

# SM tulosrajat

Lähetänyt Admin2346heristrator

13.06.2007

Viimeksi päivitetty 18.06.2009

## TULOSRAJAT v. 2009 SM -KISOIHIN

### Voimasto - Miehet

Sarja  
M17  
M20  
M23  
Miehet

48,0  
237,5

-  
-  
-

52,0

257,5  
300,0  
340,0

-

56,0  
277,5  
320,0  
370,0  
420,0

60,0  
295,0  
337,5  
400,0  
490,0

67,5  
315,0  
357,5  
430,0  
560,0

75,0  
332,5

377,5  
460,0  
620,0

82,5  
352,5  
295,0  
490,0  
650,0

90,0  
372,5  
415,0  
520,0  
675,0

90,0+/100,0  
390,0  
432,5  
550,0  
720,0

110,0  
-  
452,5  
580,0

755,0

125,0  
-  
472,5  
610,0

770,0

125,0+  
-  
490,0  
640,0

780,0

Penkkipunnerrus - Miehet

Sarja  
M17  
M20  
M23  
Miehet

48,0  
45,0  
-  
-  
-

52,0

47,5  
57,5  
70,0  
-

56,0  
52,5  
62,5  
75,0  
105,0

60,0  
57,5  
67,5  
80,0  
120,0

67,5  
62,5  
72,5  
95,0  
135,0

75,0  
67,5  
77,5  
110,0  
155,0

82,5  
72,5  
82,5  
120,0  
170,0

90,0  
77,5

87,5  
130,0  
185,0

90,0+/100,0  
82,5  
92,5  
135,0  
195,0

110,0  
-  
95,0  
145,0

205,0

125,0  
-  
105,0  
150,0

210,0

125,0+  
-  
110,0  
155,0

215,0

Voimanolto - Naiset

Sarja  
N20  
Naiset

44,0  
130,0

-

48,0

147,5  
260,0

52,0  
167,5  
280,0

56,0  
187,5

300,0

60,0  
205,0

320,0

67,5  
225,0

340,0

75,5  
242,5

360,0

82,5  
262,5

380,0

90,0  
282,5  
400,0

90,0+  
300,0

420,0

#### Penkkipunnerrus - Naiset

Sarja  
N20  
Naiset

44,0  
30,0

-

48,0

35,0

50,0

52,0  
40,0

55,0

56,0  
45,0

60,0

60,0  
47,5  
65,0

67,5  
52,5

70,0

75,0  
57,5  
75,0

85,5  
62,5  
80,0

90,0  
67,5  
85,0

90,0+  
72,5  
90,0