
4.	<u>Maria Hakulinen</u> / 90	JoPuPo	60.40	112.5	124.78	08.07.2017	Sotkamo
5.	<u>Anna-Eveliina Partanen</u> / 88	JuPu	62.55	115.0	124.26	16.12.2017	Sotkamo
6.	<u>Katariina Nokua</u> / 73	HSU	109.30	147.5	120.09	22.05.2017	Kaunas
7.	<u>Susanna Törrönen</u> / 98	S-V	71.75	119.0	116.37	22.07.2017	Pietarsaari *
8.	<u>Anette Tunkkari</u> / 83	KoJy	61.97	105.0	114.15	01.12.2017	Tammisaari *

*)klassinen

9.	<u>Riina Lahti</u> / 80	KoJy	62.83	105.0	113.03	04.02.2017	Tampere
10.	<u>Susanna Virkkunen</u> / 73	S-V	69.96	112.5	111.92	10.08.2017	Ylitornio *

SUOMEN MESTARIT VUONNA 2017

Masters – klassisen voimanoston SM-kilpailu, Kankaanpää, 13. – 15.1.2017

Sarja	Nimi	Seura	JK	PP	MN	YT
N40						
47,0	Katja Ronkainen	Taimi	52,5	37,5	87,5	177,5
52,0	Tiina Marjusaari	KoJy	107,5	75,0	150,0	332,5
57,0	Marjaana Vähäsantanen	Kavo	128,0	67,5	147,5	343,0
63,0	Minna Ristolainen	YlöR	110,0	62,5	152,5	325,0
72,0	Pirjo Palosaari	RK	130,0	65,0	137,5	332,5
84,0	Piia Valkonen	KJ	140,0	80,0	160,0	380,0
84+	Katariina Nokua	HSU	190,0	97,5	170,0	457,5
N50						
57,0	Leena Jokitalo-Luomakoski	HeTarmo	110,0	57,5	145,5	318,0
63,0	Margetta Salminen	LVK team	95,5	65,0	125,5	286,0
72,0	Satu Junnila	LaVo	117,5	57,5	150,0	325,0
84,0	Elina Aalto	Lo-Vo	117,5	82,5	147,5	347,5
84+	Vera Maria Räsänen	KaVo	127,5	105,0	156,5	389,0
N60						
47,0	Pirjo Kemppainen	HAK	52,5	27,5	87,5	167,5
52,0	Vuokko Viitasaari	YlöR	110,0	60,0	142,5	312,5
57,0	Irmeli Vaulakorpi	HPV	62,5	52,5	100,0	215,0
63,0	Sirkka Hohenthal	Lo-Vo	82,5	40,0	100,0	222,5
N70						
52,0	Eila Kumpuniemi	RaPe	65,0	42,5	105,0	212,5
M40						
74,0	Timo Heiskanen	M-Club	190,0	110,0	255,0	555,0
83,0	Samuli Kokkarinen	KajKu	235,0	147,5	288,5	671,0
93,0	Keijo Huttunen	I-HV	240,0	155,0	270,0	665,0
105,0	Jarno Ruohonen	SalVo	273,0	190,0	277,5	740,5
120,0	Antti Vihola	M-Club	240,0	205,0	312,5	757,5
120+	Harri Halmetoja	Team365	215,0	157,5	240,0	612,5
M50						
59,0	Pentti Rimpi	MY-Power	123,0	97,5	167,5	388,0
66,0	Timo Leino	PV	152,5	102,5	190,0	445,0
74,0	Timo Parviainen	HVV	177,5	150,0	212,5	540,0
83,0	Keijo Pasanen	I-HV	177,5	145,0	210,0	532,5
93,0	Harri Hagfors	Huima	210,0	130,0	235,0	575,0
105,0	Jari Niskanen	So-Vi	225,0	160,0	270,0	655,0
120,0	Jarmo Putkonen	KesU	235,0	150,0	280,0	665,0
120+	Kyösti Salonen	TNT	265,0	167,5	260,0	692,5
M60						
59,0	Juhani Niemi	Taimi	100,0	50,0	125,0	275,0
66,0	Markku Kemppainen	HAK	110,0	100,0	162,5	372,5
74,0	Pauli Linna	JP 2000	140,0	95,0	192,5	427,5
83,0	Olavi Hotarinen	KiurU	125,0	105,0	172,5	402,5
93,0	Ilkka Launonen	SVV	160,0	152,5	205,0	517,5
105,0	Jouko Suvanto	PTVAK	201,0	160,0	245,0	596,0
120,0	Esa Monthan	SaJy	190,0	100,0	200,0	490,0

M70						
66,0	Ilkka Mikkonen	PV-81	90,0	85,0	175,0	350,0
83,0	Kari Misukka	S-V	130,0	100,0	193,5	423,5
93,0	Mikko Isoniemi	SalVo	130,0	80,0	175,0	400,0
105,0	Tapio Kähäri	Huima	162,5	105,0	165,0	432,5

Varustevoimanosto, kaikki ikäluokat, Tampere, 4. – 5.2.2017

Sarja	Nimi	Seura	JK	PP	MN	YT
N20						
52,0	Olivia Kyösti	KaVo	107,5	57,5	100,0	265,0
63,0	Veera Mäkelä	KaVo	100,0	60,0	120,0	280,0

N23						
72,0	Melisa Heinonen	M-Club	120,0	62,5	160,0	342,5

N40						
47,0	Katja Ronkainen	Taimi	70,0	45,0	85,0	200,0
63,0	Marjaana Vähäsantanen	KaVo	135,0	72,5	150,0	357,5
72,0	Pirjo Palosaari	RK	127,5	62,5	140,0	330,0
84,0	Piia Valkoen	KJ	145,0	120,0	160,0	425,0
84+	Susanne Nakari	Taimi	130,0	72,5	130,0	332,5

N50						
72,0	Seija Skogman	Taimi	100,0	80,0	110,0	290,0
84,0	Heli Valtonen	RAYVO	90,0	80,0	120,0	290,0

N60						
47,0	Pirjo Kemppainen	HAK	67,5	32,5	97,5	197,5
57,0	Vuokko Viitasaari	YlöR	115,0	78,0	145,0	338,0
63,0	Sirkka Hohenthal	Lo-Vo	85,0	40,0	90,0	215,0

N						
47,0	Andreea Vasilescu	HAK	110,0	60,0	120,0	290,0
52,0	Marcela Sandvik	ÅKK	147,5	117,5	137,5	402,5
57,0	Kaisa Clewer-Taskinen	TVN	112,5	62,5	145,0	320,0
63,0	Riina Lahti	KoJy	187,5	105,0	175,0	467,5
72,0	Annakaisa Näsi	TVN	145,0	95,0	160,0	400,0
84+	Katariina Nokua	HSU	205,0	100,0	135,0	440,0

M40						
74,0	Timo Heiskanen	M-Club	240,0	132,5	260,0	632,5
83,0	Matti Reijonen	JoPuPo	217,5	150,0	235,0	602,5
93,0	Petri Heikkinen	JoPuPo	260,0	200,0	289,0	749,0
105,0	Jarno Ruohonen	SalVo	290,0	250,0	275,0	815,0
120,0	Kaj Mattila	Taimi	265,0	205,0	245,0	715,0

