



KILPAILUPÖYTÄKIRJA

Penkkipunnerrus

Suomen Voimanostoliitto ry
Finlands Styrkelyftförbund rf

Kilpailu: SFIM Bänkpess

Päivämäärä: 19.6.2010

Paikka: Nykarleby, Stjärnhallen

Järjestäjä: NyKK

Sihteeri: Joakim Lillrank

Ikä- lk.	Arv. nro	Sarja	Nimi	Synt. vuosi	Kehon paino	Seuran lyhenne	1. nosto	2. nosto	3. nosto	Tulos	Sij.	Wilks pist.
N	1	56,0	Marcela Sandvik	74	54,30	ÅKK	112,5	-120,0	-120,0	112,5	1	135,60
N	2	75,0	Linda Michelsson	79	74,85	VIS	100,0	-105,0	105,0	105,0	1	99,94
N	3	90+	Sandra Lönn	74	100,80	ÅKK	170,0	185,0	-200,0	185,0	1	153,67
M	4	75,0	Sven Aspfors	85	68,25	NyKK	100,0			100,0	1	76,43
M	5	82,5	Johan Henriksson	84	79,25	HIK	192,5	-213,0	-213,0	192,5	1	132,21
M	6	82,5	Stig Björkqvist	60	81,75	NyKK	145,0	152,5	-160,0	152,5	2	102,73
M	7	90,0	Peter Karlström	67	83,15	NyKK	175,0	-180,0	180,0	180,0	1	120,02
M	8	90,0	Tomas Sundblom	93	87,00	ÅKK	107,5	-115,0	-115,0	107,5	2	69,86
M	10	100,0	Martin Salin	66	99,60	KK Eken	185,0	-192,5	192,5	192,5	1	117,34
M	9	100,0	Fred Salin	94	98,65	KK Eken	92,5	97,5	102,5	102,5	2	62,73
M40	11	100,0	Kari Jämsä (kilp.ulkopuol.)	62	98,05	JP2000	165,0	175,0	185,0	185,0	1	113,50
M	14	110,0	Ove Lehto	72	109,85	ÅKK	230,0	250,0	-260,0	250,0	1	147,18
M	12	110,0	Thomas Salin	66	109,40	KK Eken	192,5	197,5	-202,5	197,5	2	116,42
M	13	110,0	Marcus Björk (raw)	81	107,15	VIS	180,0	-190,0	-190,0	180,0	3	106,82
M	17	125,0	Fredrik Smulter (raw)	83	125,00	MIF	200,0	210,0	-220,0	210,0	1	119,67
M	16	125+	Kenneth Sandvik	75	136,85	ÅKK	290,0	305,0	315,0	315,0	1	176,64
M	15	125+	Andrè Sjöholm	89	135,60	NyKK	190,0	202,5	-215,0	202,5	2	113,72

Joanna Linna

Sivutuomari

Kortin nro: 5999

Mika Honkaniemi

Päätuomari

Kortin nro: Int.Cat.1

Dennis Riihimäki

Sivutuomari

Kortin nro: 1174

Ennätykset:

Käytä tarvittaessa pöytäkirjan
kääntöpuolta ennätysten raportointiin

Alkuperäinen pöytäkirja on lähetettävä välittömästi Suomen Voimanostoliittoon