ÅKK klubbtävling i styrkelyft 16/10 2010, Mariehamn

M/K	Nr	Klass	Vikt	Namn	Klubb	KNÄBÖJ			SQ	BÄNK PRESS			BP	Sub.	MARKLYFT			DL	Tot.	Poäng	Plac	SQ	BP	DL
						1.	2.	3.	Result	1.	2.	3.	Result	Tot.	1.	2.	3.	Result	Result			4.	4.	4.
				Grupp 1																				
W	6	90+	98.80	**Sandra Lönn/-74**	ÅKK	160.0	~~175.0~~	175.0	175.0	165.0	180.0		180.0	355.0	130.0	145.0	157.5	157.5	512.5	428.25	1.			
M	3	82.5	82.35	**Robert Brunilla/-89 (raw)**	ÅKK	117.5	125.0	130.0	130.0	87.5	92.5	~~95.0~~	92.5	222.5	170.0	180.0	187.5	187.5	410.0	274.86	1.			
M	7	90	89.95	**Jesper Svanfelt/-81 (raw)**	ÅKK	210.0	220.0	~~230.5~~	220.0	155.0	162.5	~~170.0~~	162.5	382.5	285.0	301.0	~~307.5~~	300.0	683.8	436.54	1.			
M	4	90	89.20	**Hannes Immonen/-93 (raw)**	ÅKK	130.0	140.0	155.0	155.0	110.0	117.5	122.5	122.5	277.5	180.0	190.0	200.0	200.0	477.5	306.22	2.			
M	2	100	99.75	**Anders Johansson/-68 (raw)**	ÅKK	125.0	135.0	150.0	150.0	150.0	155.0	~~160.0~~	155.0	305.0	175.0	190.0	210.0	210.0	515.0	313.69	1.			
M	1	100	97.60	**Klas Helén/-42 (raw)**	ÅKK	~~120.0~~	~~120.0~~	120.0	120.0	100.0	~~110.0~~	110.0	110.0	230.0	75.0	100.0	110.0	110.0	340.0	209.00	2.			
M	5	125	124.45	**Emil Sundberg/-89 (raw)**	ÅKK	205.0	220.0	230.0	230.0	155.0	~~165.0~~	165.0	165.0	395.0	250.0	260.0	~~270.0~~	260.0	655.0	373.55	1.			

Åländskt rekord: Jesper Svanfelt 90kg klassen; marklyft 301kg

Åländskt rekord: Hannes Immonen 90kg klassen U17; bänkpress 122,5kg, marklyft 200kg, totalt 477,5kg

Åländskt rekord: Klas Helén 100kg klassen veteran 60år; knöböj 120kg, marklyft 110kg, totalt 340kg

Domare: Pontus Lindroos (1106), Tobias Dahlman (1100), Ove Lehto (1105)

[redacted]