M50						
59,0	Pentti Rimpi	MY-Power	145,0	102,5	175,5	423,0
74,0	Kari Räihä	OPT	207,5	127,5	261,0	596,0
83,0	Rami Huovinen	SalVo	210,0	135,0	245,0	590,0
93,0	Harri Hagfors	Huima	245,0	155,0	240,0	640,0
105,0	Jari Niskanen	So-Vi	291,0	197,5	260,0	748,5
120,0	Juho Jaatinen	TNT	275,0	230,0	262,5	767,5
120+	Kyösti Salonen	TNT	300,0	241,0	265,0	806,0

M60						
66,0	Markku Kemppainen	HAK	150,0	120,0	190,0	460,0
74,0	Pauli Linna	JP 2000	165,0	115,0	215,5	495,5

83,0	Jorma Niemi	Taimi	120,0	90,0	150,0	360,0
93,0	Antero Juntunen	KajKu	210,0	107,5	250,0	567,5
105,0	Veijo Räsänen	I-HV	182,5	150,0	245,0	577,5
120,0	Jouko Suvanto	PTVAK	220,0	185,0	235,0	640,0
M70						
59,0	Seppo Helander	I-HV	92,5	72,5	140,0	305,0
74,0	Tapani Pulkkinen	KesU	140,0	75,0	175,0	390,0
83,0	Kari Misukka	S-V	160,0	100,0	212,5	472,5
93,0	Mikko Isoniemi	SalVo	135,0	90,0	190,0	415,0
105,0	Tapio Kähäri	Huima	190,0	122,5	177,5	490,0
M20						
74,0	Eetu Makkonen	TiKa	145,0	92,5	180,0	417,5
120,0	Juhani Veijula	M-Club	215,0	120,0	260,0	595,0
M23						
93,0	Tuomas Puhakka	KP	220,0	150,0	250,0	620,0
105,0	Ville Niskanen	So-Vi	240,0	150,0	240,0	630,0
M						
66,0	Antti Savolainen	TNT	265,0	185,0	285,0	735,0
83,0	Samuli Kokkarinen	KajKu	267,5	187,5	295,0	750,0
93,0	Vesa Mattila	VilpVe	280,0	225,0	302,5	807,5
105,0	Tomi Määttä	NPower	345,0	257,0	290,0	892,5
120+	Kenneth Sandvik	ÅKK	385,0	340,0	300,0	1025,0

Varustepennkipunnerruksen SM-kilpailu, kaikki ikäluokat, Helsinki 18. – 19.2.2017

Sarja	Nimi	Seura	Tulos
N20			
63,0	Elli Rautiainen	ÄV	87,5
84,0	Saara Puusaari	ÄV	80,0
N23			
63,0	Juulianna Löllö	KoJy	102,5
72,0	Essi Laakso	KoJy	107,5
N40			
47,0	Katja Ronkainen	Taimi	40,0
57,0	Tarja Tähkänen	TNT	55,0
84,0	Joanna Linna	JP 2000	112,5
84+	Miia Myyryläinen	Taimi	95,0
N50			
57,0	Eira Pajuharju	HPV	72,5
72,0	Tarja Uppala	SalVo	105,0
84,0	Heli Valtonen	RAYVO	82,5
N60			
47,0	Pirjo Kemppainen	HAK	32,5
52,0	Aira Knutars	So-Vi	75,0
N70			
52,0	Eila Kumpuniemi	RaPe	50,0
N			
47,0	Andreea Vasilescu	HAK	40,0

52,0	Hanna Rantala	LaVo	128,5
57,0	Erika Gadžová	ÅKK	82,5
63,0	Maria Hakulinen	JoPuPo	105,0
72,0	Tarja Uppala	SalVo	110,0
84,0	Virve Ilves	JoPuPo	87,5
84+	Katariina Nokua	HSU	147,5
M40			
59,0	Ari-Pekka Tölikkö	TNT	122,5
74,0	Timo Leminen	TNT	155,0
83,0	Tomi Raatikainen	PorHT	182,5
93,0	Petteri Laurikainen	E-IT	225,0
105,0	Jarno Ruohonen	SalVo	245,0
120,0	Kaj Mattila	Taimi	220,0
M50			
66,0	Hannu Peräsalo	TVN	95,0
74,0	Pekka Turunen	LVK team	167,5
83,0	Stig Björkqvist	NyKK	203,0
93,0	Seppo Norpila	K-UV	170,0
105,0	Juha Makkonen	KiurU	195,0
120,0	Timo Raanti	Hektor	210,0
M60			
66,0	Martti Kilpeläinen	SalVo	137,5
74,0	Antero Kauranen	NoVo	140,0
83,0	Jouni Knutars	So-Vi	130,0
93,0	Suke Huovinen	IiY	152,5
105,0	Veijo Räsänen	I-HV	195,0
120,0	Jorma Kanerva	Team365	160,0
M70			
74,0	Rauno Lamberg	I-HV	110,0
83,0	Olavi Kallio	HVV	112,5
93,0	Seppo Komppa	HartVo	150,0
105,0	Tapio Kähäri	Huima	122,5
M17			
66,0	Nino Nyberg	TiKa	87,5
M20			
74,0	Miikka Hyötylä	NaVo	150,0
M23			
83,0	Teemu Hällfors	YlöR	150,0
93,0	Tuomas Puhakka	KP	155,0
105,0	Ville Niskanen	So-Vi	145,0
M			
59,0	Juha Matti Englund	RAYVO	135,0
66,0	Antti Savolainen	TNT	195,0
74,0	Tuomas Nikkilä	TamRy	215,0
83,0	Toni Kuusi	TamRy	220,0
93,0	Jani Sundholm	KoJy	232,5
105,0	Mikko Tiensuu	TamRy	245,0
120,0	Lasse Leinonen	JoPuPo	295,0
120+	Kenneth Sandvik	ÅKK	362,5

Nuorten Klassisen voimanoston SM-kilpailut, Salo 18. – 19.11.2017

Sarja	Nimi	Seura	JK	PP	MN	YT
N17						
47,0	Emmi Viljanen	TurSa	90,0	47,5	80,0	217,5
52,0	Fanny Lamminen	PV-81	135,0	74,0	125,0	334,0
57,0	Milka Kanerva	KaVo	95,0	45,0	90,0	230,0
72,0	Suvi Heinonen	SalVo	105,0	70,0	125,0	300,0
84,0	Sofie Sällinen	KoJy	92,5	52,5	102,5	257,5
N20						
52,0	Olivia Kyösti	KaVo	75,0	45,0	80,0	200,0
57,0	Unna Fagerholm	PV	75,0	40,0	112,5	227,5
72,0	Tuulia Lohivuo	KaVo	145,5	87,5	160,0	393,0
84,0	Mirka Valo	RAYVO	140,0	80,0	185,0	405,0
84+	Saara Puusaari	ÄV	132,5	65,0	135,0	332,5
N23						
52,0	Olivia Kyösti	KaVo	107,5	55,0	117,5	280,0
57,0	Teresa Martikkala	JVK	140,0	65,0	135,0	340,0
63,0	Marketta Harjunen	JoPuPo	137,5	65,0	152,5	355,0
72,0	Karoliina Lempiäinen	TNT	146,0	60,0	135,0	341,0
84+	Emilia Myyryläinen	Taimi	125,0	60,0	130,0	315,0
M14						
53,0	Juho Kopola	SiSi	95,0	52,5	100,0	257,5
59,0	Niko Kopola	SiSi	130,0	75,0	142,5	347,5
83,0	Jukka Ylisoini	KeBo	130,0	70,0	150,0	350,0
93,0	Mikael Salomäki	KaVo	155,0	82,5	180,0	417,5
M17						
59,0	Aaro Kallionkieli	KaVo	115,0	80,0	125,0	320,0
74,0	Tuomas Tavi	KP	150,0	100,0	190,0	440,0
83,0	Pyry Savinen	K-UV	160,0	90,0	210,0	460,0
93,0	Juuso Reinikainen	S-V	222,5	130,0	242,5	595,0
105+	Nuutti Mansukoski	PP	251,0	160,0	255,0	666,0
M20						
66,0	Eetu Kumpulainen	ViitVi	195,5	125,0	222,5	543,0
74,0	Joonas Rantanen	HartVo	200,0	117,5	222,5	540,0
83,0	Leevi Kuusisto	HuiVo	220,0	140,0	232,5	592,5
93,0	Eino Järvisalo	TVN	240,0	130,0	260,0	630,0
105,0	Jere Karttunen	ViVo	232,5	150,0	242,5	625,0
120,0	Toni Sikanen	MiVo	267,5	150,0	280,0	697,5
120+	Jonas Solvin	PV	150,0	120,0	225,0	495,0
M23						
74,0	Olli Lehti	Py-Pa	210,0	122,5	250,0	582,5
83,0	Teemu Hällfors	YlöR	242,5	170,0	240,0	652,0
93,0	Janne Marttila	KaVo	247,5	160,0	277,5	685,0
105,0	Antti Kemppainen	RAYVO	257,5	165,0	272,5	695,0
120,0	Henri Hakonen	K-UV	247,5	172,5	250,0	670,0
120+	Henri Karjaluo	TiKa	230,0	135,0	270,0	635,0

Klassisen penkkipunnerruksen SM-kisat, Tammisaari, 1. – 3.12.2017

Sarja	Nimi	Seura	Tulos
-------	------	-------	-------

N17			
52,0	Emmi Viljanen	TurSa	50,0
57,0	Mira Kamberg	MeVo	62,5
72,0	Suvi Heinonen	SalVo	70,0
N20			
52,0	Olivia Kyösti	KaVo	57,5
63,0	Kristiina Penttinen	JoPuPo	65,0
72,0	Tuulia Lohivuo	KaVo	82,5
84,0	Susanna Törrönen	S-V	124,0
84+	Hanna Saarijärvi	NPower	77,5
N23			
52,0	Jenna Pitkänen	SVV	50,0
57,0	Krista Määttä	So-Vi	80,0
63,0	Essi Laakso	KoJy	80,0
72,0	Julianna Löllö	KoJy	97,5
84+	Emilia Myyryläinen	Taimi	60,0
N40			
47,0	Katja Ronkainen	Taimi	40,0
72,0	Sanna Joutsalainen	HuiVo	80,0
84,0	Nina Ruuhivirta	LVK team	102,5
84+	Tarja Perälä	HU	95,0
N50			
57,0	Tarja Partanen	VarpVi	65,0
63,0	Margetta Salminen	LVK Team	67,5
72,0	Minna Elgland	HAK	86,0
84,0	Heli Valtonen	RAYVO	72,5
N60			
52,0	Aira Knutars	So-Vi	62,5
63,0	Raija Heikkilä	MaxPower	45,0
N70			
52,0	Eila Kumpuniemi	RaPe	45,0
N			
47,0	Andreea Vasilescu	HAK	52,5
52,0	Hanna Rantala	LaVo	90,0
57,0	Aino Askala	HAK	80,0
63,0	Anette Tunkkari	KoJy	105,0
72,0	Susanna Virkkunen	S-V	112,5
84,0	Susanna Törrönen	S-V	125,5
84+	Johanna Laitinen	TNT	115,0
M14			
53,0	Anton Kauranen	NoVo	75,0
59,0	Juho Kopola	SiSi	65,0
66,0	Niko Kopola	SiSi	67,5
93,0	Hermann Järvenpää	HPV	115,0
M17			
74,0	Elmeri Pennanen	JoPuPo	107,5
93,0	Vikke Göös	EV	115,0
105,0	Iiro Riekkinen	JOU	137,5
105+	Nuutti Mansukoski	PP	161,0
M20			

53,0	Marko Kiviniemi	LaVo	90,0
66,0	Topias Huhtamäki	HuiVo	131,0
74,0	Miikka Hyötylä	NaVo	142,5
83,0	Teemu Tuovinen	JuPu	145,0
93,0	Tatu Hänninen	liY	145,0
105,0	Tuomas Pussinen	NaVo	170,0
120,0	Daniel Holmstedt	PV	155,0

M23

59,0	Artturi Verho	Lo-Vo	115,0
74,0	Toni Hyttinen	OPT	140,0
83,0	Teemu Hällfors	YlöR	170,0
93,0	Sami Lehtonen	YK-V	167,5
105,0	Olof Qvarnström	TiKa	175,0
120,0	Santeri Eriksson	Team365	170,0

M70

66,0	Ilkka Mikkonen	PV-81	85,0
74,0	Risto Santanen	PV-81	95,0
83,0	Olavi Kallio	HVV	105,0
93,0	Seppo Komppa	HartVo	133,0
105,0	Klas Helén	ÅKK	107,5
120,0	Mikko Seikkula	LoVe	165,0

M60

74,0	Antero Kauranen	NoVo	125,0
83,0	Reima Häkkinen	LVK team	147,5
93,0	Juha Koivisto	HYV	157,5
105,0	Harri Tirronen	JoPuPo	165,0
120,0	Jorma Kanerva	Team365	165,0
120+	Juha Palmen	KarstKi	130,0

M50

66,0	Hannu Peräsalo	TVN	90,0
74,0	Erkki Rajala	PV	162,5
83,0	Markku Väisänen	MiVo	180,0
93,0	Pentti Pitkänen	SVV	182,5
105,0	Eino Pönttiö	ViitVi	185,0
120,0	Mikko Seikkula	LoVe	180,0
120+	Pekka Porttikivi	ViiaVi	165,0

M40

66,0	Tomi Halmesmäki	LaPo	150,0
74,0	Jonas Enkvist	PV	147,5
83,0	Tomi Viianen	PTVAK	172,5
93,0	Mika Lehtinen	HuiVo	187,5
105,0	Jussi Kuusikko	ViitVi	195,0
120,0	Antti Vihola	M-Club	195,0
120+	Mika Pessi	HAK	200,0

M

59,0	Jani Haapa-aho	LaPo	120,0
66,0	Henri Kyntäjä	AavKi	107,5
74,0	Jani Haapamäki	OPT	167,5
83,0	Teemu Hällfors	YlöR	180,0
93,0	Risto Joensuu	HPV	202,5
105,0	Timo Hokkanen	HuiVo	220,0
120,0	Simo Sistonen	Team365	222,5
120+	Ove Lehto	ÅKK	262,5

Klassisen voimanoston SM-kisat, Pornainen, 8. – 10.12.2017

Sarja	Nimi	Seura	JK	PP	MN	Tulos
N						
47,0	Andreea Vasilescu	HAK	97,5	50,0	127,5	275,0
52,0	Hanna Rantala	LaVo	125,0	97,5	147,5	370,0
57,0	Hanna Seppä	HeTarmo	117,5	77,5	155,0	350,0
63,0	Stina Lindell	ÅKK	145,0	82,5	175,0	402,5
72,0	Jonna Kettunen	HuiVo	157,5	80,0	190,0	427,5
84,0	Johanna Kankus	KP	181,0	110,0	180,0	471,0
84+	Annina Luotonen	MeVo	165,0	102,5	207,5	475,0

M						
66,0	Antti Savolainen	TNT	216,5	150,0	280,0	646,0
74,0	Sami Nieminen	KPU	222,5	147,5	280,0	650,0
83,0	Mikko Ronkainen	OPT	250,0	170,0	297,5	717,5
93,0	Tuomas Hautala	LaPo	250,0	200,0	330,0	780,0
105,0	Jarkko Perttula	Py-Pa	290,0	175,0	305,0	770,0
120,0	Antti Vihola	M-Club	265,0	195,0	300,0	760,0
120+	Jari Saario	JuPu	320,0	2017,5	357,5	885,0

KANSAINVÄLISET MESTARUUSKILPAILUT, suomalaisten tulokset ja sijoitukset, maiden ranking**Klassisen voimanosto EM, avoin ja nuoret, 12. - 19.3.2017, Thistedt, Tanska**

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
M						
66,0	Antti Savolainen	210,0	145,0	270,0	625,0	1.
74,0	Sami Nieminen	230,0	152,5	300,0	682,5	4.
83,0	Johan Henriksson	257,5	152,5	272,5	682,5	11.
120+	Jari Saario	320,0	195,0	347,5	862,5	6.
120+	Kai Haarala	292,5	207,5	322,5	822,5	9.

Joukkuepisteet 5. Suomi 28 p.

M18

59,0	Jere Kirkanen	142,5	87,5	162,5	392,5	4.
------	---------------	-------	------	-------	-------	----

Joukkuepisteet 15. Suomi 7 p.

M23

83,0	Matias Kulmala	225,0	185,0	135,0	645,0	6.
83,0	Teemu Hällfors	220,5	172,5	230,0	622,5	10.
105,0	Janne Marttila	260,0	165,0	177,5	702,5	12.

Joukkuepisteet 16. Suomi 7 p.

N

47,0	Johanna Forsström	105,0	75,0	145,0	325,0	2.
52,0	Hanna Rantala	125,0	97,5	147,5	370,0	2.
57,0	Hanna Seppä	125,0	72,5	162,5	360,0	8.
57,0	Marjaana Vähäsantanen	132,5	72,5	145,0	350,0	9.
63,0	Stina Lindell	160,0	80,0	187,5	427,5	3.
84+	Johanna Laitinen	177,5	112,5	210,0	500,0	2.

Joukkuepisteet 3. Suomi 38 p.

N18

47,0	Olivia Kyösti	95,0	55,0	110,0	260,0	1.
52,0	Fanny Lamminen	126,0	70,0	130,0	326,0	1.

52,0	Mira Kamberg	80,0	62,5	102,5	245,0	3.
57,0	Heini Lipponen	131,0	75,0	122,5	328,5	2.
72,0	Siiri Koskinen	122,5	55,0	145,0	322,5	4.
84,0	Henna Kaasalainen	160,5	80,0	180,5	421,0	1.

Joukkuepisteet 1. Suomi 53 p.

N23

57,0	Satu Pylväs	135,0	82,5	175,5	393,0	1.
63,0	Heli Jokela	140,0	90,0	160,0	365,0	3.
63,0	Julianna Löllö	120,0	90,0	140,0	350,0	5.
72,0	Essi Laakso	135,0	87,5	145,0	367,5	4.
72,0	Tuulia Lohivuo	135,0	82,5	140,0	357,5	7.
84,0	Mirka Valo	120,0	75,0	175,0	375,0	6.

Joukkuepisteet 3. Suomi 38 p.

Klassinen penkkipunnerrus, kaikki ikäluokat, MM, 17.- 22.4.2017, Killeen, USA

Sarja Nimi Tulos SIJ.

M

66,0	Pauli Kouki	160,0	5.
105,0	Sami Pullinen	215,0	7.
120,0	Timo Hokkanen	240,0	1.

Joukkuepisteet 6. Suomi 22 p.

M40

66,0	Tomi Halmesmäki	140,0	2.
105,0	Jussi Kuusikko	200,0	3.
105,0	Janne Halmesmäki	190,0	4.

Joukkuepisteet 6. Suomi 24 p.

N23

84,0	Susanna Törrönen	120,0	1.
------	------------------	-------	----

Joukkuepisteet 4. Suomi 12 p.

N40

63,0	Satu Luoto	85,0	1.
------	------------	------	----

Joukkuepisteet 6. Suomi 12 p.

Varustevoimanosto, avoin, nuoret EM, 8. – 14.5.2017, Malaga, Espanja

Sarja Nimi JK PP MN YT SIJ.

M

105,0	Tomi Määttä	345,0	255,0	302,5	902,5	8.
120+	Kenneth Sandvik	392,5	355,0	297,5	1045,0	4.

Joukkuepisteet 15. Suomi 10 p.

N

52,0	Marcela Sandvik	147,5	125,0	152,5	425,0	4.
------	-----------------	-------	-------	-------	-------	----

Joukkuepisteet 12. Suomi 7 p.

Varustepenkkipunnerrus, kaikki MM, 22. – 27.5.2017, Kaunas, Liettua

Sarja Nimi Tulos Sij.

M

120+	Ove Lehto	385,0	1.
120+	Kenneth Sandvik	352,5	3.

Joukkuepisteet 9. Suomi 20 p.

M40

59,0	Ari-Pekka Tölikkö	120,0	3.
------	-------------------	-------	----

93,0	Petri Ronkainen	187,5	9.
93,0	Petteri Laurikainen	DSQ.	
105,0	Timo Rukkila	190,0	6.
105,0	Timo Lillbacka	150,0	7.
120,0	Kaj Mattila	210,0	9.
120,0	Lasse Leinonen	DSQ.	
Joukkuepisteet 7. Suomi 21 p.			

M50

66,0	Hannu Peräsalo	97,5	4.
Joukkuepisteet 14. Suomi 7 p.			

M60

66,0	Markku Kemppainen	115,0	2.
66,0	Seppo Flink	105,0	3.
Joukkuepisteet 7. Suomi 17 p.			

M70

93,0	Seppo Komppa	157,5	2.
93,0	Veikko Männistö	120,0	4.
Joukkuepisteet 6. Suomi 16 p.			

N

52,0	Hanna Rantala	132,5	1.
52,0	Marcela Sandvik	125,0	3.
Joukkuepisteet 7. Suomi 20 p.			

N18

72,0	Elli Rautiainen	90,0	5.
Joukkuepisteet 7. Suomi 6 p.			

N40

47,0	Katja Ronkainen	45,0	2.
57,0	Tarja Tähkänen	60,0	2.
84,0	Susanne Nakari	70,0	4.
84+	Katariina Nokua	147,5	2.
Joukkuepisteet 2. Suomi 34 p.			

N50

57,0	Eira Pajuharju	70,0	3.
63,0	Tarja Uppala	102,5	1.
72,0	Seija Skogman	75,0	2.
Joukkuepisteet 3. Suomi 29 p.			

N60

47,0	Pirjo Kemppainen	35,0	1.
52,0	Aira Knutars	80,0	1.
Joukkuepisteet 2. Suomi 24 p.			

N70

47,0	Eila Kumpuniemi	52,5	1.
Joukkuepisteet 3. Suomi 12 p.			

Klassinen voimanosto MM, kaikki ikäluokat, 15. – 25.6.2017, Minsk, Valko-Venäjä

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
M						
66,0	Antti Savolainen	215,0	155,0	260,0	630,0	4.
74,0	Sami Nieminen	230,0	150,0	290,0	670,0	9.

74,0	Pasi Sipiläinen	215,0	160,0	285,0	660,0	10.
83,0	Mikko Ronkainen	240,0	160,0	290,0	690,0	13.
120+	Jari Saario	330,0	200,0	352,5	882,5	12.
120+	Antti Tommila	305,0	225,0	310,0	840,0	14.

Joukkuepisteet 14. Suomi 12 p.

M18

93,0	Juuso Reinikainen	220,0	130,0	235,0	585,0	9.
------	-------------------	-------	-------	-------	-------	----

Joukkuepisteet 22. Suomi 2 p.

M23

83,0	Teemu Hällfors	240,0	175,0	252,5	667,5	9.
------	----------------	-------	-------	-------	-------	----

Joukkuepisteet 24. Suomi 2 p.

M40

74,0	Timo Heiskanen	195,0	115,0	260,0	570,0	4.
120,0	Antti Vihola	260,0	200,0	300,0	760,0	4.

Joukkuepisteet 11. Suomi 14 p.

M50

59,0	Paavo Hiltula	130,0	80,0	190,0	400,0	1.
93,0	Harri Hagfors	207,5	137,5	235,0	580,0	7.
105,0	Jari Niskanen	205,0	140,0	260,0	605,0	6.
120+	Timo Rantala	185,0	155,0	215,0	555,0	6.

Joukkuepisteet 7. Suomi 26 p.

M60

66,0	Markku Kempainen	112,5	100,0	155,0	367,5	4.
105,0	Veijo Räsänen	192,5	155,0	262,5	610,0	1.

Joukkuepisteet 6. Suomi 19 p.

M70

83,0	Kari Misukka	120,0	95,0	180,0	395,0	4.
93,0	Tapani Puhakka	87,5	90,0	180,0	357,5	2.
105,0	Tapio Kähäri	172,5	105,0	170,0	447,5	2.
120,0	Mikko Seikkula	150,0	185,0	160,0	495,0	1.

Joukkuepisteet 1. Suomi 37 p.

N

47,0	Hanna Rantala	120,0	95,5	135,0	350,5	4.
52,0	Marcela Sandvik	117,5	82,5	135,0	335,0	11.
52,0	Hanna Seppä	110,0	62,5	-	DSQ	
72,0	Johanna Kankus	167,5	107,5	170,0	445,0	8.

Joukkuepisteet 15. Suomi 11 p.

N18

47,0	Olivia Kyösti	102,5	55,0	110,0	267,5	2.
52,0	Fanny Lamminen	130,0	72,5	130,0	332,5	2.
57,0	Heini Lipponen	120,0	72,5	115,0	307,5	5.
84,0	Henna Kaasalainen	167,5	85,0	185,0	437,5	2.

Joukkuepisteet 4. Suomi 33 p.

N23

57,0	Satu Pylväs	130,0	82,5	176,5	389,0	2.
57,0	Krista Määttä	122,5	77,5	157,5	357,0	6.
63,0	Essi Laakso	130,0	87,5	142,5	360,0	9.
72,0	Melisa Heinonen	122,5	75,0	155,0	352,5	9.

Joukkuepisteet 8. Suomi 18 p.

N40

52,0	Tiina Marjusaari	107,5	75,0	150,0	332,5	3.
63,0	Marjaana Vähäsantanen	140,0	77,5	142,5	360,0	3.
63,0	Minna Ristolainen	115,0	54,0	160,0	340,0	8.
72,0	Pirjo Palosaari	125,0	70,0	142,5	337,5	6.
84,0	Pia Valkonen	145,0	80,0	165,0	390,0	4.
84+	Katariina Nokua	180,0	102,5	170,0	452,5	2.

Joukkuepisteet 3. Suomi 37 p.

N50

57,0	Leena Jokitalo-Luomakoski	110,0	57,5	150,0	317,5	1.
84,0	Satu Junnila	120,0	60,0	152,5	332,5	3.

Joukkuepisteet 6. Suomi 20 p.

N60

47,0	Pirjo Kemppainen	50,0	27,5	85,0	162,5	2.
52,0	Vuokko Viitasaari	115,0	57,5	150,0	322,5	1.
57,0	Irmeli Vaulakorpi	77,5	60,0	97,5	235,0	5.

Joukkuepisteet 3. Suomi 33 .

N70

47,0	Eila Kumpuniemi	65,0	45,0	105,0	215,0	2.
------	-----------------	------	------	-------	-------	----

Joukkuepisteet 4. Suomi 9 p.

World Games, Varustevoimanosto, Wroclaw, Puola 24. – 26.7.2017**M**

Light	Antti Savolainen	270,0	200,0	285,0	755,0	6.
-------	------------------	-------	-------	-------	-------	----

Varustevoimanosto, masters EM, 11. – 15.7.2017, Plzen, Tšekki

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
-------	------	----	----	----	----	------

M40

74,0	Timo Orava	220,0	140,0	237,5	597,5	3.
93,0	Petri Ronkainen	235,0	180,0	245,0	660,0	10.
105,0	Timo Lillbacka	1152,5	145,0	225,0	622,5	7.
120,0	Kaj Mattila	285,0	225,0	245,0	755,0	4.

Joukkuepisteet 7. Suomi 20 p.

M50

74,0	Kari Räihä	212,5	122,5	245,0	580,0	4.
83,0	Rami Huovinen	230,0	142,5	247,5	620,0	3.
93,0	Harri Hagfors	247,5	175,0	267,5	690,0	2.
93,0	Seppo Norpila	205,0	192,5	230,0	627,5	4.

Joukkuepisteet 4. Suomi 31 p.

M60

83,0	Pauli Linna	190,0	80,0	212,5	482,5	2.
105,0	Antero Juntunen	222,5	115,0	250,0	587,5	2.

Joukkuepisteet 5. Suomi 18 p.

N40

47,0	Katja Ronkainen	70,0	45,0	90,0	205,0	1.
84,0	Virve Ilves	DSQ.				

Joukkuepisteet 4. Suomi 12 p.

N50

84,0	Seija Skogman	110,0	82,5	150,0	392,5	3.
------	---------------	-------	------	-------	-------	----

Joukkuepisteet 6. Suomi 8 p.

N60

52,0	Vuokko Viitasaari	110,0	70,0	140,0	320,0	1.
------	-------------------	-------	------	-------	-------	----

Joukkuepisteet 2. Suomi 12 p.

Klassisen penkkipunnerruksen EM-kilpailut, kaikki ikäluokat, 9. – 13.8.2017, Ylitornio, Suomi**M**

59,0	Mika Visulaaka	125,0	5.
66,0	Pauli Kouki	150,0	2.
93,0	Risto Joensuu	207,5	4.
93,0	Pekka Kulju	197,5	5.
105,0	Sami Pullinen	215,0	4.
105,0	Vili Honkanen	210,0	5.
120+	Fredrik Smulter	270,0	1.
120+	Ove Lehto	257,5	3.

Joukkuepisteet 2. Suomi 43 p.

M23

66,0	Eetu Kumpulainen	127,5	6.
83,0	Matias Kulmala	182,5	2.
83,0	Teemu Hällfors	177,5	4.

Joukkuepisteet 3. Suomi 21 p.

M40

66,0	Tomi Halmesmäki	145,0	1.
74,0	Sami Siltala	145,0	4.
83,0	Tomi Viianen	170,0	1.
93,0	Juha Vehkaperä	180,0	2.
105,0	Jussi Kuusikko	200,0	2.
120,0	Antti Vihola	210,0	3.
120,0	Mika Pessi	192,5	5.
120+	Tero Seppänen	247,5	1.

Joukkuepisteet 1. Suomi 54 p.

M50

66,0	Hannu Peräsalo	90,0	4.
74,0	Markku Väisänen	167,5	1.
83,0	Harri Vahtolampi	165,0	1.
93,0	Pentti Pitkänen	180,0	2.
105,0	Eino Pönttiö	175,0	3.
105,0	Olli Skogberg	162,5	5.
120,0	Jarmo Anttila	DSQ.	
120+	Karl-Johan Renlund	180,0	3.

Joukkuepisteet 2. Suomi 49 p.

M60

74,0	Antero Kauranen	120,0	2.
83,0	Reima Häkkinen	148,5	1.
93,0	Ilkka Launonen	157,5	2.
93,0	Suke Huovinen	125,0	4.
105,0	Harri Tirronen	165,0	1.
105,0	Jouko Suvanto	165,0	2.

Joukkuepisteet 1. Suomi 51 p.

M70

74,0	Juha Inkinen	85,0	2.
83,0	Olavi Kallio	102,5	1.

93,0	Seppo Komppa	130,0	2.
93,0	Veikko Männistö	95,0	3.
120,0	Mikko Seikkula	188,0	1.
120+	Raimo Sandelin	95,0	1.

Joukkuepisteet 1. Suomi 54 p.

N

52,0	Johanna Forsström	80,0	3.
63,0	Anette Tunkkari	97,5	6.
63,0	Mari Engberg	90,0	7.
72,0	Susanna Virkkunen	112,5	2.
84,0	Johanna Kankus	110,0	2.

Joukkuepisteet 3. Suomi 35 p.

N18

52,0	Olivia Kyösti	57,5	1.
57,0	Heini Lipponen	75,0	1.
63,0	Elsa Virtanen	62,5	1.
72,0	Ronja Herranen	65,0	2.
84,0	Hanna Saarijärvi	80,0	1.

Joukkuepisteet 1. Suomi 57 p.

N23

57,0	Krista Määttä	77,5	2.
63,0	Essi Laakso	90,0	1.
72,0	Susanna Törrönen	115,0	1.
72,0	Julianna Löllö	92,5	3.

Joukkuepisteet 1. Suomi 41 p.

N40

57,0	Tiina Marjusaari	77,5	2.
63,0	Marjaana Vähäsantanen	77,5	2.
72,0	Tiina Voho	87,5	1.
72,0	Satu Luoto	85,0	3.
84,0	Marju Saari	87,5	1.
84,0	Sanna Joutsela	80,0	3.
84+	Tarja Perälä	95,0	1.

Joukkuepisteet 1. Suomi 54 p.

N50

52,0	Eira Pajuharju	62,5	2.
57,0	Tarja Partanen	67,5	2.
63,0	Margetta Salminen	65,0	3.
72,0	Minna Elgland	85,0	2.
84,0	Merja Mynttinen	93,0	1.

Joukkuepisteet 1. Suomi 47 p.

N60

52,0	Aira Knutars	62,5	1.
------	--------------	------	----

Joukkuepisteet 3. Suomi 12 p.

N70

47,0	Eila Kumpuniemi	42,5	1.
------	-----------------	------	----

Joukkuepisteet 3. Suomi 12 p.

Varustevoimanosto, nuorten MM (18 ja 23 v) MM, 28.8. – 3.9.2017, Orlando, USA

Ei lähetetty maajoukkuetta Suomesta.

Klassinen voimanosto, nuorten PM, 14. – 17.9.2017, Elnesvagen, Norja

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
N18						
57,0	Fanny Lamminen	143,5	72,5	125,0	341,0	1.
63,0	Milka Kanerva	87,5	47,5	95,0	230,0	2.

Joukkuepisteet 3. Suomi 21 p.

N23

52,0	Maria Äimälä	95,0	57,5	115,0	267,5	1.
57,0	Teresa Martikkala	132,5	62,5	132,5	327,5	2.
63,0	Veera Mäkelä	107,5	62,5	127,5	297,5	2.
72,0	Susanna Törrönen	130,0	110,0	DSQ.		
84,0	Mirka Valo	135,0	77,5	180,0	392,5	2.

Joukkuepisteet 2. Suomi 39 p.

Klassinen penkkipunnerrus, nuorten PM, 14. – 17.9.2017 Elnesvagen, Norja

Sarja	Nimi	Tulos	Sij.
N18			
52,0	Olivia Kyösti	52,5	1.
57,0	Milka Kanerva	47,5	1.

Joukkuepisteet 1. Suomi 24 p.

N23

52,0	Maria Äimälä	57,5	1.
63,0	Veera Mäkelä	60,0	1.
72,0	Tuulia Lohivuo	87,5	2.
84,0	Susanna Törrönen	112,5	1.

Joukkuepisteet 3. Suomi 39 p.

Varustevoimanosto, nuorten PM, 14. – 17.9.2017, Elnesvagen, Norja

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
M23						
83,0	Matias Viiperi	270,0	175,0	260,0	705,0	4.
93,0	Tuomas Puhakka	237,5	175,0	255,0	667,5	4.

Joukkuepisteet 3. Suomi 14 p.

Varustepenkkipunnerrus, nuorten PM, 14. – 17.9.2017, Elnesvagen, Norja

Sarja	Nimi	Tulos	Sij.
N18			
72,0	Elli Rautiainen	85,0	1.

Joukkuepisteet 2. Suomi 12 p.

Varustevoimanosto, masters MM, 1. – 7.10.2017, Sundsvall, Ruotsi

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
M40						
66,0	Timo Heiskanen	210,0	110,0	232,5	552,5	1.
74,0	Sami Siltala	235,0	165,0	235,0	635,0	6.
83,0	Samuli Kokkarinen	270,0	187,5	300,0	757,5	1.
105,0	Mika Paasonen	275,0	227,5	270,0	772,5	7.
105,0	Timo Lillbacka	262,5	150,0	225,0	637,5	9.
120,0	Kaj Mattila	285,0	222,5	245,0	752,5	5.

Joukkuepisteet 2. Suomi 40d p.

M50

74,0	Kari Räihä	202,5	117,5	235,0	555,0	6.
------	------------	-------	-------	-------	-------	----

83,0	Rami Huovinen	230,0	147,5	230,0	607,5	8.
93,0	Harri Hagfors	252,5	177,5	265,0	695,0	3.
105,0	Jari Niskanen	275,0	190,0	252,5	717,5	5.
120,0	Juho Jaatinen	305,0	235,0	272,5	812,5	1.
120,0	Tapani Laitala	295,0	DSQ.			

Joukkuepisteet 3. Suomi 34 p.

M60

66,0	Markku Kemppainen	145,0	120,0	170,0	435,0	3.
93,0	Antero Juntunen	220,0	107,5	252,5	580,0	4.

Joukkuepisteet 7. Suomi 15 p.

M70

93,0	Kari Misukka	160,0	107,5	205,0	472,5	4.
105,0	Tapio Kähäri	185,0	122,5	190,0	497,5	2.
120+	Raimo Sandelin	90,0	90,0	120,0	300,0	2.

Joukkuepisteet 3. Suomi 12 p.

N40

47,0	Katja Ronkainen	70,0	45,0	90,0	205,0	3.
84,0	Susanne Nakari	130,0	75,0	120,0	325,0	7.
84+	Katariina Nokua	205,0	DSQ.			

Joukkuepisteet 8. Suomi 12 p.

N50

72,0	Seija Skogman	102,5	80,0	112,5	295,0	6.
------	---------------	-------	------	-------	-------	----

Joukkuepisteet 11. Suomi 5 p.

N60

52,0	Pirjo Kemppainen	72,5	37,5	90,0	200,0	2.
------	------------------	------	------	------	-------	----

Joukkuepisteet 7. Suomi 8 p.

N70

52,0	Eila Kumpuniemi	87,5	42,5	110,0	240,0	1.
------	-----------------	------	------	-------	-------	----

Joukkuepisteet 2. Suomi 12 p.

Varustepenkkipunnerrus, kaikki ikäluokat, EM, 11. – 15.10.2017, La Manga, Espanja

Sarja Nimi Tulos SIJ.

M

120+	Kenneth Sandvik	352,5	1.
------	-----------------	-------	----

Joukkuepisteet 8. Suomi 12 p.

M40

120,0	Lasse Leinonen	295,0	1.
-------	----------------	-------	----

Joukkuepisteet 7. Suomi 12 p.

M50

120,0	Timo Rantala	170,0	3.
120,0	Tero Nykulla	DSQ.	

Joukkuepisteet 8. Suomi 8 p.

M60

74,0	Antero Kauranen	150,0	1.
105,0	Harri Tirronen	195,0	1.

Joukkuepisteet 2. Suomi 24 p.

M70

93,0	Seppo Komppa	157,5	1.
105,0	Klas Helen	112,5	2.

Joukkuepisteet 2. Suomi 21 p.

N

52,0	Hanna Rantala	138,5	1.
52,0	Marcela Sandvik	112,5	2.

Joukkuepisteet 3. Suomi 21 p.

N40

84+	Katariina Nokua	135,0	2.
84+	Miia Myyryläinen	100,0	3.

N50

57,0	Eira Pajuharju	75,0	1.
------	----------------	------	----

Joukkuepisteet 2. Suomi 12 p.

Varustevoimanosto, miesten ja naisten MM, 14. – 20.11.2016, Orlando, USA

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
M						
66,0	Antti Savolainen	277,5	202,5	290,0	770,0	3.
120+	Kenneth Sandvik	175,0	360,0	175,0	710,0	10.

Joukkuepisteet 18. Suomi 9 p.

SUOMALAISET MITALISTIT VUODEN 2017 KANSAINVÄLISISSÄ MESTARUUSKILPAILUISSA

Sija

Miehet

Varustevoimanoston MM-kilpailut

Antti Savolainen 3.

Klassisen penkkipunnerruksen MM-kilpailut

Timo Hokkanen 1.

Varustepenkkipunnerruksen MM-kilpailut

Ove Lehto 1.

Kenneth Sandvik 3.

Klassisen voimanoston EM-kilpailut

Antti Savolainen 1.

Klassisen penkkipunnerruksen EM-kilpailut

Pauli Kouki 2.

Fredrik Smulter 1.

Ove Lehto 3.

Varustepenkkipunnerruksen EM-kilpailut

Kenneth Sandvik 1.

Naiset

Varustepenkkipunnerruksen MM-kilpailut

Hanna Rantala 1.

Marcela Sandvik 3.

Klassisen voimanoston EM-kilpailut

Johanna Forsström 2.

Hanna Rantala 2.

Stina Lindell 3.

Johanna Laitinen 2.

Klassisen penkki-punnerruksen EM-kilpailut

Johanna Forsström 3.

Susanna Virkkunen 2.

Johanna Kankus 2.

Varustepenkki-punnerruksen EM-kilpailut

Hanna Rantala 1.

Marcela Sandvik 2.

Nuoret/miehet

Klassisen penkki-punnerruksen EM-kilpailut

Matias Kulmala 2.

Nuoret/naiset

Klassisen voimanoston MM-kilpailut

Olivia Kyösti 2.

Fanny Lamminen 2.

Henna Kaasalainen 2.

Satu Pylväs 2.

Klassisen penkki-punnerruksen MM-kilpailut

Susanna Törrönen 1.

Klassisen voimanoston EM-kilpailut

Olivia Kyösti 1.

Fanny Lamminen 1.

Mira Kamberg 3.

Heini Lipponen 2.

Henna Kaasalainen 1.

Klassisen penkki-punnerruksen EM-kilpailut

Olivia Kyösti 1.

Heini Lipponen 1.

Elsa Virtanen 1.

Ronja Herranen 2.

Hanna Saarijärvi 1.

Krista Määttä 2.

Essi Laakso 1.

Susanna Törrönen 1.

Julianna Löllö 3.

Klassisen voimanoston PM-kilpailut

Fanny Lamminen 1.
Milka Kanerva 2.
Maria Äimälä 1.
Teresa Martikkala 2.
Veera Mäkelä 2.
Mirka Valo 2.

Klassisen penkki-punnerruksen PM-kilpailut

Olivia Kyösti 1.
Milka Kanerva 1.
Maria Äimälä 1.
Veera Mäkelä 1.
Tuulia Lohivuo 2.
Susanna Törrönen 1.

Varustepenkki-punnerruksen PM-kilpailut

Elli Rautiainen 1.

Masters/miehet

Klassisen voimanoston MM-kilpailut

Paavo Hiltula 1.
Veijo Räsänen 1.
Tapani Puhakka 2.
Tapio Kähäri 2.
Mikko Seikkula 1.

Varustevoimanoston MM-kilpailut

Timo Heiskanen 1.
Samuli Kokkarinen 1.
Harri Hagfors 3.
Juho Jaatinen 1.
Markku Kemppainen 3.
Tapio Kähäri 2.
Raimo Sandelin 2.

Klassisen penkki-punnerruksen MM-kilpailut

Tomi Halmesmäki 2.
Jussi Kuusikko 3.

Varustepenkki-punnerruksen MM-kilpailut

Ari-Pekka Tölikkö 3.
Markku Kemppainen 2.
Seppo Flink 3.
Seppo Komppa 2.

Varustevoimanoston EM-kilpailut

Timo Orava 3.

Rami Huovinen	3.
Harri Hagfors	2.
Pauli Linna	2.
Antero Juntunen	2.

Varustepenkkipunnerruksen EM-kilpailut

Lasse Leinonen	1.
Timo Rantala	3.
Antero Kauranen	1.
Harri Tirronen	1.
Seppo Komppa	1.
Klas Helen	2.

Klassisen penkkipunnerruksen EM-kilpailut

Tomi Halmesmäki	1.
Tomi Viianen	1.
Juha Vehkaperä	2.
Jussi Kuusikko	2.
Antti Vihola	3.
Tero Seppänen	1.
Markku Väisänen	1.
Harri Vahtolammi	1.
Pentti Pitkänen	2.
Eino Pöntiö	3.
Karl-Johan Renlund	3.
Antero Kauranen	2.
Reima Häkkinen	1.
Ilkka Launonen	2.
Harri Tirronen	1.
Jouko Suvanto	2.
Juha Inkinen	2.
Olavi Kallio	1.
Seppo Komppa	2.
Veikko Männistö	3.
Mikko Seikkula	1.
Raimo Sandelin	1.

Masters/naiset

Klassisen voimanoston MM-kilpailut

Tiina Marjusaari	3.
Marjaana Vähäsantanen	3.
Katariina Nokua	2.
Leena Jokitalo-Luomakoski	1.
Satu Junnila	3.
Pirjo Kemppainen	2.
Vuokko Viitasaari	1.
Eila Kumpuniemi	2.

Varustevoimanoston MM-kilpailut

Katja Ronkainen	3.
Pirjo Kempainen	2.
Eila Kumpuniemi	1.

Klassisen penkkipunnerruksen MM-kilpailut

Satu Luoto	1.
------------	----

Varustepenkkipunnerruksen MM-kilpailut

Katja Ronkainen	2.
Tarja Tähkänen	2.
Katariina Nokua	2.
Eira Pajuharju	3.
Tarja Uppala	1.
Seija Skogman	2.
Pirjo Kempainen	1.
Aira Knutars	1.
Eila Kumpuniemi	1.

Varustevoimanoston EM-kilpailut

Katja Ronkainen	1.
Seija Skogman	3.
Vuokko Viitasaari	1.

Klassisen penkkipunnerruksen EM-kilpailut

Tiina Marjusaari	2.
Marjaana Vähäsantanen	2.
Tiina Voho	1.
Satu Luoto	3.
Marju Saari	1.
Sanna Joutsela	3.
Tarja Perälä	1.
Eira Pajuharju	2.
Tarja Partanen	2.
Margetta Salminen	3.
Minna Elgland	2.
Merja Mynttinen	1.
Aira Knutars	1.
Eila Kumpuniemi	1.

Varustepenkkipunnerruksen EM-kilpailut

Katariina Nokua	2.
Miia Myyryläinen	3.
Eira Pajuharju	1.

Mitalien lukumäärä oli yhteensä 145 mitalia, joista kultaisia 62 kpl, hopeisia 53 kpl ja pronssisia 30 kpl. Mitaleista avointen sarjojen miesnostajat saivat yhdeksän mitalia ja naiset 11 mitalia. Nuoret miehet saivat yhden mitalin ja nuoret naiset 32 mitalia. Masters miehet saivat 51 mitalia ja Masters naiset 41 mitalia.

Sijoitus maiden rankingissa

Kansainvälinen Voimanostoliitto (IPF) ei pidä maiden välistä rankinglistaa. SVN:n oman tilastoinnin perusteella Suomi on maiden välisessä vertailussa 8. sijalla IPF:n n. 100 jäsenmaan joukossa. Suomen edellä olivat; Yhdysvallat, Japani, Venäjä, Ranska, Ukraina, Iso-Britannia ja Ruotsi.

9. VUODEN 2017 PARHAAT

Voimanosto, miehet – Antti Savolainen
Voimanosto, naiset – Hanna Rantala
Voimanosto, nuoret miehet – Teemu Hällfors
Voimanosto, nuoret naiset – Satu Pylväs
Penkkipunnerrus, miehet – Ove Lehto
Penkkipunnerrus, naiset – Hanna Rantala
Penkkipunnerrus, nuoret miehet – Matias Kulmala
Penkkipunnerrus, nuoret naiset – Susanna Törrönen
Mastersnostaja – Ove Lehto
Seura – Aavasaksan Kisa ry
Erityismaininta – Fredrik Smulter
Erityismaininta – Fanny Lamminen
Seura-aktiivi – Markku Savolainen
Valmentaja – Mats Finne
Tuomari – Margetta Salminen

Medialle ilmoitettiin, että Antti Savolainen on vuoden paras urheilija.

Voimamajja-kilpailun 10 parasta joukkuetta

1. Kankaanpään Voimailijat r.y.	588 p.
2. Team Nordic Thunder ry	568 p.
3. Laukkosken Taimi r.y.	561 p.
4. Helsingin Atleettiklubi ry	479 p.
5. Kokkolan Jymy ry	433 p.
6. Tampereen Voimanostajat r.y.	366 p.
7. Joensuun Puntti-Pojat ry	336 p.
8. Salon Voimailijat ry	326 p.
9. Team365 ry	308 p.
10. Ålands Kraftsportklubb r.f.	295 p.

10. ANTIDOPING

Liitolla on oma antidopingohjelma. Siinä on huomioitu niin urheilijoiden sitouttaminen antidopingsäännöstöön kuin käytännön toimenpiteet. Antidopingohjelma sisältää kriisiviestintäohjeiston. Antidopingohjelma ja antidopingsopimus uudistettiin vuoden 2014 syyskokouksessa ja ne tulivat voimaan vuoden 2015 alusta.

Liitolla on myös kattava antidopingsopimus, joka tehdään urheilijoiden ja liiton välille. Ilman voimassa olevaa antidopingsopimusta urheilija ei voi kilpailla liiton alaisessa kilpailussa. Sama koskee myös alaikäisiä urheilijoita. ADT:n aloitteesta ja kustannuksella tehtyjen testien lisäksi liitto on kohdentanut varoja dopingtestaukseen, sekä pitänyt antidopingasiasia esillä liiton viestinnässä Voimanostaja-lehden ja liiton kotisivujen välityksellä. Liitto järjestää urheilijoille myös antidopingkoulutusta. Jokaiseen, erityisesti nuorille järjestettävään voimanostoleiriin sisältyy ADT:n edustajan pitämä antidopingluento.

Liitto on osallistunut antidopingtyöhön aktiivisesti myös IPF:ssä, jonka antidopingkomitean jäsenenä on toiminut **Kalevi Sorsa**.

Voimanostajille Suomessa v. 2017 tehdyt dopingtestit jakaantuvat seuraavasti:

Testejä yhteensä 156 kpl, joista veritestejä oli 35. Testeistä 106 kohdistettiin miesurheilijoihin ja 50 naisurheilijoihin. Testeistä 95 oli kilpailun ulkopuolella ja 61 kilpailuissa. Dopingtesteistä 35 oli veritestejä. Vuoden 2017 aikana oli yksi dopingtapaus kuten myös vuonna 2016. Tapauksen käsittelyprosessi alkoi jo vuoden 2016 puolella, mutta päätös voitiin tehdä vasta tammikuussa 2017. Vuosina 2014 ja 2015 ei ollut dopingtapauksia.

11. MUUT TAPAHTUMAT JA OSALLISTUMISET

- 20.6.2017 Suomen Olympiakomitean kevätkokous, Helsinki, **Heikki Orasmaa**
- 25.11.2017 Suomen Olympiakomitean syyskokous, Helsinki, **Heikki Orasmaa**
- 22.12.2017 Suomen Urheilun Eettisen komitean lajiliittokokous VALO-talo Helsinki, **Tero Hyttinen ja Timo Lillbacka**

Espoo 10.3.2018

SUOMEN VOIMANOSTOLIITTO RY
hallitus